



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (759)	RIECK, Elish	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:32:20	<b>00:32:20</b>
2 (778)	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	0:32:32	<b>00:32:32</b>
3 (1101)	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:33:42	<b>00:33:42</b>
4 (544)	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	0:33:53	<b>00:33:53</b>
5 (1436)	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:34:10	<b>00:34:10</b>
6 (631)	HOBUSCH, Jan	1990	Laufteam Kassel	0:34:23	<b>00:34:23</b>
7 (834)	VAN RIESEN, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	0:34:28	<b>00:34:28</b>
8 (883)	HUSSON, Gabriel	2005	Aachener TG	0:34:50	<b>00:34:50</b>
9 (692)	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:34:56	<b>00:34:56</b>
10 (892)	TEUBNER, Daniel	1984		0:36:14	<b>00:36:14</b>
11 (863)	YAHYA, Ahmed	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:57	<b>00:37:03</b>
12 (699)	LORSBACH, Thomas	1983	TuS Deuz	0:37:09	<b>00:37:09</b>
13 (902)	NIEDERMEYER, Michael	1983	Heroes Club	0:37:28	<b>00:37:34</b>
14 (578)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:37:38	<b>00:37:38</b>
15 (731)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:37:46	<b>00:37:47</b>
16 (1089)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:10	<b>00:38:10</b>
17 (772)	SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	0:38:12	<b>00:38:13</b>
18 (649)	JANSSEN, Simon	1995	SSG Königswinter	0:38:17	<b>00:38:20</b>
19 (753)	RAUSCH, Monika	1990	LG Region Landshut	0:38:48	<b>00:38:48</b>
20 (577)	FISCHER, Christian	1986	Scuderia Südstadt	0:38:52	<b>00:38:53</b>
21 (1358)	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Athletikschule Schrader	0:39:02	<b>00:39:02</b>
22 (882)	MAY, Philipp	1980		0:39:07	<b>00:39:08</b>
23 (540)	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:39:12	<b>00:39:13</b>
24 (865)	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn Triathlon	0:39:41	<b>00:39:42</b>
25 (785)	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:39:52	<b>00:39:52</b>
26 (524)	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:39:55	<b>00:39:57</b>
27 (1394)	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:54	<b>00:39:59</b>
28 (814)	SPERLING, Till	1992	Mach3 Köln	0:39:58	<b>00:40:03</b>
29 (1413)	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:40:04	<b>00:40:04</b>
30 (884)	JUNG, Christian	1981		0:40:04	<b>00:40:05</b>
31 (1290)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	0:40:08	<b>00:40:12</b>
32 (722)	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	0:40:23	<b>00:40:24</b>
33 (260)	RAHIMI, Abdul Raheb	1998	LG Laacher See	0:40:16	<b>00:40:26</b>
34 (788)	SCHÖNAUER, Thomas	1976	TuS Deuz	0:40:26	<b>00:40:28</b>
35 (646)	IVO, Roland	1975	SSG Königswinter	0:40:33	<b>00:40:36</b>
36 (1424)	PESCH, Claus	1970	PSV Brühl	0:40:35	<b>00:40:37</b>
37 (653)	JÜNGST, Julia	1992	TuS Deuz	0:40:42	<b>00:40:43</b>
38 (1086)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:00	<b>00:41:01</b>
39 (619)	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:40:58	<b>00:41:02</b>
40 (556)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	0:41:04	<b>00:41:05</b>
41 (689)	KURSCILDGEN, Martin	1983	Mach3 Köln	0:41:10	<b>00:41:15</b>
42 (755)	REINL, Anne-Katrin	1984	TRlandertaler Mettmann-Sport	0:41:32	<b>00:41:35</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (897)	SCHÜLLER, Elias	2002		0:41:19	<b>00:41:48</b>
44 (1459)	DENZER, Peter	1969		0:41:50	<b>00:41:51</b>
45 (1124)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:41:58	<b>00:42:04</b>
46 (575)	FEIDER, Daniel	1983	Sportlich-Team Bornheim	0:42:08	<b>00:42:14</b>
47 (440)	WINKLER, Gottfried	1981	Athletikschule Schrader	0:42:23	<b>00:42:23</b>
48 (749)	PÜTZ, Dennis	1993	Mach3 Köln	0:42:08	<b>00:42:24</b>
49 (605)	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt / SC Komet Steckenbo	0:42:32	<b>00:42:32</b>
50 (784)	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	0:42:44	<b>00:42:45</b>
51 (1100)	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:43:04	<b>00:43:09</b>
52 (569)	DRIUSSI, José	1961	TuS Gildehaus	0:43:41	<b>00:43:42</b>
53 (716)	MUELLER, Dirk	1966		0:43:40	<b>00:43:48</b>
54 (604)	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	0:43:52	<b>00:43:54</b>
55 (739)	PÄFFGEN, Anne	1972		0:43:53	<b>00:43:59</b>
56 (1332)	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:59	<b>00:44:08</b>
57 (721)	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	0:44:08	<b>00:44:09</b>
58 (896)	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon Werkstatt	0:44:09	<b>00:44:12</b>
59 (748)	PROBST, Max	1995		0:44:04	<b>00:44:13</b>
60 (801)	SENNER, Bianca	1978	TuS Deuz	0:44:17	<b>00:44:19</b>
61 (1141)	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	0:44:30	<b>00:44:33</b>
62 (590)	GIRSCHICK, Dominik	1977		0:44:39	<b>00:44:45</b>
63 (601)	HAFER, Hanna	1996	TuS Deuz	0:44:45	<b>00:44:46</b>
64 (574)	FAUST, Thomas	1982	TSV Alemannia Aachen Leichtathlet	0:44:48	<b>00:44:50</b>
65 (1187)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:44:48	<b>00:44:54</b>
66 (1020)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	0:44:47	<b>00:44:55</b>
67 (1449)	CORDES, Christine	1983		0:45:12	<b>00:45:13</b>
68 (1445)	SCHEILZ, Celina	2000	Brander SV	0:45:16	<b>00:45:16</b>
69 (623)	HERBST, Nick	2002		0:45:09	<b>00:45:18</b>
70 (570)	DÜLKEN, Ralf	1967	SV Germania Dürwiß	0:45:19	<b>00:45:20</b>
71 (899)	APAYDIN, Mehmet	1994		0:45:10	<b>00:45:20</b>
72 (613)	HARTMANN, Till	1999		0:45:14	<b>00:45:21</b>
73 (858)	WILLEN, Jannik	1998	Deutsche Sporthochschule Köln	0:45:29	<b>00:45:33</b>
74 (626)	HERRGESELL, Ronny	1982		0:45:34	<b>00:45:40</b>
75 (779)	SCHMIDT, Martin	1983	SSF Bonn Triathlon	0:45:42	<b>00:45:51</b>
76 (900)	DIRCKS, Alexander	1901	Bitte bei Zeitnahme melden	0:45:49	<b>00:45:52</b>
77 (670)	KNIPPING, Lukas	1998		0:45:33	<b>00:45:54</b>
78 (836)	VON BREDOW, Marc	1996		0:45:36	<b>00:45:58</b>
79 (1163)	BAIRD, Matt	1974		0:45:56	<b>00:46:01</b>
80 (830)	URBAN, Frank	1968	power & pace	0:45:36	<b>00:46:14</b>
81 (805)	SIEBEL, Alexander	2002		0:46:03	<b>00:46:14</b>
82 (844)	WEBER, Lars	2002		0:46:04	<b>00:46:15</b>
83 (762)	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	0:46:11	<b>00:46:15</b>
84 (579)	FÖHRENBACHER, Vincent	2001	TuS Katzenelnbogen/Klingelbach	0:46:15	<b>00:46:18</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (673)	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Brühler TV 1879	0:46:14	<b>00:46:21</b>
86 (595)	GRÖß, Viola	1999		0:46:18	<b>00:46:21</b>
87 (568)	DREESBACH, Herbert	1968	Skiclub Sieglar	0:46:29	<b>00:46:34</b>
88 (1090)	MATSUOKA, Mei	1981		0:46:40	<b>00:46:51</b>
89 (1133)	THEUNE, Carsten	1972	#Generali bewegt Deutschland	0:47:20	<b>00:47:28</b>
90 (901)	BRAUN, Nik	2000		0:47:21	<b>00:47:29</b>
91 (1451)	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:47:30	<b>00:47:31</b>
92 (1078)	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	0:47:28	<b>00:47:31</b>
93 (765)	RUBIO RAMOS, Melissa	1991		0:47:33	<b>00:47:36</b>
94 (667)	KLINKERT, Roman	1965	SSF Bonn	0:47:34	<b>00:47:42</b>
95 (1153)	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet	0:47:36	<b>00:47:44</b>
96 (637)	HUBSCH, Tun	1998		0:47:52	<b>00:47:57</b>
97 (1022)	DONATH, Aurelius	1958		0:47:52	<b>00:47:57</b>
98 (681)	KRAEMER, Frank	1972		0:47:55	<b>00:48:02</b>
99 (771)	SCHÄFERS, Hennak	1999		0:47:58	<b>00:48:03</b>
100 (1176)	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		0:48:03	<b>00:48:07</b>
101 (629)	HIPP, Joost	2000		0:48:07	<b>00:48:22</b>
102 (898)	SADOWSKI, Mark	2003		0:48:10	<b>00:48:22</b>
103 (589)	GIEBELEN, Marius	2002		0:48:10	<b>00:48:22</b>
104 (687)	KUCHENBECKER, Leander	2001		0:48:11	<b>00:48:23</b>
105 (1490)	GÖRK, Sebastian	1982	TV Refrath	0:48:34	<b>00:48:34</b>
106 (669)	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:48:34	<b>00:48:41</b>
107 (679)	KONOPNICKI, Matthias	2000		0:48:42	<b>00:48:42</b>
108 (1094)	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	0:48:47	<b>00:48:50</b>
109 (1471)	STROMPEN, Oliver	1970		0:48:43	<b>00:48:56</b>
110 (665)	KLEIN, Marius	1998		0:48:58	<b>00:49:02</b>
111 (727)	NELSON KENIK, Mike	1997		0:48:58	<b>00:49:02</b>
112 (745)	PFISTER, Maximilian	2002		0:48:59	<b>00:49:02</b>
113 (602)	HAHN, David	1999		0:49:04	<b>00:49:04</b>
114 (767)	SACHSE, Nils	2001		0:48:56	<b>00:49:06</b>
115 (1145)	WILL, Jasmin	1987		0:48:56	<b>00:49:07</b>
116 (555)	COLLING, Nils	2000		0:48:59	<b>00:49:09</b>
117 (1385)	ULMEN, Fabian	1993	Badorfer G's	0:49:08	<b>00:49:16</b>
118 (849)	WELLER, Nils	1983	TuS 82 Opladen	0:49:15	<b>00:49:24</b>
119 (850)	WELLER, Patricia	1986	TuS 82 Opladen	0:49:16	<b>00:49:25</b>
120 (703)	MÄRZ, Alexander	1981		0:49:27	<b>00:49:36</b>
121 (624)	HERDA, Klaus	1967	Freunde des Wetterpilzes	0:49:35	<b>00:49:43</b>
122 (887)	WANDA, Nico	2002		0:49:44	<b>00:49:49</b>
123 (732)	NIESSEN, Dennis	1991		0:50:03	<b>00:50:08</b>
124 (888)	HERR, Kyra	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:50:03	<b>00:50:08</b>
125 (1404)	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	0:50:03	<b>00:50:10</b>
126 (1450)	CORDES, Ursula	1960		0:50:23	<b>00:50:24</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (635)	HÖLZEL, Holger	1971	Sportstrategen CGN	0:50:22	<b>00:50:27</b>
128 (2998)	HOFMANN, Hanne	1984		0:50:26	<b>00:50:44</b>
129 (1189)	BRAUN, Johanna	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:39	<b>00:50:46</b>
130 (565)	DISTEL, Ella	2000		0:50:46	<b>00:50:49</b>
131 (841)	WAMSER, Simon	1999		0:50:41	<b>00:50:51</b>
132 (855)	WESKAMP, Mirjam	1994	FlitzBlitz	0:50:50	<b>00:51:01</b>
133 (696)	LEVY, Marvin	1992		0:51:03	<b>00:51:07</b>
134 (695)	LAUMERT, Martin	1989		0:51:23	<b>00:51:29</b>
135 (1214)	FABIAN, Steffen	1965	Mach3 Köln / Team Erdinger Alkoh	0:51:28	<b>00:51:33</b>
136 (831)	USCHWA, Leon	2001		0:51:38	<b>00:51:48</b>
137 (777)	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		0:52:02	<b>00:52:19</b>
138 (845)	WECK, Lukas	2001		0:52:26	<b>00:52:29</b>
139 (1411)	ZLOTOS, Karina	1976		0:52:43	<b>00:52:52</b>
140 (706)	MAVROPOULOS, Leon	1998		0:52:44	<b>00:52:55</b>
141 (754)	REINHARD, Jürgen	1965	Team IFC	0:52:39	<b>00:52:57</b>
142 (1229)	GNAU, Katharina	1998		0:52:46	<b>00:53:02</b>
143 (1196)	CREMER, Felix	1999		0:53:02	<b>00:53:02</b>
144 (811)	SOLTIS, Igor	1972		0:52:51	<b>00:53:06</b>
145 (1465)	WEISBACH, Guido	1973	LT Hennef/Sieg	0:53:27	<b>00:53:38</b>
146 (808)	SIEPRATH, Emilie	2002		0:54:00	<b>00:54:13</b>
147 (1467)	WEISBACH, Heike	1975		0:54:06	<b>00:54:22</b>
148 (1136)	TRIEBEL, Daniel	1981		0:53:59	<b>00:54:23</b>
149 (842)	WARTEMANN, Despina	2000	Deutsche Sporthochschule Köln	0:54:14	<b>00:54:26</b>
150 (647)	JACOB, Nele	1996		0:54:14	<b>00:54:26</b>
151 (677)	KÖNIG, Johanna	1998		0:54:13	<b>00:54:26</b>
152 (705)	MAURUS, Esther	2001		0:54:14	<b>00:54:26</b>
153 (776)	SCHILLING, Adrian	1992	BAPersBw	0:54:05	<b>00:54:29</b>
154 (1370)	SIEMER, Thorsten	1975	1. FC Grevenbroich Süd	0:54:34	<b>00:54:46</b>
155 (782)	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	0:54:47	<b>00:54:50</b>
156 (872)	KAISER, Anna	1999		0:54:40	<b>00:54:54</b>
157 (862)	WOYTOWICZ, Maxim	1997		0:54:38	<b>00:54:56</b>
158 (873)	FREDERSDORF, Lee	2001		0:54:46	<b>00:55:00</b>
159 (1292)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:54:40	<b>00:55:00</b>
160 (799)	SCHUMACHER, Frank	1983	SC Borussia 05 Köln-Kalk	0:54:33	<b>00:55:05</b>
161 (895)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:55:02	<b>00:55:14</b>
162 (881)	SALISCH, Hendrikje	1982		0:54:59	<b>00:55:20</b>
163 (1204)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:55:10	<b>00:55:20</b>
164 (1006)	BENA, Martin	1984	Bena	0:55:14	<b>00:55:23</b>
165 (741)	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	0:55:11	<b>00:55:25</b>
166 (519)	ARETZ, Manfred	1947		0:54:55	<b>00:55:29</b>
167 (708)	MERCKENS, Marian	1981	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:55:12	<b>00:55:33</b>
168 (1478)	LAMBOY, Petra	1971		0:55:26	<b>00:55:38</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (596)	GRUNDMANN, Hannah	1992		0:55:32	00:55:47
170 (597)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Laufschule	0:55:33	00:55:47
171 (1132)	TEGMEIER, Jörn	1973	Bojenschwimmer	0:55:25	00:55:48
172 (1393)	WAGNER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:55:51	00:55:59
173 (797)	SCHULZ, Udo	1961	LG Laacher See	0:55:49	00:56:10
174 (1044)	HEUSER, Robert	1969		0:56:25	00:56:37
175 (564)	DICK, Britta	1979	Hamich Runners	0:56:29	00:56:44
176 (655)	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	0:56:50	00:57:00
177 (880)	BERENS, Silvia	1975		0:56:40	00:57:00
178 (854)	WESKAMP, Hans-Peter	1958	FlitzBlitz	0:56:49	00:57:01
179 (1213)	FABIAN, Katharina	1967	Mach3 Köln	0:56:49	00:57:01
180 (809)	SKRLIN-BATINA, Karina	2001		0:57:22	00:57:24
181 (1032)	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	0:57:11	00:57:33
182 (1045)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:57:21	00:57:41
183 (1289)	KÖPKE, Jan	1967		0:57:18	00:57:43
184 (1331)	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	0:57:26	00:57:45
185 (1697)	HAIN, Volker	1969	Schneider Electric	0:57:31	00:57:55
186 (821)	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	0:57:54	00:58:11
187 (864)	ZANELLA, Boris	1972		0:57:54	00:58:12
188 (1027)	ELSNER, Claudia	1980	SSK Kerpen	0:58:02	00:58:20
189 (820)	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	0:58:24	00:58:41
190 (1014)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	0:59:02	00:59:28
191 (1043)	HEUCHER, Angela	1988		0:59:19	00:59:32
192 (1537)	KOCH, Susi	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:37	00:59:37
193 (1072)	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	0:59:28	00:59:37
194 (628)	HILDEBRAND, Julia	2002		0:59:24	00:59:38
195 (1372)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	0:59:30	00:59:41
196 (796)	SCHULZ, Petra	1967	LG Laacher See	0:59:24	00:59:45
197 (1461)	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		0:59:38	00:59:46
198 (1058)	KASEK, Lydia	1963	RTB Remscheid	0:59:43	00:59:58
199 (1291)	KÖRTGEN, Silvia	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:01	01:00:10
200 (893)	ROTHER, Ina	1978		1:00:09	01:00:22
201 (743)	PELS, Susanne	1977		1:00:23	01:00:44
202 (668)	KNEBEL, Karina	1973	TSV Bayer Dormagen Tri / power &	1:00:18	01:01:09
203 (598)	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	1:01:06	01:01:20
204 (1088)	MARINGER, Sabine	1975		1:01:04	01:01:27
205 (630)	HITTLE, Ruby	2005	TV Bitburg	1:01:45	01:01:55
206 (625)	HERL, Verena	1984		1:02:05	01:02:25
207 (1080)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	1:02:55	01:03:19
208 (1276)	KERN-NESTLER, Julia	1983		1:04:05	01:04:21
209 (1099)	NEUMANN, Jessica	1981		1:04:21	01:04:41
210 (1245)	HANSEN, Daniela	1969		1:04:26	01:04:51



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>211</b> (1261)	HUTH, Margareta	1974		1:05:05	<b>01:05:20</b>
<b>212</b> (1281)	KLENNER, Manfred	1968		1:05:05	<b>01:05:21</b>
<b>213</b> (2999)	FLASKAMP, Günther	1963		1:04:56	<b>01:05:21</b>
<b>214</b> (588)	GESCH, Luna	2004		1:05:14	<b>01:05:23</b>
<b>215</b> (1441)	LEFFELSENDER, Sabrina	1980		1:05:08	<b>01:05:24</b>
<b>216</b> (305)	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	1:05:32	<b>01:05:57</b>
<b>217</b> (1110)	ROTH, Astrid	1975		1:07:19	<b>01:07:43</b>
<b>218</b> (1304)	LORBACH, Gudrun	1962		1:07:35	<b>01:07:53</b>
<b>219</b> (658)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:07:44	<b>01:08:03</b>
<b>220</b> (1076)	KRUG, Wilfried	1950		1:07:47	<b>01:08:10</b>
<b>221</b> (1112)	SCHLEDDE, Simone	1975		1:08:49	<b>01:09:14</b>
<b>222</b> (603)	HAHS, Eveline	1958	Laufcampus	1:09:11	<b>01:09:25</b>
<b>223</b> (1156)	ARMAN, Yasemin	1979	78'er Borussen	1:09:09	<b>01:09:30</b>
<b>224</b> (1120)	SCHRÖDER, Alexander	1974		1:09:55	<b>01:10:21</b>
<b>225</b> (583)	FURMANEK, Andreas	1961		1:10:41	<b>01:10:51</b>
<b>226</b> (1327)	OST, Birgit	1967		1:15:11	<b>01:15:29</b>





## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (772)	1. W35	SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	<b>00:38:13</b>
<b>2</b> (753)	1. W30	RAUSCH, Monika	1990	LG Region Landshut	<b>00:38:48</b>
<b>3</b> (785)	1. W45	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:39:52</b>
<b>4</b> (722)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	<b>00:40:24</b>
<b>5</b> (653)	2. W30	JÜNGST, Julia	1992	TuS Deuz	<b>00:40:43</b>
<b>6</b> (1086)	3. W30	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:41:01</b>
<b>7</b> (755)	2. W35	REINL, Anne-Katrin	1984	TRlandertaler Mettmann-Sport	<b>00:41:35</b>
<b>8</b> (784)	4. W30	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	<b>00:42:45</b>
<b>9</b> (739)	2. W50	PÄFFGEN, Anne	1972		<b>00:43:59</b>
<b>10</b> (896)	3. W35	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon Werkstatt	<b>00:44:12</b>
<b>11</b> (801)	1. W40	SENNER, Bianca	1978	TuS Deuz	<b>00:44:19</b>
<b>12</b> (601)	1. W	HAFER, Hanna	1996	TuS Deuz	<b>00:44:46</b>
<b>13</b> (1449)	4. W35	CORDES, Christine	1983		<b>00:45:13</b>
<b>14</b> (1445)	1. W U23	SCHEILZ, Celina	2000	Brander SV	<b>00:45:16</b>
<b>15</b> (762)	5. W30	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	<b>00:46:15</b>
<b>16</b> (595)	2. W	GRÖß, Viola	1999		<b>00:46:21</b>
<b>17</b> (1090)	2. W40	MATSUOKA, Mei	1981		<b>00:46:51</b>
<b>18</b> (1451)	1. W65	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	<b>00:47:31</b>
<b>19</b> (765)	6. W30	RUBIO RAMOS, Melissa	1991		<b>00:47:36</b>
<b>20</b> (1176)	2. W45	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		<b>00:48:07</b>
<b>21</b> (1094)	3. W	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	<b>00:48:50</b>
<b>22</b> (1145)	5. W35	WILL, Jasmin	1987		<b>00:49:07</b>
<b>23</b> (850)	6. W35	WELLER, Patricia	1986	TuS 82 Opladen	<b>00:49:25</b>
<b>24</b> (888)	7. W35	HERR, Kyra	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:50:08</b>
<b>25</b> (1450)	1. W60	CORDES, Ursula	1960		<b>00:50:24</b>
<b>26</b> (2998)	8. W35	HOFMANN, Hanne	1984		<b>00:50:44</b>
<b>27</b> (1189)	9. W35	BRAUN, Johanna	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:50:46</b>
<b>28</b> (565)	2. W U23	DISTEL, Ella	2000		<b>00:50:49</b>
<b>29</b> (855)	4. W	WESKAMP, Mirjam	1994	FlitzBlitz	<b>00:51:01</b>
<b>30</b> (1411)	3. W45	ZLOTOS, Karina	1976		<b>00:52:52</b>
<b>31</b> (1229)	5. W	GNAU, Katharina	1998		<b>00:53:02</b>
<b>32</b> (808)	3. W U23	SIEPRATH, Emilie	2002		<b>00:54:13</b>
<b>33</b> (1467)	4. W45	WEISBACH, Heike	1975		<b>00:54:22</b>
<b>34</b> (842)	4. W U23	WARTEMANN, Despina	2000	Deutsche Sporthochschule Köln	<b>00:54:26</b>
<b>35</b> (647)	6. W	JACOB, Nele	1996		<b>00:54:26</b>
<b>36</b> (677)	7. W	KÖNIG, Johanna	1998		<b>00:54:26</b>
<b>37</b> (705)	5. W U23	MAURUS, Esther	2001		<b>00:54:26</b>
<b>38</b> (872)	8. W	KAISER, Anna	1999		<b>00:54:54</b>
<b>39</b> (873)	6. W U23	FREDERSDORF, Lee	2001		<b>00:55:00</b>
<b>40</b> (881)	3. W40	SALISCH, Hendrikje	1982		<b>00:55:20</b>
<b>41</b> (1478)	3. W50	LAMBOY, Petra	1971		<b>00:55:38</b>
<b>42</b> (596)	7. W30	GRUNDMANN, Hannah	1992		<b>00:55:47</b>
<b>43</b> (564)	4. W40	DICK, Britta	1979	Hamich Runners	<b>00:56:44</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (880)	5. W45	BERENS, Silvia	1975		<b>00:57:00</b>
<b>45</b> (1213)	1. W55	FABIAN, Katharina	1967	Mach3 Köln	<b>00:57:01</b>
<b>46</b> (809)	7. W U23	SKRLIN-BATINA, Karina	2001		<b>00:57:24</b>
<b>47</b> (1027)	5. W40	ELSNER, Claudia	1980	SSK Kerpen	<b>00:58:20</b>
<b>48</b> (820)	2. W60	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	<b>00:58:41</b>
<b>49</b> (1043)	8. W30	HEUCHER, Angela	1988		<b>00:59:32</b>
<b>50</b> (1537)	4. W50	KOCH, Susi	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:59:37</b>
<b>51</b> (628)	8. W U23	HILDEBRAND, Julia	2002		<b>00:59:38</b>
<b>52</b> (1372)	3. W60	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	<b>00:59:41</b>
<b>53</b> (796)	2. W55	SCHULZ, Petra	1967	LG Laacher See	<b>00:59:45</b>
<b>54</b> (1461)	5. W50	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		<b>00:59:46</b>
<b>55</b> (1058)	3. W55	KASEK, Lydia	1963	RTB Remscheid	<b>00:59:58</b>
<b>56</b> (1291)	6. W50	KÖRTGEN, Silvia	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:00:10</b>
<b>57</b> (893)	6. W40	ROTHER, Ina	1978		<b>01:00:22</b>
<b>58</b> (743)	6. W45	PELS, Susanne	1977		<b>01:00:44</b>
<b>59</b> (668)	7. W45	KNEBEL, Karina	1973	TSV Bayer Dormagen Tri / power &	<b>01:01:09</b>
<b>60</b> (598)	4. W60	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners	<b>01:01:20</b>
<b>61</b> (1088)	8. W45	MARINGER, Sabine	1975		<b>01:01:27</b>
<b>62</b> (630)	1. WJ U18	HITTLE, Ruby	2005	TV Bitburg	<b>01:01:55</b>
<b>63</b> (625)	10. W35	HERL, Verena	1984		<b>01:02:25</b>
<b>64</b> (1276)	11. W35	KERN-NESTLER, Julia	1983		<b>01:04:21</b>
<b>65</b> (1099)	7. W40	NEUMANN, Jessica	1981		<b>01:04:41</b>
<b>66</b> (1245)	7. W50	HANSEN, Daniela	1969		<b>01:04:51</b>
<b>67</b> (1261)	9. W45	HUTH, Margareta	1974		<b>01:05:20</b>
<b>68</b> (588)	1. WJ U20	GESCH, Luna	2004		<b>01:05:23</b>
<b>69</b> (1441)	8. W40	LEFFELSENDER, Sabrina	1980		<b>01:05:24</b>
<b>70</b> (1110)	10. W45	ROTH, Astrid	1975		<b>01:07:43</b>
<b>71</b> (1304)	5. W60	LORBACH, Gudrun	1962		<b>01:07:53</b>
<b>72</b> (1112)	11. W45	SCHLEDDE, Simone	1975		<b>01:09:14</b>
<b>73</b> (603)	6. W60	HAHS, Eveline	1958	Laufcampus	<b>01:09:25</b>
<b>74</b> (1156)	9. W40	ARMAN, Yasemin	1979	78'er Borussia	<b>01:09:30</b>
<b>75</b> (1327)	4. W55	OST, Birgit	1967		<b>01:15:29</b>





## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (759)	1. MJ U20	RIECK, Elish	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:32:20</b>
<b>2</b> (778)	1. M35	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	<b>00:32:32</b>
<b>3</b> (1101)	1. M30	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:33:42</b>
<b>4</b> (544)	1. M U23	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	<b>00:33:53</b>
<b>5</b> (1436)	2. M30	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:34:10</b>
<b>6</b> (631)	3. M30	HOBUSCH, Jan	1990	Laufteam Kassel	<b>00:34:23</b>
<b>7</b> (834)	4. M30	VAN RIESEN, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	<b>00:34:28</b>
<b>8</b> (883)	1. MJ U18	HUSSON, Gabriel	2005	Aachener TG	<b>00:34:50</b>
<b>9</b> (692)	2. M U23	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:34:56</b>
<b>10</b> (892)	2. M35	TEUBNER, Daniel	1984		<b>00:36:14</b>
<b>11</b> (863)	3. M U23	YAHYA, Ahmed	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:37:03</b>
<b>12</b> (699)	3. M35	LORSBACH, Thomas	1983	TuS Deuz	<b>00:37:09</b>
<b>13</b> (902)	4. M35	NIEDERMEYER, Michael	1983	Heroes Club	<b>00:37:34</b>
<b>14</b> (578)	5. M30	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	<b>00:37:38</b>
<b>15</b> (731)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	<b>00:37:47</b>
<b>16</b> (1089)	5. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	<b>00:38:10</b>
<b>17</b> (649)	1. M	JANSSEN, Simon	1995	SSG Königswinter	<b>00:38:20</b>
<b>18</b> (577)	6. M35	FISCHER, Christian	1986	Scuderia Südstadt	<b>00:38:53</b>
<b>19</b> (1358)	2. M50	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Athletikschule Schrader	<b>00:39:02</b>
<b>20</b> (882)	1. M40	MAY, Philipp	1980		<b>00:39:08</b>
<b>21</b> (540)	1. M45	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:39:13</b>
<b>22</b> (865)	7. M35	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>00:39:42</b>
<b>23</b> (524)	2. M	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	<b>00:39:57</b>
<b>24</b> (1394)	2. M40	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	<b>00:39:59</b>
<b>25</b> (814)	6. M30	SPERLING, Till	1992	Mach3 Köln	<b>00:40:03</b>
<b>26</b> (1413)	3. M50	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:40:04</b>
<b>27</b> (884)	3. M40	JUNG, Christian	1981		<b>00:40:05</b>
<b>28</b> (1290)	8. M35	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	<b>00:40:12</b>
<b>29</b> (260)	3. M	RAHIMI, Abdul Raheb	1998	LG Laacher See	<b>00:40:26</b>
<b>30</b> (788)	2. M45	SCHÖNAUER, Thomas	1976	TuS Deuz	<b>00:40:28</b>
<b>31</b> (646)	3. M45	IVO, Roland	1975	SSG Königswinter	<b>00:40:36</b>
<b>32</b> (1424)	4. M50	PESCH, Claus	1970	PSV Brühl	<b>00:40:37</b>
<b>33</b> (619)	4. M40	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:41:02</b>
<b>34</b> (556)	5. M50	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	<b>00:41:05</b>
<b>35</b> (689)	9. M35	KURSCHILDGEN, Martin	1983	Mach3 Köln	<b>00:41:15</b>
<b>36</b> (897)	4. M U23	SCHÜLLER, Elias	2002		<b>00:41:48</b>
<b>37</b> (1459)	6. M50	DENZER, Peter	1969		<b>00:41:51</b>
<b>38</b> (1124)	4. M45	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	<b>00:42:04</b>
<b>39</b> (575)	10. M35	FEIDER, Daniel	1983	Sportlich-Team Bornheim	<b>00:42:14</b>
<b>40</b> (440)	5. M40	WINKLER, Gottfried	1981	Athletikschule Schrader	<b>00:42:23</b>
<b>41</b> (749)	4. M	PÜTZ, Dennis	1993	Mach3 Köln	<b>00:42:24</b>
<b>42</b> (605)	7. M50	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt / SC Komet Steckenbor	<b>00:42:32</b>
<b>43</b> (1100)	6. M40	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:43:09</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (569)	1. M60	DRIUSSI, José	1961	TuS Gildehaus	00:43:42
45 (716)	1. M55	MUELLER, Dirk	1966		00:43:48
46 (604)	2. M55	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	00:43:54
47 (1332)	11. M35	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:08
48 (721)	1. M70	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	00:44:09
49 (748)	5. M	PROBST, Max	1995		00:44:13
50 (1141)	8. M50	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:44:33
51 (590)	5. M45	GIRSCHICK, Dominik	1977		00:44:45
52 (574)	7. M40	FAUST, Thomas	1982	TSV Alemannia Aachen Leichtathleti	00:44:50
53 (1187)	9. M50	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	00:44:54
54 (1020)	8. M40	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:44:55
55 (623)	5. M U23	HERBST, Nick	2002		00:45:18
56 (570)	3. M55	DÜLKEN, Ralf	1967	SV Germania Dürwiß	00:45:20
57 (899)	6. M	APAYDIN, Mehmet	1994		00:45:20
58 (613)	7. M	HARTMANN, Till	1999		00:45:21
59 (858)	8. M	WILLEN, Jannik	1998	Deutsche Sporthochschule Köln	00:45:33
60 (626)	9. M40	HERRGESELL, Ronny	1982		00:45:40
61 (779)	12. M35	SCHMIDT, Martin	1983	SSF Bonn Triathlon	00:45:51
62 (900)	1. M85	DIRCKS, Alexander	1901	Bitte bei Zeitnahme melden	00:45:52
63 (670)	9. M	KNIPPING, Lukas	1998		00:45:54
64 (836)	10. M	VON BREDOW, Marc	1996		00:45:58
65 (1163)	6. M45	BAIRD, Matt	1974		00:46:01
66 (830)	10. M50	URBAN, Frank	1968	power & pace	00:46:14
67 (805)	6. M U23	SIEBEL, Alexander	2002		00:46:14
68 (844)	7. M U23	WEBER, Lars	2002		00:46:15
69 (579)	8. M U23	FÖHRENBACHER, Vincent	2001	TuS Katzenelnbogen/Klingelbach	00:46:18
70 (673)	11. M50	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Brühler TV 1879	00:46:21
71 (568)	12. M50	DREESBACH, Herbert	1968	Skiclub Sieglar	00:46:34
72 (1133)	13. M50	THEUNE, Carsten	1972	#Generali bewegt Deutschland	00:47:28
73 (901)	9. M U23	BRAUN, Nik	2000		00:47:29
74 (1078)	14. M50	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	00:47:31
75 (667)	4. M55	KLINKERT, Roman	1965	SSF Bonn	00:47:42
76 (1153)	10. M40	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet	00:47:44
77 (637)	11. M	HUBSCH, Tun	1998		00:47:57
78 (1022)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:47:57
79 (681)	15. M50	KRAEMER, Frank	1972		00:48:02
80 (771)	12. M	SCHÄFERS, Hennak	1999		00:48:03
81 (629)	10. M U23	HIPP, Joost	2000		00:48:22
82 (898)	2. MJ U20	SADOWSKI, Mark	2003		00:48:22
83 (589)	11. M U23	GIEBELEN, Marius	2002		00:48:22
84 (687)	12. M U23	KUCHENBECKER, Leander	2001		00:48:23
85 (1490)	11. M40	GÖRK, Sebastian	1982	TV Refrath	00:48:34
86 (669)	5. M55	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	00:48:41



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (679)	13. M U23	KONOPNICKI, Matthias	2000		<b>00:48:42</b>
<b>88</b> (1471)	16. M50	STROMPEN, Oliver	1970		<b>00:48:56</b>
<b>89</b> (665)	13. M	KLEIN, Marius	1998		<b>00:49:02</b>
<b>90</b> (727)	14. M	NELSON KENIK, Mike	1997		<b>00:49:02</b>
<b>91</b> (745)	14. M U23	PFISTER, Maximilian	2002		<b>00:49:02</b>
<b>92</b> (602)	15. M	HAHN, David	1999		<b>00:49:04</b>
<b>93</b> (767)	15. M U23	SACHSE, Nils	2001		<b>00:49:06</b>
<b>94</b> (555)	16. M U23	COLLING, Nils	2000		<b>00:49:09</b>
<b>95</b> (1385)	16. M	ULMEN, Fabian	1993	Badorfer G's	<b>00:49:16</b>
<b>96</b> (849)	13. M35	WELLER, Nils	1983	TuS 82 Opladen	<b>00:49:24</b>
<b>97</b> (703)	12. M40	MÄRZ, Alexander	1981		<b>00:49:36</b>
<b>98</b> (624)	6. M55	HERDA, Klaus	1967	Freunde des Wetterpilzes	<b>00:49:43</b>
<b>99</b> (887)	17. M U23	WANDA, Nico	2002		<b>00:49:49</b>
<b>100</b> (732)	7. M30	NIESSEN, Dennis	1991		<b>00:50:08</b>
<b>101</b> (1404)	13. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	<b>00:50:10</b>
<b>102</b> (635)	17. M50	HÖLZEL, Holger	1971	Sportstrategen CGN	<b>00:50:27</b>
<b>103</b> (841)	17. M	WAMSER, Simon	1999		<b>00:50:51</b>
<b>104</b> (696)	8. M30	LEVY, Marvin	1992		<b>00:51:07</b>
<b>105</b> (695)	9. M30	LAUMERT, Martin	1989		<b>00:51:29</b>
<b>106</b> (1214)	7. M55	FABIAN, Steffen	1965	Mach3 Köln / Team Erdinger Alkoho	<b>00:51:33</b>
<b>107</b> (831)	18. M U23	USCHWA, Leon	2001		<b>00:51:48</b>
<b>108</b> (777)	8. M55	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		<b>00:52:19</b>
<b>109</b> (845)	19. M U23	WECK, Lukas	2001		<b>00:52:29</b>
<b>110</b> (706)	18. M	MAVROPOULOS, Leon	1998		<b>00:52:55</b>
<b>111</b> (754)	9. M55	REINHARD, Jürgen	1965	Team IFC	<b>00:52:57</b>
<b>112</b> (1196)	19. M	CREMER, Felix	1999		<b>00:53:02</b>
<b>113</b> (811)	18. M50	SOLTIS, Igor	1972		<b>00:53:06</b>
<b>114</b> (1465)	7. M45	WEISBACH, Guido	1973	LT Hennef/Sieg	<b>00:53:38</b>
<b>115</b> (1136)	14. M40	TRIEBEL, Daniel	1981		<b>00:54:23</b>
<b>116</b> (776)	10. M30	SCHILLING, Adrian	1992	BAPersBw	<b>00:54:29</b>
<b>117</b> (1370)	8. M45	SIEMER, Thorsten	1975	1. FC Grevenbroich Süd	<b>00:54:46</b>
<b>118</b> (782)	3. M60	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	<b>00:54:50</b>
<b>119</b> (862)	20. M	WOYTOWICZ, Maxim	1997		<b>00:54:56</b>
<b>120</b> (1292)	9. M45	KOTTMANN, Thorsten	1974		<b>00:55:00</b>
<b>121</b> (799)	14. M35	SCHUMACHER, Frank	1983	SC Borussia 05 Köln-Kalk	<b>00:55:05</b>
<b>122</b> (895)	10. M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>00:55:14</b>
<b>123</b> (1204)	11. M55	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:55:20</b>
<b>124</b> (1006)	15. M35	BENA, Martin	1984	Bena	<b>00:55:23</b>
<b>125</b> (741)	4. M60	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	<b>00:55:25</b>
<b>126</b> (519)	1. M75	ARETZ, Manfred	1947		<b>00:55:29</b>
<b>127</b> (708)	15. M40	MERCKENS, Marian	1981	Triathlon-Werkstatt Bonn	<b>00:55:33</b>
<b>128</b> (597)	1. M65	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Laufschule	<b>00:55:47</b>
<b>129</b> (1132)	10. M45	TEGTMEIER, Jörn	1973	Bojenschwimmer	<b>00:55:48</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (1393)	12. M55	WAGNER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	<b>00:55:59</b>
<b>131</b> (797)	5. M60	SCHULZ, Udo	1961	LG Laacher See	<b>00:56:10</b>
<b>132</b> (1044)	19. M50	HEUSER, Robert	1969		<b>00:56:37</b>
<b>133</b> (655)	2. M65	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	<b>00:57:00</b>
<b>134</b> (854)	6. M60	WESKAMP, Hans-Peter	1958	FlitzBlitz	<b>00:57:01</b>
<b>135</b> (1032)	2. M70	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	<b>00:57:33</b>
<b>136</b> (1045)	7. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	<b>00:57:41</b>
<b>137</b> (1289)	13. M55	KÖPKE, Jan	1967		<b>00:57:43</b>
<b>138</b> (1331)	20. M50	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	<b>00:57:45</b>
<b>139</b> (1697)	21. M50	HAIN, Volker	1969	Schneider Electric	<b>00:57:55</b>
<b>140</b> (821)	3. M65	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	<b>00:58:11</b>
<b>141</b> (864)	22. M50	ZANELLA, Boris	1972		<b>00:58:12</b>
<b>142</b> (1014)	16. M40	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	<b>00:59:28</b>
<b>143</b> (1072)	11. M45	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	<b>00:59:37</b>
<b>144</b> (1080)	14. M55	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	<b>01:03:19</b>
<b>145</b> (1281)	23. M50	KLENNER, Manfred	1968		<b>01:05:21</b>
<b>146</b> (2999)	15. M55	FLASKAMP, Günther	1963		<b>01:05:21</b>
<b>147</b> (305)	3. M70	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	<b>01:05:57</b>
<b>148</b> (658)	8. M60	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	<b>01:08:03</b>
<b>149</b> (1076)	4. M70	KRUG, Wilfried	1950		<b>01:08:10</b>
<b>150</b> (1120)	12. M45	SCHRÖDER, Alexander	1974		<b>01:10:21</b>
<b>151</b> (583)	9. M60	FURMANEK, Andreas	1961		<b>01:10:51</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (649)	18. gesamt	JANSSEN, Simon	1995	SSG Königswinter	00:38:20
2 (524)	26. gesamt	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:39:57
3 (260)	33. gesamt	RAHIMI, Abdul Raheb	1998	LG Laacher See	00:40:26
4 (749)	48. gesamt	PÜTZ, Dennis	1993	Mach3 Köln	00:42:24
5 (748)	59. gesamt	PROBST, Max	1995		00:44:13
6 (899)	71. gesamt	APAYDIN, Mehmet	1994		00:45:20
7 (613)	72. gesamt	HARTMANN, Till	1999		00:45:21
8 (858)	73. gesamt	WILLEN, Jannik	1998	Deutsche Sporthochschule Köln	00:45:33
9 (670)	77. gesamt	KNIPPING, Lukas	1998		00:45:54
10 (836)	78. gesamt	VON BREDOW, Marc	1996		00:45:58
11 (637)	96. gesamt	HUBSCH, Tun	1998		00:47:57
12 (771)	99. gesamt	SCHÄFFERS, Hennak	1999		00:48:03
13 (665)	110. gesamt	KLEIN, Marius	1998		00:49:02
14 (727)	111. gesamt	NELSON KENIK, Mike	1997		00:49:02
15 (602)	113. gesamt	HAHN, David	1999		00:49:04
16 (1385)	117. gesamt	ULMEN, Fabian	1993	Badorfer G's	00:49:16
17 (841)	131. gesamt	WAMSER, Simon	1999		00:50:51
18 (706)	140. gesamt	MAVROPOULOS, Leon	1998		00:52:55
19 (1196)	143. gesamt	CREMER, Felix	1999		00:53:02
20 (862)	157. gesamt	WOYTOWICZ, Maxim	1997		00:54:56

**JUNIOREN U23**

1 (544)	4. gesamt	BRANG, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	00:33:53
2 (692)	9. gesamt	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:56
3 (863)	11. gesamt	YAHYA, Ahmed	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:37:03
4 (897)	43. gesamt	SCHÜLLER, Elias	2002		00:41:48
5 (623)	69. gesamt	HERBST, Nick	2002		00:45:18
6 (805)	81. gesamt	SIEBEL, Alexander	2002		00:46:14
7 (844)	82. gesamt	WEBER, Lars	2002		00:46:15
8 (579)	84. gesamt	FÖHRENBACHER, Vincent	2001	TuS Katzenelnbogen/Klingelbach	00:46:18
9 (901)	90. gesamt	BRAUN, Nik	2000		00:47:29
10 (629)	101. gesamt	HIPP, Joost	2000		00:48:22
11 (589)	103. gesamt	GIEBELEN, Marius	2002		00:48:22
12 (687)	104. gesamt	KUCHENBECKER, Leander	2001		00:48:23
13 (679)	107. gesamt	KONOPNICKI, Matthias	2000		00:48:42
14 (745)	112. gesamt	PFISTER, Maximilian	2002		00:49:02
15 (767)	114. gesamt	SACHßE, Nils	2001		00:49:06
16 (555)	116. gesamt	COLLING, Nils	2000		00:49:09
17 (887)	122. gesamt	WANDA, Nico	2002		00:49:49
18 (831)	136. gesamt	USCHWA, Leon	2001		00:51:48
19 (845)	138. gesamt	WECK, Lukas	2001		00:52:29

**SENIOREN M30**



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (1101)	3. gesamt	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:42
2 (1436)	5. gesamt	HERR, Florian	1988	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:10
3 (631)	6. gesamt	HOBUSCH, Jan	1990	Laufteam Kassel	00:34:23
4 (834)	7. gesamt	VAN RIESEN, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	00:34:28
5 (578)	14. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:37:38
6 (814)	28. gesamt	SPERLING, Till	1992	Mach3 Köln	00:40:03
7 (732)	123. gesamt	NIESSEN, Dennis	1991		00:50:08
8 (696)	133. gesamt	LEVY, Marvin	1992		00:51:07
9 (695)	134. gesamt	LAUMERT, Martin	1989		00:51:29
10 (776)	153. gesamt	SCHILLING, Adrian	1992	BAPersBw	00:54:29
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (778)	2. gesamt	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	00:32:32
2 (892)	10. gesamt	TEUBNER, Daniel	1984		00:36:14
3 (699)	12. gesamt	LORSBACH, Thomas	1983	TuS Deuz	00:37:09
4 (902)	13. gesamt	NIEDERMEYER, Michael	1983	Heroes Club	00:37:34
5 (1089)	16. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:10
6 (577)	20. gesamt	FISCHER, Christian	1986	Scuderia Südstadt	00:38:53
7 (865)	24. gesamt	ZUVELA, Matt	1984	SSF Bonn Triathlon	00:39:42
8 (1290)	31. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:40:12
9 (689)	41. gesamt	KURSCHILDGEN, Martin	1983	Mach3 Köln	00:41:15
10 (575)	46. gesamt	FEIDER, Daniel	1983	Sportlich-Team Bornheim	00:42:14
11 (1332)	56. gesamt	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:08
12 (779)	75. gesamt	SCHMIDT, Martin	1983	SSF Bonn Triathlon	00:45:51
13 (849)	118. gesamt	WELLER, Nils	1983	TuS 82 Opladen	00:49:24
14 (799)	160. gesamt	SCHUMACHER, Frank	1983	SC Borussia 05 Köln-Kalk	00:55:05
15 (1006)	164. gesamt	BENA, Martin	1984	Bena	00:55:23
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (882)	22. gesamt	MAY, Philipp	1980		00:39:08
2 (1394)	27. gesamt	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	00:39:59
3 (884)	30. gesamt	JUNG, Christian	1981		00:40:05
4 (619)	39. gesamt	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:41:02
5 (440)	47. gesamt	WINKLER, Gottfried	1981	Athletikschule Schrader	00:42:23
6 (1100)	51. gesamt	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:43:09
7 (574)	64. gesamt	FAUST, Thomas	1982	TSV Alemannia Aachen Leichtathleti	00:44:50
8 (1020)	66. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln	00:44:55
9 (626)	74. gesamt	HERRGESELL, Ronny	1982		00:45:40
10 (1153)	95. gesamt	ALBERT, Sam	1982	Team Bullet	00:47:44
11 (1490)	105. gesamt	GÖRK, Sebastian	1982	TV Refrath	00:48:34
12 (703)	120. gesamt	MÄRZ, Alexander	1981		00:49:36
13 (1404)	125. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	00:50:10
14 (1136)	148. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		00:54:23





## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
15 (708)	167. gesamt	MERCKENS, Marian	1981	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:55:33
16 (1014)	190. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:59:28
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (540)	23. gesamt	BÖTTCHER, Zaido	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:13
2 (788)	34. gesamt	SCHÖNAUER, Thomas	1976	TuS Deuz	00:40:28
3 (646)	35. gesamt	IVO, Roland	1975	SSG Königswinter	00:40:36
4 (1124)	45. gesamt	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:04
5 (590)	62. gesamt	GIRSCHICK, Dominik	1977		00:44:45
6 (1163)	79. gesamt	BAIRD, Matt	1974		00:46:01
7 (1465)	145. gesamt	WEISBACH, Guido	1973	LT Hennef/Sieg	00:53:38
8 (1370)	154. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	1. FC Grevenbroich Süd	00:54:46
9 (1292)	159. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:00
10 (1132)	171. gesamt	TEGTMEIER, Jörn	1973	Bojenschwimmer	00:55:48
11 (1072)	193. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	00:59:37
12 (1120)	224. gesamt	SCHRÖDER, Alexander	1974		01:10:21
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (731)	15. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:37:47
2 (1358)	21. gesamt	SCHMIDWENZL, Dirk	1971	Athletikschule Schrader	00:39:02
3 (1413)	29. gesamt	ZUR NIEDEN, Henning	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:40:04
4 (1424)	36. gesamt	PESCH, Claus	1970	PSV Brühl	00:40:37
5 (556)	40. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	00:41:05
6 (1459)	44. gesamt	DENZER, Peter	1969		00:41:51
7 (605)	49. gesamt	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt / SC Komet Steckenbor	00:42:32
8 (1141)	61. gesamt	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	00:44:33
9 (1187)	65. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:54
10 (830)	80. gesamt	URBAN, Frank	1968	power & pace	00:46:14
11 (673)	85. gesamt	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Brühler TV 1879	00:46:21
12 (568)	87. gesamt	DREESBACH, Herbert	1968	Skiclub Sieglar	00:46:34
13 (1133)	89. gesamt	THEUNE, Carsten	1972	#Generali bewegt Deutschland	00:47:28
14 (1078)	92. gesamt	KÜPPERS, Herbert	1968	Triathlon Waldfeucht	00:47:31
15 (681)	98. gesamt	KRAEMER, Frank	1972		00:48:02
16 (1471)	109. gesamt	STROMPEN, Oliver	1970		00:48:56
17 (635)	127. gesamt	HÖLZEL, Holger	1971	Sportstrategen CGN	00:50:27
18 (811)	144. gesamt	SOLTIS, Igor	1972		00:53:06
19 (1044)	174. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:56:37
20 (1331)	184. gesamt	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	00:57:45
21 (1697)	185. gesamt	HAIN, Volker	1969	Schneider Electric	00:57:55
22 (864)	187. gesamt	ZANELLA, Boris	1972		00:58:12
23 (1281)	212. gesamt	KLENNER, Manfred	1968		01:05:21
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (716)	53. gesamt	MUELLER, Dirk	1966		00:43:48



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
2 (604)	54. gesamt	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	00:43:54
3 (570)	70. gesamt	DÜLKEN, Ralf	1967	SV Germania Dürwiß	00:45:20
4 (667)	94. gesamt	KLINKERT, Roman	1965	SSF Bonn	00:47:42
5 (669)	106. gesamt	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	00:48:41
6 (624)	121. gesamt	HERDA, Klaus	1967	Freunde des Wetterpilzes	00:49:43
7 (1214)	135. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	Mach3 Köln / Team Erdinger Alkoho	00:51:33
8 (777)	137. gesamt	SCHMERBAUCH, Lutz	1966		00:52:19
9 (754)	141. gesamt	REINHARD, Jürgen	1965	Team IFC	00:52:57
10 (895)	161. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:55:14
11 (1204)	163. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:55:20
12 (1393)	172. gesamt	WAGNER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	00:55:59
13 (1289)	183. gesamt	KÖPKE, Jan	1967		00:57:43
14 (1080)	207. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	01:03:19
15 (2999)	213. gesamt	FLASKAMP, Günther	1963		01:05:21
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (569)	52. gesamt	DRIUSSI, José	1961	TuS Gildehaus	00:43:42
2 (1022)	97. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:47:57
3 (782)	155. gesamt	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	00:54:50
4 (741)	165. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners	00:55:25
5 (797)	173. gesamt	SCHULZ, Udo	1961	LG Laacher See	00:56:10
6 (854)	178. gesamt	WESKAMP, Hans-Peter	1958	FlitzBlitz	00:57:01
7 (1045)	182. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:57:41
8 (658)	219. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	01:08:03
9 (583)	225. gesamt	FURMANEK, Andreas	1961		01:10:51
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (597)	170. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Laufschule	00:55:47
2 (655)	176. gesamt	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	00:57:00
3 (821)	186. gesamt	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	00:58:11
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (721)	57. gesamt	MÜLLER, Rainer	1950	TuS Deuz	00:44:09
2 (1032)	181. gesamt	FREYMUTH, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	00:57:33
3 (305)	216. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:05:57
4 (1076)	220. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		01:08:10
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (519)	166. gesamt	ARETZ, Manfred	1947		00:55:29
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (900)	76. gesamt	DIRCKS, Alexander	1901	Bitte bei Zeitnahme melden	00:45:52
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (883)	8. gesamt	HUSSON, Gabriel	2005	Aachener TG	00:34:50
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (759)	1. gesamt	RIECK, Eliah	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:32:20
2 (898)	102. gesamt	SADOWSKI, Mark	2003		00:48:22
<b>FRAUEN</b>					
1 (601)	63. gesamt	HAFER, Hanna	1996	TuS Deuz	00:44:46
2 (595)	86. gesamt	GRÖß, Viola	1999		00:46:21
3 (1094)	108. gesamt	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	00:48:50
4 (855)	132. gesamt	WESKAMP, Mirjam	1994	FlitzBlitz	00:51:01
5 (1229)	142. gesamt	GNAU, Katharina	1998		00:53:02
6 (647)	150. gesamt	JACOB, Nele	1996		00:54:26
7 (677)	151. gesamt	KÖNIG, Johanna	1998		00:54:26
8 (872)	156. gesamt	KAISER, Anna	1999		00:54:54
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (1445)	68. gesamt	SCHEILZ, Celina	2000	Brander SV	00:45:16
2 (565)	130. gesamt	DISTEL, Ella	2000		00:50:49
3 (808)	146. gesamt	SIEPRATH, Emilie	2002		00:54:13
4 (842)	149. gesamt	WARTEMANN, Despina	2000	Deutsche Sporthochschule Köln	00:54:26
5 (705)	152. gesamt	MAURUS, Esther	2001		00:54:26
6 (873)	158. gesamt	FREDERSDORF, Lee	2001		00:55:00
7 (809)	180. gesamt	SKRLIN-BATINA, Karina	2001		00:57:24
8 (628)	194. gesamt	HILDEBRAND, Julia	2002		00:59:38
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (753)	19. gesamt	RAUSCH, Monika	1990	LG Region Landshut	00:38:48
2 (653)	37. gesamt	JÜNGST, Julia	1992	TuS Deuz	00:40:43
3 (1086)	38. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:01
4 (784)	50. gesamt	SCHNEIDER, Franziska	1991	VfL Waldbreitbach	00:42:45
5 (762)	83. gesamt	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	00:46:15
6 (765)	93. gesamt	RUBIO RAMOS, Melissa	1991		00:47:36
7 (596)	169. gesamt	GRUNDMANN, Hannah	1992		00:55:47
8 (1043)	191. gesamt	HEUCHER, Angela	1988		00:59:32
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (772)	17. gesamt	SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	00:38:13
2 (755)	42. gesamt	REINL, Anne-Katrin	1984	TRlandertaler Mettmann-Sport	00:41:35
3 (896)	58. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	Triathlon Werkstatt	00:44:12
4 (1449)	67. gesamt	CORDES, Christine	1983		00:45:13
5 (1145)	115. gesamt	WILL, Jasmin	1987		00:49:07
6 (850)	119. gesamt	WELLER, Patricia	1986	TuS 82 Opladen	00:49:25
7 (888)	124. gesamt	HERR, Kyra	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:50:08



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
8 (2998)	128. gesamt	HOFMANN, Hanne	1984		00:50:44
9 (1189)	129. gesamt	BRAUN, Johanna	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:46
10 (625)	206. gesamt	HERL, Verena	1984		01:02:25
11 (1276)	208. gesamt	KERN-NESTLER, Julia	1983		01:04:21
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (801)	60. gesamt	SENNER, Bianca	1978	TuS Deuz	00:44:19
2 (1090)	88. gesamt	MATSUOKA, Mei	1981		00:46:51
3 (881)	162. gesamt	SALISCH, Hendrikje	1982		00:55:20
4 (564)	175. gesamt	DICK, Britta	1979	Hamich Runners	00:56:44
5 (1027)	188. gesamt	ELSNER, Claudia	1980	SSK Kerpen	00:58:20
6 (893)	200. gesamt	ROTHER, Ina	1978		01:00:22
7 (1099)	209. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		01:04:41
8 (1441)	215. gesamt	LEFFELSENDER, Sabrina	1980		01:05:24
9 (1156)	223. gesamt	ARMAN, Yasemin	1979	78'er Borussen	01:09:30
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (785)	25. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:52
2 (1176)	100. gesamt	BIRKHÖLZER, Ruth	1976		00:48:07
3 (1411)	139. gesamt	ZLOTOS, Karina	1976		00:52:52
4 (1467)	147. gesamt	WEISBACH, Heike	1975		00:54:22
5 (880)	177. gesamt	BERENS, Silvia	1975		00:57:00
6 (743)	201. gesamt	PELS, Susanne	1977		01:00:44
7 (668)	202. gesamt	KNEBEL, Karina	1973	TSV Bayer Dormagen Tri / power &	01:01:09
8 (1088)	204. gesamt	MARINGER, Sabine	1975		01:01:27
9 (1261)	211. gesamt	HUTH, Margareta	1974		01:05:20
10 (1110)	217. gesamt	ROTH, Astrid	1975		01:07:43
11 (1112)	221. gesamt	SCHLEDDE, Simone	1975		01:09:14
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (722)	32. gesamt	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	00:40:24
2 (739)	55. gesamt	PÄFFGEN, Anne	1972		00:43:59
3 (1478)	168. gesamt	LAMBOY, Petra	1971		00:55:38
4 (1537)	192. gesamt	KOCH, Susi	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:37
5 (1461)	197. gesamt	FRIEDENBERGER, Silvia	1968		00:59:46
6 (1291)	199. gesamt	KÖRTGEN, Silvia	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	01:00:10
7 (1245)	210. gesamt	HANSEN, Daniela	1969		01:04:51
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1213)	179. gesamt	FABIAN, Katharina	1967	Mach3 Köln	00:57:01
2 (796)	196. gesamt	SCHULZ, Petra	1967	LG Laacher See	00:59:45
3 (1058)	198. gesamt	KASEK, Lydia	1963	RTB Remscheid	00:59:58
4 (1327)	226. gesamt	OST, Birgit	1967		01:15:29



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(1450)	126. gesamt	CORDES, Ursula	1960	<b>00:50:24</b>
2	(820)	189. gesamt	THELEN, Beate	1962 Alfterer SC	<b>00:58:41</b>
3	(1372)	195. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO Sports Köln	<b>00:59:41</b>
4	(598)	203. gesamt	GRÜNWALD, Adelheid	1960 Hamich Runners	<b>01:01:20</b>
5	(1304)	218. gesamt	LORBACH, Gudrun	1962	<b>01:07:53</b>
6	(603)	222. gesamt	HAHS, Eveline	1958 Laufcampus	<b>01:09:25</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1	(1451)	91. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955 TSG Lennestadt	<b>00:47:31</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1	(630)	205. gesamt	HITTLE, Ruby	2005 TV Bitburg	<b>01:01:55</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(588)	214. gesamt	GESCH, Luna	2004	<b>01:05:23</b>



## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>LAZ Puma Rhein-Sieg</b>			<b>01:40:12</b>
(759)	RIECK, Eliah	2004	männl. Jugend U20	00:32:20
(1101)	ORTMANN, Freddy	1992	Senioren M30	00:33:42
(1436)	HERR, Florian	1988	Senioren M30	00:34:10
<b>2</b>	<b>LAZ Puma Rhein-Sieg 2</b>			<b>01:51:05</b>
(692)	LAND, Jonas	2002	Junioren U23	00:34:56
(863)	YAHYA, Ahmed	2001	Junioren U23	00:37:03
(540)	BÖTTCHER, Zaido	1976	Senioren M45	00:39:13
<b>3</b>	<b>TuS Deuz</b>			<b>02:01:43</b>
(699)	LORSBACH, Thomas	1983	Senioren M35	00:37:09
(788)	SCHÖNAUER, Thomas	1976	Senioren M45	00:40:28
(721)	MÜLLER, Rainer	1950	Senioren M70	00:44:09
<b>4</b>	<b>Mach3 Köln</b>			<b>02:03:16</b>
(814)	SPERLING, Till	1992	Senioren M30	00:40:03
(689)	KURSCHILDGEN, Martin	1983	Senioren M35	00:41:15
(749)	PÜTZ, Dennis	1993	Männer	00:42:24
<b>5</b>	<b>Brühler TV 1879</b>			<b>02:08:06</b>
(1394)	WAHL, Guido	1978	Senioren M40	00:39:59
(1124)	SCIDA, Eusonio	1975	Senioren M45	00:42:04
(673)	KOHLGRÜBER, Ralf	1968	Senioren M50	00:46:21
<b>6</b>	<b>LG Laacher See</b>			<b>02:41:37</b>
(260)	RAHIMI, Abdul Raheb	1998	Männer	00:40:26
(797)	SCHULZ, Udo	1961	Senioren M60	00:56:10
(305)	JAHNZ, Klaus	1949	Senioren M70	01:05:57





## 3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG WEIBLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>TuS Deuz</b>			<b>01:59:17</b>
(772)	SCHÄFERS, Katharina	1984	Seniorinnen W35	00:38:13
(722)	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	Seniorinnen W50	00:40:24
(653)	JÜNGST, Julia	1992	Seniorinnen W30	00:40:43
<b>2</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>			<b>02:50:17</b>
(1189)	BRAUN, Johanna	1987	Seniorinnen W35	00:50:46
(1537)	KOCH, Susi	1971	Seniorinnen W50	00:59:37
(1291)	KÖRTGEN, Silvia	1970	Seniorinnen W50	01:00:10