



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1573)	GÖTTE, Jonas	1996		0:31:35.07	00:31:36
2 (3307)	VEGA LORENZO, Severino	1966	RFCL	0:34:40.64	00:34:41
3 (3033)	GÄRTNER, Johannes	1998	TSV Krofdorf-Gleiberg	0:36:22.70	00:36:23
4 (1579)	SCHIMPF, Valentin	1990	ASV Köln	0:37:25.00	00:37:25
5 (3267)	OTTAVIANI, Erwin	1984	RFCL	0:37:44.60	00:37:46
6 (1382)	ROSKI, Linus	1998	LT DSHS Köln	0:38:40.82	00:38:41
7 (331)	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	0:39:02.21	00:39:03
8 (1626)	WILD, Dominik	1984		0:39:13.09	00:39:14
9 (1608)	HETRICH, Ralph	1963	SSF Bonn	0:39:27.57	00:39:29
10 (1585)	VOß, Christian	1991		0:39:39.10	00:39:40
11 (517)	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:45.79	00:39:46
12 (1248)	ARMBRUSTER, Alexander	1991	MACH3 Köln e.V.	0:39:51.08	00:39:57
13 (1574)	LANGER, Nils	1975	LAZ Puma Rhein Sieg	0:40:19.86	00:40:23
14 (1625)	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	0:40:23.40	00:40:31
15 (1591)	BENDER, Alexej	2004	KTT 01	0:40:52.09	00:40:53
16 (3183)	FRANKEN, Peter	1987	Köln läuft!	0:40:52.45	00:40:55
17 (41)	BALTES, Achim	1975		0:40:54.12	00:40:58
18 (614)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	0:41:03.58	00:41:05
19 (1606)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		0:40:58.12	00:41:06
20 (1605)	KNOCH, Thorsten	1971	Rhein-Berg Runners	0:41:13.36	00:41:14
21 (1308)	ZOZIN, Mario	1980	TEAM MF-3	0:41:14.36	00:41:17
22 (1642)	PUENTE, Angel	1983		0:41:17.50	00:41:20
23 (1640)	BLECK, Roman	1996	SSK Kerpen Triathlon	0:41:35.84	00:41:39
24 (735)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:41:53.45	00:41:57
25 (155)	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	0:42:08.38	00:42:10
26 (1597)	KOVSHOV, Yury	1982		0:42:04.66	00:42:14
27 (3306)	VAN CRÜCHTEN, Amara Jan	1995	8 Limbs Ahead Wegberg	0:41:59.99	00:42:18
28 (1600)	GÜNTHER, Thomas	1974	SSF Bonn	0:42:20.45	00:42:26
29 (598)	KLEIN, Christoph	1972	TV Attendorn	0:42:26.39	00:42:30
30 (578)	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	0:42:37.90	00:42:41
31 (4125)	DELI, Housein	1979		0:42:41.82	00:42:42
32 (1475)	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt	0:42:42.36	00:42:49
33 (3001)	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	0:42:58.31	00:43:00
34 (197)	HEPPER, Daniel	1982		0:43:09.63	00:43:12
35 (397)	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	0:43:12.58	00:43:16
36 (3252)	MOHAMMAD, Abdullah Nasser	1999		0:42:48.88	00:43:16
37 (3176)	DREESBACH, Herbert	1968	Skiclub Sieglar	0:43:07.75	00:43:23
38 (1570)	MESSNER, Michael	1962	Brühler TV 1879	0:43:25.85	00:43:27
39 (1530)	HAHN, Nathalie	2001		0:43:33.23	00:43:34
40 (3250)	MENDOZA, Nicolas	1987	Stammtisch der Stürzer	0:43:33.78	00:43:44
41 (737)	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	0:43:46.38	00:43:49
42 (1644)	KRAUSE, Eckhard	1966	TV Refrath	0:43:54.76	00:43:59



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (3229)	KIRSCHNER, Elias	1997		0:44:03.89	00:44:05
44 (3305)	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	0:44:22.43	00:44:25
45 (3208)	HEGENBART, Carsten	1980		0:44:24.41	00:44:29
46 (370)	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	0:44:48.22	00:44:50
47 (3223)	JAGER, Andreas	1964		0:44:45.12	00:44:55
48 (482)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:44:50.68	00:45:02
49 (382)	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	0:45:10.93	00:45:17
50 (144)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Al	0:45:19.32	00:45:23
51 (1571)	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	0:45:18.01	00:45:27
52 (92)	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst 08	0:45:09.90	00:45:28
53 (115)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e.V.	0:45:19.67	00:45:28
54 (1169)	CRAMER, Stephanie	1967	Worringer Zähne Running Team	0:45:45.25	00:45:51
55 (445)	SCHILD, Tobias	1985	BaDaBOOM	0:45:38.02	00:45:51
56 (1621)	BÄKER, Thomas	1964	Born 2 Run	0:45:51.41	00:45:52
57 (748)	HARTEMINK, Marc	1996		0:45:41.10	00:45:54
58 (3173)	DIMITROV, Hristo	1994		0:45:47.01	00:45:56
59 (3241)	KUNKEL, Bengt	1999	FC Milch e.V.	0:45:58.14	00:45:59
60 (1612)	HILLEBRAND, Stefan	1973		0:46:09.17	00:46:10
61 (522)	WEBER, Robin	1992		0:46:22.04	00:46:26
62 (624)	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	0:46:22.53	00:46:27
63 (3110)	RADOLOVSKI, Kaloyan	1997		0:46:21.79	00:46:30
64 (1629)	NIKOLOV, Rumen	1997		0:46:21.39	00:46:30
65 (3190)	GEORGIEVSKI, Noah	1999		0:46:30.60	00:46:32
66 (1622)	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		0:46:32.03	00:46:33
67 (1594)	GOTTLIEB, Ralf	1972		0:46:33.96	00:46:35
68 (3105)	PÖRSCH, Eva	1963	Mach3 Köln e.V.	0:46:29.80	00:46:37
69 (1252)	BORNEMANN, Anna	1986		0:46:42.45	00:46:50
70 (271)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	0:46:49.62	00:46:58
71 (3024)	EFTIMOV, Aleksandar	1997		0:46:50.68	00:46:59
72 (511)	VOSS, Jeanne Li	1981	HAZET	0:46:58.52	00:47:06
73 (1637)	BERGER, Amalina	1999		0:47:01.80	00:47:06
74 (273)	KÖPPE, Christian	1982		0:47:10.26	00:47:20
75 (1280)	NAUERZ, Marina	1977		0:47:06.69	00:47:21
76 (1638)	MALZ, Gerhard	1985	L.T. Ennert	0:47:24.97	00:47:25
77 (3230)	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Triathlon Köln	0:47:22.24	00:47:26
78 (3100)	PETERS, David	1999		0:47:27.75	00:47:28
79 (1590)	BENDER, Samira	1985	KTT 01	0:47:23.67	00:47:29
80 (747)	SCHMITT, Lara	1989		0:47:20.69	00:47:33
81 (1262)	GROSSE, Kolja	1999		0:47:16.78	00:47:34
82 (491)	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Graftschaft	0:47:34.73	00:47:35
83 (357)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:47:27.92	00:47:36
84 (348)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:47:35.21	00:47:36



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1602)	KUHN, Matthias	1991	ErdnussbutterRacingTeam	0:47:28.60	00:47:40
86 (1609)	REIF, Gereon	2000		0:47:48.61	00:47:49
87 (3166)	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	0:47:47.53	00:47:53
88 (1628)	NIEMANN, Daniel	1975	Laufsportgruppe LSG	0:47:32.41	00:47:55
89 (1168)	CRAMER, Mathias	1969	Worringer Zähne Running Team	0:47:52.17	00:47:59
90 (585)	HILSE, Swen	1976	SFD 75' Düsseldorf	0:47:37.30	00:48:02
91 (1630)	BIETKE, Jenny	1981		0:47:58.65	00:48:09
92 (3041)	HEGEMANN, Karsten	1967	triathlon team ratingen 08	0:47:58.51	00:48:10
93 (3217)	HOHENBERG, Samuel	1996		0:47:52.00	00:48:11
94 (3248)	MAYER, Pascal	1997		0:47:52.93	00:48:13
95 (3153)	WILHELM, Torben	1968		0:48:13.25	00:48:15
96 (1485)	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	0:48:15.41	00:48:17
97 (1641)	SCHMITZ, Sascha	1977		0:48:11.00	00:48:19
98 (1613)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:48:22.05	00:48:23
99 (3224)	JAGER, Anke	1968		0:48:23.37	00:48:34
100 (3277)	RIEMER, Felix	1998		0:48:29.19	00:48:39
101 (1233)	SCHUMACHER, Bendix	1998		0:48:28.69	00:48:39
102 (3257)	MÜLLER, Viktor	1996		0:48:27.98	00:48:41
103 (3170)	CLÖSER, Kain Demba	1990		0:48:28.62	00:48:41
104 (633)	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	0:48:44.93	00:48:45
105 (1595)	BREITENBACH, Marian	1998		0:48:46.25	00:48:47
106 (1546)	KNAPPE, Tobias	1987		0:48:47.23	00:48:52
107 (3182)	FOERST, Tim	1999		0:48:36.30	00:48:54
108 (3159)	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:48:58.98	00:49:03
109 (630)	SCHULZ, Olli	1978		0:49:02.89	00:49:06
110 (3197)	GRAHLE, Finn	1998		0:49:09.77	00:49:11
111 (3130)	SICARI, Domenico	1977		0:49:22.04	00:49:30
112 (3179)	FAUSSNER, Tommaso	1997		0:49:13.97	00:49:32
113 (642)	VALDER, Oliver	1980		0:49:29.57	00:49:47
114 (70)	BOHNE, Christopher	1964		0:49:45.65	00:49:52
115 (3014)	BUMILLER, Fabian	2001		0:49:51.49	00:49:52
116 (1269)	ILCIN, Jana	1988	Team beVegt.de	0:49:32.19	00:49:54
117 (1241)	TEGTMEIER, Jörn	1973	SGE	0:49:52.07	00:50:02
118 (3205)	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf 1913 e.V.	0:49:37.72	00:50:03
119 (71)	BONCZEK, Gabriel	1978	AC Valee	0:49:53.47	00:50:07
120 (402)	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	0:49:51.34	00:50:13
121 (418)	RITTERBACH, Michael	1986		0:50:06.62	00:50:18
122 (214)	HÖFLICH, Jana	1988	Lake Run Squad	0:50:16.94	00:50:19
123 (489)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	0:50:17.50	00:50:25
124 (1601)	HOLZHAUER, Tobias	1987	Komet Siegerland	0:50:13.23	00:50:26
125 (3047)	HERR, Kyra	1987	SSF Bonn	0:50:20.76	00:50:33
126 (3214)	HÖFENER, Rafael	1992		0:50:21.23	00:50:35



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (3155)	ZEISER, Marie	1999		0:50:40.24	00:50:41
128 (329)	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	0:50:37.49	00:50:43
129 (544)	ZIEMER, Frank	1959		0:50:41.70	00:50:44
130 (647)	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	0:50:33.11	00:50:44
131 (3135)	SUFFEL, Maren	2000		0:50:43.78	00:50:44
132 (1575)	ÖKCE, Delil	1986		0:50:27.51	00:50:46
133 (1614)	ICKERT, Alexander	1980		0:50:24.41	00:50:48
134 (3311)	VOß, Werner	1956	TUS Wiehl	0:50:48.36	00:50:51
135 (3049)	HOEFLER, Anna	1999		0:50:50.25	00:50:55
136 (179)	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	Pulheimer SC	0:50:44.07	00:50:55
137 (3061)	JURČIĆ, Celine	2000		0:50:49.91	00:50:56
138 (1627)	SMERDA, Libor	1973		0:51:02.20	00:51:25
139 (1604)	EIDMANN, Volker	1960		0:51:25.40	00:51:30
140 (564)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:51:26.35	00:51:31
141 (242)	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	0:51:22.37	00:51:40
142 (1634)	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	0:51:31.82	00:51:43
143 (388)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:51:22.59	00:51:45
144 (3315)	WILL, Jasmin	1987		0:51:28.50	00:51:53
145 (298)	LEERS, Christian	1968	SCB Horrem	0:51:40.09	00:51:57
146 (3238)	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	0:51:53.88	00:51:58
147 (1620)	SCHMITT, Nicolas	1998		0:51:58.28	00:51:59
148 (338)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:51:58.89	00:52:06
149 (589)	HUNEKE, Jens	1974	--	0:51:54.26	00:52:09
150 (1596)	BREUER, Marco	1997		0:52:11.75	00:52:12
151 (1160)	BECKER, Kai-Uwe	1985		0:52:01.84	00:52:16
152 (565)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:52:20.55	00:52:22
153 (1215)	MAI, Anna Sophie	1998		0:52:19.23	00:52:29
154 (457)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:37.86	00:52:42
155 (3163)	BITTER, Lena	1999		0:52:46.59	00:52:47
156 (1286)	PAZDZIERNIK, Karina	1986		0:52:45.77	00:52:53
157 (738)	KERSTING, Friedel	1950		0:52:46.85	00:52:55
158 (3297)	STEGELMANN, Lene	1999		0:52:42.19	00:52:59
159 (3254)	MÖRKE, Hannah	2000		0:52:38.14	00:52:59
160 (1636)	SCHATTSCHEIDER, Michael	1981	LC Weilerswist	0:52:37.02	00:53:01
161 (173)	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	0:52:54.44	00:53:06
162 (3101)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:52:54.72	00:53:06
163 (3309)	VOLZ, Saskia	2000		0:52:58.46	00:53:08
164 (3281)	SAFAVI, Benjamin Turbo	1988	Stammtisch der Stürzer	0:52:54.47	00:53:09
165 (1276)	LINDAUER, Stephan	1979		0:52:52.32	00:53:09
166 (3275)	REIß, René	1970	Berlin	0:53:05.05	00:53:11
167 (3171)	DILLENBURG, Marsha	1991		0:52:54.64	00:53:14
168 (653)	WOTHE, Jens	1974	Run Club CGN	0:52:50.73	00:53:18



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (583)	HEUSER, Robert	1969		0:53:09.24	00:53:29
170 (150)	FISCHER, Sabine	1961	SG Zons	0:53:32.13	00:53:35
171 (324)	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	0:53:35.18	00:53:44
172 (3211)	HEUCHER, Angela	1988		0:53:21.90	00:53:46
173 (139)	ENNA, Stefania	1973		0:53:33.56	00:53:48
174 (3042)	HEINZ, Andreas	1978		0:53:43.45	00:53:59
175 (1561)	LANGENBACH, Lutz	1973		0:54:06.07	00:54:07
176 (190)	HEINEN, Michael	1971		0:53:46.08	00:54:07
177 (1610)	WEBER, Ellen	1968	LT Grafenschaft	0:54:15.18	00:54:16
178 (258)	KLEIN, Wolfgang	1965		0:54:04.96	00:54:30
179 (245)	KATZKI, Nicole	1987	BaDaBOOM	0:54:19.35	00:54:34
180 (572)	GERRITS, Andrea	1971	mach 3 Köln e.V.	0:54:23.68	00:54:38
181 (3185)	FRIEDRICHSEN, Saskia	1995		0:54:35.75	00:54:42
182 (228)	ISBANNER, Anja	1970	SV Hellas Siegburg	0:54:30.29	00:54:42
183 (441)	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	0:54:25.78	00:54:43
184 (3104)	POHL, Roger	1962	Mach 3	0:54:39.18	00:54:53
185 (1267)	HOFMANN, Hanne	1984		0:54:53.41	00:55:01
186 (1632)	STERZENBACH, Johann	1968		0:54:47.80	00:55:04
187 (274)	KÖPPL, Ralf	1968		0:55:21.63	00:55:27
188 (89)	BÜCHEL, Heinz	1963	Mach3 Köln e.V.	0:55:12.62	00:55:27
189 (1301)	TEBRAKE, Giseal	1964	Mach3 Köln e.V.	0:55:14.94	00:55:28
190 (1587)	OPHOREN, Oliver	1987		0:55:19.13	00:55:30
191 (1588)	OPHOREN, Irina	1991		0:55:20.07	00:55:31
192 (1242)	TEGTMEIER, Laura	1977	SGE	0:55:23.10	00:55:33
193 (3249)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:55:12.13	00:55:37
194 (3186)	FRIZEN, Ronja	1995		0:55:21.71	00:55:38
195 (116)	DIETERICH, Erwin	1962		0:55:13.16	00:55:38
196 (1581)	BRANDENBURG, Daniel	1992		0:55:32.81	00:55:40
197 (3132)	STELLER, Michael	1957	MST Laufpoint	0:55:17.63	00:55:43
198 (277)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:55:52.93	00:56:12
199 (1617)	STEIL, Wolfgang	1950		0:56:29.54	00:56:38
200 (400)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:56:27.80	00:56:39
201 (168)	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	0:56:23.42	00:56:40
202 (375)	PAPAZOGLU, Renata	1975	Lauftreff Brühl	0:56:26.13	00:56:47
203 (369)	OTTINGER, Stefan	1967		0:56:37.00	00:57:00
204 (368)	OTTINGER, Rupert	2000		0:56:37.14	00:57:00
205 (1481)	ERDMANN, Dieter	1975		0:56:47.68	00:57:14
206 (141)	ERDMANN, Michael	1969		0:56:47.56	00:57:15
207 (1611)	KUSCH, Marielena	1991	Tri Club Wuppertal	0:57:17.30	00:57:18
208 (3320)	ZIMMERMANN, Thomas	1966		0:56:52.05	00:57:22
209 (503)	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	0:57:18.39	00:57:32
210 (176)	GU, Ying	1979	China-Sport	0:57:35.06	00:57:36



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (101)	CHEN, Hong	1980		0:57:35.72	00:57:36
212 (145)	FABIAN, Katharina	1967		0:57:20.74	00:57:37
213 (350)	MÜLLER, Nadine	1981		0:57:27.54	00:57:41
214 (528)	WERWIE, Reiner	1964	SMILE EYES	0:57:26.53	00:57:42
215 (1607)	BITTER, Sonja Maria	2002		0:57:40.53	00:57:42
216 (1633)	KLEIN, Susanne	1970		0:57:37.76	00:57:54
217 (1201)	KELL, Lars	1970		0:57:45.50	00:57:54
218 (1635)	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	0:58:03.67	00:58:28
219 (3273)	PRANG, Joel	1995		0:58:36.46	00:58:53
220 (1580)	HERLING, Jelena	1993		0:59:01.40	00:59:08
221 (129)	DUENSING, Johanne	1978		0:58:50.18	00:59:19
222 (355)	NEUMANN, Jessica	1981		0:59:23.54	00:59:29
223 (85)	BREYER, Rapha	1981	Gruppen Gruscheln	0:59:14.46	00:59:36
224 (227)	HÜTTEN, Kerstin	1976		0:59:25.57	00:59:42
225 (344)	MÜHLEGGGER-LEERS, Elke	1968	SCB Horrem	0:59:27.52	00:59:46
226 (359)	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 e.V. Köln	0:59:45.92	00:59:51
227 (1603)	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	0:59:33.00	00:59:52
228 (1229)	SCHMIDT, Anne	1980		1:00:01.82	01:00:13
229 (3195)	GRAF, Vivienne	1996	LG Hamm	1:00:03.36	01:00:30
230 (3298)	STERTHOFF, Catharina	1996	LG Hamm	1:00:13.68	01:00:40
231 (4124)	POHL, Walter	1963		1:00:19.83	01:00:44
232 (3285)	SCHAAB, Anika	1997		1:00:55.25	01:01:12
233 (358)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	1:00:57.52	01:01:18
234 (305)	LISTER, Frank	1971		1:01:14.82	01:01:35
235 (584)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:01:24.88	01:01:43
236 (1260)	FRANCK, Milena	1990		1:01:39.33	01:02:05
237 (3184)	FRIEBEN, Markus	1962		1:01:47.57	01:02:09
238 (3301)	TENTEN, Frank	1965		1:01:47.96	01:02:10
239 (1001)	AMENDT, Julia	1999		1:02:09.06	01:02:10
240 (648)	WINKELMANN, Leona	2004		1:02:06.19	01:02:19
241 (389)	PFEIFFER, Stefanie	1982		1:02:10.64	01:02:39
242 (527)	WERNER, Elisa	1976		1:02:41.29	01:03:05
243 (189)	HEIN, Andrea	1976	LLG 80 Nordpark Köln	1:02:41.78	01:03:05
244 (149)	FINDIK, Gaetana	1980		1:02:41.77	01:03:05
245 (19)	FRENSER, Frank	1989	Freiwillige Feuerwehr Eil	1:03:31.09	01:03:53
246 (66)	BOENKE, Jörg	1968		1:03:36.22	01:03:55
247 (488)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	1:03:48.41	01:04:00
248 (3219)	HÖRSCH, Wilfried	1954	Troisdorfer LG M.U.T.	1:03:40.32	01:04:07
249 (650)	WINKELMANN, Nina	1978	NWLauftrainer.com	1:03:59.68	01:04:12
250 (367)	OST, Birgit	1967		1:04:32.04	01:04:48
251 (20)	FRENSER, Simone	1988	Freiwillige Feuerwehr Eil	1:04:29.50	01:04:51
252 (1300)	STAUF, Louise	1990		1:04:31.48	01:04:58



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (320)	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	1:05:01.64	01:05:09
254 (143)	ESSER, Christina	1993		1:04:42.62	01:05:13
255 (538)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:05:04.95	01:05:38
256 (658)	PAFFRATH, Ralf	1965		1:05:52.14	01:06:16
257 (537)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:06:18.80	01:06:45
258 (1255)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:06:57.08	01:07:23
259 (282)	KRUG, Wilfried	1950		1:06:58.09	01:07:26
260 (265)	KOC, Mehmet	1972	Sparkasse KölnBonn	1:07:14.29	01:07:35
261 (3141)	TRÖGER, Julia	2000		1:07:29.64	01:07:35
262 (223)	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	Hundhausen Runners	1:07:52.04	01:08:24
263 (360)	NÜRNBERG, Monika	1966	TV Dellbrück	1:08:04.94	01:08:28
264 (592)	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	1:08:02.71	01:08:30
265 (1649)	SCHRÖDER, Isabel	1991	Gruppen Gruscheln	1:08:10.95	01:08:33
266 (519)	WASSER, Jasmin	1977		1:08:12.72	01:08:41
267 (1511)	TÜSCHENBÖNNER, Sandy	1974	saulecker.de	1:08:37.49	01:08:51
268 (518)	WALDOFF, Melanie	1991		1:08:32.34	01:09:02
269 (3172)	DILLENBURG-LUX, Manuela	1963		1:09:50.67	01:10:09
270 (550)	ZIMPRICHOVÁ, Dr. Dita	1963		1:11:41.83	01:12:15
271 (354)	DÜRBAUM, Natascha	1976		1:12:14.87	01:12:38
272 (54)	BERK, Sarah	1986		1:12:16.83	01:12:40
273 (736)	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	1:13:09.15	01:13:27
274 (272)	KÖPPE, Christa	1960	Dünnwald	1:13:17.45	01:13:44
275 (476)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:15:40.49	01:15:48
276 (459)	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Dueren	1:23:30.73	01:23:31
277 (515)	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	2:13:16.22	03:21:33



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1530)	1. WJ U20	HAHN, Nathalie	2001		00:43:34
2 (737)	1. W40	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	00:43:49
3 (3305)	1. W50	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	00:44:25
4 (1169)	2. W50	CRAMER, Stephanie	1967	Worringer Zähne Running Team	00:45:51
5 (624)	1. W	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	00:46:27
6 (3105)	1. W55	PÖRSCH, Eva	1963	Mach3 Köln e.V.	00:46:37
7 (1252)	1. W30	BORNEMANN, Anna	1986		00:46:50
8 (511)	1. W35	VOSS, Jeanne Li	1981	HAZET	00:47:06
9 (1637)	1. W U23	BERGER, Amalina	1999		00:47:06
10 (1280)	2. W40	NAUERZ, Marina	1977		00:47:21
11 (3230)	1. W45	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Triathlon Köln	00:47:26
12 (1590)	2. W35	BENDER, Samira	1985	KTT 01	00:47:29
13 (747)	2. W30	SCHMITT, Lara	1989		00:47:33
14 (491)	2. W45	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafschaft	00:47:35
15 (1630)	3. W35	BIETKE, Jenny	1981		00:48:09
16 (3224)	3. W50	JAGER, Anke	1968		00:48:34
17 (3159)	4. W50	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:49:03
18 (1269)	3. W30	ILCIN, Jana	1988	Team beVegt.de	00:49:54
19 (214)	4. W30	HÖFLICH, Jana	1988	Lake Run Squad	00:50:19
20 (3047)	5. W30	HERR, Kyra	1987	SSF Bonn	00:50:33
21 (3155)	2. W U23	ZEISER, Marie	1999		00:50:41
22 (329)	3. W45	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	00:50:43
23 (3135)	3. W U23	SUFFEL, Maren	2000		00:50:44
24 (3049)	4. W U23	HOEFLER, Anna	1999		00:50:55
25 (3061)	5. W U23	JURČIĆ, Celine	2000		00:50:56
26 (3315)	6. W30	WILL, Jasmin	1987		00:51:53
27 (3238)	4. W45	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	00:51:58
28 (338)	7. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:52:06
29 (1215)	6. W U23	MAI, Anna Sophie	1998		00:52:29
30 (3163)	7. W U23	BITTER, Lena	1999		00:52:47
31 (1286)	8. W30	PAZDZIERNIK, Karina	1986		00:52:53
32 (3297)	8. W U23	STEGELMANN, Lene	1999		00:52:59
33 (3254)	9. W U23	MÖRKE, Hannah	2000		00:52:59
34 (3101)	2. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:53:06
35 (3309)	10. W U23	VOLZ, Saskia	2000		00:53:08
36 (3171)	2. W	DILLENBURG, Marsha	1991		00:53:14
37 (150)	3. W55	FISCHER, Sabine	1961	SG Zons	00:53:35
38 (3211)	9. W30	HEUCHER, Angela	1988		00:53:46
39 (139)	5. W45	ENNA, Stefania	1973		00:53:48
40 (1610)	5. W50	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:54:16
41 (245)	10. W30	KATZKI, Nicole	1987	BaDaBOOM	00:54:34
42 (572)	6. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach 3 Köln e.V.	00:54:38
43 (3185)	3. W	FRIEDRICHSEN, Saskia	1995		00:54:42



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (228)	6. W50	ISBANNER, Anja	1970	SV Hellas Siegburg	00:54:42
45 (1267)	4. W35	HOFMANN, Hanne	1984		00:55:01
46 (1301)	4. W55	TEBRAKE, Giseal	1964	Mach3 Köln e.V.	00:55:28
47 (1588)	4. W	OPHOREN, Irina	1991		00:55:31
48 (1242)	3. W40	TEGTMEIER, Laura	1977	SGE	00:55:33
49 (3249)	5. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:55:37
50 (3186)	6. W	FRIZEN, Ronja	1995		00:55:38
51 (375)	7. W45	PAPAZOGLU, Renata	1975	Lauftreff Brühl	00:56:47
52 (1611)	7. W	KUSCH, Marielena	1991	Tri Club Wuppertal	00:57:18
53 (503)	5. W55	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:57:32
54 (176)	4. W40	GU, Ying	1979	China-Sport	00:57:36
55 (101)	5. W40	CHEN, Hong	1980		00:57:36
56 (145)	7. W50	FABIAN, Katharina	1967		00:57:37
57 (350)	5. W35	MÜLLER, Nadine	1981		00:57:41
58 (1607)	2. WJ U20	BITTER, Sonja Maria	2002		00:57:42
59 (1633)	8. W50	KLEIN, Susanne	1970		00:57:54
60 (1635)	11. W30	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	00:58:28
61 (1580)	8. W	HERLING, Jelena	1993		00:59:08
62 (129)	6. W40	DUENSING, Johanne	1978		00:59:19
63 (355)	6. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:59:29
64 (227)	7. W40	HÜTTEN, Kerstin	1976		00:59:42
65 (344)	9. W50	MÜHLEGGGER-LEERS, Elke	1968	SCB Horrem	00:59:46
66 (359)	7. W35	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 e.V. Köln	00:59:51
67 (1229)	8. W40	SCHMIDT, Anne	1980		01:00:13
68 (3195)	9. W	GRAF, Vivienne	1996	LG Hamm	01:00:30
69 (3298)	10. W	STERTHOFF, Catharina	1996	LG Hamm	01:00:40
70 (3285)	11. W	SCHAAB, Anika	1997		01:01:12
71 (358)	12. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:01:18
72 (1260)	13. W30	FRANCK, Milena	1990		01:02:05
73 (1001)	11. W U23	AMENDT, Julia	1999		01:02:10
74 (648)	1. WJ U18	WINKELMANN, Leona	2004		01:02:19
75 (389)	8. W35	PFEIFFER, Stefanie	1982		01:02:39
76 (527)	9. W40	WERNER, Elisa	1976		01:03:05
77 (189)	11. W40	HEIN, Andrea	1976	LLG 80 Nordpark Köln	01:03:05
78 (149)	10. W40	FINDIK, Gaetana	1980		01:03:05
79 (488)	8. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:04:00
80 (650)	12. W40	WINKELMANN, Nina	1978	NWLauftrainer.com	01:04:12
81 (367)	10. W50	OST, Birgit	1967		01:04:48
82 (20)	14. W30	FRENSER, Simone	1988	Freiwillige Feuerwehr Eil	01:04:51
83 (1300)	15. W30	STAUF, Louise	1990		01:04:58
84 (143)	12. W	ESSER, Christina	1993		01:05:13
85 (537)	6. W55	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:06:45
86 (1255)	13. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:07:23



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (3141)	12. W U23	TRÖGER, Julia	2000		01:07:35
88 (360)	11. W50	NÜRNBERG, Monika	1966	TV Dellbrück	01:08:28
89 (592)	9. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	01:08:30
90 (1649)	13. W	SCHRÖDER, Isabel	1991	Gruppen Gruscheln	01:08:33
91 (519)	14. W40	WASSER, Jasmin	1977		01:08:41
92 (1511)	9. W45	TÜSCHENBÖNNER, Sandy	1974	saulecker.de	01:08:51
93 (518)	14. W	WALDOFF, Melanie	1991		01:09:02
94 (3172)	7. W55	DILLENBURG-LUX, Manuela	1963		01:10:09
95 (550)	8. W55	ZIMPRICHOVÁ, Dr. Dita	1963		01:12:15
96 (354)	15. W40	DÜRBAUM, Natascha	1976		01:12:38
97 (54)	16. W30	BERK, Sarah	1986		01:12:40
98 (272)	1. W60	KÖPPE, Christa	1960	Dünnwald	01:13:44
99 (459)	12. W50	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Dueren	01:23:31



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1573)	1. M	GÖTTE, Jonas	1996		00:31:36
2 (3307)	1. M50	VEGA LORENZO, Severino	1966	RFCL	00:34:41
3 (3033)	1. M U23	GÄRTNER, Johannes	1998	TSV Krofdorf-Gleiberg	00:36:23
4 (1579)	1. M30	SCHIMPF, Valentin	1990	ASV Köln	00:37:25
5 (3267)	1. M35	OTTAVIANI, Erwin	1984	RFCL	00:37:46
6 (1382)	2. M U23	ROSKI, Linus	1998	LT DSHS Köln	00:38:41
7 (331)	2. M35	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	00:39:03
8 (1626)	3. M35	WILD, Dominik	1984		00:39:14
9 (1608)	1. M55	HETRICH, Ralph	1963	SSF Bonn	00:39:29
10 (1585)	2. M	VOß, Christian	1991		00:39:40
11 (517)	1. M40	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	00:39:46
12 (1248)	3. M	ARMBRUSTER, Alexander	1991	MACH3 Köln e.V	00:39:57
13 (1574)	1. M45	LANGER, Nils	1975	LAZ Puma Rhein Sieg	00:40:23
14 (1625)	4. M35	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	00:40:31
15 (1591)	1. MJ U18	BENDER, Alexej	2004	KTT 01	00:40:53
16 (3183)	2. M30	FRANKEN, Peter	1987	Köln läuft!	00:40:55
17 (41)	2. M45	BALTES, Achim	1975		00:40:58
18 (614)	2. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:05
19 (1606)	2. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:41:06
20 (1605)	3. M45	KNOCH, Thorsten	1971	Rhein-Berg Runners	00:41:14
21 (1308)	3. M40	ZOZIN, Mario	1980	TEAM MF-3	00:41:17
22 (1642)	5. M35	PUENTE, Angel	1983		00:41:20
23 (1640)	4. M	BLECK, Roman	1996	SSK Kerpen Triathlon	00:41:39
24 (735)	4. M45	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:41:57
25 (155)	6. M35	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	00:42:10
26 (1597)	7. M35	KOVSHOV, Yury	1982		00:42:14
27 (3306)	5. M	VAN CRÜCHTEN, Amara Jan	1995	8 Limbs Ahead Wegberg	00:42:18
28 (1600)	5. M45	GÜNTHER, Thomas	1974	SSF Bonn	00:42:26
29 (598)	6. M45	KLEIN, Christoph	1972	TV Attendorn	00:42:30
30 (578)	3. M30	HANSEN, Fabian	1989	Laufftreff Hersel	00:42:41
31 (4125)	4. M40	DELI, Housein	1979		00:42:42
32 (1475)	3. M50	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt	00:42:49
33 (3001)	8. M35	ARP, Joachim	1983	Laufftreff Hersel	00:43:00
34 (197)	9. M35	HEPPER, Daniel	1982		00:43:12
35 (397)	10. M35	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:43:16
36 (3252)	3. M U23	MOHAMMAD, Abdullah Nasser	1999		00:43:16
37 (3176)	4. M50	DREESBACH, Herbert	1968	Skiclub Sieglar	00:43:23
38 (1570)	2. M55	MESSNER, Michael	1962	Brühler TV 1879	00:43:27
39 (3250)	4. M30	MENDOZA, Nicolas	1987	Stammtisch der Stürzer	00:43:44
40 (1644)	5. M50	KRAUSE, Eckhard	1966	TV Refrath	00:43:59
41 (3229)	6. M	KIRSCHNER, Elias	1997		00:44:05
42 (3208)	5. M40	HEGENBART, Carsten	1980		00:44:29
43 (370)	5. M30	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	00:44:50



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (3223)	3. M55	JAGER, Andreas	1964		00:44:55
45 (482)	11. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:45:02
46 (382)	6. M30	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	00:45:17
47 (144)	4. M55	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Alk	00:45:23
48 (1571)	1. M60	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:45:27
49 (92)	6. M40	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst 08	00:45:28
50 (115)	7. M40	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e.V.	00:45:28
51 (445)	12. M35	SCHILD, Tobias	1985	BaDaBOOM	00:45:51
52 (1621)	5. M55	BÄKER, Thomas	1964	Born 2 Run	00:45:52
53 (748)	7. M	HARTEMINK, Marc	1996		00:45:54
54 (3173)	8. M	DIMITROV, Hristo	1994		00:45:56
55 (3241)	4. M U23	KUNKEL, Bengt	1999	FC Milch e.V.	00:45:59
56 (1612)	7. M45	HILLEBRAND, Stefan	1973		00:46:10
57 (522)	9. M	WEBER, Robin	1992		00:46:26
58 (3110)	10. M	RADOLOVSKI, Kaloyan	1997		00:46:30
59 (1629)	11. M	NIKOLOV, Rumen	1997		00:46:30
60 (3190)	5. M U23	GEORGIEVSKI, Noah	1999		00:46:32
61 (1622)	12. M	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		00:46:33
62 (1594)	8. M45	GOTTLIEB, Ralf	1972		00:46:35
63 (271)	13. M35	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:46:58
64 (3024)	13. M	EFTIMOV, Aleksandar	1997		00:46:59
65 (273)	14. M35	KÖPPE, Christian	1982		00:47:20
66 (1638)	15. M35	MALZ, Gerhard	1985	L.T. Ennert	00:47:25
67 (3100)	6. M U23	PETERS, David	1999		00:47:28
68 (1262)	7. M U23	GROSSE, Kolja	1999		00:47:34
69 (357)	2. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:47:36
70 (348)	6. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:47:36
71 (1602)	14. M	KUHN, Matthias	1991	ErdnussbutterRacingTeam	00:47:40
72 (1609)	8. M U23	REIF, Gereon	2000		00:47:49
73 (3166)	7. M50	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:47:53
74 (1628)	9. M45	NIEMANN, Daniel	1975	Laufsportgruppe LSG	00:47:55
75 (1168)	8. M50	CRAMER, Mathias	1969	Worringer Zähne Running Team	00:47:59
76 (585)	8. M40	HILSE, Swen	1976	SFD 75' Düsseldorf	00:48:02
77 (3041)	9. M50	HEGEMANN, Karsten	1967	triathlon team ratingen 08	00:48:10
78 (3217)	15. M	HOHENBERG, Samuel	1996		00:48:11
79 (3248)	16. M	MAYER, Pascal	1997		00:48:13
80 (3153)	10. M50	WILHELM, Torben	1968		00:48:15
81 (1485)	6. M55	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	00:48:17
82 (1641)	9. M40	SCHMITZ, Sascha	1977		00:48:19
83 (1613)	1. M65	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:48:23
84 (3277)	9. M U23	RIEMER, Felix	1998		00:48:39
85 (1233)	10. M U23	SCHUMACHER, Bendix	1998		00:48:39
86 (3257)	17. M	MÜLLER, Viktor	1996		00:48:41



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (3170)	7. M30	CLÖSER, Kain Demba	1990		00:48:41
88 (633)	10. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:48:45
89 (1595)	11. M U23	BREITENBACH, Marian	1998		00:48:47
90 (1546)	8. M30	KNAPPE, Tobias	1987		00:48:52
91 (3182)	12. M U23	FOERST, Tim	1999		00:48:54
92 (630)	11. M40	SCHULZ, Olli	1978		00:49:06
93 (3197)	13. M U23	GRAHLE, Finn	1998		00:49:11
94 (3130)	12. M40	SICARI, Domenico	1977		00:49:30
95 (3179)	18. M	FAUSSNER, Tommaso	1997		00:49:32
96 (642)	13. M40	VALDER, Oliver	1980		00:49:47
97 (70)	7. M55	BOHNE, Christopher	1964		00:49:52
98 (3014)	1. MJ U20	BUMILLER, Fabian	2001		00:49:52
99 (1241)	10. M45	TEGTMEIER, Jörn	1973	SGE	00:50:02
100 (3205)	16. M35	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf 1913 e.V.	00:50:03
101 (71)	14. M40	BONCZEK, Gabriel	1978	AC Valee	00:50:07
102 (402)	15. M40	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:50:13
103 (418)	9. M30	RITTERBACH, Michael	1986		00:50:18
104 (489)	11. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:50:25
105 (1601)	10. M30	HOLZHAUER, Tobias	1987	Komet Siegerland	00:50:26
106 (3214)	19. M	HÖFENER, Rafael	1992		00:50:35
107 (544)	3. M60	ZIEMER, Frank	1959		00:50:44
108 (647)	16. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	00:50:44
109 (1575)	11. M30	ÖKCE, Delil	1986		00:50:46
110 (1614)	17. M40	ICKERT, Alexander	1980		00:50:48
111 (3311)	4. M60	VOß, Werner	1956	TUS Wiehl	00:50:51
112 (179)	5. M60	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	Pulheimer SC	00:50:55
113 (1627)	11. M45	SMERDA, Libor	1973		00:51:25
114 (1604)	6. M60	EIDMANN, Volker	1960		00:51:30
115 (564)	12. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:51:31
116 (242)	2. MJ U18	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:51:40
117 (1634)	7. M60	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:51:43
118 (388)	13. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:51:45
119 (298)	14. M50	LEERS, Christian	1968	SCB Horrem	00:51:57
120 (1620)	14. M U23	SCHMITT, Nicolas	1998		00:51:59
121 (589)	12. M45	HUNEKE, Jens	1974	--	00:52:09
122 (1596)	20. M	BREUER, Marco	1997		00:52:12
123 (1160)	17. M35	BECKER, Kai-Uwe	1985		00:52:16
124 (565)	8. M60	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:52:22
125 (457)	18. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:42
126 (738)	1. M70	KERSTING, Friedel	1950		00:52:55
127 (1636)	18. M35	SCHATTSCHEIDER, Michael	1981	LC Weilerswist	00:53:01
128 (173)	8. M55	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:53:06
129 (3281)	12. M30	SAFAVI, Benjamin Turbo	1988	Stammtisch der Stürzer	00:53:09



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1276)	19. M40	LINDAUER, Stephan	1979		00:53:09
131 (3275)	15. M50	REIß, René	1970	Berlin	00:53:11
132 (653)	13. M45	WOTHE, Jens	1974	Run Club CGN	00:53:18
133 (583)	16. M50	HEUSER, Robert	1969		00:53:29
134 (324)	2. M65	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:53:44
135 (3042)	20. M40	HEINZ, Andreas	1978		00:53:59
136 (1561)	14. M45	LANGENBACH, Lutz	1973		00:54:07
137 (190)	15. M45	HEINEN, Michael	1971		00:54:07
138 (258)	9. M55	KLEIN, Wolfgang	1965		00:54:30
139 (441)	3. MJ U18	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:54:43
140 (3104)	10. M55	POHL, Roger	1962	Mach 3	00:54:53
141 (1632)	17. M50	STERZENBACH, Johann	1968		00:55:04
142 (274)	18. M50	KÖPPL, Ralf	1968		00:55:27
143 (89)	11. M55	BÜCHEL, Heinz	1963	Mach3 Köln e.V.	00:55:27
144 (1587)	13. M30	OPHOREN, Oliver	1987		00:55:30
145 (116)	12. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:55:38
146 (1581)	21. M	BRANDENBURG, Daniel	1992		00:55:40
147 (3132)	9. M60	STELLER, Michael	1957	MST Laufpoint	00:55:43
148 (277)	16. M45	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:56:12
149 (1617)	2. M70	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:38
150 (400)	13. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:56:39
151 (168)	10. M60	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:56:40
152 (369)	19. M50	OTTINGER, Stefan	1967		00:57:00
153 (368)	15. M U23	OTTINGER, Rupert	2000		00:57:00
154 (1481)	17. M45	ERDMANN, Dieter	1975		00:57:14
155 (141)	20. M50	ERDMANN, Michael	1969		00:57:15
156 (3320)	21. M50	ZIMMERMANN, Thomas	1966		00:57:22
157 (528)	14. M55	WERWIE, Reiner	1964	SMILE EYES	00:57:42
158 (1201)	22. M50	KELL, Lars	1970		00:57:54
159 (3273)	22. M	PRANG, Joel	1995		00:58:53
160 (85)	19. M35	BREYER, Rapha	1981	Gruppen Gruscheln	00:59:36
161 (1603)	11. M60	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	00:59:52
162 (4124)	15. M55	POHL, Walter	1963		01:00:44
163 (305)	18. M45	LISTER, Frank	1971		01:01:35
164 (584)	16. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:43
165 (3184)	17. M55	FRIEBEN, Markus	1962		01:02:09
166 (3301)	18. M55	TENTEN, Frank	1965		01:02:10
167 (19)	14. M30	FRENSER, Frank	1989	Freiwillige Feuerwehr Eil	01:03:53
168 (66)	23. M50	BOENKE, Jörg	1968		01:03:55
169 (3219)	3. M65	HÖRSCH, Wilfried	1954	Troisdorfer LG M.U.T.	01:04:07
170 (320)	19. M45	MARSCHKE, Dirk	1971	Laufftreff Fühlinger See	01:05:09
171 (538)	12. M60	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:05:38
172 (658)	19. M55	PAFFRATH, Ralf	1965		01:06:16



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (282)	3. M70	KRUG, Wilfried	1950		01:07:26
174 (265)	20. M45	KOC, Mehmet	1972	Sparkasse KölnBonn	01:07:35
175 (223)	21. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	Hundhausen Runners	01:08:24
176 (736)	1. M80	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	01:13:27
177 (476)	4. M70	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:15:48
178 (515)	20. M55	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	03:21:33



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1573)	1. gesamt	GÖTTE, Jonas	1996		00:31:36
2 (1585)	10. gesamt	VOß, Christian	1991		00:39:40
3 (1248)	12. gesamt	ARMBRUSTER, Alexander	1991	MACH3 Köln e.V	00:39:57
4 (1640)	23. gesamt	BLECK, Roman	1996	SSK Kerpen Triathlon	00:41:39
5 (3306)	27. gesamt	VAN CRÜCHTEN, Amara Jan	1995	8 Limbs Ahead Wegberg	00:42:18
6 (3229)	43. gesamt	KIRSCHNER, Elias	1997		00:44:05
7 (748)	57. gesamt	HARTEMINK, Marc	1996		00:45:54
8 (3173)	58. gesamt	DIMITROV, Hristo	1994		00:45:56
9 (522)	61. gesamt	WEBER, Robin	1992		00:46:26
10 (3110)	63. gesamt	RADOLOVSKI, Kaloyan	1997		00:46:30
11 (1629)	64. gesamt	NIKOLOV, Rumen	1997		00:46:30
12 (1622)	66. gesamt	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		00:46:33
13 (3024)	71. gesamt	EFTIMOV, Aleksandar	1997		00:46:59
14 (1602)	85. gesamt	KUHN, Matthias	1991	ErdnussbutterRacingTeam	00:47:40
15 (3217)	93. gesamt	HOHENBERG, Samuel	1996		00:48:11
16 (3248)	94. gesamt	MAYER, Pascal	1997		00:48:13
17 (3257)	102. gesamt	MÜLLER, Viktor	1996		00:48:41
18 (3179)	112. gesamt	FAUSSNER, Tommaso	1997		00:49:32
19 (3214)	126. gesamt	HÖFENER, Rafael	1992		00:50:35
20 (1596)	150. gesamt	BREUER, Marco	1997		00:52:12
21 (1581)	196. gesamt	BRANDENBURG, Daniel	1992		00:55:40
22 (3273)	219. gesamt	PRANG, Joel	1995		00:58:53
JUNIOREN U23					
1 (3033)	3. gesamt	GÄRTNER, Johannes	1998	TSV Krofdorf-Gleiberg	00:36:23
2 (1382)	6. gesamt	ROSKI, Linus	1998	LT DSHS Köln	00:38:41
3 (3252)	36. gesamt	MOHAMMAD, Abdullah Nasser	1999		00:43:16
4 (3241)	59. gesamt	KUNKEL, Bengt	1999	FC Milch e.V.	00:45:59
5 (3190)	65. gesamt	GEORGIEVSKI, Noah	1999		00:46:32
6 (3100)	78. gesamt	PETERS, David	1999		00:47:28
7 (1262)	81. gesamt	GROSSE, Kolja	1999		00:47:34
8 (1609)	86. gesamt	REIF, Gereon	2000		00:47:49
9 (3277)	100. gesamt	RIEMER, Felix	1998		00:48:39
10 (1233)	101. gesamt	SCHUMACHER, Bendix	1998		00:48:39
11 (1595)	105. gesamt	BREITENBACH, Marian	1998		00:48:47
12 (3182)	107. gesamt	FOERST, Tim	1999		00:48:54
13 (3197)	110. gesamt	GRAHLE, Finn	1998		00:49:11
14 (1620)	147. gesamt	SCHMITT, Nicolas	1998		00:51:59
15 (368)	204. gesamt	OTTINGER, Rupert	2000		00:57:00
SENIOREN M30					
1 (1579)	4. gesamt	SCHIMPF, Valentin	1990	ASV Köln	00:37:25
2 (3183)	16. gesamt	FRANKEN, Peter	1987	Köln läuft!	00:40:55



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
3 (578)	30. gesamt	HANSEN, Fabian	1989	Lauftreff Hersel	00:42:41
4 (3250)	40. gesamt	MENDOZA, Nicolas	1987	Stammtisch der Stürzer	00:43:44
5 (370)	46. gesamt	PABST, Robert	1988	Lake Run Squad	00:44:50
6 (382)	49. gesamt	PELZ, Arne	1987	Sonntagsläufer	00:45:17
7 (3170)	103. gesamt	CLÖSER, Kain Demba	1990		00:48:41
8 (1546)	106. gesamt	KNAPPE, Tobias	1987		00:48:52
9 (418)	121. gesamt	RITTERBACH, Michael	1986		00:50:18
10 (1601)	124. gesamt	HOLZHAUER, Tobias	1987	Komet Siegerland	00:50:26
11 (1575)	132. gesamt	ÖKCE, Delil	1986		00:50:46
12 (3281)	164. gesamt	SAFAVI, Benjamin Turbo	1988	Stammtisch der Stürzer	00:53:09
13 (1587)	190. gesamt	OPHOREN, Oliver	1987		00:55:30
14 (19)	245. gesamt	FRENSER, Frank	1989	Freiwillige Feuerwehr Eil	01:03:53
SENIOREN M35					
1 (3267)	5. gesamt	OTTAVIANI, Erwin	1984	RFCL	00:37:46
2 (331)	7. gesamt	MEULEMAN, Jan	1981	Mach3 Köln e.V.	00:39:03
3 (1626)	8. gesamt	WILD, Dominik	1984		00:39:14
4 (1625)	14. gesamt	BUSCH, Johannes	1984	LC Weilerswist	00:40:31
5 (1642)	22. gesamt	PUENTE, Angel	1983		00:41:20
6 (155)	25. gesamt	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft!	00:42:10
7 (1597)	26. gesamt	KOVSHOV, Yury	1982		00:42:14
8 (3001)	33. gesamt	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:43:00
9 (197)	34. gesamt	HEPPER, Daniel	1982		00:43:12
10 (397)	35. gesamt	PROKASKA, Mark	1984	Blueline Performance	00:43:16
11 (482)	48. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:45:02
12 (445)	55. gesamt	SCHILD, Tobias	1985	BaDaBOOM	00:45:51
13 (271)	70. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	00:46:58
14 (273)	74. gesamt	KÖPPE, Christian	1982		00:47:20
15 (1638)	76. gesamt	MALZ, Gerhard	1985	L.T. Ennert	00:47:25
16 (3205)	118. gesamt	HARBEKE, Christian	1985	FC Germania Zündorf 1913 e.V.	00:50:03
17 (1160)	151. gesamt	BECKER, Kai-Uwe	1985		00:52:16
18 (1636)	160. gesamt	SCHATTSCHEIDER, Michael	1981	LC Weilerswist	00:53:01
19 (85)	223. gesamt	BREYER, Rapha	1981	Gruppen Gruscheln	00:59:36
SENIOREN M40					
1 (517)	11. gesamt	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	00:39:46
2 (1606)	19. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:41:06
3 (1308)	21. gesamt	ZOZIN, Mario	1980	TEAM MF-3	00:41:17
4 (4125)	31. gesamt	DELI, Housein	1979		00:42:42
5 (3208)	45. gesamt	HEGENBART, Carsten	1980		00:44:29
6 (92)	52. gesamt	BURZYNSKI, Björn	1977	SV Horst 08	00:45:28
7 (115)	53. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e.V.	00:45:28
8 (585)	90. gesamt	HILSE, Swen	1976	SFD 75' Düsseldorf	00:48:02



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
9 (1641)	97. gesamt	SCHMITZ, Sascha	1977		00:48:19
10 (633)	104. gesamt	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn Triathlon	00:48:45
11 (630)	109. gesamt	SCHULZ, Olli	1978		00:49:06
12 (3130)	111. gesamt	SICARI, Domenico	1977		00:49:30
13 (642)	113. gesamt	VALDER, Oliver	1980		00:49:47
14 (71)	119. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978	AC Valee	00:50:07
15 (402)	120. gesamt	QUESTER, Markus	1976	congstar GmbH	00:50:13
16 (647)	130. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	00:50:44
17 (1614)	133. gesamt	ICKERT, Alexander	1980		00:50:48
18 (457)	154. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:42
19 (1276)	165. gesamt	LINDAUER, Stephan	1979		00:53:09
20 (3042)	174. gesamt	HEINZ, Andreas	1978		00:53:59
21 (223)	262. gesamt	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	Hundhausen Runners	01:08:24
SENIOREN M45					
1 (1574)	13. gesamt	LANGER, Nils	1975	LAZ Puma Rhein Sieg	00:40:23
2 (41)	17. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:40:58
3 (1605)	20. gesamt	KNOCH, Thorsten	1971	Rhein-Berg Runners	00:41:14
4 (735)	24. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:41:57
5 (1600)	28. gesamt	GÜNTHER, Thomas	1974	SSF Bonn	00:42:26
6 (598)	29. gesamt	KLEIN, Christoph	1972	TV Attendorn	00:42:30
7 (1612)	60. gesamt	HILLEBRAND, Stefan	1973		00:46:10
8 (1594)	67. gesamt	GOTTLIEB, Ralf	1972		00:46:35
9 (1628)	88. gesamt	NIEMANN, Daniel	1975	Laufsportgruppe LSG	00:47:55
10 (1241)	117. gesamt	TEGTMEIER, Jörn	1973	SGE	00:50:02
11 (1627)	138. gesamt	SMERDA, Libor	1973		00:51:25
12 (589)	149. gesamt	HUNEKE, Jens	1974	--	00:52:09
13 (653)	168. gesamt	WOTHE, Jens	1974	Run Club CGN	00:53:18
14 (1561)	175. gesamt	LANGENBACH, Lutz	1973		00:54:07
15 (190)	176. gesamt	HEINEN, Michael	1971		00:54:07
16 (277)	198. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:56:12
17 (1481)	205. gesamt	ERDMANN, Dieter	1975		00:57:14
18 (305)	234. gesamt	LISTER, Frank	1971		01:01:35
19 (320)	253. gesamt	MARSCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	01:05:09
20 (265)	260. gesamt	KOC, Mehmet	1972	Sparkasse KölnBonn	01:07:35
SENIOREN M50					
1 (3307)	2. gesamt	VEGA LORENZO, Severino	1966	RFCL	00:34:41
2 (614)	18. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:05
3 (1475)	32. gesamt	HALLMANN, Peter	1970	TuS Schmidt	00:42:49
4 (3176)	37. gesamt	DREESBACH, Herbert	1968	Skiclub Sieglar	00:43:23
5 (1644)	42. gesamt	KRAUSE, Eckhard	1966	TV Refrath	00:43:59
6 (348)	84. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafchaft	00:47:36



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
7 (3166)	87. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	Tusem Essen	00:47:53
8 (1168)	89. gesamt	CRAMER, Mathias	1969	Worringer Zähne Running Team	00:47:59
9 (3041)	92. gesamt	HEGEMANN, Karsten	1967	triathlon team ratingen 08	00:48:10
10 (3153)	95. gesamt	WILHELM, Torben	1968		00:48:15
11 (489)	123. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:50:25
12 (564)	140. gesamt	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:51:31
13 (388)	143. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:51:45
14 (298)	145. gesamt	LEERS, Christian	1968	SCB Horrem	00:51:57
15 (3275)	166. gesamt	REIß, René	1970	Berlin	00:53:11
16 (583)	169. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:53:29
17 (1632)	186. gesamt	STERZENBACH, Johann	1968		00:55:04
18 (274)	187. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:55:27
19 (369)	203. gesamt	OTTINGER, Stefan	1967		00:57:00
20 (141)	206. gesamt	ERDMANN, Michael	1969		00:57:15
21 (3320)	208. gesamt	ZIMMERMANN, Thomas	1966		00:57:22
22 (1201)	217. gesamt	KELL, Lars	1970		00:57:54
23 (66)	246. gesamt	BOENKE, Jörg	1968		01:03:55

SENIOREN M55

1 (1608)	9. gesamt	HETRICH, Ralph	1963	SSF Bonn	00:39:29
2 (1570)	38. gesamt	MESSNER, Michael	1962	Brühler TV 1879	00:43:27
3 (3223)	47. gesamt	JAGER, Andreas	1964		00:44:55
4 (144)	50. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Alk	00:45:23
5 (1621)	56. gesamt	BÄKER, Thomas	1964	Born 2 Run	00:45:52
6 (1485)	96. gesamt	THIEME, Dieter	1964	TuS Köln rrh.	00:48:17
7 (70)	114. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:49:52
8 (173)	161. gesamt	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:53:06
9 (258)	178. gesamt	KLEIN, Wolfgang	1965		00:54:30
10 (3104)	184. gesamt	POHL, Roger	1962	Mach 3	00:54:53
11 (89)	188. gesamt	BÜCHEL, Heinz	1963	Mach3 Köln e.V.	00:55:27
12 (116)	195. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:55:38
13 (400)	200. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:56:39
14 (528)	214. gesamt	WERWIE, Reiner	1964	SMILE EYES	00:57:42
15 (4124)	231. gesamt	POHL, Walter	1963		01:00:44
16 (584)	235. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:43
17 (3184)	237. gesamt	FRIEBEN, Markus	1962		01:02:09
18 (3301)	238. gesamt	TENTEN, Frank	1965		01:02:10
19 (658)	256. gesamt	PAFFRATH, Ralf	1965		01:06:16
20 (515)	277. gesamt	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	03:21:33

SENIOREN M60

1 (1571)	51. gesamt	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:45:27
2 (357)	83. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	00:47:36



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
3 (544)	129. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:50:44
4 (3311)	134. gesamt	VOß, Werner	1956	TUS Wiehl	00:50:51
5 (179)	136. gesamt	HACKENBROICH, Wolfgang	1960	Pulheimer SC	00:50:55
6 (1604)	139. gesamt	EIDMANN, Volker	1960		00:51:30
7 (1634)	142. gesamt	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:51:43
8 (565)	152. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:52:22
9 (3132)	197. gesamt	STELLER, Michael	1957	MST Laufpoint	00:55:43
10 (168)	201. gesamt	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:56:40
11 (1603)	227. gesamt	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	00:59:52
12 (538)	255. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:05:38
SENIOREN M65					
1 (1613)	98. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:48:23
2 (324)	171. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:53:44
3 (3219)	248. gesamt	HÖRSCH, Wilfried	1954	Troisdorfer LG M.U.T.	01:04:07
SENIOREN M70					
1 (738)	157. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:52:55
2 (1617)	199. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:38
3 (282)	259. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		01:07:26
4 (476)	275. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:15:48
SENIOREN M80					
1 (736)	273. gesamt	NEUMANN, Oskar	1938	DJK Gummersbach	01:13:27
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1591)	15. gesamt	BENDER, Alexej	2004	KTT 01	00:40:53
2 (242)	141. gesamt	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:51:40
3 (441)	183. gesamt	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:54:43
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (3014)	115. gesamt	BUMILLER, Fabian	2001		00:49:52
FRAUEN					
1 (624)	62. gesamt	RÖHRIG, Christina	1992	Cologne Running Crew	00:46:27
2 (3171)	167. gesamt	DILLENBURG, Marsha	1991		00:53:14
3 (3185)	181. gesamt	FRIEDRICHSEN, Saskia	1995		00:54:42
4 (1588)	191. gesamt	OPHOREN, Irina	1991		00:55:31
5 (3249)	193. gesamt	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:55:37
6 (3186)	194. gesamt	FRIZEN, Ronja	1995		00:55:38
7 (1611)	207. gesamt	KUSCH, Marielena	1991	Tri Club Wuppertal	00:57:18
8 (1580)	220. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:59:08
9 (3195)	229. gesamt	GRAF, Vivienne	1996	LG Hamm	01:00:30
10 (3298)	230. gesamt	STERTHOFF, Catharina	1996	LG Hamm	01:00:40



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
11	(3285)	232. gesamt	SCHAAB, Anika	1997	01:01:12
12	(143)	254. gesamt	ESSER, Christina	1993	01:05:13
13	(1649)	265. gesamt	SCHRÖDER, Isabel	1991 Gruppen Gruscheln	01:08:33
14	(518)	268. gesamt	WALDOFF, Melanie	1991	01:09:02
JUNIORINNEN U23					
1	(1637)	73. gesamt	BERGER, Amalina	1999	00:47:06
2	(3155)	127. gesamt	ZEISER, Marie	1999	00:50:41
3	(3135)	131. gesamt	SUFFEL, Maren	2000	00:50:44
4	(3049)	135. gesamt	HOEFLER, Anna	1999	00:50:55
5	(3061)	137. gesamt	JURČIĆ, Celine	2000	00:50:56
6	(1215)	153. gesamt	MAI, Anna Sophie	1998	00:52:29
7	(3163)	155. gesamt	BITTER, Lena	1999	00:52:47
8	(3297)	158. gesamt	STEGELMANN, Lene	1999	00:52:59
9	(3254)	159. gesamt	MÖRKE, Hannah	2000	00:52:59
10	(3309)	163. gesamt	VOLZ, Saskia	2000	00:53:08
11	(1001)	239. gesamt	AMENDT, Julia	1999	01:02:10
12	(3141)	261. gesamt	TRÖGER, Julia	2000	01:07:35
SENIORINNEN W30					
1	(1252)	69. gesamt	BORNEMANN, Anna	1986	00:46:50
2	(747)	80. gesamt	SCHMITT, Lara	1989	00:47:33
3	(1269)	116. gesamt	ILCIN, Jana	1988 Team beVegt.de	00:49:54
4	(214)	122. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988 Lake Run Squad	00:50:19
5	(3047)	125. gesamt	HERR, Kyra	1987 SSF Bonn	00:50:33
6	(3315)	144. gesamt	WILL, Jasmin	1987	00:51:53
7	(338)	148. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986 FR-Training	00:52:06
8	(1286)	156. gesamt	PAZDZIERNIK, Karina	1986	00:52:53
9	(3211)	172. gesamt	HEUCHER, Angela	1988	00:53:46
10	(245)	179. gesamt	KATZKI, Nicole	1987 BaDaBOOM	00:54:34
11	(1635)	218. gesamt	MIGUNOVA, Anastasia	1989 LC Weilerswist	00:58:28
12	(358)	233. gesamt	NOWACK, Nadine	1986 SG Köln-Worringen	01:01:18
13	(1260)	236. gesamt	FRANCK, Milena	1990	01:02:05
14	(20)	251. gesamt	FRENSER, Simone	1988 Freiwillige Feuerwehr Eil	01:04:51
15	(1300)	252. gesamt	STAUF, Louise	1990	01:04:58
16	(54)	272. gesamt	BERK, Sarah	1986	01:12:40
SENIORINNEN W35					
1	(511)	72. gesamt	VOSS, Jeanne Li	1981 HAZET	00:47:06
2	(1590)	79. gesamt	BENDER, Samira	1985 KTT 01	00:47:29
3	(1630)	91. gesamt	BIETKE, Jenny	1981	00:48:09
4	(1267)	185. gesamt	HOFMANN, Hanne	1984	00:55:01
5	(350)	213. gesamt	MÜLLER, Nadine	1981	00:57:41
6	(355)	222. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981	00:59:29



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
7 (359)	226. gesamt	NUNEZ DIAZ, Paola	1984	TPSK 1925 e.V. Köln	00:59:51
8 (389)	241. gesamt	PFEIFFER, Stefanie	1982		01:02:39
9 (592)	264. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	01:08:30
SENIORINNEN W40					
1 (737)	41. gesamt	SOEST, Christine	1980	TSV Dieringhausen	00:43:49
2 (1280)	75. gesamt	NAUERZ, Marina	1977		00:47:21
3 (1242)	192. gesamt	TEGTMEIER, Laura	1977	SGE	00:55:33
4 (176)	210. gesamt	GU, Ying	1979	China-Sport	00:57:36
5 (101)	211. gesamt	CHEN, Hong	1980		00:57:36
6 (129)	221. gesamt	DUENSING, Johanne	1978		00:59:19
7 (227)	224. gesamt	HÜTTEN, Kerstin	1976		00:59:42
8 (1229)	228. gesamt	SCHMIDT, Anne	1980		01:00:13
9 (527)	242. gesamt	WERNER, Elisa	1976		01:03:05
10 (149)	244. gesamt	FINDIK, Gaetana	1980		01:03:05
11 (189)	243. gesamt	HEIN, Andrea	1976	LLG 80 Nordpark Köln	01:03:05
12 (650)	249. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	NWLauftrainer.com	01:04:12
13 (1255)	258. gesamt	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:07:23
14 (519)	266. gesamt	WASSER, Jasmin	1977		01:08:41
15 (354)	271. gesamt	DÜRBAUM, Natascha	1976		01:12:38
SENIORINNEN W45					
1 (3230)	77. gesamt	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Triathlon Köln	00:47:26
2 (491)	82. gesamt	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Graftschaft	00:47:35
3 (329)	128. gesamt	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	00:50:43
4 (3238)	146. gesamt	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	00:51:58
5 (139)	173. gesamt	ENNA, Stefania	1973		00:53:48
6 (572)	180. gesamt	GERRITS, Andrea	1971	mach 3 Köln e.V.	00:54:38
7 (375)	202. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975	Laufftreff Brühl	00:56:47
8 (488)	247. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:04:00
9 (1511)	267. gesamt	TÜSCHENBÖNNER, Sandy	1974	saulecker.de	01:08:51
SENIORINNEN W50					
1 (3305)	44. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966	TV Refrath	00:44:25
2 (1169)	54. gesamt	CRAMER, Stephanie	1967	Worringer Zähne Running Team	00:45:51
3 (3224)	99. gesamt	JAGER, Anke	1968		00:48:34
4 (3159)	108. gesamt	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:49:03
5 (1610)	177. gesamt	WEBER, Ellen	1968	LT Graftschaft	00:54:16
6 (228)	182. gesamt	ISBANNER, Anja	1970	SV Hellas Siegburg	00:54:42
7 (145)	212. gesamt	FABIAN, Katharina	1967		00:57:37
8 (1633)	216. gesamt	KLEIN, Susanne	1970		00:57:54
9 (344)	225. gesamt	MÜHLEGGGER-LEERS, Elke	1968	SCB Horrem	00:59:46
10 (367)	250. gesamt	OST, Birgit	1967		01:04:48
11 (360)	263. gesamt	NÜRNBERG, Monika	1966	TV Dellbrück	01:08:28



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
12	(459)	276. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969 IAC Dueren	01:23:31
SENIORINNEN W55					
1	(3105)	68. gesamt	PÖRSCH, Eva	1963 Mach3 Köln e.V.	00:46:37
2	(3101)	162. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961 PSV Bonn Triathlon	00:53:06
3	(150)	170. gesamt	FISCHER, Sabine	1961 SG Zons	00:53:35
4	(1301)	189. gesamt	TEBRAKE, Giseal	1964 Mach3 Köln e.V.	00:55:28
5	(503)	209. gesamt	USSELMANN, Dagmar	1963 Rösrath	00:57:32
6	(537)	257. gesamt	WOLF, Petra	1965 ERGO sports Köln	01:06:45
7	(3172)	269. gesamt	DILLENBURG-LUX, Manuela	1963	01:10:09
8	(550)	270. gesamt	ZIMPRICHOVÁ, Dr. Dita	1963	01:12:15
SENIORINNEN W60					
1	(272)	274. gesamt	KÖPPE, Christa	1960 Dünnwald	01:13:44
WEIBL. JUGEND U18					
1	(648)	240. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	01:02:19
WEIBL. JUGEND U20					
1	(1530)	39. gesamt	HAHN, Nathalie	2001	00:43:34
2	(1607)	215. gesamt	BITTER, Sonja Maria	2002	00:57:42