



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (2140)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:43
2 (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:05
3 (2747)	2. M30	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:16:19
4 (2210)	2. M	METTNER, Sven	1989	Marathon Soest	00:17:16
5 (2645)	1. MJ U18	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:22
6 (2751)	3. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:17:30
7 (72)	4. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:35
8 (2627)	1. M35	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn TEAM artegic	00:17:36
9 (2178)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:58
10 (2768)	1. M40	SCHNEIDER, Marco	1978		00:18:09
11 (2754)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:18:14
12 (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:29
13 (2789)	2. M50	PASCHKE, Frank	1965		00:18:30
14 (2743)	5. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:48
15 (2783)	1. W30	BLAISER-SOHNINS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:06
16 (666)	3. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:10
17 (727)	2. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:14
18 (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:16
19 (2208)	1. M45	MDKKIOUI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:39
20 (71)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:40
21 (2796)	2. M35	FISCHER, David	1983	OCR Köln	00:19:53
22 (2776)	2. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:20:00
23 (2166)	3. W	HARDT, Caroline	1994	Solinger LC	00:20:01
24 (667)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:25
25 (716)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:38
26 (776)	1. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:42
27 (228)	2. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:20:44
28 (781)	3. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:51
29 (784)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:55
30 (2671)	3. MJ U20	WEINMANN, Jonah	2000	KTT 01	00:21:06
31 (2780)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	Teamsport BY Marcus Raatz	00:21:08
32 (679)	4. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:21:14
33 (659)	5. M50	RAUSCH, Michael	1965		00:21:17
34 (782)	3. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:21:25
35 (2121)	3. MJ U18	BISCHOF, Marc	2001	TV Refrath	00:21:37
36 (2760)	4. MJ U18	KRAMER, Florian	2001	TC Königsforst	00:21:39
37 (788)	2. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:03
38 (2790)	1. M65	GROSS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:04
39 (406)	3. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:22:12
40 (2200)	4. M35	LANGNAU, Stefan	1983		00:22:15
41 (721)	6. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:17
42 (2646)	5. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	HC Cologne Kangaroos	00:22:31
43 (797)	7. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:22:34
44 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:43
45 (2169)	4. M30	HENRICH, Holger	1986		00:22:44



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (238)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:22:54
47 (2224)	1. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:22:58
48 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:23:03
49 (442)	1. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:23:30
50 (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:35
51 (746)	1. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:37
52 (2171)	1. W40	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:23:40
53 (2761)	5. MJ U18	HAFELS, Alexander	2002		00:23:44
54 (229)	2. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:48
55 (2781)	2. W50	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:23:48
56 (224)	4. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:49
57 (661)	8. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:23:50
58 (2209)	1. W45	MELZER, Ingrid	1969		00:23:55
59 (319)	5. W	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:10
60 (393)	3. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:24:20
61 (674)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:24:20
62 (689)	6. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:24:21
63 (743)	4. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:24:35
64 (685)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:38
65 (394)	7. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:39
66 (325)	9. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:24:46
67 (426)	4. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:52
68 (377)	2. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:25:00
69 (698)	5. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:25:00
70 (2767)	2. W30	KRZOSSA, Sarah	1987		00:25:01
71 (783)	6. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:02
72 (2784)	1. WJ U14	SCHWETTICK, Lena	2005		00:25:06
73 (2704)	5. MJ U20	STOLL, Severin	1999		00:25:19
74 (2707)	6. MJ U20	KHOUNSOMBATH, Christian	1999		00:25:20
75 (168)	3. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:27
76 (2217)	7. MJ U20	NAWROT, Max	1999	Gymnasium Kerpen	00:25:36
77 (305)	5. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:52
78 (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:26:03
79 (169)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:26:08
80 (246)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:26:08
81 (733)	3. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:26:10
82 (359)	4. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:26:11
83 (682)	7. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:12
84 (747)	10. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:24
85 (2799)	3. W40	HAMMER, Sandra	1977	LG Müllenbach	00:26:38
86 (253)	4. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:26:40
87 (235)	6. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:26:43
88 (1452)	4. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:26:53
89 (647)	4. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:26:54
90 (717)	5. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:26:59



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (769)	7. MJ U18	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:07
92 (2774)	8. MJ U20	KOUKLIUOS, Nikolas	1999		00:27:25
93 (770)	2. MJ U14	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:28
94 (2643)	3. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006		00:27:31
95 (2644)	5. M55	SCHÖNERT, Martin	1962		00:27:33
96 (289)	3. W50	FEISTKORN, Ute	1965		00:27:38
97 (342)	4. MJ U14	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:47
98 (408)	6. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:50
99 (348)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:27:53
100 (1424)	5. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:28:04
101 (2787)	6. W35	SEIFERT, Heike	1981		00:28:07
102 (799)	2. MK U12	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:28:10
103 (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:28:12
104 (798)	5. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:28:14
105 (180)	1. W U23	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:15
106 (744)	4. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:28:18
107 (745)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:26
108 (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:28:37
109 (795)	2. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:28:37
110 (49)	2. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:28:39
111 (326)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:44
112 (272)	3. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:48
113 (443)	6. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:28:55
114 (665)	5. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		00:29:05
115 (8)	6. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:29:06
116 (158)	4. W45	BOCK, Heike	1969		00:29:08
117 (193)	8. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:29:09
118 (767)	4. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:10
119 (768)	6. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:12
120 (80)	11. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:29:19
121 (646)	5. W45	HANSEN, Daniela	1969		00:29:21
122 (771)	7. MJ U16	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:24
123 (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:29:53
124 (785)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		00:29:57
125 (444)	6. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen	00:30:14
126 (181)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:30:25
127 (1451)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:30:35
128 (186)	7. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:40
129 (257)	7. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:43
130 (265)	7. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:31:07
131 (2755)	9. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V	00:31:08
132 (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:31:26
133 (2773)	8. W	FREUDENTHAL, Jule	1993		00:31:33
134 (2735)	8. M	WERNER, Johannes	1994		00:31:34
135 (146)	2. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:47



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (2728)	4. W30	SCHMITTE, Korinna	1988		00:31:48
137 (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:54
138 (715)	5. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:31:54
139 (362)	8. W35	NILLMEIER, Maria	1982		00:32:26
140 (2785)	12. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:27
141 (390)	13. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:34
142 (388)	8. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:32:49
143 (2798)	5. W30	BISCHOF, Julia	1985		00:32:56
144 (17)	7. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:57
145 (254)	7. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:33:04
146 (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:09
147 (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:33:19
148 (349)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:23
149 (121)	4. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		00:33:30
150 (696)	9. W35	HERBER, Meike	1981		00:33:35
151 (664)	3. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:51
152 (690)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:33:57
153 (173)	9. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:34:05
154 (157)	15. M50	BLASS, Frank	1967		00:34:14
155 (32)	16. M50	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	00:34:49
156 (189)	6. M55	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	00:34:51
157 (83)	5. M60	PERSE´, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:35:28
158 (418)	10. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:28
159 (1434)	6. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:35:43
160 (2729)	7. M30	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	00:35:45
161 (2111)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:59
162 (2758)	9. M	FRECHES, Eric	1993		00:36:57
163 (438)	8. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:37:47
164 (2759)	9. W	LANG, Cindy	1995		00:38:11
165 (97)	8. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:38:22
166 (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:38:25
167 (123)	10. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		00:39:20
168 (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		00:40:16
169 (199)	11. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:40:17
170 (791)	17. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:40:21
171 (792)	8. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:40:21
172 (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:41:23
173 (270)	3. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:43:06
174 (316)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:34
175 (2271)	9. W45	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:47:51
176 (122)	18. M50	TILLMANNNS, Andreas	1964		00:49:23



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2178)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:58
2 (2783)	1. W30	BLAISER-SOHNINS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:06
3 (71)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:40
4 (2166)	3. W	HARDT, Caroline	1994	Solinger LC	00:20:01
5 (667)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:25
6 (2780)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	Teamsport BY Marcus Raatz	00:21:08
7 (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:35
8 (2171)	1. W40	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:23:40
9 (2781)	2. W50	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:23:48
10 (224)	4. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:49
11 (2209)	1. W45	MELZER, Ingrid	1969		00:23:55
12 (319)	5. W	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:10
13 (685)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:38
14 (377)	2. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:25:00
15 (2767)	2. W30	KRZOSSA, Sarah	1987		00:25:01
16 (783)	6. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:02
17 (2784)	1. WJ U14	SCHWETTICK, Lena	2005		00:25:06
18 (168)	3. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:27
19 (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:26:03
20 (169)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:26:08
21 (682)	7. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:12
22 (2799)	3. W40	HAMMER, Sandra	1977	LG Müllenbach	00:26:38
23 (253)	4. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:26:40
24 (717)	5. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:26:59
25 (289)	3. W50	FEISTKORN, Ute	1965		00:27:38
26 (348)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:27:53
27 (2787)	6. W35	SEIFERT, Heike	1981		00:28:07
28 (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:28:12
29 (180)	1. W U23	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:15
30 (744)	4. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:28:18
31 (745)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:26
32 (795)	2. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:28:37
33 (49)	2. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:28:39
34 (272)	3. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:48
35 (665)	5. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		00:29:05
36 (158)	4. W45	BOCK, Heike	1969		00:29:08
37 (767)	4. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:10
38 (646)	5. W45	HANSEN, Daniela	1969		00:29:21
39 (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:29:53
40 (785)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		00:29:57
41 (444)	6. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKITaHüppekästchen	00:30:14
42 (181)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:30:25
43 (1451)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:30:35



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (257)	7. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:43
45 (2773)	8. W	FREUDENTHAL, Jule	1993		00:31:33
46 (146)	2. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:47
47 (2728)	4. W30	SCHMITTE, Korinna	1988		00:31:48
48 (362)	8. W35	NILLMEIER, Maria	1982		00:32:26
49 (2798)	5. W30	BISCHOF, Julia	1985		00:32:56
50 (17)	7. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:57
51 (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:09
52 (121)	4. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		00:33:30
53 (696)	9. W35	HERBER, Meike	1981		00:33:35
54 (664)	3. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:51
55 (418)	10. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:28
56 (2111)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:59
57 (2759)	9. W	LANG, Cindy	1995		00:38:11
58 (123)	10. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		00:39:20
59 (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		00:40:16
60 (199)	11. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:40:17
61 (792)	8. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:40:21
62 (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:41:23
63 (316)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:34
64 (2271)	9. W45	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:47:51



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2140)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:43
2 (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:05
3 (2747)	2. M30	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:16:19
4 (2210)	2. M	METTNER, Sven	1989	Marathon Soest	00:17:16
5 (2645)	1. MJ U18	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:22
6 (2751)	3. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:17:30
7 (72)	4. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:35
8 (2627)	1. M35	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn TEAM artegic	00:17:36
9 (2768)	1. M40	SCHNEIDER, Marco	1978		00:18:09
10 (2754)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:18:14
11 (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:29
12 (2789)	2. M50	PASCHKE, Frank	1965		00:18:30
13 (2743)	5. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:48
14 (666)	3. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:10
15 (727)	2. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:14
16 (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:16
17 (2208)	1. M45	MDKKIOUI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:39
18 (2796)	2. M35	FISCHER, David	1983	OCR Köln	00:19:53
19 (2776)	2. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:20:00
20 (716)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:38
21 (776)	1. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:42
22 (228)	2. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:20:44
23 (781)	3. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:51
24 (784)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:55
25 (2671)	3. MJ U20	WEINMANN, Jonah	2000	KTT 01	00:21:06
26 (679)	4. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:21:14
27 (659)	5. M50	RAUSCH, Michael	1965		00:21:17
28 (782)	3. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:21:25
29 (2121)	3. MJ U18	BISCHOF, Marc	2001	TV Refrath	00:21:37
30 (2760)	4. MJ U18	KRAMER, Florian	2001	TC Königsforst	00:21:39
31 (788)	2. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:03
32 (2790)	1. M65	GROSS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:04
33 (406)	3. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:22:12
34 (2200)	4. M35	LANGNAU, Stefan	1983		00:22:15
35 (721)	6. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:17
36 (2646)	5. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	HC Cologne Kangaroos	00:22:31
37 (797)	7. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:22:34
38 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:43
39 (2169)	4. M30	HENRICH, Holger	1986		00:22:44
40 (238)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:22:54
41 (2224)	1. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:22:58
42 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:23:03
43 (442)	1. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:23:30



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (746)	1. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:37
45 (2761)	5. MJ U18	HAFELS, Alexander	2002		00:23:44
46 (229)	2. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:48
47 (661)	8. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:23:50
48 (393)	3. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:24:20
49 (674)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:24:20
50 (689)	6. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:24:21
51 (743)	4. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:24:35
52 (394)	7. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:39
53 (325)	9. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:24:46
54 (426)	4. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:52
55 (698)	5. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:25:00
56 (2704)	5. MJ U20	STOLL, Severin	1999		00:25:19
57 (2707)	6. MJ U20	KHOUNSOMBATH, Christian	1999		00:25:20
58 (2217)	7. MJ U20	NAWROT, Max	1999	Gymnasium Kerpen	00:25:36
59 (305)	5. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:52
60 (246)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:26:08
61 (733)	3. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:26:10
62 (359)	4. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:26:11
63 (747)	10. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:24
64 (235)	6. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:26:43
65 (1452)	4. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:26:53
66 (647)	4. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:26:54
67 (769)	7. MJ U18	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:07
68 (2774)	8. MJ U20	KOUKLIUOS, Nikolas	1999		00:27:25
69 (770)	2. MJ U14	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:28
70 (2643)	3. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006		00:27:31
71 (2644)	5. M55	SCHÖNERT, Martin	1962		00:27:33
72 (342)	4. MJ U14	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:47
73 (408)	6. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:50
74 (1424)	5. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:28:04
75 (799)	2. MK U12	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:28:10
76 (798)	5. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:28:14
77 (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:28:37
78 (326)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:44
79 (443)	6. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:28:55
80 (8)	6. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:29:06
81 (193)	8. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:29:09
82 (768)	6. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:12
83 (80)	11. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:29:19
84 (771)	7. MJ U16	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:24
85 (186)	7. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:40
86 (265)	7. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:31:07



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2755)	9. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V	00:31:08
88 (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:31:26
89 (2735)	8. M	WERNER, Johannes	1994		00:31:34
90 (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:54
91 (715)	5. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:31:54
92 (2785)	12. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:27
93 (390)	13. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:34
94 (388)	8. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:32:49
95 (254)	7. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:33:04
96 (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:33:19
97 (349)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:23
98 (690)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:33:57
99 (173)	9. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:34:05
100 (157)	15. M50	BLASS, Frank	1967		00:34:14
101 (32)	16. M50	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	00:34:49
102 (189)	6. M55	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	00:34:51
103 (83)	5. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:35:28
104 (1434)	6. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:35:43
105 (2729)	7. M30	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	00:35:45
106 (2758)	9. M	FRECHES, Eric	1993		00:36:57
107 (438)	8. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:37:47
108 (97)	8. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:38:22
109 (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:38:25
110 (791)	17. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:40:21
111 (270)	3. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:43:06
112 (122)	18. M50	TILLMANN, Andreas	1964		00:49:23



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (670)	2. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:05
2 (2210)	4. gesamt	METTNER, Sven	1989	Marathon Soest	00:17:16
3 (2751)	6. gesamt	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:17:30
4 (72)	7. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:35
5 (2743)	14. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:48
6 (235)	87. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:26:43
7 (186)	128. gesamt	CORRENZ, Christian	1993		00:30:40
8 (2735)	134. gesamt	WERNER, Johannes	1994		00:31:34
9 (2758)	162. gesamt	FRECHES, Eric	1993		00:36:57
JUNIOREN U23					
1 (746)	51. gesamt	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:37
SENIOREN M30					
1 (2140)	1. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:43
2 (2747)	3. gesamt	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:16:19
3 (782)	34. gesamt	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:21:25
4 (2169)	45. gesamt	HENRICH, Holger	1986		00:22:44
5 (715)	138. gesamt	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:31:54
6 (1434)	159. gesamt	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:35:43
7 (2729)	160. gesamt	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	00:35:45
SENIOREN M35					
1 (2627)	8. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn TEAM artegic	00:17:36
2 (2796)	21. gesamt	FISCHER, David	1983	OCR Köln	00:19:53
3 (406)	39. gesamt	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:22:12
4 (2200)	40. gesamt	LANGNAU, Stefan	1983		00:22:15
5 (2646)	42. gesamt	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	HC Cologne Kangaroos	00:22:31
6 (238)	46. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:22:54
7 (394)	65. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:39
8 (193)	117. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:29:09
9 (2755)	131. gesamt	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V	00:31:08
SENIOREN M40					
1 (2768)	10. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978		00:18:09
2 (2776)	22. gesamt	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:20:00
3 (781)	28. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:51
4 (743)	63. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V,	00:24:35
5 (698)	69. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:25:00
6 (443)	113. gesamt	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:28:55
7 (254)	145. gesamt	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:33:04
8 (97)	165. gesamt	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:38:22
SENIOREN M45					



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (2208)	19. gesamt	MDKKIOUI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:39
2 (228)	27. gesamt	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:20:44
3 (784)	29. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:20:55
4 (359)	82. gesamt	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:26:11
5 (798)	104. gesamt	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:28:14
6 (8)	115. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:29:06
7 (265)	130. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:31:07
SENIOREN M50					
1 (2754)	11. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:18:14
2 (2789)	13. gesamt	PASCHKE, Frank	1965		00:18:30
3 (666)	16. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:10
4 (679)	32. gesamt	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:21:14
5 (659)	33. gesamt	RAUSCH, Michael	1965		00:21:17
6 (721)	41. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:17
7 (797)	43. gesamt	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:22:34
8 (661)	57. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:23:50
9 (325)	66. gesamt	KÜHNE, Kai	1966		00:24:46
10 (747)	84. gesamt	ZEHNPfENNIG, Stephan	1965		00:26:24
11 (80)	120. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:29:19
12 (2785)	140. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:32:27
13 (390)	141. gesamt	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:34
14 (690)	152. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:33:57
15 (157)	154. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:34:14
16 (32)	155. gesamt	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	00:34:49
17 (791)	170. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:40:21
18 (122)	176. gesamt	TILLMANNNS, Andreas	1964		00:49:23
SENIOREN M55					
1 (380)	18. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:19:16
2 (788)	37. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:03
3 (393)	60. gesamt	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:24:20
4 (647)	89. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:26:54
5 (2644)	95. gesamt	SCHÖNERT, Martin	1962		00:27:33
6 (189)	156. gesamt	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	00:34:51
SENIOREN M60					
1 (2224)	47. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:22:58
2 (149)	48. gesamt	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:23:03
3 (733)	81. gesamt	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:26:10
4 (1452)	88. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:26:53
5 (83)	157. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:35:28
SENIOREN M65					



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (2790)	38. gesamt	GROSS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:04
2 (326)	111. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:28:44
3 (349)	148. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:23
SENIOREN M70					
1 (691)	132. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:31:26
2 (222)	147. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:33:19
SENIOREN M75					
1 (755)	137. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:54
SENIOREN M80					
1 (777)	166. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:38:25
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (442)	49. gesamt	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:23:30
2 (770)	93. gesamt	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:28
3 (2643)	94. gesamt	SCHÖNERT, Jonathan	2006		00:27:31
4 (342)	97. gesamt	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:47
5 (1424)	100. gesamt	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:28:04
6 (768)	119. gesamt	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:12
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (776)	26. gesamt	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:42
2 (229)	54. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:48
3 (674)	61. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:24:20
4 (426)	67. gesamt	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:52
5 (305)	77. gesamt	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:52
6 (408)	98. gesamt	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:50
7 (771)	122. gesamt	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:24
8 (388)	142. gesamt	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:32:49
9 (173)	153. gesamt	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:34:05
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2645)	5. gesamt	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:22
2 (716)	25. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:38
3 (2121)	35. gesamt	BISCHOF, Marc	2001	TV Refrath	00:21:37
4 (2760)	36. gesamt	KRAMER, Florian	2001	TC Königsforst	00:21:39
5 (2761)	53. gesamt	HAFELS, Alexander	2002		00:23:44
6 (689)	62. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:24:21
7 (769)	91. gesamt	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:07
8 (438)	163. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:37:47
MÄNNL. JUGEND U20					



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (729)	12. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:29
2 (727)	17. gesamt	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:14
3 (2671)	30. gesamt	WEINMANN, Jonah	2000	KTT 01	00:21:06
4 (428)	44. gesamt	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:43
5 (2704)	73. gesamt	STOLL, Severin	1999		00:25:19
6 (2707)	74. gesamt	KHOUNSOMBATH, Christian	1999		00:25:20
7 (2217)	76. gesamt	NAWROT, Max	1999	Gymnasium Kerpen	00:25:36
8 (2774)	92. gesamt	KOUKLIUOS, Nikolas	1999		00:27:25
MÄNNL. KINDER U10					
1 (796)	108. gesamt	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:28:37
MÄNNL. KINDER U12					
1 (246)	80. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:26:08
2 (799)	102. gesamt	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:28:10
3 (270)	173. gesamt	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:43:06
FRAUEN					
1 (2178)	9. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:58
2 (71)	20. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:40
3 (2166)	23. gesamt	HARDT, Caroline	1994	Solinger LC	00:20:01
4 (224)	56. gesamt	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:49
5 (319)	59. gesamt	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:10
6 (783)	71. gesamt	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:02
7 (682)	83. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:12
8 (2773)	133. gesamt	FREUDENTHAL, Jule	1993		00:31:33
9 (2759)	164. gesamt	LANG, Cindy	1995		00:38:11
10 (123)	167. gesamt	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		00:39:20
JUNIORINNEN U23					
1 (180)	105. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:15
SENIORINNEN W30					
1 (2783)	15. gesamt	BLAISER-SOHNINS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:06
2 (2767)	70. gesamt	KRZOSSA, Sarah	1987		00:25:01
3 (731)	78. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:26:03
4 (2728)	136. gesamt	SCHMITTE, Korinna	1988		00:31:48
5 (2798)	143. gesamt	BISCHOF, Julia	1985		00:32:56
6 (332)	168. gesamt	LEßMANN, Carina	1987		00:40:16
SENIORINNEN W35					
1 (2780)	31. gesamt	BECKER, Kathrin	1982	Teamsport BY Marcus Raatz	00:21:08
2 (377)	68. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:25:00
3 (168)	75. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:27



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
4 (253)	86. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:26:40
5 (717)	90. gesamt	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:26:59
6 (2787)	101. gesamt	SEIFERT, Heike	1981		00:28:07
7 (257)	129. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:43
8 (362)	139. gesamt	NILLMEIER, Maria	1982		00:32:26
9 (696)	150. gesamt	HERBER, Meike	1981		00:33:35
10 (418)	158. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:28
11 (199)	169. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:40:17
SENIORINNEN W40					
1 (2171)	52. gesamt	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:23:40
2 (169)	79. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:26:08
3 (2799)	85. gesamt	HAMMER, Sandra	1977	LG Müllenbach	00:26:38
4 (744)	106. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:28:18
5 (665)	114. gesamt	SCHLEDDE, Simone	1975		00:29:05
6 (444)	125. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen	00:30:14
SENIORINNEN W45					
1 (2209)	58. gesamt	MELZER, Ingrid	1969		00:23:55
2 (49)	110. gesamt	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:28:39
3 (272)	112. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:48
4 (158)	116. gesamt	BOCK, Heike	1969		00:29:08
5 (646)	121. gesamt	HANSEN, Daniela	1969		00:29:21
6 (785)	124. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:29:57
7 (17)	144. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:57
8 (792)	171. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:40:21
9 (2271)	175. gesamt	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:47:51
SENIORINNEN W50					
1 (156)	50. gesamt	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:35
2 (2781)	55. gesamt	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:23:48
3 (289)	96. gesamt	FEISTKORN, Ute	1965		00:27:38
4 (121)	149. gesamt	TILLMANN, Heike	1964		00:33:30
SENIORINNEN W55					
1 (348)	99. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:27:53
2 (146)	135. gesamt	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:47
3 (664)	151. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:51
SENIORINNEN W60					
1 (143)	123. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:29:53
2 (1451)	127. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:30:35
3 (2111)	161. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:59
4 (316)	174. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:34



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W70						
1	(34)	103. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:28:12
2	(424)	146. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:09
3	(130)	172. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:41:23
WEIBL. JUGEND U14						
1	(2784)	72. gesamt	SCHWETTICK, Lena	2005		00:25:06
2	(795)	109. gesamt	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:28:37
WEIBL. JUGEND U16						
1	(667)	24. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:25
2	(685)	64. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:38
3	(745)	107. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:26
4	(767)	118. gesamt	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:10
WEIBL. JUGEND U18						
1	(181)	126. gesamt	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:30:25