



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(613)	1. M30	VAN RIESEN, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	0:51:25	0:51:26
2.	(187)	1. M40	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	0:53:07	0:53:07
3.	(263)	1. M35	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:53:38	0:53:39
4.	(975)	2. M40	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	0:53:42	0:53:43
5.	(139)	2. M35	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	0:54:14	0:54:15
6.	(227)	1. M	KOPEZKI, Yannik	1994	TV Refrath	0:55:25	0:55:25
7.	(1378)	3. M40	LORSBACH, Thomas	1983	TuS Deuz	0:55:34	0:55:34
8.	(1004)	3. M35	BRZEZINSKI, Rafael	1986	LG Donatus Erfstadt	0:56:07	0:56:08
9.	(738)	4. M40	BAUMERT, Oliver	1982	#iamsport	0:56:24	0:56:26
10.	(646)	4. M35	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	0:57:43	0:57:44
11.	(236)	5. M35	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	0:57:57	0:57:58
12.	(699)	5. M40	PILGRAM, Stefan	1981	Tischlerei Schmitz + Pilgram	0:57:57	0:57:59
13.	(557)	1. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:58:12	0:58:13
14.	(1453)	2. M50	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	0:58:18	0:58:18
15.	(603)	1. W30	TALLMANN, Joanna	1991	Selbstläufer Altenahr	0:58:51	0:58:53
16.	(996)	1. M55	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:58:53	0:58:54
17.	(25)	2. M30	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:58:51	0:58:56
18.	(609)	3. M50	TRZASKALIK, Martin	1973		0:58:58	0:59:01
19.	(705)	3. M30	DIETRICH, Sven	1992	Nifty Wolves OCR Cologne	0:59:05	0:59:08
20.	(289)	6. M35	MÜLLER, Matthias	1988		0:59:53	0:59:55
21.	(99)	4. M50	DUNCKER, Tobi	1971		1:00:24	1:00:26
22.	(558)	1. M60	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	1:00:26	1:00:28
23.	(78)	2. M55	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln e.V.	1:00:37	1:00:40
24.	(940)	3. M55	NAGEL, Rainer	1967		1:01:04	1:01:07
25.	(951)	7. M35	LYPOVKA, Paulo	1987		1:01:19	1:01:21
26.	(703)	6. M40	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln e.V.	1:01:29	1:01:32
27.	(123)	7. M40	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	1:01:32	1:01:42
28.	(507)	2. M	PEMBAUR, Felix	1994	Campana Racing Team / RV Adler	1:02:09	1:02:10
29.	(735)	8. M35	GROßER, Patrick	1984		1:02:10	1:02:14
30.	(1419)	4. M55	ROTTLER, Andreas	1967	TuS Deuz	1:02:19	1:02:21
31.	(1493)	1. M45	ZHAO, Yong	1977	Team ZAOSU	1:02:24	1:02:24
32.	(167)	2. M45	HEMMERSBACH,	1978	LAZ Rhein-Sieg	1:02:26	1:02:28
33.	(522)	8. M40	RAHMLow, Alexander	1979		1:02:27	1:02:31
34.	(698)	3. M45	GÜNTHER, Thomas	1974	SSF Bonn Triathlon	1:02:34	1:02:35
35.	(693)	5. M50	PESCH, Claus	1970		1:02:36	1:02:40
36.	(19)	5. M55	BANK, Dirk	1968	TuS Kreuzweingarten-Rheder	1:02:40	1:02:40
37.	(608)	4. M45	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	1:02:58	1:03:00
38.	(226)	9. M40	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	1:03:29	1:03:37
39.	(737)	3. M	RIDDER, Florian	1995		1:03:35	1:03:45
40.	(1393)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT,	1969	TuS Deuz	1:03:43	1:03:45
41.	(131)	5. M45	GISSLER, Andreas	1974		1:05:03	1:05:08
42.	(82)	10. M40	DAMBON, Martin	1981	Run for Anna	1:05:13	1:05:21
43.	(165)	6. M45	HELLMANN, Andreas	1978		1:05:23	1:05:26
44.	(199)	2. M60	JONIETZ, Andreas	1962	Lanxess Roadrunners	1:05:37	1:05:47



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
45.	(577)	9. M35	SCHWEDHELM, Heiko	1987		1:05:41	1:05:51
46.	(594)	7. M45	STEEGER, Stefan	1974		1:05:58	1:06:01
47.	(1409)	11. M40	RAVENS, Tim	1982		1:06:17	1:06:19
48.	(93)	6. M50	DIETZLER, Frank	1972	25minutes	1:06:26	1:06:31
49.	(293)	12. M40	NEU, Wolfram	1982	BC Troisdorf 48	1:06:29	1:06:33
50.	(1038)	1. MJ U20	CLEMENS, Nils	2004	LG Rhein wied	1:07:16	1:07:18
51.	(564)	8. M45	SCHREINER, Marc	1975	Raketen rot-weiß	1:07:29	1:07:31
52.	(499)	1. M65	ORLOWSKI, Bernd	1957	USC Bochum	1:07:45	1:07:46
53.	(83)	4. M	DANIEL, Fabian	1996		1:07:40	1:07:48
54.	(950)	9. M45	OLDEWURTEL, Jens	1976	Mach3 Köln e.V.	1:07:55	1:07:56
55.	(170)	13. M40	HERRGESELL, Ronny	1982		1:08:00	1:08:05
56.	(269)	14. M40	MECKEL, Christoph	1979	SSF Bonn	1:08:06	1:08:11
57.	(647)	10. M45	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten - Rheder 1924e.V	1:08:12	1:08:19
58.	(730)	15. M40	HAUCK, Matthias	1980	TV Refrath	1:08:15	1:08:23
59.	(936)	7. M50	BECKER, Tobias	1971	LC Euskirchen	1:08:29	1:08:29
60.	(185)	1. W45	HÖLZEL, Kerstin	1977	Athlético Bacardi	1:08:30	1:08:30
61.	(941)	16. M40	MÜSSIGBRODT,	1982		1:08:19	1:08:38
62.	(11)	1. W40	BAGDASCHWILLI, Lena	1983	ATV Hückeswagen TrailRider	1:08:33	1:08:39
63.	(688)	8. M50	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln e.V.	1:09:07	1:09:17
64.	(1388)	3. M60	MELZER, Hansjürgen	1961	SSG Königswinter	1:10:01	1:10:03
65.	(70)	11. M45	BÜLOW, Daniel	1977		1:10:14	1:10:19
66.	(64)	10. M35	BREUER, Philipp	1986		1:10:10	1:10:24
67.	(4)	9. M50	ALTHOFF, Frederek	1970	ASV Köln	1:10:20	1:10:29
68.	(197)	10. M50	JAGUSCH, Andreas	1971		1:10:19	1:10:33
69.	(519)	6. M55	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen TRI	1:10:36	1:10:40
70.	(948)		KANSY, Nina			1:10:39	1:10:48
71.	(211)	12. M45	KEBELER, Stefan	1978		1:10:38	1:10:49
72.	(731)	17. M40	WELLER, Nils	1983	TuS 82 Opladen	1:11:06	1:11:10
73.	(733)	1. W35	WELLER, Patricia	1986	TuS 82 Opladen	1:11:07	1:11:10
74.	(232)	2. W45	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	TuS Kreuzweingarten/ Rheder	1:11:31	1:11:31
75.	(58)	2. W35	BOURGUIGNON,	1987	Bactive	1:11:45	1:11:53
76.	(1375)	1. W	LIMBURG, Nina	1997		1:11:42	1:11:54
77.	(37)	18. M40	BEUERMANN, Marco	1983		1:12:03	1:12:07
78.	(573)	13. M45	SCHULISCH, Mike	1975	Laufteam Bundeswehr & Reservisten	1:12:13	1:12:22
79.	(154)	1. M U23	HASBERG, Odilo	2002		1:12:40	1:12:47
80.	(132)	1. W55	GOEBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	1:12:51	1:12:57
81.	(736)	4. M30	LÜGHAUSEN, Bernd	1990		1:13:02	1:13:02
82.	(1307)	2. W	BÜSCHER, Anja	2000		1:13:03	1:13:09
83.	(707)	7. M55	HUPPERTZ, Christian	1968		1:13:04	1:13:11
84.	(634)	8. M55	WIEBE, Andreas	1967	1. Kölner Laufstall	1:13:13	1:13:20
85.	(539)	14. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	1:13:25	1:13:37
86.	(231)	11. M35	KRAFT, Artem	1985	TV1960Langenholdinghausen	1:13:44	1:13:55
87.	(69)	11. M50	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:13:57	1:14:03
88.	(175)	12. M35	HILLERINGMANN, Mark	1988	RC Windschatten 05 Aachen	1:14:15	1:14:26



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
89.	(1329)	13. M35	HÖDERATH, Fabian	1987		1:14:15	1:14:28
90.	(734)	4. M60	BECKER, Kurt	1962		1:14:31	1:14:40
91.	(179)	15. M45	HÖCK, Oliver	1974		1:14:41	1:14:49
92.	(601)	2. M U23	SUER, Manuel	2001	Anchor Running Crew Duisburg	1:14:40	1:14:53
93.	(195)	16. M45	JACH, Ricardo	1977	Die Jachs	1:14:45	1:14:57
94.	(632)	5. M60	WENZ, Ralf	1959	TV Alpenglühn	1:14:47	1:15:02
95.	(230)	12. M50	KOSBOW, Michael	1973		1:14:58	1:15:08
96.	(702)	17. M45	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	1:15:04	1:15:20
97.	(95)	6. M60	DITTRICH, Jörg	1960	Laufftreff Puderbach	1:15:19	1:15:23
98.	(729)	18. M45	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	1:15:04	1:15:28
99.	(134)	2. W30	GÖTZ, Kathrin	1989	Mach3	1:15:41	1:15:41
100.	(258)	7. M60	LÜTTGEN, Holger	1963		1:15:26	1:15:47
101.	(107)	9. M55	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:49	1:15:56
102.	(192)	8. M60	HUNTSCHA, Siegfried	1961	T#SoloNdk	1:16:08	1:16:14
103.	(515)	19. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:16:14	1:16:32
104.	(728)	19. M40	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 e.V.	1:16:30	1:16:41
105.	(692)	2. W40	HINZE, Yvonne	1981		1:16:46	1:16:58
106.	(552)	20. M45	SCHNEIDER, Frank	1974	TV 1960 Langenholdinghausen	1:16:42	1:17:00
107.	(566)	10. M55	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon 2019	1:16:58	1:17:08
108.	(72)	5. M	BUTTERMANN, Jan	2000		1:17:11	1:17:11
109.	(516)	5. M30	PLENNE, Andrej	1989	Kreis des Vertrauens	1:17:00	1:17:14
110.	(949)	11. M55	LEMEZ, Rolf	1964		1:17:09	1:17:22
111.	(296)	14. M35	NGO, Olaf	1986		1:17:25	1:17:35
112.	(144)	9. M60	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:17:42	1:17:42
113.	(943)	15. M35	PÜTZ, Sebastian	1988		1:17:34	1:17:57
114.	(237)	12. M55	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne e.V.	1:17:49	1:17:58
115.	(624)	21. M45	WANZEK, Thor	1976		1:17:51	1:18:08
116.	(168)	13. M50	HENSCHHEL, Frank	1973	Mach3 Köln e.V.	1:18:19	1:18:19
117.	(947)	2. W50	METE, Nicole	1971	Mach3 Köln e.V.	1:18:20	1:18:20
118.	(997)	13. M55	BROß, Markus	1968		1:18:26	1:18:40
119.	(504)	3. W40	PAWLIK, Maike	1983	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	1:18:53	1:19:04
120.	(137)	16. M35	GROßE WINKELSETT,	1985		1:19:04	1:19:18
121.	(181)	14. M50	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	1:19:10	1:19:26
122.	(536)	3. W30	ROTH, Annabel	1992	Laufbrigade Oberberg	1:19:11	1:19:28
123.	(213)	15. M50	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	Keverpütz Bau AG	1:19:32	1:19:45
124.	(101)	14. M55	DWARS, Thomas	1967		1:19:48	1:19:59
125.	(272)	3. W	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	1:19:49	1:20:07
126.	(690)	10. M60	ROCHOLL, Lutz	1961		1:20:04	1:20:10
127.	(576)	17. M35	SCHWADORF, Michael	1987		1:19:55	1:20:19
128.	(746)	11. M60	MOLITOR, Harald	1959	ASV Köln Triathlon	1:20:14	1:20:37
129.	(626)	22. M45	WASSER, Thorsten	1977		1:20:14	1:20:38
130.	(1201)	2. M65	GRUNDMANN, Horst	1957		1:20:48	1:21:03
131.	(526)	4. W40	REINECK, Katharina	1982	TriCologne	1:21:07	1:21:16
132.	(67)	15. M55	BRILL, Holger	1964	LSV Porz	1:21:39	1:21:39



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
133.	(145)	2. W55	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	1:21:58	1:21:58
134.	(927)	3. M65	REINISCH, Frank	1958	LAZ Rhein-Sieg	1:21:58	1:22:02
135.	(89)	20. M40	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	1:22:09	1:22:22
136.	(40)	4. M65	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:22:22	1:22:29
137.	(166)	3. W35	HELLMICH, Julia	1984		1:22:57	1:23:08
138.	(554)	12. M60	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:23:01	1:23:19
139.	(942)	3. W55	KONERT, Tina	1964		1:23:33	1:23:46
140.	(510)	1. W60	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	1:23:37	1:23:47
141.	(1392)	5. M65	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:24:08	1:24:08
142.	(267)	6. M30	MAUKISCH, Robin	1990		1:23:54	1:24:12
143.	(1455)	16. M50	SOLTIS, Igor	1972		1:24:10	1:24:26
144.	(221)	13. M60	KNEPPER, Michael	1963		1:24:11	1:24:29
145.	(998)	14. M60	BRÜLL, Stefan	1959	ASV Rheidt	1:24:34	1:24:34
146.	(188)	4. W30	HÖTGEN, Caro	1989	TriCologne	1:24:35	1:24:35
147.	(205)	5. W30	KALETTA, Petra	1990		1:24:35	1:24:35
148.	(30)	5. W40	BECKER, Cornell	1979		1:24:42	1:24:55
149.	(298)	23. M45	NICKLAS, Rainer	1974	Schnelle Füße Spich	1:25:49	1:25:49
150.	(935)	1. W65	SUHR, Monika	1957		1:25:48	1:25:54
151.	(551)	6. M65	SCHMITT, Dr. Rolf	1956		1:26:10	1:26:17
152.	(944)	1. M70	WÜST, Hans Werner	1950		1:26:16	1:26:27
153.	(548)	17. M50	SCHLARBAUM, Ingolf	1973	Team Laurens	1:26:12	1:26:34
154.	(250)	24. M45	LODE, Mario	1974	Runnies United	1:26:49	1:27:09
155.	(525)	3. W50	REICHMANN, Monika	1971	maju srl united	1:26:57	1:27:10
156.	(660)	25. M45	WIESELMANN, Marcel	1978		1:26:55	1:27:12
157.	(627)	4. W	WEBER, Anouk	1996		1:27:02	1:27:20
158.	(706)	16. M55	KOCH, Frank	1966	Triathlon SC-Neptun Köln-Porz	1:27:05	1:27:24
159.	(644)	3. W45	ZEMMIN, Nicole	1977	#kommandofischfrikadelle	1:27:19	1:27:35
160.	(600)	26. M45	SUCKER, Frank	1974		1:27:39	1:27:39
161.	(178)	15. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	1:27:52	1:27:59
162.	(537)	17. M55	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Ertstadt Multisport	1:28:02	1:28:15
163.	(697)	16. M60	PODZUS, Horst	1961		1:28:35	1:28:35
164.	(160)	18. M50	HAZEBROUCK, Jan-Peter	1969		1:28:23	1:28:44
165.	(953)	6. W30	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	1:28:44	1:28:44
166.	(946)	6. W40	BALZER, Christine	1980	TriCologne eV	1:28:47	1:28:47
167.	(691)	19. M50	KOCZOR, Carsten	1972	ASC Weißbachtal	1:29:56	1:30:09
168.	(106)	4. W35	EISENBEIß, Cathleen	1984		1:30:28	1:30:28
169.	(645)	4. W45	ZIMMERMANN, Carmen	1976		1:31:11	1:31:18
170.	(727)	6. M	HAMROUNI, Chamse	1996		1:32:31	1:32:49
171.	(110)	20. M50	ESPENDILLER, Frank	1973	power&pace	1:32:31	1:32:54
172.	(68)	7. W40	BRÜHL, Andrea	1981		1:32:53	1:33:09
173.	(556)	21. M50	SCHNEIDER, Michael	1973		1:34:22	1:34:35
174.	(555)	4. W50	SCHNEIDER, Kristina	1973		1:35:41	1:35:55
175.	(20)	18. M55	BARGON, Stephan	1968		1:39:48	1:40:07
176.	(1206)	5. W45	HAHN, Sabine	1976		1:40:12	1:40:12



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
177.	(695)	2. W60	MÜCK, Petra	1962		1:43:01	1:43:23
178.	(945)	17. M60	HINZMANN-MÜCK,	1960		1:43:02	1:43:24
179.	(534)	2. W65	ROOSEN, Annette	1956		1:44:03	1:44:25
180.	(575)	5. W50	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Düren	1:57:44	1:57:59
181.	(270)	7. M65	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	1:58:54	1:58:58
DNF	(286)	M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball		
DNF	(532)	W40	ROCH, Julia	1979	MaJu SRL United		
DNF	(685)	M45	SCHWEYEN, Andreas	1977	Go Hard or go Home- Erdinger		
DNF	(1397)	WJ U20	NEUMANN, Lina Marie	2004			
DNF	(952)	M50	ZINDLER, Markus	1969	TSV Erkath		



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
1.	(613)	1. M30	VAN RIESEN, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	0:51:26
2.	(187)	1. M40	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	0:53:07
3.	(263)	1. M35	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:53:39
4.	(975)	2. M40	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	0:53:43
5.	(139)	2. M35	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	0:54:15
6.	(227)	1. M	KOPEZKI, Yannik	1994	TV Refrath	0:55:25
7.	(1378)	3. M40	LORSBACH, Thomas	1983	TuS Deuz	0:55:34
8.	(1004)	3. M35	BRZEZINSKI, Rafael	1986	LG Donatus Erfstadt	0:56:08
9.	(738)	4. M40	BAUMERT, Oliver	1982	#iamsport	0:56:26
10.	(646)	4. M35	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	0:57:44
11.	(236)	5. M35	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	0:57:58
12.	(699)	5. M40	PILGRAM, Stefan	1981	Tischlerei Schmitz + Pilgram	0:57:59
13.	(557)	1. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:58:13
14.	(1453)	2. M50	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	0:58:18
15.	(996)	1. M55	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:58:54
16.	(25)	2. M30	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:58:56
17.	(609)	3. M50	TRZASKALIK, Martin	1973		0:59:01
18.	(705)	3. M30	DIETRICH, Sven	1992	Nifty Wolves OCR Cologne	0:59:08
19.	(289)	6. M35	MÜLLER, Matthias	1988		0:59:55
20.	(99)	4. M50	DUNCKER, Tobi	1971		1:00:26
21.	(558)	1. M60	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	1:00:28
22.	(78)	2. M55	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln e.V.	1:00:40
23.	(940)	3. M55	NAGEL, Rainer	1967		1:01:07
24.	(951)	7. M35	LYPOVKA, Paulo	1987		1:01:21
25.	(703)	6. M40	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln e.V.	1:01:32
26.	(123)	7. M40	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	1:01:42
27.	(507)	2. M	PEMBAUR, Felix	1994	Campana Racing Team / RV Adler	1:02:10
28.	(735)	8. M35	GROßER, Patrick	1984		1:02:14
29.	(1419)	4. M55	ROTTLER, Andreas	1967	TuS Deuz	1:02:21
30.	(1493)	1. M45	ZHAO, Yong	1977	Team ZAOSU	1:02:24
31.	(167)	2. M45	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Rhein-Sieg	1:02:28
32.	(522)	8. M40	RAHMLow, Alexander	1979		1:02:31
33.	(698)	3. M45	GÜNTHER, Thomas Oliver	1974	SSF Bonn Triathlon	1:02:35
34.	(693)	5. M50	PESCH, Claus	1970		1:02:40
35.	(19)	5. M55	BANK, Dirk	1968	TuS Kreuzweingarten-Rheder	1:02:40
36.	(608)	4. M45	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	1:03:00
37.	(226)	9. M40	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	1:03:37
38.	(737)	3. M	RIDDER, Florian	1995		1:03:45
39.	(131)	5. M45	GIESSLER, Andreas	1974		1:05:08
40.	(82)	10. M40	DAMBON, Martin	1981	Run for Anna	1:05:21
41.	(165)	6. M45	HELLMANN, Andreas	1978		1:05:26
42.	(199)	2. M60	JONIETZ, Andreas	1962	Lanxess Roadrunners	1:05:47



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
43.	(577)	9. M35	SCHWEDHELM, Heiko	1987		1:05:51
44.	(594)	7. M45	STEEGER, Stefan	1974		1:06:01
45.	(1409)	11. M40	RAVENS, Tim	1982		1:06:19
46.	(93)	6. M50	DIETZLER, Frank	1972	25minutes	1:06:31
47.	(293)	12. M40	NEU, Wolfram	1982	BC Troisdorf 48	1:06:33
48.	(1038)	1. MJ U20	CLEMENS, Nils	2004	LG Rhein wied	1:07:18
49.	(564)	8. M45	SCHREINER, Marc	1975	Raketen rot-weiß	1:07:31
50.	(499)	1. M65	ORLOWSKI, Bernd	1957	USC Bochum	1:07:46
51.	(83)	4. M	DANIEL, Fabian	1996		1:07:48
52.	(950)	9. M45	OLDEWURTEL, Jens	1976	Mach3 Köln e.V.	1:07:56
53.	(170)	13. M40	HERRGESELL, Ronny	1982		1:08:05
54.	(269)	14. M40	MECKEL, Christoph	1979	SSF Bonn	1:08:11
55.	(647)	10. M45	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten - Rheder 1924e.V	1:08:19
56.	(730)	15. M40	HAUCK, Matthias	1980	TV Refrath	1:08:23
57.	(936)	7. M50	BECKER, Tobias	1971	LC Euskirchen	1:08:29
58.	(941)	16. M40	MÜSSIGBRODT, Matthias	1982		1:08:38
59.	(688)	8. M50	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln e.V.	1:09:17
60.	(1388)	3. M60	MELZER, Hansjürgen	1961	SSG Königswinter	1:10:03
61.	(70)	11. M45	BÜLOW, Daniel	1977		1:10:19
62.	(64)	10. M35	BREUER, Philipp	1986		1:10:24
63.	(4)	9. M50	ALTHOFF, Frederek	1970	ASV Köln	1:10:29
64.	(197)	10. M50	JAGUSCH, Andreas	1971		1:10:33
65.	(519)	6. M55	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen TRI	1:10:40
66.	(211)	12. M45	KEßELER, Stefan	1978		1:10:49
67.	(731)	17. M40	WELLER, Nils	1983	TuS 82 Opladen	1:11:10
68.	(37)	18. M40	BEUERMANN, Marco	1983		1:12:07
69.	(573)	13. M45	SCHULISCH, Mike	1975	Laufteam Bundeswehr & Reservisten	1:12:22
70.	(154)	1. M U23	HASBERG, Odilo	2002		1:12:47
71.	(736)	4. M30	LÜGHAUSEN, Bernd	1990		1:13:02
72.	(707)	7. M55	HUPPERTZ, Christian	1968		1:13:11
73.	(634)	8. M55	WIEBE, Andreas	1967	1. Kölner Laufstall	1:13:20
74.	(539)	14. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	1:13:37
75.	(231)	11. M35	KRAFT, Artem	1985	TV1960Langenholdinghausen	1:13:55
76.	(69)	11. M50	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:14:03
77.	(175)	12. M35	HILLERINGMANN, Mark	1988	RC Windschatten 05 Aachen	1:14:26
78.	(1329)	13. M35	HÖDERATH, Fabian	1987		1:14:28
79.	(734)	4. M60	BECKER, Kurt	1962		1:14:40
80.	(179)	15. M45	HÖCK, Oliver	1974		1:14:49
81.	(601)	2. M U23	SUER, Manuel	2001	Anchor Running Crew Duisburg	1:14:53
82.	(195)	16. M45	JACH, Ricardo	1977	Die Jachs	1:14:57
83.	(632)	5. M60	WENZ, Ralf	1959	TV Alpenglühn	1:15:02
84.	(230)	12. M50	KOSBOW, Michael	1973		1:15:08



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
85.	(702)	17. M45	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	1:15:20
86.	(95)	6. M60	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	1:15:23
87.	(729)	18. M45	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	1:15:28
88.	(258)	7. M60	LÜTTGEN, Holger	1963		1:15:47
89.	(107)	9. M55	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:56
90.	(192)	8. M60	HUNTSCHA, Siegfried	1961	T#SoloNdk	1:16:14
91.	(515)	19. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:16:32
92.	(728)	19. M40	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 e.V.	1:16:41
93.	(552)	20. M45	SCHNEIDER, Frank	1974	TV 1960 Langenholdinghausen	1:17:00
94.	(566)	10. M55	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon 2019	1:17:08
95.	(72)	5. M	BUTTERMANN, Jan	2000		1:17:11
96.	(516)	5. M30	PLENNE, Andrej	1989	Kreis des Vertrauens	1:17:14
97.	(949)	11. M55	LEMEZ, Rolf	1964		1:17:22
98.	(296)	14. M35	NGO, Olaf	1986		1:17:35
99.	(144)	9. M60	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:17:42
100.	(943)	15. M35	PÜTZ, Sebastian	1988		1:17:57
101.	(237)	12. M55	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne e.V.	1:17:58
102.	(624)	21. M45	WANZEK, Thor	1976		1:18:08
103.	(168)	13. M50	HENSCHERL, Frank	1973	Mach3 Köln e.V.	1:18:19
104.	(997)	13. M55	BROß, Markus	1968		1:18:40
105.	(137)	16. M35	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		1:19:18
106.	(181)	14. M50	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	1:19:26
107.	(213)	15. M50	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	Keverpütz Bau AG	1:19:45
108.	(101)	14. M55	DWARS, Thomas	1967		1:19:59
109.	(690)	10. M60	ROCHOLL, Lutz	1961		1:20:10
110.	(576)	17. M35	SCHWADORF, Michael	1987		1:20:19
111.	(746)	11. M60	MOLITOR, Harald	1959	ASV Köln Triathlon	1:20:37
112.	(626)	22. M45	WASSER, Thorsten	1977		1:20:38
113.	(1201)	2. M65	GRUNDMANN, Horst	1957		1:21:03
114.	(67)	15. M55	BRILL, Holger	1964	LSV Porz	1:21:39
115.	(927)	3. M65	REINISCH, Frank	1958	LAZ Rhein-Sieg	1:22:02
116.	(89)	20. M40	DERSCHIED, Fabian	1980	FamDer	1:22:22
117.	(40)	4. M65	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:22:29
118.	(554)	12. M60	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:23:19
119.	(1392)	5. M65	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:24:08
120.	(267)	6. M30	MAUKISCH, Robin	1990		1:24:12
121.	(1455)	16. M50	SOLTIS, Igor	1972		1:24:26
122.	(221)	13. M60	KNEPPER, Michael	1963		1:24:29
123.	(998)	14. M60	BRÜLL, Stefan	1959	ASV Rheidt	1:24:34
124.	(298)	23. M45	NICKLAS, Rainer	1974	Schnelle Füße Spich	1:25:49
125.	(551)	6. M65	SCHMITT, Dr. Rolf	1956		1:26:17
126.	(944)	1. M70	WÜST, Hans Werner	1950		1:26:27



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
127.	(548)	17. M50	SCHLARBAUM, Ingolf	1973	Team Laurens	1:26:34
128.	(250)	24. M45	LODE, Mario	1974	Runnies United	1:27:09
129.	(660)	25. M45	WIESELMANN, Marcel	1978		1:27:12
130.	(706)	16. M55	KOCH, Frank	1966	Triathlon SC-Neptun Köln-Porz	1:27:24
131.	(600)	26. M45	SUCKER, Frank	1974		1:27:39
132.	(178)	15. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	1:27:59
133.	(537)	17. M55	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	1:28:15
134.	(697)	16. M60	PODZUS, Horst	1961		1:28:35
135.	(160)	18. M50	HAZEBROUCK, Jan-Peter	1969		1:28:44
136.	(691)	19. M50	KOCZOR, Carsten	1972	ASC Weißbachtal	1:30:09
137.	(727)	6. M	HAMROUNI, Chamse	1996		1:32:49
138.	(110)	20. M50	ESPENDILLER, Frank	1973	power&pace	1:32:54
139.	(556)	21. M50	SCHNEIDER, Michael	1973		1:34:35
140.	(20)	18. M55	BARGON, Stephan	1968		1:40:07
141.	(945)	17. M60	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960		1:43:24
142.	(270)	7. M65	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	1:58:58
DNF	(286)	M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	
DNF	(685)	M45	SCHWEYEN, Andreas	1977	Go Hard or go Home- Erdinger	
DNF	(952)	M50	ZINDLER, Markus	1969	TSV Erkath	



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH						
1.	(603)	1. W30	TALLMANN, Joanna	1991	Selbstläufer Altenahr	0:58:53
2.	(1393)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	1:03:45
3.	(185)	1. W45	HÖLZEL, Kerstin	1977	Athlético Bacardi	1:08:30
4.	(11)	1. W40	BAGDASCHWILLI, Lena	1983	ATV Hückeswagen TrailRider	1:08:39
5.	(948)		KANSY, Nina			1:10:48
6.	(733)	1. W35	WELLER, Patricia	1986	TuS 82 Opladen	1:11:10
7.	(232)	2. W45	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	TuS Kreuzweingarten/ Rheder	1:11:31
8.	(58)	2. W35	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Bactive	1:11:53
9.	(1375)	1. W	LIMBURG, Nina	1997		1:11:54
10.	(132)	1. W55	GOEBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	1:12:57
11.	(1307)	2. W	BÜSCHER, Anja	2000		1:13:09
12.	(134)	2. W30	GÖTZ, Kathrin	1989	Mach3	1:15:41
13.	(692)	2. W40	HINZE, Yvonne	1981		1:16:58
14.	(947)	2. W50	METE, Nicole	1971	Mach3 Köln e.V.	1:18:20
15.	(504)	3. W40	PAWLIK, Maike	1983	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	1:19:04
16.	(536)	3. W30	ROTH, Annabel	1992	Laufbrigade Oberberg	1:19:28
17.	(272)	3. W	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	1:20:07
18.	(526)	4. W40	REINECK, Katharina	1982	TriCologne	1:21:16
19.	(145)	2. W55	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	1:21:58
20.	(166)	3. W35	HELLMICH, Julia	1984		1:23:08
21.	(942)	3. W55	KONERT, Tina	1964		1:23:46
22.	(510)	1. W60	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	1:23:47
23.	(188)	4. W30	HÖTGEN, Caro	1989	TriCologne	1:24:35
24.	(205)	5. W30	KALETTA, Petra	1990		1:24:35
25.	(30)	5. W40	BECKER, Cornell	1979		1:24:55
26.	(935)	1. W65	SUHR, Monika	1957		1:25:54
27.	(525)	3. W50	REICHMANN, Monika	1971	maju srl united	1:27:10
28.	(627)	4. W	WEBER, Anouk	1996		1:27:20
29.	(644)	3. W45	ZEMMIN, Nicole	1977	#kommandofischfrikadelle	1:27:35
30.	(953)	6. W30	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	1:28:44
31.	(946)	6. W40	BALZER, Christine	1980	TriCologne eV	1:28:47
32.	(106)	4. W35	EISENBEIß, Cathleen	1984		1:30:28
33.	(645)	4. W45	ZIMMERMANN, Carmen	1976		1:31:18
34.	(68)	7. W40	BRÜHL, Andrea	1981		1:33:09
35.	(555)	4. W50	SCHNEIDER, Kristina	1973		1:35:55
36.	(1206)	5. W45	HAHN, Sabine	1976		1:40:12
37.	(695)	2. W60	MÜCK, Petra	1962		1:43:23
38.	(534)	2. W65	ROOSEN, Annette	1956		1:44:25
39.	(575)	5. W50	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Düren	1:57:59
DNF	(532)	W40	ROCH, Julia	1979	MaJu SRL United	
DNF	(1397)	WJ U20	NEUMANN, Lina Marie	2004		



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
----	----	-------	---------------	----	--------	------

Anzahl Teilnehmer: 186



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNER						
1.	(227)	6. M	KOPEZKI, Yannik	1994	TV Refrath	0:55:25
2.	(507)	27. M	PEMBAUR, Felix	1994	Campana Racing Team / RV Adler	1:02:10
3.	(737)	38. M	RIDDER, Florian	1995		1:03:45
4.	(83)	51. M	DANIEL, Fabian	1996		1:07:48
5.	(72)	95. M	BUTTERMANN, Jan	2000		1:17:11
6.	(727)	137. M	HAMROUNI, Chamse	1996		1:32:49
JUNIOREN U23						
1.	(154)	70. M	HASBERG, Odilo	2002		1:12:47
2.	(601)	81. M	SUER, Manuel	2001	Anchor Running Crew Duisburg	1:14:53
SENIOREN M30						
1.	(613)	1. M	VAN RIESEN, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	0:51:26
2.	(25)	16. M	BAUM, Gregor	1993	Triathlon-Werkstatt Bonn	0:58:56
3.	(705)	18. M	DIETRICH, Sven	1992	Nifty Wolves OCR Cologne	0:59:08
4.	(736)	71. M	LÜGHAUSEN, Bernd	1990		1:13:02
5.	(516)	96. M	PLENNE, Andrej	1989	Kreis des Vertrauens	1:17:14
6.	(267)	120. M	MAUKISCH, Robin	1990		1:24:12
SENIOREN M35						
1.	(263)	3. M	MARCKS, Kai	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:53:39
2.	(139)	5. M	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	0:54:15
3.	(1004)	8. M	BRZEZINSKI, Rafael	1986	LG Donatus Erftstadt	0:56:08
4.	(646)	10. M	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	0:57:44
5.	(236)	11. M	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	0:57:58
6.	(289)	19. M	MÜLLER, Matthias	1988		0:59:55
7.	(951)	24. M	LYPOVKA, Paulo	1987		1:01:21
8.	(735)	28. M	GROßER, Patrick	1984		1:02:14
9.	(577)	43. M	SCHWEDHELM, Heiko	1987		1:05:51
10.	(64)	62. M	BREUER, Philipp	1986		1:10:24
11.	(231)	75. M	KRAFT, Artem	1985	TV1960Langenholdinghausen	1:13:55
12.	(175)	77. M	HILLERINGMANN, Mark	1988	RC Windschatten 05 Aachen	1:14:26
13.	(1329)	78. M	HÖDERATH, Fabian	1987		1:14:28
14.	(296)	98. M	NGO, Olaf	1986		1:17:35
15.	(943)	100. M	PÜTZ, Sebastian	1988		1:17:57
16.	(137)	105. M	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		1:19:18
17.	(576)	110. M	SCHWADORF, Michael	1987		1:20:19



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M40						
1.	(187)	2. M	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	0:53:07
2.	(975)	4. M	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	0:53:43
3.	(1378)	7. M	LORSBACH, Thomas	1983	TuS Deuz	0:55:34
4.	(738)	9. M	BAUMERT, Oliver	1982	#iamsport	0:56:26
5.	(699)	12. M	PILGRAM, Stefan	1981	Tischlerei Schmitz + Pilgram	0:57:59
6.	(703)	25. M	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln e.V.	1:01:32
7.	(123)	26. M	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	1:01:42
8.	(522)	32. M	RAHMLOW, Alexander	1979		1:02:31
9.	(226)	37. M	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	1:03:37
10.	(82)	40. M	DAMBON, Martin	1981	Run for Anna	1:05:21
11.	(1409)	45. M	RAVENS, Tim	1982		1:06:19
12.	(293)	47. M	NEU, Wolfram	1982	BC Troisdorf 48	1:06:33
13.	(170)	53. M	HERRGESELL, Ronny	1982		1:08:05
14.	(269)	54. M	MECKEL, Christoph	1979	SSF Bonn	1:08:11
15.	(730)	56. M	HAUCK, Matthias	1980	TV Refrath	1:08:23
16.	(941)	58. M	MÜSSIGBRODT, Matthias	1982		1:08:38
17.	(731)	67. M	WELLER, Nils	1983	TuS 82 Opladen	1:11:10
18.	(37)	68. M	BEUERMANN, Marco	1983		1:12:07
19.	(728)	92. M	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 e.V.	1:16:41
20.	(89)	116. M	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	1:22:22



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M45						
1.	(1493)	30. M	ZHAO, Yong	1977	Team ZAOSU	1:02:24
2.	(167)	31. M	HEMMERSBACH, Stephan	1978	LAZ Rhein-Sieg	1:02:28
3.	(698)	33. M	GÜNTHER, Thomas Oliver	1974	SSF Bonn Triathlon	1:02:35
4.	(608)	36. M	TRAPP, Frank	1974	Raketen rot-weiß	1:03:00
5.	(131)	39. M	GISSLER, Andreas	1974		1:05:08
6.	(165)	41. M	HELLMANN, Andreas	1978		1:05:26
7.	(594)	44. M	STEEGER, Stefan	1974		1:06:01
8.	(564)	49. M	SCHREINER, Marc	1975	Raketen rot-weiß	1:07:31
9.	(950)	52. M	OLDEWURTEL, Jens	1976	Mach3 Köln e.V.	1:07:56
10.	(647)	55. M	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten - Rheder 1924e.V	1:08:19
11.	(70)	61. M	BÜLOW, Daniel	1977		1:10:19
12.	(211)	66. M	KEßELER, Stefan	1978		1:10:49
13.	(573)	69. M	SCHULISCH, Mike	1975	Laufteam Bundeswehr & Reservisten	1:12:22
14.	(539)	74. M	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	1:13:37
15.	(179)	80. M	HÖCK, Oliver	1974		1:14:49
16.	(195)	82. M	JACH, Ricardo	1977	Die Jachs	1:14:57
17.	(702)	85. M	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	1:15:20
18.	(729)	87. M	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	1:15:28
19.	(515)	91. M	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:16:32
20.	(552)	93. M	SCHNEIDER, Frank	1974	TV 1960 Langenholdinghausen	1:17:00
21.	(624)	102. M	WANZEK, Thor	1976		1:18:08
22.	(626)	112. M	WASSER, Thorsten	1977		1:20:38
23.	(298)	124. M	NICKLAS, Rainer	1974	Schnelle Füße Spich	1:25:49
24.	(250)	128. M	LODE, Mario	1974	Runnies United	1:27:09
25.	(660)	129. M	WIESELMANN, Marcel	1978		1:27:12
26.	(600)	131. M	SUCKER, Frank	1974		1:27:39
DNF	(685)	M	SCHWEYEN, Andreas	1977	Go Hard or go Home- Erdinger	



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M50						
1.	(557)	13. M	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:58:13
2.	(1453)	14. M	SENNER, Andreas	1969	TuS Deuz	0:58:18
3.	(609)	17. M	TRZASKALIK, Martin	1973		0:59:01
4.	(99)	20. M	DUNCKER, Tobi	1971		1:00:26
5.	(693)	34. M	PESCH, Claus	1970		1:02:40
6.	(93)	46. M	DIETZLER, Frank	1972	25minutes	1:06:31
7.	(936)	57. M	BECKER, Tobias	1971	LC Euskirchen	1:08:29
8.	(688)	59. M	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln e.V.	1:09:17
9.	(4)	63. M	ALTHOFF, Frederek	1970	ASV Köln	1:10:29
10.	(197)	64. M	JAGUSCH, Andreas	1971		1:10:33
11.	(69)	76. M	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:14:03
12.	(230)	84. M	KOSBOW, Michael	1973		1:15:08
13.	(168)	103. M	HENSCHHEL, Frank	1973	Mach3 Köln e.V.	1:18:19
14.	(181)	106. M	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	1:19:26
15.	(213)	107. M	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	Keverpütz Bau AG	1:19:45
16.	(1455)	121. M	SOLTIS, Igor	1972		1:24:26
17.	(548)	127. M	SCHLARBAUM, Ingolf	1973	Team Laurens	1:26:34
18.	(160)	135. M	HAZEBROUCK, Jan-Peter	1969		1:28:44
19.	(691)	136. M	KOCZOR, Carsten	1972	ASC Weißbachtal	1:30:09
20.	(110)	138. M	ESPENDILLER, Frank	1973	power&pace	1:32:54
21.	(556)	139. M	SCHNEIDER, Michael	1973		1:34:35
DNF	(952)	M	ZINDLER, Markus	1969	TSV Erkath	



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M55						
1.	(996)	15. M	BROCKFELD, Stefan	1966	TuS Deuz	0:58:54
2.	(78)	22. M	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln e.V.	1:00:40
3.	(940)	23. M	NAGEL, Rainer	1967		1:01:07
4.	(1419)	29. M	ROTTLER, Andreas	1967	TuS Deuz	1:02:21
5.	(19)	35. M	BANK, Dirk	1968	TuS Kreuzweingarten-Rheder	1:02:40
6.	(519)	65. M	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen TRI	1:10:40
7.	(707)	72. M	HUPPERTZ, Christian	1968		1:13:11
8.	(634)	73. M	WIEBE, Andreas	1967	1. Kölner Laufstall	1:13:20
9.	(107)	89. M	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:56
10.	(566)	94. M	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon 2019	1:17:08
11.	(949)	97. M	LEMEZ, Rolf	1964		1:17:22
12.	(237)	101. M	LAUFENBERG, Dirk	1964	TriCologne e.V.	1:17:58
13.	(997)	104. M	BROß, Markus	1968		1:18:40
14.	(101)	108. M	DWARS, Thomas	1967		1:19:59
15.	(67)	114. M	BRILL, Holger	1964	LSV Porz	1:21:39
16.	(706)	130. M	KOCH, Frank	1966	Triathlon SC-Neptun Köln-Porz	1:27:24
17.	(537)	133. M	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	1:28:15
18.	(20)	140. M	BARGON, Stephan	1968		1:40:07
DNF	(286)	M	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	

SENIOREN M60

1.	(558)	21. M	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	1:00:28
2.	(199)	42. M	JONIETZ, Andreas	1962	Lanxess Roadrunners	1:05:47
3.	(1388)	60. M	MELZER, Hansjürgen	1961	SSG Königswinter	1:10:03
4.	(734)	79. M	BECKER, Kurt	1962		1:14:40
5.	(632)	83. M	WENZ, Ralf	1959	TV Alpenglühn	1:15:02
6.	(95)	86. M	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	1:15:23
7.	(258)	88. M	LÜTTGEN, Holger	1963		1:15:47
8.	(192)	90. M	HUNTSCHA, Siegfried	1961	T#SoloNdk	1:16:14
9.	(144)	99. M	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:17:42
10.	(690)	109. M	ROCHOLL, Lutz	1961		1:20:10
11.	(746)	111. M	MOLITOR, Harald	1959	ASV Köln Triathlon	1:20:37
12.	(554)	118. M	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:23:19
13.	(221)	122. M	KNEPPER, Michael	1963		1:24:29
14.	(998)	123. M	BRÜLL, Stefan	1959	ASV Rheidt	1:24:34
15.	(178)	132. M	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	1:27:59
16.	(697)	134. M	PODZUS, Horst	1961		1:28:35
17.	(945)	141. M	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960		1:43:24



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M65						
1.	(499)	50. M	ORLOWSKI, Bernd	1957	USC Bochum	1:07:46
2.	(1201)	113. M	GRUNDMANN, Horst	1957		1:21:03
3.	(927)	115. M	REINISCH, Frank	1958	LAZ Rhein-Sieg	1:22:02
4.	(40)	117. M	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:22:29
5.	(1392)	119. M	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:24:08
6.	(551)	125. M	SCHMITT, Dr. Rolf	1956		1:26:17
7.	(270)	142. M	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	1:58:58
SENIOREN M70						
1.	(944)	126. M	WÜST, Hans Werner	1950		1:26:27
MÄNNL. JUGEND U20						
1.	(1038)	48. M	CLEMENS, Nils	2004	LG Rhein wied	1:07:18
FRAUEN						
1.	(1375)	9. W	LIMBURG, Nina	1997		1:11:54
2.	(1307)	11. W	BÜSCHER, Anja	2000		1:13:09
3.	(272)	17. W	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	1:20:07
4.	(627)	28. W	WEBER, Anouk	1996		1:27:20
SENIORINNEN W30						
1.	(603)	1. W	TALLMANN, Joanna	1991	Selbstläufer Altenahr	0:58:53
2.	(134)	12. W	GÖTZ, Kathrin	1989	Mach3	1:15:41
3.	(536)	16. W	ROTH, Annabel	1992	Laufbrigade Oberberg	1:19:28
4.	(188)	23. W	HÖTGEN, Caro	1989	TriCologne	1:24:35
5.	(205)	24. W	KALETTA, Petra	1990		1:24:35
6.	(953)	30. W	MIGUNOVA, Anastasia	1989	LC Weilerswist	1:28:44
SENIORINNEN W35						
1.	(733)	6. W	WELLER, Patricia	1986	TuS 82 Opladen	1:11:10
2.	(58)	8. W	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Bactive	1:11:53
3.	(166)	20. W	HELLMICH, Julia	1984		1:23:08
4.	(106)	32. W	EISENBEIß, Cathleen	1984		1:30:28



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W40						
1.	(11)	4. W	BAGDASCHWILLI, Lena	1983	ATV Hückeswagen TrailRider	1:08:39
2.	(692)	13. W	HINZE, Yvonne	1981		1:16:58
3.	(504)	15. W	PAWLIK, Maike	1983	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	1:19:04
4.	(526)	18. W	REINECK, Katharina	1982	TriCologne	1:21:16
5.	(30)	25. W	BECKER, Cornell	1979		1:24:55
6.	(946)	31. W	BALZER, Christine	1980	TriCologne eV	1:28:47
7.	(68)	34. W	BRÜHL, Andrea	1981		1:33:09
DNF	(532)	W	ROCH, Julia	1979	MaJu SRL United	
SENIORINNEN W45						
1.	(185)	3. W	HÖLZEL, Kerstin	1977	Athlético Bacardi	1:08:30
2.	(232)	7. W	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	TuS Kreuzweingarten/ Rheder	1:11:31
3.	(644)	29. W	ZEMMIN, Nicole	1977	#kommandofischfrikadelle	1:27:35
4.	(645)	33. W	ZIMMERMANN, Carmen	1976		1:31:18
5.	(1206)	36. W	HAHN, Sabine	1976		1:40:12
SENIORINNEN W50						
1.	(1393)	2. W	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	1:03:45
2.	(947)	14. W	METE, Nicole	1971	Mach3 Köln e.V.	1:18:20
3.	(525)	27. W	REICHMANN, Monika	1971	maju srl united	1:27:10
4.	(555)	35. W	SCHNEIDER, Kristina	1973		1:35:55
5.	(575)	39. W	SCHUMACHER, Alice	1969	IAC Düren	1:57:59
SENIORINNEN W55						
1.	(132)	10. W	GOEBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	1:12:57
2.	(145)	19. W	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	1:21:58
3.	(942)	21. W	KONERT, Tina	1964		1:23:46
SENIORINNEN W60						
1.	(510)	22. W	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	1:23:47
2.	(695)	37. W	MÜCK, Petra	1962		1:43:23
SENIORINNEN W65						
1.	(935)	26. W	SUHR, Monika	1957		1:25:54
2.	(534)	38. W	ROOSEN, Annette	1956		1:44:25
WEIBL. JUGEND U20						
DNF	(1397)	W	NEUMANN, Lina Marie	2004		

Anzahl Teilnehmer: 185