



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (434)	1. M U23	BONG, Simon	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:16:05
2 (58)	1. M45	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	00:16:14
3 (2011)	1. M30	BESSELL, Johannes	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:30
4 (416)	2. M30	METTNER, Sven	1989	Run Squad CGN	00:16:35
5 (426)	1. MJ U20	SCHMIDT, Tom	2000		00:16:38
6 (2090)	1. M	MICHAELIS, Fabian	1994		00:17:11
7 (2150)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	00:17:41
8 (2151)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	00:18:29
9 (447)	1. W	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:18:39
10 (1547)	2. M	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:06
11 (2108)	1. MJ U16	RIECK, Eliah	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:13
12 (10)	1. WJ U18	KÜSTNER, Maite	2003		00:19:15
13 (1476)	2. M45	THÜS, Andreas	1970	SG Wenden	00:19:16
14 (1266)	1. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:22
15 (1363)	1. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwaldener TV	00:19:23
16 (2148)	2. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:25
17 (2038)	3. M30	FRIEDRICH, Lars	1987	TriathlonSteckelCologne e.V.	00:19:27
18 (2095)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:27
19 (2172)	1. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:28
20 (1689)	2. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:40
21 (1496)	3. M	PIERTZIK, Louis	1996	IAMSPORT	00:19:44
22 (2070)	1. M40	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:19:55
23 (1521)	1. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	00:20:03
24 (2124)	4. M	SCHUBERT, Richard	1990	SSF Bonn Triathlon	00:20:05
25 (2133)	3. M50	STABEL, Bernd	1967	A-team Aachen/TV Konzen	00:20:06
26 (432)	3. M45	HECKER, Erik	1971		00:20:14
27 (1684)	3. W	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:15
28 (994)	2. M40	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:20:18
29 (1588)	4. M50	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:20:20
30 (442)	2. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:21
31 (1265)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:28
32 (1508)	3. MJ U18	LONGERT, Nils	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:29
33 (1069)	3. M55	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:30
34 (1156)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:33
35 (1497)	3. M40	SOBCZAK, Lukas	1978	IAMSPORT	00:21:06
36 (1374)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	00:21:06
37 (2170)	4. M30	WIGGER, Ansgar	1988		00:21:07
38 (133)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	00:21:11
39 (1426)	5. M50	KRAUSE, Eckhard	1966	TV Refrath	00:21:15
40 (1341)	5. M45	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:24
41 (1329)	6. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:28
42 (2134)	2. W35	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	00:21:29
43 (1504)	1. W U23	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:21:31
44 (1324)	4. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:21:46
45 (428)	3. W35	BECKER, Kathrin	1982	IAMSPORT	00:21:54



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1704)	5. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:00
47 (940)	6. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:02
48 (1339)	1. M60	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überraehr	00:22:04
49 (2074)	4. MJ U18	KÜPPERS, Philipp	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:08
50 (2152)	2. M U23	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	00:22:10
51 (2153)	1. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	00:22:10
52 (1393)	1. W40	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:22:15
53 (1170)	6. M55	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:22:15
54 (1563)	7. M50	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	00:22:26
55 (1092)	7. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:22:48
56 (425)	8. M50	SCHMIDT, Axel	1966		00:22:56
57 (1151)	7. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:07
58 (1489)	9. M50	EXLEY, Jon	1967	Decksteinerweiher	00:23:09
59 (897)	5. M30	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:23:24
60 (1246)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:23:30
61 (1483)	2. M35	BASSENG, Sascha	1982	Team CGN	00:23:32
62 (2055)	3. M35	JAKOBS, Benedikt	1980		00:23:41
63 (1388)	4. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:44
64 (433)	5. M40	ARMAN, Efdal	1978		00:23:46
65 (1311)	6. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:23:48
66 (1696)	2. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:23:50
67 (137)	2. MJ U16	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:24:03
68 (1305)	4. W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	00:24:16
69 (906)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:19
70 (1243)	7. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:19
71 (449)	10. M50	FEID, Wolfgang	1965		00:24:30
72 (1654)	5. MJ U18	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:24:38
73 (895)	6. MJ U18	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:24:40
74 (2016)	8. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:24:42
75 (1177)	11. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:44
76 (1005)	1. MK U12	KLEIN, Louis	2009		00:24:50
77 (973)	9. M45	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:24:55
78 (966)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:25:01
79 (905)	2. MJ U20	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:03
80 (144)	7. MJ U18	MUGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:14
81 (863)	1. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:16
82 (818)	3. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:25:21
83 (1674)	4. W	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:23
84 (1193)	4. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:38
85 (419)	2. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:25:43
86 (1073)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:11
87 (1706)	8. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:26:12
88 (1646)	2. W50	BERRENRATH, Kirsten	1965		00:26:13
89 (1369)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:26:24
90 (1739)	10. M45	LAUTNER, Lrs	1974		00:26:38



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1211)	1. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:26:39
92 (1038)	5. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:26:41
93 (2138)	1. WJ U14	STEINBERG, Laura	2006		00:26:44
94 (1407)	12. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:53
95 (427)	1. M70	HEIMES, Dirk	1949		00:27:06
96 (1099)	13. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:14
97 (1263)	6. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:27:32
98 (975)	3. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:27:37
99 (431)	2. M60	ASSELBORN, Klaus	1959		00:27:39
100 (1406)	5. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:27:40
101 (874)	3. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:46
102 (832)	11. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:27:48
103 (1022)	5. W	KRALL, Jennifer	1991		00:27:55
104 (423)	2. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:27:59
105 (1158)	3. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	00:28:01
106 (1312)	7. M30	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	00:28:08
107 (1334)	6. W35	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	00:28:15
108 (1351)	1. M75	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:17
109 (1129)	7. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:28:23
110 (1867)	2. W45	REHERMANN, Ulla	1970		00:28:49
111 (1244)	3. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	00:29:08
112 (1624)	4. M60	HEÛE, Axel	1958		00:29:16
113 (1328)	4. W50	HAKE, Gisela	1969		00:29:25
114 (1400)	2. WJ U14	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	00:29:43
115 (1399)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	00:29:44
116 (1006)	4. W40	KLEIN, Louisa	1978		00:29:45
117 (1649)	8. M40	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	00:30:11
118 (855)	5. W40	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	00:30:17
119 (1656)	4. MJ U14	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:30:57
120 (1106)	6. W40	PELS, Susanne	1977		00:30:58
121 (2091)	6. M	MICHAEL, Milcu	1990		00:30:59
122 (1068)	2. W55	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:31:06
123 (1895)	7. W40	RHEIDT, Iris	1975		00:31:15
124 (873)	1. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:21
125 (86)	14. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:31:28
126 (955)	8. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:31:47
127 (2084)	12. M45	LÜCKERATH, Veit	1972		00:32:17
128 (1699)	5. MJ U14	HIRSCH, Jacob	2006		00:32:20
129 (1107)	3. W55	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	00:32:23
130 (430)	3. W30	BODEN, Brigitte	1985		00:32:23
131 (1304)	8. W40	BECKER, Cornell	1979		00:32:29
132 (1457)	5. M35	JENNE, Manuel	1982		00:32:29
133 (939)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:32:29
134 (1332)	3. W45	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	00:32:30
135 (2087)	2. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:32:30



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>136</b> (1229)	6. W	WALDOFF, Melanie	1991		<b>00:32:30</b>
<b>137</b> (415)	9. W40	ADAM, Kirsten	1978		<b>00:33:09</b>
<b>138</b> (2161)	5. W50	WEHRES, Ute	1968	A-team Aachen/TV Konzen	<b>00:33:10</b>
<b>139</b> (414)	1. M85	ADAM, Klaus	1901	Bitte bei Zeitnahme melden	<b>00:33:15</b>
<b>140</b> (990)	9. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:33:20</b>
<b>141</b> (952)	6. M35	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:33:20</b>
<b>142</b> (954)	10. W35	HERWIG-CARL, Martina	1981		<b>00:33:22</b>
<b>143</b> (1879)	7. W	KOMLIJENOVIC, Viktoria	1990		<b>00:33:59</b>
<b>144</b> (965)	13. M45	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	<b>00:34:12</b>
<b>145</b> (812)	10. W40	BAKIC, Silvia	1978		<b>00:34:19</b>
<b>146</b> (40)	7. M35	HEERSTRAß, Oliver	1984	ASG-Elsdorf	<b>00:34:21</b>
<b>147</b> (1074)	5. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:34:29</b>
<b>148</b> (33)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:34:51</b>
<b>149</b> (1516)	5. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	<b>00:34:58</b>
<b>150</b> (1036)	9. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:35:07</b>
<b>151</b> (983)	11. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	<b>00:35:22</b>
<b>152</b> (1382)	12. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:35:40</b>
<b>153</b> (1548)	10. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Freundeskreis des Waldes	<b>00:35:40</b>
<b>154</b> (1452)	11. W40	JIGIT, Sevina	1976		<b>00:35:52</b>
<b>155</b> (1319)	13. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:36:23</b>
<b>156</b> (1355)	4. W30	KRUMBACH, Carina	1987		<b>00:36:23</b>
<b>157</b> (1679)	6. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	<b>00:36:28</b>
<b>158</b> (1653)	4. MJ U16	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:36:33</b>
<b>159</b> (2006)	2. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:36:44</b>
<b>160</b> (120)	5. W30	LICHLEBLAU, Carina	1986		<b>00:36:54</b>
<b>161</b> (74)	6. W30	LICHTEBLAU, Silke	1988	BSG Evonik Rheinland	<b>00:36:54</b>
<b>162</b> (61)	7. M60	FICKERT, Manfred	1959	BSG Evonik Rheinland	<b>00:36:57</b>
<b>163</b> (1256)	1. W60	ZAK, Danuta	1957		<b>00:37:03</b>
<b>164</b> (1235)	2. WJ U18	WÄTZOLD, Hannah	2003		<b>00:37:20</b>
<b>165</b> (1250)	6. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	<b>00:37:39</b>
<b>166</b> (907)	15. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	<b>00:37:47</b>
<b>167</b> (828)	16. M50	BLASS, Frank	1967		<b>00:37:57</b>
<b>168</b> (1018)	8. M30	KORDEUTER, Sven	1986		<b>00:38:11</b>
<b>169</b> (1416)	11. M55	MARQUARDT, Ralf	1963		<b>00:38:50</b>
<b>170</b> (1371)	2. W U23	REDLING, Jana	1997		<b>00:39:06</b>
<b>171</b> (1322)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>00:39:08</b>
<b>172</b> (1051)	7. W30	LUTTER, Sarah	1985		<b>00:39:10</b>
<b>173</b> (1330)	4. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>
<b>174</b> (1320)	5. W45	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>
<b>175</b> (911)	7. M65	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	<b>00:41:55</b>
<b>176</b> (1657)	6. MJ U14	CELINA, Greis	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:42:40</b>



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2151)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	<b>00:18:29</b>
<b>2</b> (447)	1. W	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	<b>00:18:39</b>
<b>3</b> (10)	1. WJ U18	KÜSTNER, Maite	2003		<b>00:19:15</b>
<b>4</b> (2148)	2. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:25</b>
<b>5</b> (1521)	1. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	<b>00:20:03</b>
<b>6</b> (1684)	3. W	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	<b>00:20:15</b>
<b>7</b> (1265)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:20:28</b>
<b>8</b> (1374)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	<b>00:21:06</b>
<b>9</b> (133)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	<b>00:21:11</b>
<b>10</b> (2134)	2. W35	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	<b>00:21:29</b>
<b>11</b> (1504)	1. W U23	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	<b>00:21:31</b>
<b>12</b> (428)	3. W35	BECKER, Kathrin	1982	IAMSPORT	<b>00:21:54</b>
<b>13</b> (1393)	1. W40	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	<b>00:22:15</b>
<b>14</b> (1305)	4. W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>00:24:16</b>
<b>15</b> (906)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	<b>00:24:19</b>
<b>16</b> (863)	1. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:25:16</b>
<b>17</b> (1674)	4. W	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:25:23</b>
<b>18</b> (1073)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:26:11</b>
<b>19</b> (1646)	2. W50	BERRENATH, Kirsten	1965		<b>00:26:13</b>
<b>20</b> (1369)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		<b>00:26:24</b>
<b>21</b> (1211)	1. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		<b>00:26:39</b>
<b>22</b> (1038)	5. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	<b>00:26:41</b>
<b>23</b> (2138)	1. WJ U14	STEINBERG, Laura	2006		<b>00:26:44</b>
<b>24</b> (1022)	5. W	KRALL, Jennifer	1991		<b>00:27:55</b>
<b>25</b> (423)	2. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		<b>00:27:59</b>
<b>26</b> (1158)	3. W50	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	<b>00:28:01</b>
<b>27</b> (1334)	6. W35	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	<b>00:28:15</b>
<b>28</b> (1129)	7. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	<b>00:28:23</b>
<b>29</b> (1867)	2. W45	REHERMANN, Ulla	1970		<b>00:28:49</b>
<b>30</b> (1244)	3. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	<b>00:29:08</b>
<b>31</b> (1328)	4. W50	HAKE, Gisela	1969		<b>00:29:25</b>
<b>32</b> (1400)	2. WJ U14	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	<b>00:29:43</b>
<b>33</b> (1399)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	<b>00:29:44</b>
<b>34</b> (1006)	4. W40	KLEIN, Louisa	1978		<b>00:29:45</b>
<b>35</b> (855)	5. W40	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	<b>00:30:17</b>
<b>36</b> (1106)	6. W40	PELS, Susanne	1977		<b>00:30:58</b>
<b>37</b> (1068)	2. W55	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	<b>00:31:06</b>
<b>38</b> (1895)	7. W40	RHEIDT, Iris	1975		<b>00:31:15</b>
<b>39</b> (873)	1. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	<b>00:31:21</b>
<b>40</b> (955)	8. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:31:47</b>
<b>41</b> (1107)	3. W55	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	<b>00:32:23</b>
<b>42</b> (430)	3. W30	BODEN, Brigitte	1985		<b>00:32:23</b>
<b>43</b> (1304)	8. W40	BECKER, Cornell	1979		<b>00:32:29</b>





## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (1332)	3. W45	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	<b>00:32:30</b>
<b>45</b> (1229)	6. W	WALDOFF, Melanie	1991		<b>00:32:30</b>
<b>46</b> (415)	9. W40	ADAM, Kirsten	1978		<b>00:33:09</b>
<b>47</b> (2161)	5. W50	WEHRES, Ute	1968	A-team Aachen/TV Konzen	<b>00:33:10</b>
<b>48</b> (990)	9. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:33:20</b>
<b>49</b> (954)	10. W35	HERWIG-CARL, Martina	1981		<b>00:33:22</b>
<b>50</b> (1879)	7. W	KOMLJENOVIC, Viktoria	1990		<b>00:33:59</b>
<b>51</b> (812)	10. W40	BAKIC, Silvia	1978		<b>00:34:19</b>
<b>52</b> (983)	11. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	<b>00:35:22</b>
<b>53</b> (1382)	12. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:35:40</b>
<b>54</b> (1452)	11. W40	JIGIT, Sevina	1976		<b>00:35:52</b>
<b>55</b> (1319)	13. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:36:23</b>
<b>56</b> (1355)	4. W30	KRUMBACH, Carina	1987		<b>00:36:23</b>
<b>57</b> (2006)	2. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:36:44</b>
<b>58</b> (120)	5. W30	LICHTLEBLAU, Carina	1986		<b>00:36:54</b>
<b>59</b> (74)	6. W30	LICHTEBLAU, Silke	1988	BSG Evonik Rheinland	<b>00:36:54</b>
<b>60</b> (1256)	1. W60	ZAK, Danuta	1957		<b>00:37:03</b>
<b>61</b> (1235)	2. WJ U18	WÄTZOLD, Hannah	2003		<b>00:37:20</b>
<b>62</b> (1371)	2. W U23	REDLING, Jana	1997		<b>00:39:06</b>
<b>63</b> (1051)	7. W30	LUTTER, Sarah	1985		<b>00:39:10</b>
<b>64</b> (1330)	4. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>
<b>65</b> (1320)	5. W45	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (434)	1. M U23	BONG, Simon	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:16:05</b>
<b>2</b> (58)	1. M45	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	<b>00:16:14</b>
<b>3</b> (2011)	1. M30	BESSELL, Johannes	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:16:30</b>
<b>4</b> (416)	2. M30	METTNER, Sven	1989	Run Squad CGN	<b>00:16:35</b>
<b>5</b> (426)	1. MJ U20	SCHMIDT, Tom	2000		<b>00:16:38</b>
<b>6</b> (2090)	1. M	MICHAELIS, Fabian	1994		<b>00:17:11</b>
<b>7</b> (2150)	1. MJ U18	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	<b>00:17:41</b>
<b>8</b> (1547)	2. M	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	<b>00:19:06</b>
<b>9</b> (2108)	1. MJ U16	RIECK, Elish	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:19:13</b>
<b>10</b> (1476)	2. M45	THÜS, Andreas	1970	SG Wenden	<b>00:19:16</b>
<b>11</b> (1266)	1. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:19:22</b>
<b>12</b> (1363)	1. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwaldter TV	<b>00:19:23</b>
<b>13</b> (2038)	3. M30	FRIEDRICH, Lars	1987	TriathlonSteckelCologne e.V.	<b>00:19:27</b>
<b>14</b> (2095)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:19:27</b>
<b>15</b> (2172)	1. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>00:19:28</b>
<b>16</b> (1689)	2. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	<b>00:19:40</b>
<b>17</b> (1496)	3. M	PIERTZIK, Louis	1996	IAMSPORT	<b>00:19:44</b>
<b>18</b> (2070)	1. M40	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	<b>00:19:55</b>
<b>19</b> (2124)	4. M	SCHUBERT, Richard	1990	SSF Bonn Triathlon	<b>00:20:05</b>
<b>20</b> (2133)	3. M50	STABEL, Bernd	1967	A-team Aachen/TV Konzen	<b>00:20:06</b>
<b>21</b> (432)	3. M45	HECKER, Erik	1971		<b>00:20:14</b>
<b>22</b> (994)	2. M40	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	<b>00:20:18</b>
<b>23</b> (1588)	4. M50	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	<b>00:20:20</b>
<b>24</b> (442)	2. M55	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	<b>00:20:21</b>
<b>25</b> (1508)	3. MJ U18	LONGERT, Nils	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:20:29</b>
<b>26</b> (1069)	3. M55	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	<b>00:20:30</b>
<b>27</b> (1156)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	<b>00:20:33</b>
<b>28</b> (1497)	3. M40	SOBCZAK, Lukas	1978	IAMSPORT	<b>00:21:06</b>
<b>29</b> (2170)	4. M30	WIGGER, Ansgar	1988		<b>00:21:07</b>
<b>30</b> (1426)	5. M50	KRAUSE, Eckhard	1966	TV Refrath	<b>00:21:15</b>
<b>31</b> (1341)	5. M45	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	<b>00:21:24</b>
<b>32</b> (1329)	6. M50	HAKE, Thomas	1969		<b>00:21:28</b>
<b>33</b> (1324)	4. M55	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:21:46</b>
<b>34</b> (1704)	5. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	<b>00:22:00</b>
<b>35</b> (940)	6. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	<b>00:22:02</b>
<b>36</b> (1339)	1. M60	JANS, Paul	1959	TLV Germania Überrauch	<b>00:22:04</b>
<b>37</b> (2074)	4. MJ U18	KÜPPERS, Philipp	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:22:08</b>
<b>38</b> (2152)	2. M U23	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	<b>00:22:10</b>
<b>39</b> (2153)	1. MJ U14	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	<b>00:22:10</b>
<b>40</b> (1170)	6. M55	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	<b>00:22:15</b>
<b>41</b> (1563)	7. M50	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	<b>00:22:26</b>
<b>42</b> (1092)	7. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	<b>00:22:48</b>
<b>43</b> (425)	8. M50	SCHMIDT, Axel	1966		<b>00:22:56</b>



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (1151)	7. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	<b>00:23:07</b>
<b>45</b> (1489)	9. M50	EXLEY, Jon	1967	Decksteinerweiher	<b>00:23:09</b>
<b>46</b> (897)	5. M30	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	<b>00:23:24</b>
<b>47</b> (1246)	1. M65	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	<b>00:23:30</b>
<b>48</b> (1483)	2. M35	BASSENG, Sascha	1982	Team CGN	<b>00:23:32</b>
<b>49</b> (2055)	3. M35	JAKOBS, Benedikt	1980		<b>00:23:41</b>
<b>50</b> (1388)	4. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	<b>00:23:44</b>
<b>51</b> (433)	5. M40	ARMAN, Efdal	1978		<b>00:23:46</b>
<b>52</b> (1311)	6. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	<b>00:23:48</b>
<b>53</b> (1696)	2. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	<b>00:23:50</b>
<b>54</b> (137)	2. MJ U16	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	<b>00:24:03</b>
<b>55</b> (1243)	7. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	<b>00:24:19</b>
<b>56</b> (449)	10. M50	FEID, Wolfgang	1965		<b>00:24:30</b>
<b>57</b> (1654)	5. MJ U18	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	<b>00:24:38</b>
<b>58</b> (895)	6. MJ U18	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	<b>00:24:40</b>
<b>59</b> (2016)	8. M45	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	<b>00:24:42</b>
<b>60</b> (1177)	11. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:24:44</b>
<b>61</b> (1005)	1. MK U12	KLEIN, Louis	2009		<b>00:24:50</b>
<b>62</b> (973)	9. M45	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	<b>00:24:55</b>
<b>63</b> (966)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	<b>00:25:01</b>
<b>64</b> (905)	2. MJ U20	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	<b>00:25:03</b>
<b>65</b> (144)	7. MJ U18	MUGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dransdorf	<b>00:25:14</b>
<b>66</b> (818)	3. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	<b>00:25:21</b>
<b>67</b> (1193)	4. M65	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	<b>00:25:38</b>
<b>68</b> (419)	2. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	<b>00:25:43</b>
<b>69</b> (1706)	8. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	<b>00:26:12</b>
<b>70</b> (1739)	10. M45	LAUTNER, Lrs	1974		<b>00:26:38</b>
<b>71</b> (1407)	12. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		<b>00:26:53</b>
<b>72</b> (427)	1. M70	HEIMES, Dirk	1949		<b>00:27:06</b>
<b>73</b> (1099)	13. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:27:14</b>
<b>74</b> (1263)	6. M30	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	<b>00:27:32</b>
<b>75</b> (975)	3. MJ U14	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	<b>00:27:37</b>
<b>76</b> (431)	2. M60	ASSELBORN, Klaus	1959		<b>00:27:39</b>
<b>77</b> (1406)	5. M	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	<b>00:27:40</b>
<b>78</b> (874)	3. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	<b>00:27:46</b>
<b>79</b> (832)	11. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	<b>00:27:48</b>
<b>80</b> (1312)	7. M30	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	<b>00:28:08</b>
<b>81</b> (1351)	1. M75	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	<b>00:28:17</b>
<b>82</b> (1624)	4. M60	HEBE, Axel	1958		<b>00:29:16</b>
<b>83</b> (1649)	8. M40	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	<b>00:30:11</b>
<b>84</b> (1656)	4. MJ U14	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsorf	<b>00:30:57</b>
<b>85</b> (2091)	6. M	MICHAEL, Milcu	1990		<b>00:30:59</b>
<b>86</b> (86)	14. M50	WIESEN, Rolf	1965		<b>00:31:28</b>





## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (2084)	12. M45	LÜCKERATH, Veit	1972		<b>00:32:17</b>
<b>88</b> (1699)	5. MJ U14	HIRSCH, Jacob	2006		<b>00:32:20</b>
<b>89</b> (1457)	5. M35	JENNE, Manuel	1982		<b>00:32:29</b>
<b>90</b> (939)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	<b>00:32:29</b>
<b>91</b> (2087)	2. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	<b>00:32:30</b>
<b>92</b> (414)	1. M85	ADAM, Klaus	1901	Bitte bei Zeitnahme melden	<b>00:33:15</b>
<b>93</b> (952)	6. M35	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:33:20</b>
<b>94</b> (965)	13. M45	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	<b>00:34:12</b>
<b>95</b> (40)	7. M35	HEERSTRAB, Oliver	1984	ASG-Elsdorf	<b>00:34:21</b>
<b>96</b> (1074)	5. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:34:29</b>
<b>97</b> (33)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:34:51</b>
<b>98</b> (1516)	5. M60	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	<b>00:34:58</b>
<b>99</b> (1036)	9. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:35:07</b>
<b>100</b> (1548)	10. M55	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Freundeskreis des Waldes	<b>00:35:40</b>
<b>101</b> (1679)	6. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	<b>00:36:28</b>
<b>102</b> (1653)	4. MJ U16	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:36:33</b>
<b>103</b> (61)	7. M60	FICKERT, Manfred	1959	BSG Evonik Rheinland	<b>00:36:57</b>
<b>104</b> (1250)	6. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	<b>00:37:39</b>
<b>105</b> (907)	15. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	<b>00:37:47</b>
<b>106</b> (828)	16. M50	BLASS, Frank	1967		<b>00:37:57</b>
<b>107</b> (1018)	8. M30	KORDEUTER, Sven	1986		<b>00:38:11</b>
<b>108</b> (1416)	11. M55	MARQUARDT, Ralf	1963		<b>00:38:50</b>
<b>109</b> (1322)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>00:39:08</b>
<b>110</b> (911)	7. M65	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	<b>00:41:55</b>
<b>111</b> (1657)	6. MJ U14	CELINA, Greis	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:42:40</b>



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (2090)	6. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994		00:17:11
2 (1547)	10. gesamt	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:06
3 (1496)	21. gesamt	PIERTZIK, Louis	1996	IAMSPORT	00:19:44
4 (2124)	24. gesamt	SCHUBERT, Richard	1990	SSF Bonn Triathlon	00:20:05
5 (1406)	100. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:27:40
6 (2091)	121. gesamt	MICHAEL, Milcu	1990		00:30:59
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (434)	1. gesamt	BONG, Simon	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:16:05
2 (2152)	50. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	00:22:10
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (2011)	3. gesamt	BESSELL, Johannes	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:30
2 (416)	4. gesamt	METTNER, Sven	1989	Run Squad CGN	00:16:35
3 (2038)	17. gesamt	FRIEDRICH, Lars	1987	TriathlonSteckelCologne e.V.	00:19:27
4 (2170)	37. gesamt	WIGGER, Ansgar	1988		00:21:07
5 (897)	59. gesamt	FRIEDRICH, Philipp	1987	Schmitz Fitness	00:23:24
6 (1263)	97. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Schmitz Fitness	00:27:32
7 (1312)	106. gesamt	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	00:28:08
8 (1018)	168. gesamt	KORDEUTER, Sven	1986		00:38:11
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1266)	14. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:19:22
2 (1483)	61. gesamt	BASENG, Sascha	1982	Team CGN	00:23:32
3 (2055)	62. gesamt	JAKOBS, Benedikt	1980		00:23:41
4 (966)	78. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:25:01
5 (1457)	132. gesamt	JENNE, Manuel	1982		00:32:29
6 (952)	141. gesamt	HERMESDORF, Markus	1984	LSV Porz / Köln	00:33:20
7 (40)	146. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984	ASG-Elsdorf	00:34:21
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2070)	22. gesamt	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:19:55
2 (994)	28. gesamt	KAHNERT, Patrick	1979	Team RunVicht	00:20:18
3 (1497)	35. gesamt	SOBCZAK, Lukas	1978	IAMSPORT	00:21:06
4 (1388)	63. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:23:44
5 (433)	64. gesamt	ARMAN, Efdal	1978		00:23:46
6 (1311)	65. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz Fitness	00:23:48
7 (1243)	70. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon	00:24:19
8 (1649)	117. gesamt	PEPPEL, Marco	1976	Schmitz Fitness	00:30:11
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (58)	2. gesamt	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	00:16:14
2 (1476)	13. gesamt	THÜS, Andreas	1970	SG Wenden	00:19:16
3 (432)	26. gesamt	HECKER, Erik	1971		00:20:14



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
4 (1156)	34. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:33
5 (1341)	40. gesamt	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:21:24
6 (940)	47. gesamt	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:02
7 (1092)	55. gesamt	OLLIICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:22:48
8 (2016)	74. gesamt	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	00:24:42
9 (973)	77. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	werunthiscologne	00:24:55
10 (1739)	90. gesamt	LAUTNER, Lrs	1974		00:26:38
11 (832)	102. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:27:48
12 (2084)	127. gesamt	LÜCKERATH, Veit	1972		00:32:17
13 (965)	144. gesamt	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	00:34:12
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1363)	15. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	00:19:23
2 (1689)	20. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:40
3 (2133)	25. gesamt	STABEL, Bernd	1967	A-team Aachen/TV Konzen	00:20:06
4 (1588)	29. gesamt	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:20:20
5 (1426)	39. gesamt	KRAUSE, Eckhard	1966	TV Refrath	00:21:15
6 (1329)	41. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:28
7 (1563)	54. gesamt	BARTEL, Sascha	1965	ASV Köln	00:22:26
8 (425)	56. gesamt	SCHMIDT, Axel	1966		00:22:56
9 (1489)	58. gesamt	EXLEY, Jon	1967	Decksteinerweiher	00:23:09
10 (449)	71. gesamt	FEID, Wolfgang	1965		00:24:30
11 (1177)	75. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:44
12 (1407)	94. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:53
13 (1099)	96. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:14
14 (86)	125. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:31:28
15 (907)	166. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:37:47
16 (828)	167. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:37:57
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (2172)	19. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:28
2 (442)	30. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:21
3 (1069)	33. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:20:30
4 (1324)	44. gesamt	FINKEN, Ralph	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:21:46
5 (1704)	46. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:00
6 (1170)	53. gesamt	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:22:15
7 (1151)	57. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:07
8 (1706)	87. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rhein Energie	00:26:12
9 (1036)	150. gesamt	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:35:07
10 (1548)	153. gesamt	HÖSCHLER, Ingeborg	1962	Freundeskreis des Waldes	00:35:40
11 (1416)	169. gesamt	MARQUARDT, Ralf	1963		00:38:50
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1339)	48. gesamt	JANS, Paul	1959	TLV Germania Übrerruhr	00:22:04



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
2 (431)	99. gesamt	ASSELBORN, Klaus	1959		00:27:39
3 (874)	101. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:46
4 (1624)	112. gesamt	HEßE, Axel	1958		00:29:16
5 (1516)	149. gesamt	HÖSCHLER, Peter	1959	Haus des Waldes	00:34:58
6 (1679)	157. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTCFrechen 80	00:36:28
7 (61)	162. gesamt	FICKERT, Manfred	1959	BSG Evonik Rheinland	00:36:57
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1246)	60. gesamt	WINKLER, Benno	1950	Alleinunterhalter	00:23:30
2 (1696)	66. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:23:50
3 (818)	82. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:25:21
4 (1193)	84. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:25:38
5 (1074)	147. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:34:29
6 (1250)	165. gesamt	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:37:39
7 (911)	175. gesamt	GIESEN, Peter	1952	ERGO sports Köln	00:41:55
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (427)	95. gesamt	HEIMES, Dirk	1949		00:27:06
2 (1322)	171. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	00:39:08
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (1351)	108. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	Quettingen	00:28:17
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (33)	148. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:34:51
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (414)	139. gesamt	ADAM, Klaus	1901	Bitte bei Zeitnahme melden	00:33:15
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (2153)	51. gesamt	VERNIKOV, Bogdan	2007	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	00:22:10
2 (419)	85. gesamt	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:25:43
3 (975)	98. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:27:37
4 (1656)	119. gesamt	NAIT, Tauk	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:30:57
5 (1699)	128. gesamt	HIRSCH, Jacob	2006		00:32:20
6 (1657)	176. gesamt	CELINA, Greis	2006	Jugendzentrum Dronsdorf	00:42:40
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (2108)	11. gesamt	RIECK, Eliah	2004	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:13
2 (137)	67. gesamt	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:24:03
3 (939)	133. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:32:29
4 (1653)	158. gesamt	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:36:33
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (2150)	7. gesamt	VERNIKOV, Wiktor	2002	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	00:17:41
2 (2095)	18. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:27
3 (1508)	32. gesamt	LONGERT, Nils	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:29
4 (2074)	49. gesamt	KÜPPERS, Philipp	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:08
5 (1654)	72. gesamt	GUTHAUSEN, Justin	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:24:38
6 (895)	73. gesamt	FRANK, Manuel	2003	Jugendfeuerwehr Neuss	00:24:40
7 (144)	80. gesamt	MUGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:14
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (426)	5. gesamt	SCHMIDT, Tom	2000		00:16:38
2 (905)	79. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:25:03
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (1005)	76. gesamt	KLEIN, Louis	2009		00:24:50
2 (2087)	135. gesamt	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:32:30
<b>FRAUEN</b>					
1 (447)	9. gesamt	SCHNEIDER, Tina	1990	TuS Deuz	00:18:39
2 (2148)	16. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:25
3 (1684)	27. gesamt	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:15
4 (1674)	83. gesamt	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:23
5 (1022)	103. gesamt	KRALL, Jennifer	1991		00:27:55
6 (1229)	136. gesamt	WALDOFF, Melanie	1991		00:32:30
7 (1879)	143. gesamt	KOMLJENOVIC, Viktoria	1990		00:33:59
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (1504)	43. gesamt	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:21:31
2 (1371)	170. gesamt	REDLING, Jana	1997		00:39:06
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (863)	81. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:16
2 (423)	104. gesamt	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:27:59
3 (430)	130. gesamt	BODEN, Brigitte	1985		00:32:23
4 (1355)	156. gesamt	KRUMBACH, Carina	1987		00:36:23
5 (120)	160. gesamt	LICHLEBLAU, Carina	1986		00:36:54
6 (74)	161. gesamt	LICHTEBLAU, Silke	1988	BSG Evonik Rheinland	00:36:54
7 (1051)	172. gesamt	LUTTER, Sarah	1985		00:39:10
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (1265)	31. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:28
2 (2134)	42. gesamt	STEINBERG, Steffi	1981	Team Steinberg Coaching	00:21:29
3 (428)	45. gesamt	BECKER, Kathrin	1982	IAMSPORT	00:21:54
4 (1305)	68. gesamt	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	00:24:16
5 (1038)	92. gesamt	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:26:41





## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
6 (1334)	107. gesamt	HENK, Gabriele	1980	Fit&Fun	00:28:15
7 (1129)	109. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:28:23
8 (955)	126. gesamt	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:31:47
9 (990)	140. gesamt	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:33:20
10 (954)	142. gesamt	HERWIG-CARL, Martina	1981		00:33:22
11 (983)	151. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	LG Ultralauf	00:35:22
12 (1382)	152. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:40
13 (1319)	155. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:36:23
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (1393)	52. gesamt	VIZZARI, Susanne	1977	Yin Yang Dragons	00:22:15
2 (1369)	89. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:26:24
3 (1244)	111. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon	00:29:08
4 (1006)	116. gesamt	KLEIN, Louisa	1978		00:29:45
5 (855)	118. gesamt	CASSENS, Sandra	1979	Ausdauerblog.de	00:30:17
6 (1106)	120. gesamt	PELS, Susanne	1977		00:30:58
7 (1895)	123. gesamt	RHEIDT, Iris	1975		00:31:15
8 (1304)	131. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:32:29
9 (415)	137. gesamt	ADAM, Kirsten	1978		00:33:09
10 (812)	145. gesamt	BAKIC, Silvia	1978		00:34:19
11 (1452)	154. gesamt	JIGIT, Sevina	1976		00:35:52
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1521)	23. gesamt	HINZE-THÜS, Katja	1972	SG Wenden	00:20:03
2 (1867)	110. gesamt	REHERMANN, Ulla	1970		00:28:49
3 (1332)	134. gesamt	HARNAU, Verena	1973	MudRunner	00:32:30
4 (1330)	173. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:40:46
5 (1320)	174. gesamt	ENGELN, Anja	1972	1. FC Spich	00:40:46
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (133)	38. gesamt	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	00:21:11
2 (1646)	88. gesamt	BERRENATH, Kirsten	1965		00:26:13
3 (1158)	105. gesamt	SCHMIDWENZL, Silvia	1966	Team Aachener Engel	00:28:01
4 (1328)	113. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:29:25
5 (2161)	138. gesamt	WEHRES, Ute	1968	A-team Aachen/TV Konzen	00:33:10
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1073)	86. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:11
2 (1068)	122. gesamt	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:31:06
3 (1107)	129. gesamt	PELTZER, Birgit	1960	Pecbi.de Team	00:32:23
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (1256)	163. gesamt	ZAK, Danuta	1957		00:37:03



## 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (873)	124. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	<b>00:31:21</b>
2 (2006)	159. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:36:44</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (2138)	93. gesamt	STEINBERG, Laura	2006		<b>00:26:44</b>
2 (1400)	114. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006	Pulheimer SC	<b>00:29:43</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (1374)	36. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Rhein-Berg Runners	<b>00:21:06</b>
2 (906)	69. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	<b>00:24:19</b>
3 (1399)	115. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Pulheimer SC	<b>00:29:44</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (10)	12. gesamt	KÜSTNER, Maite	2003		<b>00:19:15</b>
2 (1235)	164. gesamt	WÄTZOLD, Hannah	2003		<b>00:37:20</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2151)	8. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	<b>00:18:29</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
1 (1211)	91. gesamt	TRAMONTIN, Victoria	2009		<b>00:26:39</b>