



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1431)	1. M30	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:16:11
2 (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:27
3 (72)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:30
4 (1466)	1. M U23	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:17:46
5 (1478)	1. MJ U14	PATRI, Jonas	2005	ATG	00:18:01
6 (1465)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:13
7 (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:27
8 (666)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:35
9 (701)	2. M U23	HOFFMANN, Hans	1996		00:18:38
10 (2611)	1. WJ U18	VERNIKOV, Sonja	2001	Alemannia Aachen	00:18:43
11 (727)	2. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:18:49
12 (1486)	1. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:18:58
13 (1454)	3. M	DIANATI, Amin	1992	TV Refrath	00:19:07
14 (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:16
15 (1467)	2. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:19
16 (1219)	3. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener Tg	00:19:21
17 (1207)	1. M45	KRISCHER, Thomas	1973	TV Refrath	00:19:25
18 (2610)	3. MJ U20	VERNIKOV, Johni	1999	Alemannia Aachen	00:19:36
19 (1487)	4. M40	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	00:19:40
20 (71)	1. W	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:41
21 (1493)	3. M50	HOLLWEG, Andreas	1968	Tri Power Rhein Sieg	00:19:58
22 (659)	4. M50	RAUSCH, Michael	1965		00:20:10
23 (1477)	1. MK U12	PATRI, Niklas	2007	ATG	00:20:24
24 (781)	5. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:33
25 (399)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:35
26 (1446)	6. M40	GAJAK, Chris	1974	KTT 01	00:20:49
27 (1120)	2. M55	DARTSCH, Tom	1961	Tierheim Troisdorf	00:20:58
28 (2549)	1. MJ U16	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:11
29 (716)	1. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:21:15
30 (698)	7. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:31
31 (667)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:32
32 (2573)	3. M55	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:21:33
33 (706)	8. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:21:40
34 (1432)	1. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:21:48
35 (2577)	2. W	MUNDT, Kristina	1989		00:21:50
36 (788)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:57
37 (720)	2. MJ U18	PLEUSER, Silas	2001	ATV Kickboxen	00:22:02
38 (1925)	1. M35	FRITZ, Michael	1980		00:22:05
39 (1102)	9. M40	PACH, Alex	1978	CYT	00:22:07
40 (679)	5. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:22:17
41 (776)	2. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:22:24
42 (1468)	1. M60	WEBER, Eberhard	1954	Triforce Vital	00:22:41
43 (782)	2. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:22:44
44 (721)	6. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:46
45 (746)	3. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:47



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (790)	10. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:22:50
47 (442)	2. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:22:52
48 (797)	7. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:23:03
49 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:23:06
50 (2224)	3. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:06
51 (1475)	3. M45	HORN, Dirk	1969		00:23:09
52 (393)	5. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:23:16
53 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:23:17
54 (1496)	1. W45	GROSALSKI, Isabelle	1971	LG Gummersbach	00:23:19
55 (2516)	6. M55	DÜRRE, Ralph	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:27
56 (238)	2. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:23:27
57 (2506)	2. W45	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:28
58 (406)	3. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:23:29
59 (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:37
60 (2576)	3. W45	MELZER, Ingrid	1969		00:23:39
61 (120)	4. M35	THOMAS, Carsten	1980		00:23:44
62 (689)	3. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:23:58
63 (229)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:59
64 (228)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:24:00
65 (305)	4. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:24:02
66 (1495)	2. W50	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:24:07
67 (352)	1. W35	MÜHLEIS, Frauke	1983	Rot weiß Koblenz	00:24:16
68 (674)	5. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:24:26
69 (319)	4. M	KERN, Annika	1995		00:24:30
70 (224)	3. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:24:31
71 (190)	5. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:37
72 (743)	11. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:24:48
73 (1709)	5. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:51
74 (1228)	6. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:24:52
75 (325)	8. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:24:57
76 (168)	2. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:01
77 (426)	6. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:11
78 (783)	4. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:37
79 (747)	9. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:45
80 (685)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:25:52
81 (1252)	3. W35	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	00:25:53
82 (2501)	10. M50	MANA DA COSTA, Joao	1964		00:25:58
83 (1453)	3. M30	GIESELMANN, Andreas	1987	Currywurt	00:25:59
84 (1242)	6. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:25:59
85 (359)	7. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:26:00
86 (2520)	2. WJ U18	FABIAN, Charlotte	2002		00:26:01
87 (1424)	3. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:26:01
88 (1482)	2. W30	KRZOSSA, Sarah	1987		00:26:09
89 (682)	5. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:14
90 (411)	12. M40	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:16



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (377)	4. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:26:16
92 (193)	7. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:17
93 (2548)	1. WJ U20	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:26
94 (733)	4. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:26:31
95 (1702)	13. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz-Fitness	00:26:51
96 (54)	6. W	KRALL, Jennifer	1991		00:26:57
97 (169)	1. W40	PELZ, Christiane	1978		00:26:59
98 (2579)	5. MJ U20	NAWROT, Max	1999	Gymnasium Kerpen	00:27:14
99 (1497)	6. MJ U20	KHOUNSOMBATH, Christian	1999		00:27:14
100 (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:27:19
101 (235)	5. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:20
102 (745)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:27:25
103 (289)	3. W50	FEISTKORN, Ute	1965		00:27:27
104 (330)	7. MJ U16	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	00:27:29
105 (1452)	5. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:31
106 (717)	5. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:27:32
107 (408)	8. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:34
108 (791)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:27:37
109 (647)	7. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:42
110 (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:28:04
111 (1460)	1. WJ U14	WESSEL, Laura-Marie	2005	Entspannungsel	00:28:09
112 (2538)	2. WJ U20	HOCHWEG, Marica	2000		00:28:11
113 (1483)	6. W35	BAATH, Julia	1981		00:28:21
114 (1458)	7. MJ U20	SCHAUER, Nico	2000		00:28:22
115 (1461)	14. M40	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:28:26
116 (326)	1. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:32
117 (799)	2. MK U12	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:28:40
118 (798)	8. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:28:44
119 (744)	2. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:28:45
120 (272)	4. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:46
121 (348)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:28:49
122 (646)	5. W45	HANSEN, Daniela	1969		00:28:50
123 (80)	12. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:28:54
124 (728)	4. WJ U16	SCHMECKEL, Madita	2004		00:28:56
125 (49)	6. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:28:56
126 (158)	7. W45	BOCK, Heike	1969		00:29:00
127 (257)	7. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:00
128 (1488)	15. M40	CARBON, Conny	1978	CYT Kids	00:29:03
129 (2028)	6. M	CARENZ, Christian	1993		00:29:14
130 (767)	5. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:17
131 (768)	4. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:18
132 (2519)	4. W50	FABIAN, Katharina	1967		00:29:20
133 (1498)	8. MJ U20	REDDIG, Jonas	2000		00:29:24
134 (443)	16. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:27
135 (2532)	2. W55	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	00:29:51



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (2585)	8. M55	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	00:29:51
137 (388)	9. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:29:53
138 (665)	3. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		00:29:53
139 (77)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:08
140 (1257)	3. WJ U18	ROCHERTEAU, Leonie	2001	Lg Gummersbach	00:30:10
141 (661)	13. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:30:12
142 (785)	8. W45	HAKE, Gisela	1969		00:30:21
143 (430)	4. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		00:30:26
144 (1701)	7. M	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	00:30:32
145 (1708)	9. W35	HENK, Gabi	1980	Schmitz Fitness	00:30:33
146 (1459)	10. W35	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungsgengel	00:30:35
147 (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:30:42
148 (2058)	3. MK U12	GRAF, Julian	2007		00:30:51
149 (2057)	14. M50	GRAT, Erika	1968		00:30:54
150 (416)	17. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	00:30:57
151 (1451)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:02
152 (1109)	4. M30	HEENTRASS, Oliver	1984	ASG-Elsdorf	00:31:15
153 (265)	9. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:31:15
154 (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:32:00
155 (146)	3. W55	BAER, Renate	1961	Laufftreff Mondorf	00:32:06
156 (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:32:11
157 (795)	2. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:32:12
158 (715)	5. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:32:13
159 (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:15
160 (1209)	8. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V	00:32:16
161 (2594)	4. MK U12	SCHÄFER, Bastian	2007		00:32:21
162 (390)	15. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:24
163 (83)	6. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:37
164 (349)	2. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:32:41
165 (191)	4. WJ U18	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	00:32:42
166 (254)	18. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:32:55
167 (253)	11. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:32:56
168 (696)	12. W35	HERBER, Meike	1981		00:33:00
169 (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:03
170 (1485)	16. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:33:24
171 (664)	4. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:29
172 (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:33:52
173 (690)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:33:53
174 (157)	18. M50	BLASS, Frank	1967		00:33:58
175 (342)	5. MJ U14	MARTIN, Celvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:33:59
176 (394)	9. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:34:00
177 (245)	5. W40	HOLZ, Jasmin	1978		00:34:09
178 (1110)	19. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG-Elsdorf	00:34:22
179 (60)	9. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:34:29
180 (444)	6. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen	00:34:45



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>181</b> (2591)	4. W30	REICH, Nancy	1985	Running Team Kita Hüppekästchen	<b>00:34:45</b>
<b>182</b> (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	<b>00:35:39</b>
<b>183</b> (418)	13. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:35:41</b>
<b>184</b> (2505)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:35:43</b>
<b>185</b> (425)	10. MJ U16	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:35:54</b>
<b>186</b> (173)	11. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:35:56</b>
<b>187</b> (1448)	5. W30	SCHMITTE, Korinna	1988	Currywurst	<b>00:36:36</b>
<b>188</b> (1434)	6. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	<b>00:36:37</b>
<b>189</b> (97)	20. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		<b>00:36:39</b>
<b>190</b> (270)	5. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	<b>00:36:41</b>
<b>191</b> (2615)	5. W55	WERGEN, Uta	1962		<b>00:37:08</b>
<b>192</b> (123)	7. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		<b>00:37:29</b>
<b>193</b> (438)	4. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	<b>00:38:29</b>
<b>194</b> (1727)	3. WJ U20	ÜSTÜN, Jasmin	1999	Schmitz Fitness	<b>00:38:35</b>
<b>195</b> (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln Nippes	<b>00:38:39</b>
<b>196</b> (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		<b>00:38:39</b>
<b>197</b> (199)	14. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:38:40</b>
<b>198</b> (792)	9. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>
<b>199</b> (121)	5. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		<b>00:43:30</b>
<b>200</b> (1106)	15. W35	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG-Elsdorf	<b>00:45:31</b>
<b>201</b> (316)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:45:46</b>
<b>202</b> (2271)	10. W45	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	<b>00:49:38</b>





## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2611)	1. WJ U18	VERNIKOV, Sonja	2001	Alemannia Aachen	<b>00:18:43</b>
<b>2</b> (71)	1. W	MICHAELIS, Svenja	1989		<b>00:19:41</b>
<b>3</b> (667)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:21:32</b>
<b>4</b> (1432)	1. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	<b>00:21:48</b>
<b>5</b> (2577)	2. W	MUNDT, Kristina	1989		<b>00:21:50</b>
<b>6</b> (1496)	1. W45	GROSALSKI, Isabelle	1971	LG Gummersbach	<b>00:23:19</b>
<b>7</b> (2506)	2. W45	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:23:28</b>
<b>8</b> (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	<b>00:23:37</b>
<b>9</b> (2576)	3. W45	MELZER, Ingrid	1969		<b>00:23:39</b>
<b>10</b> (1495)	2. W50	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	<b>00:24:07</b>
<b>11</b> (352)	1. W35	MÜHLEIS, Frauke	1983	Rot weiß Koblenz	<b>00:24:16</b>
<b>12</b> (319)	4. M	KERN, Annika	1995		<b>00:24:30</b>
<b>13</b> (224)	3. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	<b>00:24:31</b>
<b>14</b> (168)	2. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	<b>00:25:01</b>
<b>15</b> (783)	4. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	<b>00:25:37</b>
<b>16</b> (685)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	<b>00:25:52</b>
<b>17</b> (1252)	3. W35	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	<b>00:25:53</b>
<b>18</b> (2520)	2. WJ U18	FABIAN, Charlotte	2002		<b>00:26:01</b>
<b>19</b> (1482)	2. W30	KRZOSSA, Sarah	1987		<b>00:26:09</b>
<b>20</b> (682)	5. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:26:14</b>
<b>21</b> (377)	4. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	<b>00:26:16</b>
<b>22</b> (2548)	1. WJ U20	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	<b>00:26:26</b>
<b>23</b> (54)	6. W	KRALL, Jennifer	1991		<b>00:26:57</b>
<b>24</b> (169)	1. W40	PELZ, Christiane	1978		<b>00:26:59</b>
<b>25</b> (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	<b>00:27:19</b>
<b>26</b> (745)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	<b>00:27:25</b>
<b>27</b> (289)	3. W50	FEISTKORN, Ute	1965		<b>00:27:27</b>
<b>28</b> (717)	5. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	<b>00:27:32</b>
<b>29</b> (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	<b>00:28:04</b>
<b>30</b> (1460)	1. WJ U14	WESSEL, Laura-Marie	2005	Entspannungselgel	<b>00:28:09</b>
<b>31</b> (2538)	2. WJ U20	HOCHWEG, Marica	2000		<b>00:28:11</b>
<b>32</b> (1483)	6. W35	BAATH, Julia	1981		<b>00:28:21</b>
<b>33</b> (744)	2. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	<b>00:28:45</b>
<b>34</b> (272)	4. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	<b>00:28:46</b>
<b>35</b> (348)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:28:49</b>
<b>36</b> (646)	5. W45	HANSEN, Daniela	1969		<b>00:28:50</b>
<b>37</b> (728)	4. WJ U16	SCHMECKEL, Madita	2004		<b>00:28:56</b>
<b>38</b> (49)	6. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	<b>00:28:56</b>
<b>39</b> (158)	7. W45	BOCK, Heike	1969		<b>00:29:00</b>
<b>40</b> (257)	7. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		<b>00:29:00</b>
<b>41</b> (767)	5. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:29:17</b>
<b>42</b> (2519)	4. W50	FABIAN, Katharina	1967		<b>00:29:20</b>
<b>43</b> (2532)	2. W55	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	<b>00:29:51</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (665)	3. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		<b>00:29:53</b>
<b>45</b> (77)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		<b>00:30:08</b>
<b>46</b> (1257)	3. WJ U18	ROCHERTEAU, Leonie	2001	Lg Gummersbach	<b>00:30:10</b>
<b>47</b> (785)	8. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:30:21</b>
<b>48</b> (430)	4. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		<b>00:30:26</b>
<b>49</b> (1708)	9. W35	HENK, Gabi	1980	Schmitz Fitness	<b>00:30:33</b>
<b>50</b> (1459)	10. W35	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungengel	<b>00:30:35</b>
<b>51</b> (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	<b>00:30:42</b>
<b>52</b> (1451)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	<b>00:31:02</b>
<b>53</b> (146)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	<b>00:32:06</b>
<b>54</b> (795)	2. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	<b>00:32:12</b>
<b>55</b> (191)	4. WJ U18	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:32:42</b>
<b>56</b> (253)	11. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	<b>00:32:56</b>
<b>57</b> (696)	12. W35	HERBER, Meike	1981		<b>00:33:00</b>
<b>58</b> (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:33:03</b>
<b>59</b> (664)	4. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		<b>00:33:29</b>
<b>60</b> (245)	5. W40	HOLZ, Jasmin	1978		<b>00:34:09</b>
<b>61</b> (444)	6. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen	<b>00:34:45</b>
<b>62</b> (2591)	4. W30	REICH, Nancy	1985	Running Team Kita Hüppekästchen	<b>00:34:45</b>
<b>63</b> (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	<b>00:35:39</b>
<b>64</b> (418)	13. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:35:41</b>
<b>65</b> (2505)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>00:35:43</b>
<b>66</b> (1448)	5. W30	SCHMITTE, Korinna	1988	Currywurst	<b>00:36:36</b>
<b>67</b> (2615)	5. W55	WERGEN, Uta	1962		<b>00:37:08</b>
<b>68</b> (123)	7. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		<b>00:37:29</b>
<b>69</b> (1727)	3. WJ U20	ÜSTÜN, Jasmin	1999	Schmitz Fitness	<b>00:38:35</b>
<b>70</b> (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		<b>00:38:39</b>
<b>71</b> (199)	14. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:38:40</b>
<b>72</b> (792)	9. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:40:46</b>
<b>73</b> (121)	5. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		<b>00:43:30</b>
<b>74</b> (1106)	15. W35	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG-Elsdorf	<b>00:45:31</b>
<b>75</b> (316)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:45:46</b>
<b>76</b> (2271)	10. W45	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	<b>00:49:38</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1431)	1. M30	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	<b>00:16:11</b>
<b>2</b> (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:16:27</b>
<b>3</b> (72)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>00:17:30</b>
<b>4</b> (1466)	1. M U23	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	<b>00:17:46</b>
<b>5</b> (1478)	1. MJ U14	PATRI, Jonas	2005	ATG	<b>00:18:01</b>
<b>6</b> (1465)	1. M50	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	<b>00:18:13</b>
<b>7</b> (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	<b>00:18:27</b>
<b>8</b> (666)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:35</b>
<b>9</b> (701)	2. M U23	HOFFMANN, Hans	1996		<b>00:18:38</b>
<b>10</b> (727)	2. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	<b>00:18:49</b>
<b>11</b> (1486)	1. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	<b>00:18:58</b>
<b>12</b> (1454)	3. M	DIANATI, Amin	1992	TV Refrath	<b>00:19:07</b>
<b>13</b> (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	<b>00:19:16</b>
<b>14</b> (1467)	2. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	<b>00:19:19</b>
<b>15</b> (1219)	3. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener Tg	<b>00:19:21</b>
<b>16</b> (1207)	1. M45	KRISCHER, Thomas	1973	TV Refrath	<b>00:19:25</b>
<b>17</b> (2610)	3. MJ U20	VERNIKOV, Johni	1999	Alemannia Aachen	<b>00:19:36</b>
<b>18</b> (1487)	4. M40	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	<b>00:19:40</b>
<b>19</b> (1493)	3. M50	HOLLWEG, Andreas	1968	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:19:58</b>
<b>20</b> (659)	4. M50	RAUSCH, Michael	1965		<b>00:20:10</b>
<b>21</b> (1477)	1. MK U12	PATRI, Niklas	2007	ATG	<b>00:20:24</b>
<b>22</b> (781)	5. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	<b>00:20:33</b>
<b>23</b> (399)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	<b>00:20:35</b>
<b>24</b> (1446)	6. M40	GAJAK, Chris	1974	KTT 01	<b>00:20:49</b>
<b>25</b> (1120)	2. M55	DARTSCH, Tom	1961	Tierheim Troisdorf	<b>00:20:58</b>
<b>26</b> (2549)	1. MJ U16	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	<b>00:21:11</b>
<b>27</b> (716)	1. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	<b>00:21:15</b>
<b>28</b> (698)	7. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	<b>00:21:31</b>
<b>29</b> (2573)	3. M55	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	<b>00:21:33</b>
<b>30</b> (706)	8. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	<b>00:21:40</b>
<b>31</b> (788)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	<b>00:21:57</b>
<b>32</b> (720)	2. MJ U18	PLEUSER, Silas	2001	ATV Kickboxen	<b>00:22:02</b>
<b>33</b> (1925)	1. M35	FRITZ, Michael	1980		<b>00:22:05</b>
<b>34</b> (1102)	9. M40	PACH, Alex	1978	CYT	<b>00:22:07</b>
<b>35</b> (679)	5. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	<b>00:22:17</b>
<b>36</b> (776)	2. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	<b>00:22:24</b>
<b>37</b> (1468)	1. M60	WEBER, Eberhard	1954	Triforce Vital	<b>00:22:41</b>
<b>38</b> (782)	2. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	<b>00:22:44</b>
<b>39</b> (721)	6. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	<b>00:22:46</b>
<b>40</b> (746)	3. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	<b>00:22:47</b>
<b>41</b> (790)	10. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	<b>00:22:50</b>
<b>42</b> (442)	2. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	<b>00:22:52</b>
<b>43</b> (797)	7. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	<b>00:23:03</b>





## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:23:06
45 (2224)	3. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:06
46 (1475)	3. M45	HORN, Dirk	1969		00:23:09
47 (393)	5. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:23:16
48 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:23:17
49 (2516)	6. M55	DÜRRE, Ralph	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:27
50 (238)	2. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:23:27
51 (406)	3. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:23:29
52 (120)	4. M35	THOMAS, Carsten	1980		00:23:44
53 (689)	3. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:23:58
54 (229)	3. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:59
55 (228)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:24:00
56 (305)	4. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:24:02
57 (674)	5. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:24:26
58 (190)	5. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:37
59 (743)	11. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:24:48
60 (1709)	5. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:51
61 (1228)	6. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:24:52
62 (325)	8. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:24:57
63 (426)	6. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:11
64 (747)	9. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:45
65 (2501)	10. M50	MANA DA COSTA, Joao	1964		00:25:58
66 (1453)	3. M30	GIESELMANN, Andreas	1987	Currywurt	00:25:59
67 (1242)	6. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:25:59
68 (359)	7. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:26:00
69 (1424)	3. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:26:01
70 (411)	12. M40	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:16
71 (193)	7. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:17
72 (733)	4. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:26:31
73 (1702)	13. M40	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz-Fitness	00:26:51
74 (2579)	5. MJ U20	NAWROT, Max	1999	Gymnasium Kerpen	00:27:14
75 (1497)	6. MJ U20	KHOUNSOMBATH, Christian	1999		00:27:14
76 (235)	5. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:20
77 (330)	7. MJ U16	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	00:27:29
78 (1452)	5. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:31
79 (408)	8. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:34
80 (791)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:27:37
81 (647)	7. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:42
82 (1458)	7. MJ U20	SCHAUER, Nico	2000		00:28:22
83 (1461)	14. M40	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:28:26
84 (326)	1. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:32
85 (799)	2. MK U12	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:28:40
86 (798)	8. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:28:44



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>87</b>	(80)	12. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:28:54</b>
<b>88</b>	(1488)	15. M40	CARBON, Conny	1978	CYT Kids	<b>00:29:03</b>
<b>89</b>	(2028)	6. M	CARRENZ, Christian	1993		<b>00:29:14</b>
<b>90</b>	(768)	4. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:29:18</b>
<b>91</b>	(1498)	8. MJ U20	REDDIG, Jonas	2000		<b>00:29:24</b>
<b>92</b>	(443)	16. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	<b>00:29:27</b>
<b>93</b>	(2585)	8. M55	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	<b>00:29:51</b>
<b>94</b>	(388)	9. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	<b>00:29:53</b>
<b>95</b>	(661)	13. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	<b>00:30:12</b>
<b>96</b>	(1701)	7. M	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	<b>00:30:32</b>
<b>97</b>	(2058)	3. MK U12	GRAF, Julian	2007		<b>00:30:51</b>
<b>98</b>	(2057)	14. M50	GRAT, Erika	1968		<b>00:30:54</b>
<b>99</b>	(416)	17. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	<b>00:30:57</b>
<b>100</b>	(1109)	4. M30	HEENTRASS, Oliver	1984	ASG-Elsdorf	<b>00:31:15</b>
<b>101</b>	(265)	9. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	<b>00:31:15</b>
<b>102</b>	(755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	<b>00:32:00</b>
<b>103</b>	(796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	<b>00:32:11</b>
<b>104</b>	(715)	5. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	<b>00:32:13</b>
<b>105</b>	(691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	<b>00:32:15</b>
<b>106</b>	(1209)	8. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V	<b>00:32:16</b>
<b>107</b>	(2594)	4. MK U12	SCHÄFER, Bastian	2007		<b>00:32:21</b>
<b>108</b>	(390)	15. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	<b>00:32:24</b>
<b>109</b>	(83)	6. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	<b>00:32:37</b>
<b>110</b>	(349)	2. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:32:41</b>
<b>111</b>	(254)	18. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	<b>00:32:55</b>
<b>112</b>	(1485)	16. M50	WIESEN, Rolf	1965		<b>00:33:24</b>
<b>113</b>	(222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	<b>00:33:52</b>
<b>114</b>	(690)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	<b>00:33:53</b>
<b>115</b>	(157)	18. M50	BLASS, Frank	1967		<b>00:33:58</b>
<b>116</b>	(342)	5. MJ U14	MARTIN, Celvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:33:59</b>
<b>117</b>	(394)	9. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:34:00</b>
<b>118</b>	(1110)	19. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG-Elsdorf	<b>00:34:22</b>
<b>119</b>	(60)	9. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:34:29</b>
<b>120</b>	(425)	10. MJ U16	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:35:54</b>
<b>121</b>	(173)	11. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:35:56</b>
<b>122</b>	(1434)	6. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	<b>00:36:37</b>
<b>123</b>	(97)	20. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		<b>00:36:39</b>
<b>124</b>	(270)	5. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	<b>00:36:41</b>
<b>125</b>	(438)	4. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	<b>00:38:29</b>
<b>126</b>	(777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln Nippes	<b>00:38:39</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (670)	2. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:27
2 (72)	3. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:30
3 (1454)	13. gesamt	DIANATI, Amin	1992	TV Refrath	00:19:07
4 (319)	69. gesamt	KERN, Annika	1995		00:24:30
5 (235)	101. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:20
6 (2028)	129. gesamt	CARRENZ, Christian	1993		00:29:14
7 (1701)	144. gesamt	BURBACH, Sven	1989	Schmitz Fitness	00:30:32
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (1466)	4. gesamt	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:17:46
2 (701)	9. gesamt	HOFFMANN, Hans	1996		00:18:38
3 (746)	45. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:47
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (1431)	1. gesamt	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:16:11
2 (782)	43. gesamt	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:22:44
3 (1453)	83. gesamt	GIESELMANN, Andreas	1987	Currywurt	00:25:59
4 (1109)	152. gesamt	HEENTRASS, Oliver	1984	ASG-Elsdorf	00:31:15
5 (715)	158. gesamt	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:32:13
6 (1434)	188. gesamt	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:36:37
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1925)	38. gesamt	FRITZ, Michael	1980		00:22:05
2 (238)	56. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:23:27
3 (406)	58. gesamt	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:23:29
4 (120)	61. gesamt	THOMAS, Carsten	1980		00:23:44
5 (1709)	73. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:51
6 (1228)	74. gesamt	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:24:52
7 (193)	92. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:17
8 (1209)	160. gesamt	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V	00:32:16
9 (394)	176. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:34:00
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1486)	12. gesamt	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:18:58
2 (1467)	15. gesamt	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:19
3 (1219)	16. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener Tg	00:19:21
4 (1487)	19. gesamt	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	00:19:40
5 (781)	24. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:33
6 (1446)	26. gesamt	GAJAK, Chris	1974	KTT 01	00:20:49
7 (698)	30. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:31
8 (706)	33. gesamt	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:21:40
9 (1102)	39. gesamt	PACH, Alex	1978	CYT	00:22:07
10 (790)	46. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:22:50
11 (743)	72. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V,	00:24:48



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
12 (411)	90. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:16
13 (1702)	95. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	Schmitz-Fitness	00:26:51
14 (1461)	115. gesamt	WINKLER, Christoph	1975	Sohn-Papa	00:28:26
15 (1488)	128. gesamt	CARBON, Conny	1978	CYT Kids	00:29:03
16 (443)	134. gesamt	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:27
17 (416)	150. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	00:30:57
18 (254)	166. gesamt	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:32:55
19 (1110)	178. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG-Elsdorf	00:34:22
20 (97)	189. gesamt	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:36:39
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (1207)	17. gesamt	KRISCHER, Thomas	1973	TV Refrath	00:19:25
2 (399)	25. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:35
3 (1475)	51. gesamt	HORN, Dirk	1969		00:23:09
4 (228)	64. gesamt	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:24:00
5 (190)	71. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:37
6 (1242)	84. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:25:59
7 (359)	85. gesamt	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:26:00
8 (798)	118. gesamt	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:28:44
9 (265)	153. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:31:15
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1465)	6. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:13
2 (666)	8. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:35
3 (1493)	21. gesamt	HOLLWEG, Andreas	1968	Tri Power Rhein Sieg	00:19:58
4 (659)	22. gesamt	RAUSCH, Michael	1965		00:20:10
5 (679)	40. gesamt	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:22:17
6 (721)	44. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:46
7 (797)	48. gesamt	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:23:03
8 (325)	75. gesamt	KÜHNE, Kai	1966		00:24:57
9 (747)	79. gesamt	ZEHNPfENNIG, Stephan	1965		00:25:45
10 (2501)	82. gesamt	MANA DA COSTA, Joao	1964		00:25:58
11 (791)	108. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:27:37
12 (80)	123. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:28:54
13 (661)	141. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:30:12
14 (2057)	149. gesamt	GRAT, Erika	1968		00:30:54
15 (390)	162. gesamt	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:24
16 (1485)	170. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:33:24
17 (690)	173. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:33:53
18 (157)	174. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:33:58
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (380)	14. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:19:16
2 (1120)	27. gesamt	DARTSCH, Tom	1961	Tierheim Troisdorf	00:20:58



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
3 (2573)	32. gesamt	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:21:33
4 (788)	36. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:57
5 (393)	52. gesamt	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:23:16
6 (2516)	55. gesamt	DÜRRE, Ralph	1959	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:27
7 (647)	109. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:42
8 (2585)	136. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	00:29:51
9 (60)	179. gesamt	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:34:29
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1468)	42. gesamt	WEBER, Eberhard	1954	Triforce Vital	00:22:41
2 (149)	49. gesamt	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:23:06
3 (2224)	50. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:06
4 (733)	94. gesamt	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:26:31
5 (1452)	105. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:31
6 (83)	163. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:37
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (326)	116. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:28:32
2 (349)	164. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:32:41
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (691)	159. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:15
2 (222)	172. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:33:52
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (755)	154. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:32:00
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (777)	195. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln Nippes	00:38:39
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (1478)	5. gesamt	PATRI, Jonas	2005	ATG	00:18:01
2 (442)	47. gesamt	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:22:52
3 (1424)	87. gesamt	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:26:01
4 (768)	131. gesamt	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:18
5 (342)	175. gesamt	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:33:59
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (2549)	28. gesamt	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:11
2 (776)	41. gesamt	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:22:24
3 (229)	63. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:59
4 (305)	65. gesamt	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:24:02
5 (674)	68. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:24:26
6 (426)	77. gesamt	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:11





## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
7 (330)	104. gesamt	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	00:27:29
8 (408)	107. gesamt	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:34
9 (388)	137. gesamt	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:29:53
10 (425)	185. gesamt	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:35:54
11 (173)	186. gesamt	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:35:56
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (716)	29. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:21:15
2 (720)	37. gesamt	PLEUSER, Silas	2001	ATV Kickboxen	00:22:02
3 (689)	62. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:23:58
4 (438)	193. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:38:29
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (729)	7. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:27
2 (727)	11. gesamt	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:18:49
3 (2610)	18. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999	Alemannia Aachen	00:19:36
4 (428)	53. gesamt	THYBUSSEK, Marius	2000		00:23:17
5 (2579)	98. gesamt	NAWROT, Max	1999	Gymnasium Kerpen	00:27:14
6 (1497)	99. gesamt	KHOUNSOMBATH, Christian	1999		00:27:14
7 (1458)	114. gesamt	SCHAUER, Nico	2000		00:28:22
8 (1498)	133. gesamt	REDDIG, Jonas	2000		00:29:24
<b>MÄNNL. KINDER U10</b>					
1 (796)	156. gesamt	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:32:11
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (1477)	23. gesamt	PATRI, Niklas	2007	ATG	00:20:24
2 (799)	117. gesamt	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:28:40
3 (2058)	148. gesamt	GRAF, Julian	2007		00:30:51
4 (2594)	161. gesamt	SCHÄFER, Bastian	2007		00:32:21
5 (270)	190. gesamt	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:36:41
<b>FRAUEN</b>					
1 (71)	20. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:41
2 (2577)	35. gesamt	MUNDT, Kristina	1989		00:21:50
3 (224)	70. gesamt	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:24:31
4 (783)	78. gesamt	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:37
5 (682)	89. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:14
6 (54)	96. gesamt	KRALL, Jennifer	1991		00:26:57
7 (123)	192. gesamt	TILLMANN, Franziska Hilda	1994		00:37:29
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1432)	34. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:21:48
2 (1482)	88. gesamt	KRZOSSA, Sarah	1987		00:26:09



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
3 (731)	100. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:27:19
4 (2591)	181. gesamt	REICH, Nancy	1985	Running Team Kita Hüppekästchen	00:34:45
5 (1448)	187. gesamt	SCHMITTE, Korinna	1988	Currywurst	00:36:36
6 (332)	196. gesamt	LEßMANN, Carina	1987		00:38:39
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (352)	67. gesamt	MÜHLEIS, Frauke	1983	Rot weiß Koblenz	00:24:16
2 (168)	76. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:01
3 (1252)	81. gesamt	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	00:25:53
4 (377)	91. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:26:16
5 (717)	106. gesamt	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:27:32
6 (1483)	113. gesamt	BAATH, Julia	1981		00:28:21
7 (257)	127. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:00
8 (77)	139. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:08
9 (1708)	145. gesamt	HENK, Gabi	1980	Schmitz Fitness	00:30:33
10 (1459)	146. gesamt	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungselengel	00:30:35
11 (253)	167. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:32:56
12 (696)	168. gesamt	HERBER, Meike	1981		00:33:00
13 (418)	183. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:41
14 (199)	197. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:38:40
15 (1106)	200. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG-Elsdorf	00:45:31
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (169)	97. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:26:59
2 (744)	119. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:28:45
3 (665)	138. gesamt	SCHLEDDE, Simone	1975		00:29:53
4 (430)	143. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978		00:30:26
5 (245)	177. gesamt	HOLZ, Jasmin	1978		00:34:09
6 (444)	180. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen	00:34:45
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1496)	54. gesamt	GROSALSKI, Isabelle	1971	LG Gummersbach	00:23:19
2 (2506)	57. gesamt	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:28
3 (2576)	60. gesamt	MELZER, Ingrid	1969		00:23:39
4 (272)	120. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:46
5 (646)	122. gesamt	HANSEN, Daniela	1969		00:28:50
6 (49)	125. gesamt	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:28:56
7 (158)	126. gesamt	BOCK, Heike	1969		00:29:00
8 (785)	142. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:30:21
9 (792)	198. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:40:46
10 (2271)	202. gesamt	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:49:38
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (156)	59. gesamt	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:37



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
2 (1495)	66. gesamt	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:24:07
3 (289)	103. gesamt	FEISTKORN, Ute	1965		00:27:27
4 (2519)	132. gesamt	FABIAN, Katharina	1967		00:29:20
5 (121)	199. gesamt	TILLMANN, Heike	1964		00:43:30
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (348)	121. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:28:49
2 (2532)	135. gesamt	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	00:29:51
3 (146)	155. gesamt	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:32:06
4 (664)	171. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:29
5 (2615)	191. gesamt	WERGEN, Uta	1962		00:37:08
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (143)	147. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:30:42
2 (1451)	151. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:02
3 (2505)	184. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:43
4 (316)	201. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:46
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (34)	110. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:28:04
2 (424)	169. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:03
3 (130)	182. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:35:39
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (1460)	111. gesamt	WESSEL, Laura-Marie	2005	Entspannungsel	00:28:09
2 (795)	157. gesamt	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:32:12
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (667)	31. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:32
2 (685)	80. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:25:52
3 (745)	102. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:27:25
4 (728)	124. gesamt	SCHMECKEL, Madita	2004		00:28:56
5 (767)	130. gesamt	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:17
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (2611)	10. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	Alemannia Aachen	00:18:43
2 (2520)	86. gesamt	FABIAN, Charlotte	2002		00:26:01
3 (1257)	140. gesamt	ROCHERTEAU, Leonie	2001	Lg Gummersbach	00:30:10
4 (191)	165. gesamt	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	00:32:42
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2548)	93. gesamt	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:26
2 (2538)	112. gesamt	HOCHWEG, Marica	2000		00:28:11
3 (1727)	194. gesamt	ÜSTÜN, Jasmin	1999	Schmitz Fitness	00:38:35