



1. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(625)	1.	W60	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	0:36:28	0:36:30
2.	(545)	1.	M75	SCHAULANDT, Hans-Paul	1945	Peanuts on Tour	0:38:34	0:38:34
3.	(146)	1.	W80	HAMANN, Herta	1942	Peanuts on Tour	0:38:33	0:38:35
4.	(1026)	1.	M80	BRÜGMANN, Diederich	1940	vereinslos	0:38:52	0:38:54
5.	(276)	1.	M55	MIELEK, Michael	1968	BTC-Herne	0:39:20	0:39:22
6.	(1234)	1.	M60	STURM, Ralf	1959	Triathlon Steckel Cologne	0:40:13	0:40:16
7.	(590)	1.	W55	SOMMER, Marion	1966	Feuerwehr Langenfeld	0:42:21	0:42:22
8.	(589)	1.	W30	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:42:20	0:42:23
9.	(493)	1.	WJ U14	SPÄNICH, Emilia	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:43:05	0:43:12
10.	(1232)	2.	WJ U14	EFFELSBURG, Marie	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:43:07	0:43:13
11.	(1231)	3.	WJ U14	DUPONT, Claire	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:43:06	0:43:13
12.	(1230)	4.	WJ U14	BATTHAUS, Nuria	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:43:07	0:43:13
13.	(508)	2.	M60	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:43:16	0:43:20
14.	(117)	3.	M60	FICKERT, Manfred	1959	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:44:38	0:44:39
15.	(214)	2.	W60	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:44:47	0:44:52
16.	(490)	5.	WJ U14	JAKOBI, Diana	2010	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:46:41	0:46:49
17.	(1244)	1.	M65	BONG, Leo	1958		0:46:41	0:46:50
18.	(1245)	3.	W60	BONG, Otti	1963		0:46:42	0:46:50
19.	(96)	2.	M65	DOHERR, Reinhard	1956		0:49:34	0:49:41
20.	(138)			138, N.N.			1:01:14	1:01:22



1. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(533)	1. M50	ROHDA, Jörg	1973	Nordic-Walking mit Herz	0:30:10	0:30:10
2.	(35)	1. W55	BERNDSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz	0:30:16	0:30:16
3.	(497)	1. M65	OHL, Heinz	1955	OHL Family Collies	0:38:03	0:38:07
4.	(640)	1. M60	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:09	0:38:13
5.	(135)	1. M75	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Senior Walker	0:40:06	0:40:10
6.	(55)	1. W60	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:42:59	0:43:01
7.	(588)	1. W45	SIWIEC, Joanna	1975		0:43:07	0:43:12
8.	(196)	1. W50	JACH-KEMPS, Anne	1971	Die Jachs	0:44:52	0:44:58
9.	(667)	2. W50	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:45:17	0:45:19
10.	(1142)	1. M70	MAYER, Helmut	1953	team 2gether	0:46:08	0:46:12
11.	(220)	2. M70	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:46:16	0:46:17
12.	(1150)	2. W60	NAUROTH, Petra	1960		0:46:46	0:46:54
13.	(246)	1. W65	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz	0:47:31	0:47:33
14.	(155)	3. W50	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		0:47:29	0:47:34
15.	(586)	3. W60	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	HTV - Lady-Elefant	0:47:34	0:47:37
16.	(1242)	2. W65	DEEESBACH, Ruth	1957	Schutzgemeinschaft Deutscher	0:52:37	0:52:44
17.	(1241)	1. W40	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Alsdorf	0:54:10	0:54:16
18.	(606)	3. W65	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:55:57	0:56:00
19.	(150)	1. WJ U18	HARITZ, Finja	2006	Feuerwehr Langenfeld	0:58:54	0:59:01