



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1613)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:58
2 (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:42
3 (1931)	1. MJ U18	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:35
4 (72)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:44
5 (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:14
6 (2283)	2. MJ U20	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:18:24
7 (1633)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:25
8 (2284)	1. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:18
9 (701)	1. M U23	HOFFMANN, Hans	1996		00:19:27
10 (727)	3. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:28
11 (2281)	1. M35	REICHEL, Tomas	1981	LC Euskirchen	00:19:31
12 (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:36
13 (789)	1. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:42
14 (71)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:45
15 (666)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:58
16 (1913)	3. M50	HOLLWEG, Andreas	1968	TRI POWER Rhein Sieg	00:20:00
17 (776)	1. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:27
18 (2287)	1. W U23	WEVELSIEP, Lea	1996	Tri Power Rhein Sieg	00:20:34
19 (399)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:47
20 (716)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:59
21 (659)	4. M50	RAUSCH, Michael	1965		00:21:01
22 (2261)	3. M	HÜLTENSCHMIDT, Justin	1995		00:21:04
23 (2291)	1. WJ U16	VEDDER, Ida	2003	Tripowe-Rheinsieg	00:21:05
24 (2285)	1. WJ U20	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:07
25 (661)	5. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:07
26 (784)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:17
27 (2277)	1. M40	GAJEK, Chris	1974	KTT 01	00:21:21
28 (781)	2. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:23
29 (2251)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:21:23
30 (1610)	2. M35	CARELLA, Marco	1983		00:21:24
31 (667)	2. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:34
32 (706)	3. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:21:37
33 (788)	2. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:46
34 (1664)	1. W30	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn TEAM artegic	00:21:54
35 (1957)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:02
36 (442)	1. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:22:05
37 (698)	4. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:22:11
38 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:13
39 (2294)	1. M65	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:20
40 (679)	6. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:22:32
41 (782)	2. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:22:35
42 (2255)	3. M35	BECKER, Heiko	1983	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:22:36
43 (790)	5. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:22:48
44 (393)	3. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:22:52
45 (721)	7. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:56



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1615)	4. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	00:23:08
47 (228)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:23:16
48 (229)	2. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:16
49 (746)	2. M U23	ZEHNPfENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:21
50 (319)	3. W	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:39
51 (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:41
52 (2224)	1. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:43
53 (224)	4. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:45
54 (797)	8. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:23:50
55 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:24:01
56 (406)	5. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:24:16
57 (238)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:24:21
58 (685)	3. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:32
59 (2286)	5. W	WEVELSIEP, Lara	1994	Tri-Paver Rhein-Sieg	00:24:33
60 (769)	3. MJ U18	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:24:34
61 (190)	5. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:36
62 (246)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:24:37
63 (1948)	4. M	NIEHR, David	1989		00:24:58
64 (394)	7. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:00
65 (674)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:25:03
66 (1605)	2. MK U12	BÖTTCHER, Marco	2007	Wft Troisdorf	00:25:08
67 (1606)	6. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:25:11
68 (1645)	1. W45	MELZER, Ingrid	1969		00:25:21
69 (2264)	3. M60	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:22
70 (305)	4. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:23
71 (1921)	2. W45	KRASKI, Tanja	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:25:26
72 (743)	7. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:25:32
73 (325)	9. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:25:36
74 (747)	10. M50	ZEHNPfENNIG, Stephan	1965		00:25:38
75 (783)	6. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:41
76 (1953)	8. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:26:02
77 (795)	1. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:26:14
78 (411)	8. M40	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:19
79 (1952)	2. W35	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	00:26:23
80 (426)	5. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:26:24
81 (168)	3. W35	KINGA, Fukshuber	1979	TV Refrath	00:26:26
82 (2282)	9. M35	WEBER, Thomas	1982	Abgefahren e.V.	00:26:30
83 (48)	9. M40	KAPITZA, Marcus	1974		00:26:36
84 (770)	2. MJ U14	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:26:46
85 (1662)	4. M55	REPGES, Stephan	1963		00:26:50
86 (1960)	6. M45	PUNKE, Jürgen	1973		00:26:57
87 (193)	10. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:59
88 (733)	4. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:27:01
89 (1954)	7. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:03
90 (265)	8. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:27:08



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (359)	9. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:27:09
92 (377)	4. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:27:10
93 (253)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:27:10
94 (169)	1. W40	PELZ, Christiane	1978		00:27:14
95 (196)	5. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:17
96 (717)	6. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:27:17
97 (647)	5. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:18
98 (2289)	7. W35	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungsel	00:27:19
99 (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:27:20
100 (1926)	10. M45	PAULS, Thorsten	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:27:23
101 (211)	11. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:37
102 (235)	5. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:48
103 (54)	7. W	KRALL, Jennifer	1991		00:27:53
104 (216)	3. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:27:54
105 (2248)	4. MJ U14	FAHL, Sören	2006		00:27:56
106 (181)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:28:18
107 (180)	2. W U23	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:19
108 (791)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:28:23
109 (80)	12. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:28:30
110 (289)	2. W50	FEISTKORN, Ute	1965		00:28:32
111 (728)	4. WJ U16	SCHMECKEL, Madita	2004		00:28:44
112 (326)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:56
113 (773)	6. M60	HEßE, Axel	1958		00:29:00
114 (388)	6. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:29:04
115 (798)	12. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:29:05
116 (799)	3. MK U12	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:29:06
117 (408)	7. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:07
118 (425)	8. MJ U16	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:08
119 (767)	5. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:11
120 (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:29:18
121 (49)	3. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:30
122 (77)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:35
123 (646)	4. W45	HANSEN, Daniela	1969		00:29:38
124 (1942)	2. W40	BRÜCKNER, Conny	1978	CYT Team	00:29:41
125 (2245)	1. W55	BYTSCHOKOW, Melene	1962	rausgegangen	00:29:46
126 (1956)	3. W50	KANZOW, Birgit	1965	TuS Oberkassel	00:29:47
127 (257)	9. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:48
128 (272)	5. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:29:56
129 (744)	3. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:29:59
130 (348)	2. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:30:09
131 (155)	8. W	BEUSCH, Karolin	1995	Dumbledores Armee	00:30:10
132 (186)	6. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:11
133 (2290)	2. WJ U14	WESSE, Laura-Marie	2005	Entspannungsel	00:30:36
134 (443)	10. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:30:43
135 (2298)	3. M30	HERRSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:53



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>136</b> (32)	13. M50	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	<b>00:30:55</b>
<b>137</b> (785)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:30:56</b>
<b>138</b> (1947)	4. W30	BEHRENS, Kathrin	1986		<b>00:30:57</b>
<b>139</b> (330)	9. MJ U16	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:30:57</b>
<b>140</b> (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	<b>00:31:06</b>
<b>141</b> (8)	13. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	<b>00:31:21</b>
<b>142</b> (430)	4. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		<b>00:31:21</b>
<b>143</b> (665)	5. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		<b>00:31:31</b>
<b>144</b> (197)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	<b>00:31:33</b>
<b>145</b> (146)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	<b>00:31:36</b>
<b>146</b> (416)	11. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	<b>00:32:08</b>
<b>147</b> (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	<b>00:32:16</b>
<b>148</b> (254)	12. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	<b>00:32:24</b>
<b>149</b> (1644)	2. WJ U20	MARIENFELD, Lena	2000		<b>00:32:25</b>
<b>150</b> (1643)	14. M50	MARIENFELD, Andreas	1967		<b>00:32:25</b>
<b>151</b> (17)	7. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:32:41</b>
<b>152</b> (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	<b>00:32:42</b>
<b>153</b> (342)	5. MJ U14	MARTIN, Celvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:32:45</b>
<b>154</b> (173)	10. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:32:46</b>
<b>155</b> (83)	7. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	<b>00:32:50</b>
<b>156</b> (1635)	4. W50	KRAMS, Sabine	1964		<b>00:32:56</b>
<b>157</b> (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:33:05</b>
<b>158</b> (664)	4. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		<b>00:33:16</b>
<b>159</b> (390)	15. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	<b>00:33:27</b>
<b>160</b> (349)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:33:29</b>
<b>161</b> (60)	6. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:33:30</b>
<b>162</b> (696)	10. W35	HERBER, Meike	1981		<b>00:33:42</b>
<b>163</b> (2280)	8. W45	HOOCHHAUSEN, Kira	1971	HIGHSPORT by Marcus Raath	<b>00:33:55</b>
<b>164</b> (715)	4. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	<b>00:34:06</b>
<b>165</b> (1946)	14. M45	VEDDER, Matthias	1971	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:34:19</b>
<b>166</b> (1937)	9. W	SUCHATZKI, Miriam	1992	Team Magenta	<b>00:34:21</b>
<b>167</b> (1940)	7. M	WINKLER, Maximilian	1991	Team Magenta	<b>00:34:22</b>
<b>168</b> (245)	6. W40	HOLZ, Jasmin	1978		<b>00:34:33</b>
<b>169</b> (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	<b>00:34:50</b>
<b>170</b> (191)	2. WJ U18	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:34:50</b>
<b>171</b> (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	<b>00:34:51</b>
<b>172</b> (157)	16. M50	BLASS, Frank	1967		<b>00:34:52</b>
<b>173</b> (189)	7. M55	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	<b>00:35:11</b>
<b>174</b> (2297)	13. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	<b>00:35:21</b>
<b>175</b> (362)	11. W35	NILLMEIER, Maria	1982		<b>00:35:31</b>
<b>176</b> (690)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	<b>00:35:42</b>
<b>177</b> (1628)	10. W	HEPPNER, Levke	1989	Happy Running Family	<b>00:35:50</b>
<b>178</b> (323)	5. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	<b>00:36:30</b>
<b>179</b> (1634)	6. M30	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	<b>00:36:31</b>
<b>180</b> (418)	12. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:36:34</b>



# 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>181</b> (97)	14. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		<b>00:36:44</b>
<b>182</b> (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	<b>00:36:48</b>
<b>183</b> (1670)	5. W30	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	<b>00:37:02</b>
<b>184</b> (768)	6. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:37:11</b>
<b>185</b> (270)	4. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	<b>00:37:14</b>
<b>186</b> (771)	11. MJ U16	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:37:43</b>
<b>187</b> (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		<b>00:38:26</b>
<b>188</b> (199)	13. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:38:27</b>
<b>189</b> (123)	11. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		<b>00:38:36</b>
<b>190</b> (402)	14. W35	SCHMITZ, Mandy	1983		<b>00:38:48</b>
<b>191</b> (401)	15. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		<b>00:38:59</b>
<b>192</b> (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	<b>00:39:13</b>
<b>193</b> (438)	4. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	<b>00:39:15</b>
<b>194</b> (792)	9. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:39:49</b>
<b>195</b> (121)	5. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		<b>00:43:34</b>
<b>196</b> (2299)	15. W35	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		<b>00:46:48</b>
<b>197</b> (316)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:47:02</b>
<b>198</b> (122)	18. M50	TILLMANNNS, Andreas	1964		<b>00:50:00</b>
<b>199</b> (2271)	10. W45	HARNAU, Verena	1973	Kniklicht Connection	<b>00:50:02</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1633)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:25</b>
<b>2</b> (71)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989		<b>00:19:45</b>
<b>3</b> (2287)	1. W U23	WEVELSIEP, Lea	1996	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:20:34</b>
<b>4</b> (2291)	1. WJ U16	VEDDER, Ida	2003	Tripowe-Rheinsieg	<b>00:21:05</b>
<b>5</b> (2285)	1. WJ U20	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	<b>00:21:07</b>
<b>6</b> (2251)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by Marcus Raatz	<b>00:21:23</b>
<b>7</b> (667)	2. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:21:34</b>
<b>8</b> (1664)	1. W30	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn TEAM artegic	<b>00:21:54</b>
<b>9</b> (1957)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	<b>00:22:02</b>
<b>10</b> (319)	3. W	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:23:39</b>
<b>11</b> (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	<b>00:23:41</b>
<b>12</b> (224)	4. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	<b>00:23:45</b>
<b>13</b> (685)	3. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	<b>00:24:32</b>
<b>14</b> (2286)	5. W	WEVELSIEP, Lara	1994	Tri-Paver Rhein-Sieg	<b>00:24:33</b>
<b>15</b> (1645)	1. W45	MELZER, Ingrid	1969		<b>00:25:21</b>
<b>16</b> (1921)	2. W45	KRASKI, Tanja	1973	Fliednerkirche Hitdorf	<b>00:25:26</b>
<b>17</b> (783)	6. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	<b>00:25:41</b>
<b>18</b> (795)	1. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	<b>00:26:14</b>
<b>19</b> (1952)	2. W35	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	<b>00:26:23</b>
<b>20</b> (168)	3. W35	KINGA, Fukshuber	1979	TV Refrath	<b>00:26:26</b>
<b>21</b> (377)	4. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	<b>00:27:10</b>
<b>22</b> (253)	5. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	<b>00:27:10</b>
<b>23</b> (169)	1. W40	PELZ, Christiane	1978		<b>00:27:14</b>
<b>24</b> (717)	6. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	<b>00:27:17</b>
<b>25</b> (2289)	7. W35	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungselengel	<b>00:27:19</b>
<b>26</b> (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	<b>00:27:20</b>
<b>27</b> (54)	7. W	KRALL, Jennifer	1991		<b>00:27:53</b>
<b>28</b> (181)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	<b>00:28:18</b>
<b>29</b> (180)	2. W U23	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	<b>00:28:19</b>
<b>30</b> (289)	2. W50	FEISTKORN, Ute	1965		<b>00:28:32</b>
<b>31</b> (728)	4. WJ U16	SCHMECKEL, Madita	2004		<b>00:28:44</b>
<b>32</b> (767)	5. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:29:11</b>
<b>33</b> (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	<b>00:29:18</b>
<b>34</b> (49)	3. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	<b>00:29:30</b>
<b>35</b> (77)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		<b>00:29:35</b>
<b>36</b> (646)	4. W45	HANSEN, Daniela	1969		<b>00:29:38</b>
<b>37</b> (1942)	2. W40	BRÜCKNER, Conny	1978	CYT Team	<b>00:29:41</b>
<b>38</b> (2245)	1. W55	BYTSCHOKOW, Melene	1962	rausgegangen	<b>00:29:46</b>
<b>39</b> (1956)	3. W50	KANZOW, Birgit	1965	TuS Oberkassel	<b>00:29:47</b>
<b>40</b> (257)	9. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		<b>00:29:48</b>
<b>41</b> (272)	5. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	<b>00:29:56</b>
<b>42</b> (744)	3. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	<b>00:29:59</b>
<b>43</b> (348)	2. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:30:09</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (155)	8. W	BEUSCH, Karolin	1995	Dumbledores Armee	<b>00:30:10</b>
<b>45</b> (2290)	2. WJ U14	WESSE, Laura-Marie	2005	Entspannungsel	<b>00:30:36</b>
<b>46</b> (785)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:30:56</b>
<b>47</b> (1947)	4. W30	BEHRENS, Kathrin	1986		<b>00:30:57</b>
<b>48</b> (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	<b>00:31:06</b>
<b>49</b> (430)	4. W40	TOELLNER, Stefanie	1978		<b>00:31:21</b>
<b>50</b> (665)	5. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		<b>00:31:31</b>
<b>51</b> (197)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	<b>00:31:33</b>
<b>52</b> (146)	3. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	<b>00:31:36</b>
<b>53</b> (1644)	2. WJ U20	MARIENFELD, Lena	2000		<b>00:32:25</b>
<b>54</b> (17)	7. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:32:41</b>
<b>55</b> (1635)	4. W50	KRAMS, Sabine	1964		<b>00:32:56</b>
<b>56</b> (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:33:05</b>
<b>57</b> (664)	4. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		<b>00:33:16</b>
<b>58</b> (696)	10. W35	HERBER, Meike	1981		<b>00:33:42</b>
<b>59</b> (2280)	8. W45	HOCHHAUSEN, Kira	1971	HIGHSPORT by Marcus Raath	<b>00:33:55</b>
<b>60</b> (1937)	9. W	SUCHATZKI, Miriam	1992	Team Magenta	<b>00:34:21</b>
<b>61</b> (245)	6. W40	HOLZ, Jasmin	1978		<b>00:34:33</b>
<b>62</b> (191)	2. WJ U18	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:34:50</b>
<b>63</b> (362)	11. W35	NILLMEIER, Maria	1982		<b>00:35:31</b>
<b>64</b> (1628)	10. W	HEPPNER, Levke	1989	Happy Running Family	<b>00:35:50</b>
<b>65</b> (418)	12. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:36:34</b>
<b>66</b> (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	<b>00:36:48</b>
<b>67</b> (1670)	5. W30	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	<b>00:37:02</b>
<b>68</b> (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		<b>00:38:26</b>
<b>69</b> (199)	13. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:38:27</b>
<b>70</b> (123)	11. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		<b>00:38:36</b>
<b>71</b> (402)	14. W35	SCHMITZ, Mandy	1983		<b>00:38:48</b>
<b>72</b> (792)	9. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	<b>00:39:49</b>
<b>73</b> (121)	5. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		<b>00:43:34</b>
<b>74</b> (2299)	15. W35	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		<b>00:46:48</b>
<b>75</b> (316)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:47:02</b>
<b>76</b> (2271)	10. W45	HARNAU, Verena	1973	Kniklicht Connection	<b>00:50:02</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1613)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:15:58</b>
<b>2</b> (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:16:42</b>
<b>3</b> (1931)	1. MJ U18	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	<b>00:17:35</b>
<b>4</b> (72)	2. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>00:17:44</b>
<b>5</b> (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	<b>00:18:14</b>
<b>6</b> (2283)	2. MJ U20	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	<b>00:18:24</b>
<b>7</b> (2284)	1. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	<b>00:19:18</b>
<b>8</b> (701)	1. M U23	HOFFMANN, Hans	1996		<b>00:19:27</b>
<b>9</b> (727)	3. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	<b>00:19:28</b>
<b>10</b> (2281)	1. M35	REICHEL, Tomas	1981	LC Euskirchen	<b>00:19:31</b>
<b>11</b> (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	<b>00:19:36</b>
<b>12</b> (789)	1. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	<b>00:19:42</b>
<b>13</b> (666)	2. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:58</b>
<b>14</b> (1913)	3. M50	HOLLWEG, Andreas	1968	TRI POWER Rhein Sieg	<b>00:20:00</b>
<b>15</b> (776)	1. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	<b>00:20:27</b>
<b>16</b> (399)	2. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	<b>00:20:47</b>
<b>17</b> (716)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	<b>00:20:59</b>
<b>18</b> (659)	4. M50	RAUSCH, Michael	1965		<b>00:21:01</b>
<b>19</b> (2261)	3. M	HÜLTENSCHMIDT, Justin	1995		<b>00:21:04</b>
<b>20</b> (661)	5. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	<b>00:21:07</b>
<b>21</b> (784)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		<b>00:21:17</b>
<b>22</b> (2277)	1. M40	GAJEK, Chris	1974	KTT 01	<b>00:21:21</b>
<b>23</b> (781)	2. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	<b>00:21:23</b>
<b>24</b> (1610)	2. M35	CARELLA, Marco	1983		<b>00:21:24</b>
<b>25</b> (706)	3. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	<b>00:21:37</b>
<b>26</b> (788)	2. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	<b>00:21:46</b>
<b>27</b> (442)	1. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	<b>00:22:05</b>
<b>28</b> (698)	4. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	<b>00:22:11</b>
<b>29</b> (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		<b>00:22:13</b>
<b>30</b> (2294)	1. M65	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	<b>00:22:20</b>
<b>31</b> (679)	6. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	<b>00:22:32</b>
<b>32</b> (782)	2. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	<b>00:22:35</b>
<b>33</b> (2255)	3. M35	BECKER, Heiko	1983	#IAMSPORT by Marcus Raatz	<b>00:22:36</b>
<b>34</b> (790)	5. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	<b>00:22:48</b>
<b>35</b> (393)	3. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	<b>00:22:52</b>
<b>36</b> (721)	7. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	<b>00:22:56</b>
<b>37</b> (1615)	4. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	<b>00:23:08</b>
<b>38</b> (228)	4. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	<b>00:23:16</b>
<b>39</b> (229)	2. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	<b>00:23:16</b>
<b>40</b> (746)	2. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	<b>00:23:21</b>
<b>41</b> (2224)	1. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	<b>00:23:43</b>
<b>42</b> (797)	8. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	<b>00:23:50</b>
<b>43</b> (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	<b>00:24:01</b>





## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (406)	5. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:24:16
45 (238)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:24:21
46 (769)	3. MJ U18	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:24:34
47 (190)	5. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:36
48 (246)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:24:37
49 (1948)	4. M	NIEHR, David	1989		00:24:58
50 (394)	7. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:00
51 (674)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:25:03
52 (1605)	2. MK U12	BÖTTCHER, Marco	2007	Wft Troisdorf	00:25:08
53 (1606)	6. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:25:11
54 (2264)	3. M60	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:22
55 (305)	4. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:23
56 (743)	7. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:25:32
57 (325)	9. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:25:36
58 (747)	10. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:25:38
59 (1953)	8. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:26:02
60 (411)	8. M40	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:19
61 (426)	5. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:26:24
62 (2282)	9. M35	WEBER, Thomas	1982	Abgefahren e.V.	00:26:30
63 (48)	9. M40	KAPITZA, Marcus	1974		00:26:36
64 (770)	2. MJ U14	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:26:46
65 (1662)	4. M55	REPGES, Stephan	1963		00:26:50
66 (1960)	6. M45	PUNKE, Jürgen	1973		00:26:57
67 (193)	10. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:59
68 (733)	4. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:27:01
69 (1954)	7. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:27:03
70 (265)	8. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:27:08
71 (359)	9. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:27:09
72 (196)	5. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:17
73 (647)	5. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:18
74 (1926)	10. M45	PAULS, Thorsten	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:27:23
75 (211)	11. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:37
76 (235)	5. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:48
77 (216)	3. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:27:54
78 (2248)	4. MJ U14	FAHL, Sören	2006		00:27:56
79 (791)	11. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:28:23
80 (80)	12. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:28:30
81 (326)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:56
82 (773)	6. M60	HEßE, Axel	1958		00:29:00
83 (388)	6. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:29:04
84 (798)	12. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:29:05
85 (799)	3. MK U12	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:29:06
86 (408)	7. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:07



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (425)	8. MJ U16	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:29:08</b>
<b>88</b> (186)	6. M	CORRENZ, Christian	1993		<b>00:30:11</b>
<b>89</b> (443)	10. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	<b>00:30:43</b>
<b>90</b> (2298)	3. M30	HERRSTRAB, Oliver	1984	ASG Elsdorf	<b>00:30:53</b>
<b>91</b> (32)	13. M50	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	<b>00:30:55</b>
<b>92</b> (330)	9. MJ U16	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:30:57</b>
<b>93</b> (8)	13. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	<b>00:31:21</b>
<b>94</b> (416)	11. M40	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	<b>00:32:08</b>
<b>95</b> (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	<b>00:32:16</b>
<b>96</b> (254)	12. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	<b>00:32:24</b>
<b>97</b> (1643)	14. M50	MARIENFELD, Andreas	1967		<b>00:32:25</b>
<b>98</b> (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	<b>00:32:42</b>
<b>99</b> (342)	5. MJ U14	MARTIN, Celvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:32:45</b>
<b>100</b> (173)	10. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:32:46</b>
<b>101</b> (83)	7. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	<b>00:32:50</b>
<b>102</b> (390)	15. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	<b>00:33:27</b>
<b>103</b> (349)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:33:29</b>
<b>104</b> (60)	6. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:33:30</b>
<b>105</b> (715)	4. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	<b>00:34:06</b>
<b>106</b> (1946)	14. M45	VEDDER, Matthias	1971	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:34:19</b>
<b>107</b> (1940)	7. M	WINKLER, Maximilian	1991	Team Magenta	<b>00:34:22</b>
<b>108</b> (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	<b>00:34:50</b>
<b>109</b> (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	<b>00:34:51</b>
<b>110</b> (157)	16. M50	BLASS, Frank	1967		<b>00:34:52</b>
<b>111</b> (189)	7. M55	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	<b>00:35:11</b>
<b>112</b> (2297)	13. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	<b>00:35:21</b>
<b>113</b> (690)	17. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	<b>00:35:42</b>
<b>114</b> (323)	5. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	<b>00:36:30</b>
<b>115</b> (1634)	6. M30	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	<b>00:36:31</b>
<b>116</b> (97)	14. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		<b>00:36:44</b>
<b>117</b> (768)	6. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:37:11</b>
<b>118</b> (270)	4. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	<b>00:37:14</b>
<b>119</b> (771)	11. MJ U16	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	<b>00:37:43</b>
<b>120</b> (401)	15. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		<b>00:38:59</b>
<b>121</b> (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	<b>00:39:13</b>
<b>122</b> (438)	4. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	<b>00:39:15</b>
<b>123</b> (122)	18. M50	TILLMANN, Andreas	1964		<b>00:50:00</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (670)	2. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:42
2 (72)	4. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:44
3 (2261)	22. gesamt	HÜLTENSCHMIDT, Justin	1995		00:21:04
4 (1948)	63. gesamt	NIEHR, David	1989		00:24:58
5 (235)	102. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:27:48
6 (186)	132. gesamt	CORRENZ, Christian	1993		00:30:11
7 (1940)	167. gesamt	WINKLER, Maximilian	1991	Team Magenta	00:34:22
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (701)	9. gesamt	HOFFMANN, Hans	1996		00:19:27
2 (746)	49. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:21
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (1613)	1. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:58
2 (782)	41. gesamt	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:22:35
3 (2298)	135. gesamt	HERRSTRAB, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:53
4 (715)	164. gesamt	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:34:06
5 (323)	178. gesamt	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:36:30
6 (1634)	179. gesamt	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	00:36:31
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (2281)	11. gesamt	REICHEL, Tomas	1981	LC Euskirchen	00:19:31
2 (1610)	30. gesamt	CARELLA, Marco	1983		00:21:24
3 (2255)	42. gesamt	BECKER, Heiko	1983	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:22:36
4 (1615)	46. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	00:23:08
5 (406)	56. gesamt	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:24:16
6 (238)	57. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:24:21
7 (394)	64. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:00
8 (1953)	76. gesamt	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:26:02
9 (2282)	82. gesamt	WEBER, Thomas	1982	Abgefahren e.V.	00:26:30
10 (193)	87. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:26:59
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2277)	27. gesamt	GAJEK, Chris	1974	KTT 01	00:21:21
2 (781)	28. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:23
3 (706)	32. gesamt	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:21:37
4 (698)	37. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:22:11
5 (790)	43. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:22:48
6 (1606)	67. gesamt	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:25:11
7 (743)	72. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:25:32
8 (411)	78. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978	Bonn	00:26:19
9 (48)	83. gesamt	KAPITZA, Marcus	1974		00:26:36
10 (443)	134. gesamt	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:30:43
11 (416)	146. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	Schmitz Fitness	00:32:08



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>12</b>	(254)	148. gesamt	HUNDHAUSEN, Thomas	1976 360	<b>00:32:24</b>
<b>13</b>	(2297)	174. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975 ASG Elsdorf	<b>00:35:21</b>
<b>14</b>	(97)	181. gesamt	SCHEIDGEN, Thorsten	1975	<b>00:36:44</b>
<b>15</b>	(401)	191. gesamt	SCHMITZ, Andreas	1977	<b>00:38:59</b>
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>1</b>	(789)	13. gesamt	TIMME, Volker	1969 LG Gummersbach	<b>00:19:42</b>
<b>2</b>	(399)	19. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970 LG Schnecke Düsseldorf	<b>00:20:47</b>
<b>3</b>	(784)	26. gesamt	HAKE, Thomas	1969	<b>00:21:17</b>
<b>4</b>	(228)	47. gesamt	HARNAU, Volker	1972 MudRunner	<b>00:23:16</b>
<b>5</b>	(190)	61. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972 Feuerwehr Langenfeld	<b>00:24:36</b>
<b>6</b>	(1960)	86. gesamt	PUNKE, Jürgen	1973	<b>00:26:57</b>
<b>7</b>	(1954)	89. gesamt	WESSELN, Holger	1971 pulsschlag	<b>00:27:03</b>
<b>8</b>	(265)	90. gesamt	HOLZ, Gerd	1971 Läufer mit Herz	<b>00:27:08</b>
<b>9</b>	(359)	91. gesamt	NEUMAIER, Christian	1971 Happy Running Family	<b>00:27:09</b>
<b>10</b>	(1926)	100. gesamt	PAULS, Thorsten	1973 Fliegerkirche Hitdorf	<b>00:27:23</b>
<b>11</b>	(211)	101. gesamt	FLOCK, Thomas	1971	<b>00:27:37</b>
<b>12</b>	(798)	115. gesamt	STOPPENBACH, Dietmar	1969 SSV Süng	<b>00:29:05</b>
<b>13</b>	(8)	141. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970 TV Berlingen 88	<b>00:31:21</b>
<b>14</b>	(1946)	165. gesamt	VEDDER, Matthias	1971 Tri Power Rhein Sieg	<b>00:34:19</b>
<b>SENIOREN M50</b>					
<b>1</b>	(2284)	8. gesamt	VOß, Steffen	1968 LG Gummersbach	<b>00:19:18</b>
<b>2</b>	(666)	15. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968 Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:19:58</b>
<b>3</b>	(1913)	16. gesamt	HOLLWEG, Andreas	1968 TRI POWER Rhein Sieg	<b>00:20:00</b>
<b>4</b>	(659)	21. gesamt	RAUSCH, Michael	1965	<b>00:21:01</b>
<b>5</b>	(661)	25. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965 LG Gummersbach	<b>00:21:07</b>
<b>6</b>	(679)	40. gesamt	BLOY, Jörg	1967 Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	<b>00:22:32</b>
<b>7</b>	(721)	45. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967 Runnergy.de	<b>00:22:56</b>
<b>8</b>	(797)	54. gesamt	STOPPENBACH, Michael	1968 SSV Süng	<b>00:23:50</b>
<b>9</b>	(325)	73. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	<b>00:25:36</b>
<b>10</b>	(747)	74. gesamt	ZEHNPENNIG, Stephan	1965	<b>00:25:38</b>
<b>11</b>	(791)	108. gesamt	HAMANN, Martin	1967 1. FC Spich	<b>00:28:23</b>
<b>12</b>	(80)	109. gesamt	PAGERS, Sven	1966 ESV Gremberghoven	<b>00:28:30</b>
<b>13</b>	(32)	136. gesamt	GOLLER, Jürgen	1964 BSG Postbank Köln	<b>00:30:55</b>
<b>14</b>	(1643)	150. gesamt	MARIENFELD, Andreas	1967	<b>00:32:25</b>
<b>15</b>	(390)	159. gesamt	SCHARTMANN, Gerhard	1966 LG Stolberg	<b>00:33:27</b>
<b>16</b>	(157)	172. gesamt	BLASS, Frank	1967	<b>00:34:52</b>
<b>17</b>	(690)	176. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965 Hamich Runners e.V.	<b>00:35:42</b>
<b>18</b>	(122)	198. gesamt	TILLMANN, Andreas	1964	<b>00:50:00</b>
<b>SENIOREN M55</b>					
<b>1</b>	(380)	12. gesamt	REDLICH, Michael	1961 VFL Engelskirchen	<b>00:19:36</b>
<b>2</b>	(788)	33. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961 Team Lohmann Witten	<b>00:21:46</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
3 (393)	44. gesamt	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:22:52
4 (1662)	85. gesamt	REPGES, Stephan	1963		00:26:50
5 (647)	97. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:27:18
6 (60)	161. gesamt	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:33:30
7 (189)	173. gesamt	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	00:35:11
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (2224)	52. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:23:43
2 (149)	55. gesamt	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:24:01
3 (2264)	69. gesamt	KRAUSE, Jürgen	1957	ernst Getränkeservice	00:25:22
4 (733)	88. gesamt	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:27:01
5 (196)	95. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:17
6 (773)	113. gesamt	HEBE, Axel	1958		00:29:00
7 (83)	155. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:50
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (2294)	39. gesamt	GROOS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:20
2 (326)	112. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:28:56
3 (349)	160. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:29
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (691)	152. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:42
2 (222)	169. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:34:50
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (755)	147. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:32:16
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (777)	192. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:39:13
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (442)	36. gesamt	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:22:05
2 (770)	84. gesamt	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:26:46
3 (216)	104. gesamt	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:27:54
4 (2248)	105. gesamt	FAHL, Sören	2006		00:27:56
5 (342)	153. gesamt	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:32:45
6 (768)	184. gesamt	NAITTAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:37:11
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (776)	17. gesamt	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:27
2 (229)	48. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:16
3 (674)	65. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:25:03
4 (305)	70. gesamt	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:23
5 (426)	80. gesamt	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:26:24



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
6 (388)	114. gesamt	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:29:04
7 (408)	117. gesamt	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:07
8 (425)	118. gesamt	TEPLY, Ben	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:08
9 (330)	139. gesamt	LEEFERS, David	2003	Feuerwehr Langenfeld	00:30:57
10 (173)	154. gesamt	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:32:46
11 (771)	186. gesamt	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	00:37:43
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (1931)	3. gesamt	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:35
2 (716)	20. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:59
3 (769)	60. gesamt	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:24:34
4 (438)	193. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:39:15
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (729)	5. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:14
2 (2283)	6. gesamt	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:18:24
3 (727)	10. gesamt	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:28
4 (428)	38. gesamt	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:13
<b>MÄNNL. KINDER U10</b>					
1 (796)	171. gesamt	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:34:51
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (246)	62. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:24:37
2 (1605)	66. gesamt	BÖTTCHER, Marco	2007	Wft Troisdorf	00:25:08
3 (799)	116. gesamt	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:29:06
4 (270)	185. gesamt	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:37:14
<b>FRAUEN</b>					
1 (1633)	7. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:25
2 (71)	14. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:45
3 (319)	50. gesamt	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:39
4 (224)	53. gesamt	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:45
5 (2286)	59. gesamt	WEVELSIEP, Lara	1994	Tri-Paver Rhein-Sieg	00:24:33
6 (783)	75. gesamt	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:41
7 (54)	103. gesamt	KRALL, Jennifer	1991		00:27:53
8 (155)	131. gesamt	BEUSCH, Karolin	1995	Dumbledores Armee	00:30:10
9 (1937)	166. gesamt	SUCHATZKI, Miriam	1992	Team Magenta	00:34:21
10 (1628)	177. gesamt	HEPPNER, Levke	1989	Happy Running Family	00:35:50
11 (123)	189. gesamt	TILLMANN, Franziska Hilda	1994		00:38:36
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (2287)	18. gesamt	WEVELSIEP, Lea	1996	Tri Power Rhein Sieg	00:20:34
2 (180)	107. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:19



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1664)	34. gesamt	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn TEAM artegic	00:21:54
2 (1957)	35. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:02
3 (731)	99. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:27:20
4 (1947)	138. gesamt	BEHRENS, Kathrin	1986		00:30:57
5 (1670)	183. gesamt	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	00:37:02
6 (332)	187. gesamt	LEßMANN, Carina	1987		00:38:26
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (2251)	29. gesamt	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:21:23
2 (1952)	79. gesamt	SCHMITZ, Sabrina	1981	pulsschlag	00:26:23
3 (168)	81. gesamt	KINGA, Fukshuber	1979	TV Refrath	00:26:26
4 (377)	92. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:27:10
5 (253)	93. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:27:10
6 (717)	96. gesamt	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:27:17
7 (2289)	98. gesamt	WESSEL, Kristina	1980	Entspannungselengel	00:27:19
8 (77)	122. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:29:35
9 (257)	127. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:29:48
10 (696)	162. gesamt	HERBER, Meike	1981		00:33:42
11 (362)	175. gesamt	NILLMEIER, Maria	1982		00:35:31
12 (418)	180. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:36:34
13 (199)	188. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:38:27
14 (402)	190. gesamt	SCHMITZ, Mandy	1983		00:38:48
15 (2299)	196. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:46:48
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (169)	94. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:27:14
2 (1942)	124. gesamt	BRÜCKNER, Conny	1978	CYT Team	00:29:41
3 (744)	129. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:29:59
4 (430)	142. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978		00:31:21
5 (665)	143. gesamt	SCHLEDDE, Simone	1975		00:31:31
6 (245)	168. gesamt	HOLZ, Jasmin	1978		00:34:33
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1645)	68. gesamt	MELZER, Ingrid	1969		00:25:21
2 (1921)	71. gesamt	KRASKI, Tanja	1973	Fliednerkirche Hitdorf	00:25:26
3 (49)	121. gesamt	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:29:30
4 (646)	123. gesamt	HANSEN, Daniela	1969		00:29:38
5 (272)	128. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:29:56
6 (785)	137. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:30:56
7 (17)	151. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:41
8 (2280)	163. gesamt	HOCHHAUSEN, Kira	1971	HIGHSPORT by Marcus Raath	00:33:55
9 (792)	194. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:39:49
10 (2271)	199. gesamt	HARNAU, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:50:02



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (156)	51. gesamt	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:41
2 (289)	110. gesamt	FEISTKORN, Ute	1965		00:28:32
3 (1956)	126. gesamt	KANZOW, Birgit	1965	TuS Oberkassel	00:29:47
4 (1635)	156. gesamt	KRAMS, Sabine	1964		00:32:56
5 (121)	195. gesamt	TILLMANNNS, Heike	1964		00:43:34
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (2245)	125. gesamt	BYTSCHOKOW, Melene	1962	rausgegangen	00:29:46
2 (348)	130. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:30:09
3 (146)	145. gesamt	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:36
4 (664)	158. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:16
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (143)	140. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:06
2 (197)	144. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:33
3 (316)	197. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:47:02
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (34)	120. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:29:18
2 (424)	157. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:05
3 (130)	182. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:36:48
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (795)	77. gesamt	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:26:14
2 (2290)	133. gesamt	WESSE, Laura-Marie	2005	Entspannungsel	00:30:36
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (2291)	23. gesamt	VEDDER, Ida	2003	Tripowe-Rheinsieg	00:21:05
2 (667)	31. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:21:34
3 (685)	58. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:32
4 (728)	111. gesamt	SCHMECKEL, Madita	2004		00:28:44
5 (767)	119. gesamt	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:11
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (181)	106. gesamt	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:28:18
2 (191)	170. gesamt	DELHOFEN, Sophie	2001	Feuerwehr Langenfeld	00:34:50
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2285)	24. gesamt	VOß, Victoria	1999	LG Gummersbach	00:21:07
2 (1644)	149. gesamt	MARIENFELD, Lena	2000		00:32:25