



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (637)	1. M	FABIONOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:54:36
2 (551)	2. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:58:38
3 (508)	3. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	01:00:34
4 (107)	4. M	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	01:01:04
5 (506)	1. M40	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Johann Ackermann	01:02:03
6 (623)	1. W40	SCHULZE, Susanne	1975	ASV Köln	01:02:17
7 (544)	1. M45	PLETT, Christian	1971		01:02:40
8 (557)	2. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:02:45
9 (636)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970	25Minutes Köln	01:06:04
10 (546)	1. W35	PURSCHKE, Gina	1982		01:07:26
11 (514)	1. M35	GÖRNER, Christoph	1982	www.dein-laufprofi.de	01:07:32
12 (562)	4. M45	STEBER, Roland	1972		01:09:55
13 (550)	1. M30	REITER, Tobias	1986	Team Mokka	01:10:10
14 (524)	2. W40	KANDITT, Katja	1977	Mönchengladbacher LG	01:10:30
15 (512)	2. M35	FINDEISEN, Michael	1980		01:10:31
16 (555)	1. W	SCHIPPA, Beatrix	1989	ASV Köln	01:12:17
17 (535)	2. M40	MACHELETT, Thorten	1974	Supporters Schalke 04	01:12:47
18 (503)	5. M45	BALGHEIM, Oliver	1971		01:13:31
19 (540)	1. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:13:42
20 (648)	1. M85	WANZEK, Thor	1901	Troll Runners	01:13:48
21 (521)	3. W40	JOCHUM, Carina	1974		01:15:04
22 (592)	1. W45	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln	01:15:39
23 (634)	2. M50	TROMMER, Jürgen	1965	SC Skisport Köln	01:15:50
24 (643)	3. M35	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	Mika läuft	01:16:06
25 (646)	1. W80	CINOSSI, Cinokoy	1901	Trisport MNK	01:17:58
26 (526)	5. M	KNAUB, Richard	1991	-	01:18:03
27 (554)	3. M40	ROTTMANN, Michael	1977	Original Bootcamp Münster	01:18:45
28 (520)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:19:05
29 (649)	2. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:19:21
30 (537)	1. M55	MEYER, Jens Uwe	1961		01:19:28
31 (530)	2. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:19:33
32 (538)	3. M50	MULDER, Thomas	1967	Marathon Club Eschweiler	01:19:36
33 (639)	4. M40	ROSO, Marcus	1975		01:19:39
34 (642)	4. M50	SCHALLER, Dieter M.	1964		01:20:52
35 (507)	5. M40	BRACHMANN, Stephan	1975		01:21:56
36 (621)	2. W45	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973		01:22:01
37 (532)	2. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:22:02
38 (516)	6. M45	HELTEN, Frank	1971		01:22:45
39 (640)	3. W45	BREDT, Tanja	1973		01:22:50
40 (501)	2. M55	ARAKI, Jiro	1961		01:22:51
41 (529)	5. M50	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:22:53
42 (647)	2. M85	HIRSCHFELD, Sascha	1901	LG Hirschfeld	01:24:00
43 (553)	3. M55	ROSSO, Mario	1960	TUS-Brauweiler	01:25:03
44 (527)	6. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	01:26:40
45 (622)	7. M50	MÜLLER, Ralf	1965		01:26:45



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (523)	4. M35	KALKHOF, Stefan	1979	SG 1871 Löberitz	01:28:07
47 (641)	1. W50	EHRLE, Hilde	1968		01:29:06
48 (564)	7. M45	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	01:30:41
49 (543)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	01:30:53
50 (566)	8. M50	WEßELING, Stephan	1967	Peppi	01:31:05
51 (533)	8. M45	LISTER, Frank	1971		01:31:09
52 (619)	4. M55	PODZUS, Horst	1961		01:32:29
53 (560)	9. M50	SCHWALBACH, Alexander	1964	Software AG	01:34:28
54 (518)	3. M60	HÖRSCH, Wilfried	1954	LT TV Donrath	01:36:08
55 (528)	2. W50	KOCH, Simone	1966		01:36:13
56 (536)	6. M	MARQUIS, CODJIA	1995	The Best Runners Ever!	01:36:40
57 (561)	3. W35	STACKER, Susanne	1979		01:36:50
58 (541)	1. W30	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	01:37:14
59 (511)	2. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	01:39:11
60 (567)	5. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:40:03
61 (547)	4. W35	RAABE, Andrea	1979		01:40:14
62 (650)	9. M45	OKA, Satoshi	1970		01:40:21
63 (638)	4. W40	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	01:40:50
64 (563)	6. M40	TRAMONTIN, Marco	1976		01:45:50
65 (539)	5. W35	MÜNZENMAIER, Katerina	1982	Pulheim-Dansweiler	01:45:53
66 (645)	2. W80	KRUS, Monika	1901	TV Krus	01:48:01
67 (504)	3. W50	BECHERER, Sabine	1965	DJK Novesia 1919	01:51:26
68 (644)	3. M85	BERTHOLD, Klaus	1901	TV Küchenheim	01:57:13
69 (558)	3. W	SCHNUER, Doro	1989		02:02:34
70 (635)	4. M85	OLSCHEWSKI, Rainer	1901		02:04:46



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (623)	1. W40	SCHULZE, Susanne	1975	ASV Köln	01:02:17
2 (546)	1. W35	PURSCHKE, Gina	1982		01:07:26
3 (524)	2. W40	KANDITT, Katja	1977	Mönchengladbacher LG	01:10:30
4 (555)	1. W	SCHIPPA, Beatrix	1989	ASV Köln	01:12:17
5 (521)	3. W40	JOCHUM, Carina	1974		01:15:04
6 (592)	1. W45	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln	01:15:39
7 (646)	1. W80	CINOSSI, Cinokoy	1901	Trisport MNK	01:17:58
8 (621)	2. W45	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973		01:22:01
9 (532)	2. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:22:02
10 (640)	3. W45	BREDT, Tanja	1973		01:22:50
11 (641)	1. W50	EHRLE, Hilde	1968		01:29:06
12 (543)	1. W65	PILLING-WILKE, Susan	1952	Marathon Mülheim	01:30:53
13 (528)	2. W50	KOCH, Simone	1966		01:36:13
14 (561)	3. W35	STACKER, Susanne	1979		01:36:50
15 (541)	1. W30	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	01:37:14
16 (511)	2. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	01:39:11
17 (547)	4. W35	RAABE, Andrea	1979		01:40:14
18 (638)	4. W40	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	01:40:50
19 (539)	5. W35	MÜNZENMAIER, Katerina	1982	Pulheim-Dansweiler	01:45:53
20 (645)	2. W80	KRUS, Monika	1901	TV Krus	01:48:01
21 (504)	3. W50	BECHERER, Sabine	1965	DJK Novesia 1919	01:51:26
22 (558)	3. W	SCHNUER, Doro	1989		02:02:34



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (637)	1. M	FABIONOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:54:36
2 (551)	2. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:58:38
3 (508)	3. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	01:00:34
4 (107)	4. M	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	01:01:04
5 (506)	1. M40	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Johann Ackermann	01:02:03
6 (544)	1. M45	PLETT, Christian	1971		01:02:40
7 (557)	2. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:02:45
8 (636)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970	25Minutes Köln	01:06:04
9 (514)	1. M35	GÖRNER, Christoph	1982	www.dein-laufprofi.de	01:07:32
10 (562)	4. M45	STEBER, Roland	1972		01:09:55
11 (550)	1. M30	REITER, Tobias	1986	Team Mokka	01:10:10
12 (512)	2. M35	FINDEISEN, Michael	1980		01:10:31
13 (535)	2. M40	MACHELETT, Thorten	1974	Supporters Schalke 04	01:12:47
14 (503)	5. M45	BALGHEIM, Oliver	1971		01:13:31
15 (540)	1. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:13:42
16 (648)	1. M85	WANZEK, Thor	1901	Troll Runners	01:13:48
17 (634)	2. M50	TROMMER, Jürgen	1965	SC Skisport Köln	01:15:50
18 (643)	3. M35	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	Mika läuft	01:16:06
19 (526)	5. M	KNAUB, Richard	1991	-	01:18:03
20 (554)	3. M40	ROTTMANN, Michael	1977	Original Bootcamp Münster	01:18:45
21 (520)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:19:05
22 (649)	2. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:19:21
23 (537)	1. M55	MEYER, Jens Uwe	1961		01:19:28
24 (530)	2. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:19:33
25 (538)	3. M50	MULDER, Thomas	1967	Marathon Club Eschweiler	01:19:36
26 (639)	4. M40	ROSO, Marcus	1975		01:19:39
27 (642)	4. M50	SCHALLER, Dieter M.	1964		01:20:52
28 (507)	5. M40	BRACHMANN, Stephan	1975		01:21:56
29 (516)	6. M45	HELTEN, Frank	1971		01:22:45
30 (501)	2. M55	ARAKI, Jiro	1961		01:22:51
31 (529)	5. M50	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:22:53
32 (647)	2. M85	HIRSCHFELD, Sascha	1901	LG Hirschfeld	01:24:00
33 (553)	3. M55	ROSSO, Mario	1960	TUS-Brauweiler	01:25:03
34 (527)	6. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	01:26:40
35 (622)	7. M50	MÜLLER, Ralf	1965		01:26:45
36 (523)	4. M35	KALKHOF, Stefan	1979	SG 1871 Löberitz	01:28:07
37 (564)	7. M45	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	01:30:41
38 (566)	8. M50	WEßELING, Stephan	1967	Peppi	01:31:05
39 (533)	8. M45	LISTER, Frank	1971		01:31:09
40 (619)	4. M55	PODZUS, Horst	1961		01:32:29
41 (560)	9. M50	SCHWALBACH, Alexander	1964	Software AG	01:34:28
42 (518)	3. M60	HÖRSCH, Wilfried	1954	LT TV Donrath	01:36:08
43 (536)	6. M	MARQUIS, CODJIA	1995	The Best Runners Ever!	01:36:40



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (567)	5. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:40:03
45 (650)	9. M45	OKA, Satoshi	1970		01:40:21
46 (563)	6. M40	TRAMONTIN, Marco	1976		01:45:50
47 (644)	3. M85	BERTHOLD, Klaus	1901	TV Küchenheim	01:57:13
48 (635)	4. M85	OLSCHEWSKI, Rainer	1901		02:04:46



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (637)	1. gesamt	FABIONOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:54:36
2 (551)	2. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:58:38
3 (508)	3. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	01:00:34
4 (107)	4. gesamt	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	01:01:04
5 (526)	26. gesamt	KNAUB, Richard	1991	-	01:18:03
6 (536)	56. gesamt	MARQUIS, CODJIA	1995	The Best Runners Ever!	01:36:40
SENIOREN M30					
1 (550)	13. gesamt	REITER, Tobias	1986	Team Mokka	01:10:10
2 (530)	31. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:19:33
SENIOREN M35					
1 (514)	11. gesamt	GÖRNER, Christoph	1982	www.dein-laufprofi.de	01:07:32
2 (512)	15. gesamt	FINDEISEN, Michael	1980		01:10:31
3 (643)	24. gesamt	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	Mika läuft	01:16:06
4 (523)	46. gesamt	KALKHOF, Stefan	1979	SG 1871 Löberitz	01:28:07
SENIOREN M40					
1 (506)	5. gesamt	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Johann Ackermann	01:02:03
2 (535)	17. gesamt	MACHELETT, Thorten	1974	Supporters Schalke 04	01:12:47
3 (554)	27. gesamt	ROTTMANN, Michael	1977	Original Bootcamp Münster	01:18:45
4 (639)	33. gesamt	ROSO, Marcus	1975		01:19:39
5 (507)	35. gesamt	BRACHMANN, Stephan	1975		01:21:56
6 (563)	64. gesamt	TRAMONTIN, Marco	1976		01:45:50
SENIOREN M45					
1 (544)	7. gesamt	PLETT, Christian	1971		01:02:40
2 (557)	8. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:02:45
3 (636)	9. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25Minutes Köln	01:06:04
4 (562)	12. gesamt	STEBER, Roland	1972		01:09:55
5 (503)	18. gesamt	BALGHEIM, Oliver	1971		01:13:31
6 (516)	38. gesamt	HELTEN, Frank	1971		01:22:45
7 (564)	48. gesamt	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	01:30:41
8 (533)	51. gesamt	LISTER, Frank	1971		01:31:09
9 (650)	62. gesamt	OKA, Satoshi	1970		01:40:21
SENIOREN M50					
1 (540)	19. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:13:42
2 (634)	23. gesamt	TROMMER, Jürgen	1965	SC Skisport Köln	01:15:50
3 (538)	32. gesamt	MULDER, Thomas	1967	Marathon Club Eschweiler	01:19:36
4 (642)	34. gesamt	SCHALLER, Dieter M.	1964		01:20:52
5 (529)	41. gesamt	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:22:53
6 (527)	44. gesamt	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	01:26:40
7 (622)	45. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965		01:26:45



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
8 (566)	50. gesamt	WEßELING, Stephan	1967	Peppi	01:31:05
9 (560)	53. gesamt	SCHWALBACH, Alexander	1964	Software AG	01:34:28
SENIOREN M55					
1 (537)	30. gesamt	MEYER, Jens Uwe	1961		01:19:28
2 (501)	40. gesamt	ARAKI, Jiro	1961		01:22:51
3 (553)	43. gesamt	ROSSO, Mario	1960	TUS-Brauweiler	01:25:03
4 (619)	52. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:32:29
5 (567)	60. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:40:03
SENIOREN M60					
1 (520)	28. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:19:05
2 (649)	29. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:19:21
3 (518)	54. gesamt	HÖRSCH, Wilfried	1954	LT TV Donrath	01:36:08
SENIOREN M85					
1 (648)	20. gesamt	WANZEK, Thor	1901	Troll Runners	01:13:48
2 (647)	42. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1901	LG Hirschfeld	01:24:00
3 (644)	68. gesamt	BERTHOLD, Klaus	1901	TV Küchenheim	01:57:13
4 (635)	70. gesamt	OLSCHEWSKI, Rainer	1901		02:04:46
FRAUEN					
1 (555)	16. gesamt	SCHIPPA, Beatrix	1989	ASV Köln	01:12:17
2 (511)	59. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	01:39:11
3 (558)	69. gesamt	SCHNUER, Doro	1989		02:02:34
SENIORINNEN W30					
1 (541)	58. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	1.FC Köln	01:37:14
SENIORINNEN W35					
1 (546)	10. gesamt	PURSCHE, Gina	1982		01:07:26
2 (532)	37. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:22:02
3 (561)	57. gesamt	STACKER, Susanne	1979		01:36:50
4 (547)	61. gesamt	RAABE, Andrea	1979		01:40:14
5 (539)	65. gesamt	MÜNZENMAIER, Katerina	1982	Pulheim-Dansweiler	01:45:53
SENIORINNEN W40					
1 (623)	6. gesamt	SCHULZE, Susanne	1975	ASV Köln	01:02:17
2 (524)	14. gesamt	KANDITT, Katja	1977	Mönchengladbacher LG	01:10:30
3 (521)	21. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		01:15:04
4 (638)	63. gesamt	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	01:40:50
SENIORINNEN W45					
1 (592)	22. gesamt	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln	01:15:39



29. Sommerlauf des LSV Porz

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
2	(621)	36. gesamt	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	01:22:01
3	(640)	39. gesamt	BREDT, Tanja	1973	01:22:50
SENIORINNEN W50					
1	(641)	47. gesamt	EHRLE, Hilde	1968	01:29:06
2	(528)	55. gesamt	KOCH, Simone	1966	01:36:13
3	(504)	67. gesamt	BECHERER, Sabine	1965 DJK Novesia 1919	01:51:26
SENIORINNEN W65					
1	(543)	49. gesamt	PILLING-WILKE, Susan	1952 Marathon Mülheim	01:30:53
SENIORINNEN W80					
1	(646)	25. gesamt	CINOSSI, Cinokoy	1901 Trisport MNK	01:17:58
2	(645)	66. gesamt	KRUS, Monika	1901 TV Krus	01:48:01