



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (588)	LÖHR, Alexander	1975	TV Eiche Vital	0:34:26.26	00:34:27
2 (19)	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:36:05.95	00:36:06
3 (603)	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	0:36:41.20	00:36:42
4 (87)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:36:54.39	00:36:55
5 (18)	DIEDERICHS, Gunnar	1979	TuS 82 Opladen	0:37:42.75	00:37:43
6 (578)	TREZINGER, Franz	1967	Union Vorchdorf	0:38:20.74	00:38:21
7 (574)	GESELL, Florian	1985		0:38:23.69	00:38:24
8 (587)	MATESACKE, Andreas	1990	7G runergy Laufteam	0:38:25.43	00:38:26
9 (580)	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	0:38:27.79	00:38:28
10 (84)	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:38:40.91	00:38:41
11 (3070)	JAHNER, Detlef	1964	Wiehtaler LC	0:38:42.58	00:38:43
12 (579)	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	0:38:47.25	00:38:48
13 (624)	VILLALPANDO, Salvador	1969	FC Straberg	0:39:08.49	00:39:09
14 (22)	ELSHORST, Sven	1997		0:39:23.67	00:39:24
15 (78)	PRIETZE, Christoph	1979	SSF Bonn	0:39:31.75	00:39:32
16 (98)	TRIBBELS, Andre	1968	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	0:39:48.53	00:39:49
17 (66)	NEIS, Jannik	1996		0:41:42.45	00:41:43
18 (601)	ECKHARD, Alexander	1972	BSG Erzgebirge	0:41:43.16	00:41:44
19 (68)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:41:59.12	00:42:00
20 (77)	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erftstadt	0:42:14.58	00:42:15
21 (584)	WILD, Dominik	1984		0:42:27.65	00:42:28
22 (65)	NEIS, Markus	1967		0:42:45.77	00:42:46
23 (93)	STEINKE, niels	1985	SG Neukölln	0:42:58.10	00:42:59
24 (94)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:43:00.32	00:43:01
25 (28)	GERTSCH, Stephen	1981		0:43:08.91	00:43:09
26 (95)	STEWART, Philip	1996		0:43:10.26	00:43:11
27 (612)	SZÖCS, Eryin	1973		0:43:11.24	00:43:12
28 (55)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	0:43:25.94	00:43:26
29 (1)	BLÖMEN, Jeanette	1983		0:43:30.70	00:43:31
30 (82)	RODE, Daniel	1980		0:43:52.91	00:43:53
31 (575)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:43:58.29	00:43:59
32 (44)	KANDITT, Stephan	1973	Mönchengladbacher LG	0:43:58.55	00:43:59
33 (14)	BRORS, Stefan	1971		0:45:27.58	00:45:28
34 (100)	VOLMER, Martin	1977		0:45:40.26	00:45:41
35 (104)	WENDA, Florian	1997		0:45:53.54	00:45:54
36 (39)	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	0:45:54.14	00:45:55
37 (56)	LÜBBERT, Mark	1979		0:45:55.16	00:45:56
38 (37)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:46:18.26	00:46:19
39 (3084)	SCHULTE, Viola	1970	TuS 82 Opladen	0:46:37.76	00:46:38
40 (513)	GODTFRING, Alexander	1974		0:46:39.16	00:46:40
41 (48)	KLEIBER, Leo	1998		0:46:45.79	00:46:46
42 (47)	KIRCHNER, Jannik	1998	SpoHo	0:46:46.38	00:46:47



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (60)	MARQUARDT, Lukas	1997	SpoHo	0:46:46.94	00:46:47
44 (20)	DITTMER, Birger	1995		0:46:47.04	00:46:48
45 (6)	BEEG, Thorben	1996	SpoHo	0:46:48.14	00:46:49
46 (625)	MICHEL, Moni	1901	FC Straberg	0:46:53.92	00:46:54
47 (2)	ALEF, Felix	1995		0:47:06.79	00:47:07
48 (51)	KOOJMANN, Dennis	1993		0:47:06.84	00:47:07
49 (620)	TANWANI, Dean	1997		0:47:06.99	00:47:07
50 (32)	GUTSCHE, Clarissa	1999		0:47:07.62	00:47:08
51 (571)	BAUMEISTER, Heiko	1993		0:47:21.28	00:47:22
52 (67)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	0:47:29.49	00:47:30
53 (29)	GLOMB, Bodo	1963		0:47:30.18	00:47:31
54 (633)	PULIDO, Oswaldo	1955		0:47:46.36	00:47:47
55 (3079)	GIORDANO, Samuele	1985		0:47:49.24	00:47:50
56 (24)	ENKE, Roland	1972		0:47:52.37	00:47:53
57 (42)	JADIDI, Danial	1997		0:48:01.14	00:48:02
58 (27)	FÜRSTENBERG, Antonius	1997		0:48:01.58	00:48:02
59 (577)	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	0:48:02.80	00:48:03
60 (3090)	STEFFEN, Anne-Sofie	2001		0:48:03.46	00:48:04
61 (21)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:48:14.52	00:48:15
62 (106)	WILHELM, Torben	1968		0:48:16.35	00:48:17
63 (626)	THIEME, Dieter	1964	TUS Köln rrh.	0:48:28.06	00:48:29
64 (3093)	SILVERTANT, Sabrina	1976	ISI Runner	0:48:33.24	00:48:34
65 (63)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:48:52.97	00:48:53
66 (96)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	0:49:27.27	00:49:28
67 (3082)	LÜSSEN, Lothar	1971		0:49:52.64	00:49:53
68 (616)	HERRNDORF, Norbert	1954	LT Saaler Mühle	0:49:54.03	00:49:55
69 (7)	BEUERMANN, Marco	1983		0:50:20.99	00:50:21
70 (631)	ZIERHUT, Zoe Alice	1996		0:50:26.25	00:50:27
71 (45)	KELLERSHOHN, Oliver	1998	SpoHo	0:50:37.01	00:50:38
72 (105)	WIESEHANN, Andreas	1967		0:50:38.33	00:50:39
73 (3)	BACKS, Gwennyfar	1996		0:50:54.13	00:50:55
74 (583)	STEBER, Samuel	2002		0:51:00.13	00:51:01
75 (617)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:51:04.03	00:51:05
76 (35)	HAHLEN, Bernhard	1966	BSG Beitragsservice	0:51:27.31	00:51:28
77 (59)	MANWEILER, Markus	1975		0:51:27.94	00:51:28
78 (46)	KIRCHHOFER, Fabian	1983		0:51:31.00	00:51:32
79 (53)	KÖPPL, Ralf	1968		0:51:35.59	00:51:36
80 (41)	HOHMANN, Malin	1997		0:51:43.72	00:51:44
81 (70)	ORTIZ CASTAÑARES, Esteban	1968		0:51:49.45	00:51:50
82 (88)	SCHRAGE, Laura	1995		0:52:08.65	00:52:09
83 (568)	WÜST, Hans-Werner	1950		0:52:13.30	00:52:14
84 (627)	LIEBL, Martin	1971		0:52:19.22	00:52:20



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (92)	SPÄKER, Anna	1986	SV RW Deuten	0:52:31.51	00:52:32
86 (9)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	0:52:32.29	00:52:33
87 (4)	BADDE, Carolina	1987		0:52:53.00	00:52:53
88 (108)	WROZ, Dagmar	1956	SV Hellas	0:53:06.47	00:53:07
89 (618)	HEUSER, Robert	1969		0:53:07.69	00:53:08
90 (576)	WALTER, Juliane	1999		0:53:08.53	00:53:09
91 (64)	MONTWILL, Andree	1965		0:54:08.27	00:54:09
92 (12)	BREUER, Daria	1990		0:54:09.54	00:54:10
93 (50)	KOLVENBACH, Anja	1978		0:54:12.20	00:54:13
94 (595)	LAMBOY, Petra	1901		0:54:26.10	00:54:27
95 (30)	GRAF, Michael	1959		0:54:50.60	00:54:51
96 (600)	HELLE, Lina	1997		0:54:53.63	00:54:54
97 (54)	KREUZER, Astrid	1971		0:55:11.46	00:55:12
98 (606)	PETERS, Bernhard	1955	Steppenberger Runners	0:55:30.07	00:55:31
99 (62)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:55:37.64	00:55:38
100 (72)	PAPAZOGLU, Renata	1975	Laufftreff Brühl	0:55:40.49	00:55:41
101 (585)	NEIS, Ruth	1962		0:55:53.31	00:55:54
102 (38)	HERLING, Jelena	1993		0:55:56.17	00:55:57
103 (71)	PAEPER, Felix	1997		0:56:51.95	00:56:52
104 (85)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:57:19.27	00:57:20
105 (99)	TRIBBELS, Marina	1968	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	0:57:31.07	00:57:32
106 (599)	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	0:58:37.16	00:58:38
107 (89)	SCHWÄRTZEL, Nils	1996		0:58:39.86	00:58:40
108 (609)	MEYER, Hans	1961		0:58:51.78	00:58:52
109 (605)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	0:58:55.93	00:58:56
110 (630)	UFER, Charlotte	1999		0:58:59.76	00:59:00
111 (81)	RASTGOU, Payam	1998		0:59:00.13	00:59:01
112 (80)	QUIRBACH, Tamara	1990		0:59:03.42	00:59:04
113 (109)	ZENTNER, Galina	1993		0:59:14.63	00:59:15
114 (15)	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		0:59:32.32	00:59:33
115 (90)	SIEGBERG, Andrea	1966	Laufftreff Mondorf	1:00:48.53	01:00:49
116 (43)	KAFZYK, Anne	1970		1:00:49.47	01:00:50
117 (102)	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen	1:01:16.88	01:01:17
118 (16)	DABS, Olaf	1963	Laufftreff Windhagen	1:01:39.98	01:01:40
119 (517)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:01:49.04	01:01:50
120 (49)	KNUAB, Marina	1984		1:02:09.44	01:02:10
121 (91)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:02:57.43	01:02:58
122 (69)	OMAR, Sabry	1976	Lauffreunde Kön-Nord	1:03:20.23	01:03:21
123 (610)	MEYER, Mario	1960		1:03:41.06	01:03:42
124 (101)	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964		1:05:25.60	01:05:26
125 (594)	WOLF, Petra	1965	ERGO Sports Köln	1:06:27.80	01:06:28
126 (25)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:06:42.96	01:06:43



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127	(13)	BREUER, Ramona	1993		1:06:56.03	01:06:57
128	(31)	GROß, Sascha	1985	Lauffreunde Kön-Nord	1:07:38.78	01:07:39
129	(103)	WEISS, Elvira	1961		1:09:34.48	01:09:35
130	(17)	DE CICCIO, Melanie	1975		1:11:06.10	01:11:07
131	(628)	ESCH, Eva	1973	Oli's Team	1:13:28.26	01:13:29
132	(52)	KÖPPE, Christa	1960	1.FC Köln	1:13:42.29	01:13:43
133	(34)	HACH, Ulrich	1958		1:13:58.71	01:13:59
134	(26)	FORSCH, Sabine	1969		1:16:57.53	01:16:58
135	(79)	QUARG, Renate	1966		1:16:57.75	01:16:58



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1	(1)	1. W35	BLÖMEN, Jeanette	1983	00:43:31
2	(3084)	1. W45	SCHULTE, Viola	1970	TuS 82 Opladen 00:46:38
3	(625)	1. W80	MICHEL, Moni	1901	FC Straberg 00:46:54
4	(32)	1. WJ U20	GUTSCHE, Clarissa	1999	00:47:08
5	(3090)	1. WJ U18	STEFFEN, Anne-Sofie	2001	00:48:04
6	(3093)	1. W40	SILVERTANT, Sabrina	1976	ISI Runner 00:48:34
7	(63)	1. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training 00:48:53
8	(631)	1. W U23	ZIERHUT, Zoe Alice	1996	00:50:27
9	(3)	2. W U23	BACKS, Gwenhwyfar	1996	00:50:55
10	(41)	3. W U23	HOHMANN, Malin	1997	00:51:44
11	(88)	1. W	SCHRAGE, Laura	1995	00:52:09
12	(92)	2. W30	SPÄKER, Anna	1986	SV RW Deuten 00:52:32
13	(4)	3. W30	BADDE, Carolina	1987	00:52:53
14	(108)	1. W60	WROZ, Dagmar	1956	SV Hellas 00:53:07
15	(576)	2. WJ U20	WALTER, Juliane	1999	00:53:09
16	(12)	2. W	BREUER, Daria	1990	00:54:10
17	(50)	2. W40	KOLVENBACH, Anja	1978	00:54:13
18	(595)	2. W80	LAMBOY, Petra	1901	00:54:27
19	(600)	4. W U23	HELLE, Lina	1997	00:54:54
20	(54)	2. W45	KREUZER, Astrid	1971	00:55:12
21	(62)	3. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991	00:55:38
22	(72)	3. W40	PAPAZOGLU, Renata	1975	Lauftreff Brühl 00:55:41
23	(585)	1. W55	NEIS, Ruth	1962	00:55:54
24	(38)	4. W	HERLING, Jelena	1993	00:55:57
25	(99)	1. W50	TRIBBELS, Marina	1968	DJK Jung Siegfried Herzogenrath 00:57:32
26	(605)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln 00:58:56
27	(630)	3. WJ U20	UFER, Charlotte	1999	00:59:00
28	(80)	5. W	QUIRBACH, Tamara	1990	00:59:04
29	(109)	6. W	ZENTNER, Galina	1993	00:59:15
30	(90)	2. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf 01:00:49
31	(43)	3. W45	KAFZYK, Anne	1970	01:00:50
32	(102)	4. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen 01:01:17
33	(49)	4. W30	KNUAB, Marina	1984	01:02:10
34	(91)	2. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln 01:02:58
35	(101)	3. W50	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964	01:05:26
36	(594)	4. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO Sports Köln 01:06:28
37	(25)	4. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks 01:06:43
38	(13)	7. W	BREUER, Ramona	1993	01:06:57
39	(103)	3. W55	WEISS, Elvira	1961	01:09:35
40	(17)	5. W40	DE CICCIO, Melanie	1975	01:11:07
41	(628)	5. W45	ESCH, Eva	1973	Oli's Team 01:13:29
42	(52)	4. W55	KÖPPE, Christa	1960	1.FC Köln 01:13:43
43	(26)	6. W45	FORSCH, Sabine	1969	01:16:58



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44	(79)	5. W50	QUARG, Renate	1966	01:16:58



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (588)	1. M40	LÖHR, Alexander	1975	TV Eiche Vital	00:34:27
2 (19)	2. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:06
3 (603)	1. M45	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:36:42
4 (87)	1. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:36:55
5 (18)	1. M35	DIEDERICHS, Gunnar	1979	TuS 82 Opladen	00:37:43
6 (578)	2. M50	TREZZINGER, Franz	1967	Union Vorchdorf	00:38:21
7 (574)	1. M30	GESELL, Florian	1985		00:38:24
8 (587)	1. M	MATESACKE, Andreas	1990	7G runergy Laufteam	00:38:26
9 (580)	2. M30	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	00:38:28
10 (84)	1. M60	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:38:41
11 (3070)	3. M50	JAHNER, Detlef	1964	Wiehtaler LC	00:38:43
12 (579)	1. M U23	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	00:38:48
13 (624)	2. M45	VILLALPANDO, Salvador	1969	FC Straberg	00:39:09
14 (22)	2. M U23	ELSHORST, Sven	1997		00:39:24
15 (78)	2. M35	PRIETZE, Christoph	1979	SSF Bonn	00:39:32
16 (98)	4. M50	TRIBBELS, Andre	1968	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	00:39:49
17 (66)	3. M U23	NEIS, Jannik	1996		00:41:43
18 (601)	3. M45	ECKHARD, Alexander	1972	BSG Erzgebirge	00:41:44
19 (68)	4. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:00
20 (77)	3. M30	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erftstadt	00:42:15
21 (584)	4. M30	WILD, Dominik	1984		00:42:28
22 (65)	5. M50	NEIS, Markus	1967		00:42:46
23 (93)	5. M30	STEINKE, niels	1985	SG Neukölln	00:42:59
24 (94)	3. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:43:01
25 (28)	4. M35	GERTSCH, Stephen	1981		00:43:09
26 (95)	4. M U23	STEWART, Philip	1996		00:43:11
27 (612)	5. M45	SZÖCS, Eryin	1973		00:43:12
28 (55)	3. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:43:26
29 (82)	5. M35	RODE, Daniel	1980		00:43:53
30 (575)	2. M60	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:59
31 (44)	6. M45	KANDITT, Stephan	1973	Mönchengladbacher LG	00:43:59
32 (14)	7. M45	BRORS, Stefan	1971		00:45:28
33 (100)	4. M40	VOLMER, Martin	1977		00:45:41
34 (104)	5. M U23	WENDA, Florian	1997		00:45:54
35 (39)	5. M40	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	00:45:55
36 (56)	6. M35	LÜBBERT, Mark	1979		00:45:56
37 (37)	6. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:19
38 (513)	6. M40	GODTFRING, Alexander	1974		00:46:40
39 (48)	6. M U23	KLEIBER, Leo	1998		00:46:46
40 (47)	7. M U23	KIRCHNER, Jannik	1998	SpoHo	00:46:47
41 (60)	8. M U23	MARQUARDT, Lukas	1997	SpoHo	00:46:47
42 (20)	2. M	DITTMER, Birger	1995		00:46:48
43 (6)	9. M U23	BEEG, Thorben	1996	SpoHo	00:46:49



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
44	(2)	3. M	ALEF, Felix	1995	00:47:07	
45	(51)	4. M	KOOJMANN, Dennis	1993	00:47:07	
46	(620)	10. M U23	TANWANI, Dean	1997	00:47:07	
47	(571)	5. M	BAUMEISTER, Heiko	1993	00:47:22	
48	(67)	3. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	00:47:30
49	(29)	1. M55	GLOMB, Bodo	1963		00:47:31
50	(633)	4. M60	PULIDO, Oswaldo	1955		00:47:47
51	(3079)	6. M30	GIORDANO, Samuele	1985		00:47:50
52	(24)	8. M45	ENKE, Roland	1972		00:47:53
53	(42)	11. M U23	JADIDI, Danial	1997		00:48:02
54	(27)	12. M U23	FÜRSTENBERG, Antonius	1997		00:48:02
55	(577)	7. M50	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	00:48:03
56	(21)	8. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:48:15
57	(106)	9. M50	WILHELM, Torben	1968		00:48:17
58	(626)	10. M50	THIEME, Dieter	1964	TUS Köln rrh.	00:48:29
59	(96)	9. M45	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:49:28
60	(3082)	10. M45	LÜSSEN, Lothar	1971		00:49:53
61	(616)	5. M60	HERRNDORF, Norbert	1954	LT Saaler Mühle	00:49:55
62	(7)	7. M35	BEUERMANN, Marco	1983		00:50:21
63	(45)	13. M U23	KELLERSHOHN, Oliver	1998	SpoHo	00:50:38
64	(105)	11. M50	WIESEHAHN, Andreas	1967		00:50:39
65	(583)	1. MJ U18	STEBER, Samuel	2002		00:51:01
66	(617)	2. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:05
67	(35)	12. M50	HAHLEN, Bernhard	1966	BSG Beitragsservice	00:51:28
68	(59)	7. M40	MANWEILER, Markus	1975		00:51:28
69	(46)	8. M35	KIRCHHOFER, Fabian	1983		00:51:32
70	(53)	13. M50	KÖPPL, Ralf	1968		00:51:36
71	(70)	14. M50	ORTIZ CASTAÑARES, Esteban	1968		00:51:50
72	(568)	1. M65	WÜST, Hans-Werner	1950		00:52:14
73	(627)	11. M45	LIEBL, Martin	1971		00:52:20
74	(9)	2. M65	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:52:33
75	(618)	12. M45	HEUSER, Robert	1969		00:53:08
76	(64)	15. M50	MONTWILL, Andree	1965		00:54:09
77	(30)	3. M55	GRAF, Michael	1959		00:54:51
78	(606)	6. M60	PETERS, Bernhard	1955	Steppenberger Runners	00:55:31
79	(71)	14. M U23	PAEPER, Felix	1997		00:56:52
80	(85)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:57:20
81	(599)	13. M45	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:58:38
82	(89)	15. M U23	SCHWÄRTZEL, Nils	1996		00:58:40
83	(609)	4. M55	MEYER, Hans	1961		00:58:52
84	(81)	16. M U23	RASTGOU, Payam	1998		00:59:01
85	(15)	7. M60	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:59:33
86	(16)	5. M55	DABS, Olaf	1963	Lauftreff Windhagen	01:01:40



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (517)	6. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:50
88 (69)	8. M40	OMAR, Sabry	1976	Lauffreunde Kön-Nord	01:03:21
89 (610)	7. M55	MEYER, Mario	1960		01:03:42
90 (31)	7. M30	GROß, Sascha	1985	Lauffreunde Kön-Nord	01:07:39
91 (34)	8. M60	HACH, Ulrich	1958		01:13:59



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (587)	8. gesamt	MATESACKE, Andreas	1990	7G runergy Laufteam	00:38:26
2 (20)	44. gesamt	DITTMER, Birger	1995		00:46:48
3 (2)	47. gesamt	ALEF, Felix	1995		00:47:07
4 (51)	48. gesamt	KOOJMANN, Dennis	1993		00:47:07
5 (571)	51. gesamt	BAUMEISTER, Heiko	1993		00:47:22
JUNIOREN U23					
1 (579)	12. gesamt	HARPERATH, Michel	1996	TV Eiche Bad Honnef	00:38:48
2 (22)	14. gesamt	ELSHORST, Sven	1997		00:39:24
3 (66)	17. gesamt	NEIS, Jannik	1996		00:41:43
4 (95)	26. gesamt	STEWART, Philip	1996		00:43:11
5 (104)	35. gesamt	WENDA, Florian	1997		00:45:54
6 (48)	41. gesamt	KLEIBER, Leo	1998		00:46:46
7 (47)	42. gesamt	KIRCHNER, Jannik	1998	SpoHo	00:46:47
8 (60)	43. gesamt	MARQUARDT, Lukas	1997	SpoHo	00:46:47
9 (6)	45. gesamt	BEEG, Thorben	1996	SpoHo	00:46:49
10 (620)	49. gesamt	TANWANI, Dean	1997		00:47:07
11 (42)	57. gesamt	JADIDI, Danial	1997		00:48:02
12 (27)	58. gesamt	FÜRSTENBERG, Antonius	1997		00:48:02
13 (45)	71. gesamt	KELLERSHOHN, Oliver	1998	SpoHo	00:50:38
14 (71)	103. gesamt	PAEPER, Felix	1997		00:56:52
15 (89)	107. gesamt	SCHWÄRTZEL, Nils	1996		00:58:40
16 (81)	111. gesamt	RASTGOU, Payam	1998		00:59:01
SENIOREN M30					
1 (574)	7. gesamt	GESELL, Florian	1985		00:38:24
2 (580)	9. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988	TV Eiche Bad Honnef	00:38:28
3 (77)	20. gesamt	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erftstadt	00:42:15
4 (584)	21. gesamt	WILD, Dominik	1984		00:42:28
5 (93)	23. gesamt	STEINKE, niels	1985	SG Neukölln	00:42:59
6 (3079)	55. gesamt	GIORDANO, Samuele	1985		00:47:50
7 (31)	128. gesamt	GROß, Sascha	1985	Lauffreunde Kön-Nord	01:07:39
SENIOREN M35					
1 (18)	5. gesamt	DIEDERICHS, Gunnar	1979	TuS 82 Opladen	00:37:43
2 (78)	15. gesamt	PRIETZE, Christoph	1979	SSF Bonn	00:39:32
3 (94)	24. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:43:01
4 (28)	25. gesamt	GERTSCH, Stephen	1981		00:43:09
5 (82)	30. gesamt	RODE, Daniel	1980		00:43:53
6 (56)	37. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		00:45:56
7 (7)	69. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		00:50:21
8 (46)	78. gesamt	KIRCHHOFER, Fabian	1983		00:51:32
SENIOREN M40					



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (588)	1. gesamt	LÖHR, Alexander	1975	TV Eiche Vital	00:34:27
2 (19)	2. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:06
3 (55)	28. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:43:26
4 (100)	34. gesamt	VOLMER, Martin	1977		00:45:41
5 (39)	36. gesamt	HILLEN, Michael	1978	Die Muskelkater	00:45:55
6 (513)	40. gesamt	GODTFRING, Alexander	1974		00:46:40
7 (59)	77. gesamt	MANWEILER, Markus	1975		00:51:28
8 (69)	122. gesamt	OMAR, Sabry	1976	Lauffreunde Kön-Nord	01:03:21
SENIOREN M45					
1 (603)	3. gesamt	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:36:42
2 (624)	13. gesamt	VILLALPANDO, Salvador	1969	FC Straberg	00:39:09
3 (601)	18. gesamt	ECKHARD, Alexander	1972	BSG Erzgebirge	00:41:44
4 (68)	19. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:00
5 (612)	27. gesamt	SZÖCS, Eryin	1973		00:43:12
6 (44)	32. gesamt	KANDITT, Stephan	1973	Mönchengladbacher LG	00:43:59
7 (14)	33. gesamt	BRORS, Stefan	1971		00:45:28
8 (24)	56. gesamt	ENKE, Roland	1972		00:47:53
9 (96)	66. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:49:28
10 (3082)	67. gesamt	LÜSSEN, Lothar	1971		00:49:53
11 (627)	84. gesamt	LIEBL, Martin	1971		00:52:20
12 (618)	89. gesamt	HEUSER, Robert	1969		00:53:08
13 (599)	106. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:58:38
SENIOREN M50					
1 (87)	4. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:36:55
2 (578)	6. gesamt	TRENZINGER, Franz	1967	Union Vorchdorf	00:38:21
3 (3070)	11. gesamt	JAHNER, Detlef	1964	Wiehtaler LC	00:38:43
4 (98)	16. gesamt	TRIBBELS, Andre	1968	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	00:39:49
5 (65)	22. gesamt	NEIS, Markus	1967		00:42:46
6 (37)	38. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:19
7 (577)	59. gesamt	HARPERATH, Jörg	1964	TV Eiche Bad Honnef	00:48:03
8 (21)	61. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:48:15
9 (106)	62. gesamt	WILHELM, Torben	1968		00:48:17
10 (626)	63. gesamt	THIEME, Dieter	1964	TUS Köln rrh.	00:48:29
11 (105)	72. gesamt	WIESEHAHN, Andreas	1967		00:50:39
12 (35)	76. gesamt	HAHLEN, Bernhard	1966	BSG Beitragsservice	00:51:28
13 (53)	79. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:51:36
14 (70)	81. gesamt	ORTIZ CASTAÑARES, Esteban	1968		00:51:50
15 (64)	91. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:54:09
SENIOREN M55					
1 (29)	53. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:47:31
2 (617)	75. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:05



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
3 (30)	95. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:54:51
4 (609)	108. gesamt	MEYER, Hans	1961		00:58:52
5 (16)	118. gesamt	DABS, Olaf	1963	Lauftreff Windhagen	01:01:40
6 (517)	119. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:01:50
7 (610)	123. gesamt	MEYER, Mario	1960		01:03:42
SENIOREN M60					
1 (84)	10. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:38:41
2 (575)	31. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:59
3 (67)	52. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	00:47:30
4 (633)	54. gesamt	PULIDO, Oswaldo	1955		00:47:47
5 (616)	68. gesamt	HERRNDORF, Norbert	1954	LT Saaler Mühle	00:49:55
6 (606)	98. gesamt	PETERS, Bernhard	1955	Steppenberger Runners	00:55:31
7 (15)	114. gesamt	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:59:33
8 (34)	133. gesamt	HACH, Ulrich	1958		01:13:59
SENIOREN M65					
1 (568)	83. gesamt	WÜST, Hans-Werner	1950		00:52:14
2 (9)	86. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Schneewittchen	00:52:33
SENIOREN M70					
1 (85)	104. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:57:20
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (583)	74. gesamt	STEBER, Samuel	2002		00:51:01
FRAUEN					
1 (88)	82. gesamt	SCHRAGE, Laura	1995		00:52:09
2 (12)	92. gesamt	BREUER, Daria	1990		00:54:10
3 (62)	99. gesamt	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:55:38
4 (38)	102. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:55:57
5 (80)	112. gesamt	QUIRBACH, Tamara	1990		00:59:04
6 (109)	113. gesamt	ZENTNER, Galina	1993		00:59:15
7 (13)	127. gesamt	BREUER, Ramona	1993		01:06:57
JUNIORINNEN U23					
1 (631)	70. gesamt	ZIERHUT, Zoe Alice	1996		00:50:27
2 (3)	73. gesamt	BACKS, Gwenhwyfar	1996		00:50:55
3 (41)	80. gesamt	HOHMANN, Malin	1997		00:51:44
4 (600)	96. gesamt	HELLE, Lina	1997		00:54:54
SENIORINNEN W30					
1 (63)	65. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:48:53
2 (92)	85. gesamt	SPÄKER, Anna	1986	SV RW Deuten	00:52:32



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
3	(4)	87. gesamt	BADDE, Carolina	1987	00:52:53
4	(49)	120. gesamt	KNUAB, Marina	1984	01:02:10
SENIORINNEN W35					
1	(1)	29. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983	00:43:31
SENIORINNEN W40					
1	(3093)	64. gesamt	SILVERTANT, Sabrina	1976 ISI Runner	00:48:34
2	(50)	93. gesamt	KOLVENBACH, Anja	1978	00:54:13
3	(72)	100. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975 Laufftreff Brühl	00:55:41
4	(102)	117. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976 RunningTeamKiTaHüppekästchen	01:01:17
5	(17)	130. gesamt	DE CICCIO, Melanie	1975	01:11:07
SENIORINNEN W45					
1	(3084)	39. gesamt	SCHULTE, Viola	1970 TuS 82 Opladen	00:46:38
2	(54)	97. gesamt	KREUZER, Astrid	1971	00:55:12
3	(43)	116. gesamt	KAFZYK, Anne	1970	01:00:50
4	(25)	126. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973 Cologne Allblacks	01:06:43
5	(628)	131. gesamt	ESCH, Eva	1973 Oli's Team	01:13:29
6	(26)	134. gesamt	FORSCH, Sabine	1969	01:16:58
SENIORINNEN W50					
1	(99)	105. gesamt	TRIBBELS, Marina	1968 DJK Jung Siegfried Herzogenrath	00:57:32
2	(90)	115. gesamt	SIEGBERG, Andrea	1966 Laufftreff Mondorf	01:00:49
3	(101)	124. gesamt	WAFFENSCHMIDT, Martina	1964	01:05:26
4	(594)	125. gesamt	WOLF, Petra	1965 ERGO Sports Köln	01:06:28
5	(79)	135. gesamt	QUARG, Renate	1966	01:16:58
SENIORINNEN W55					
1	(585)	101. gesamt	NEIS, Ruth	1962	00:55:54
2	(91)	121. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO Sports Köln	01:02:58
3	(103)	129. gesamt	WEISS, Elvira	1961	01:09:35
4	(52)	132. gesamt	KÖPPE, Christa	1960 1.FC Köln	01:13:43
SENIORINNEN W60					
1	(108)	88. gesamt	WROZ, Dagmar	1956 SV Hellas	00:53:07
SENIORINNEN W70					
1	(605)	109. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944 ASV Köln	00:58:56
SENIORINNEN W80					
1	(625)	46. gesamt	MICHEL, Moni	1901 FC Straberg	00:46:54
2	(595)	94. gesamt	LAMBOY, Petra	1901	00:54:27



29. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U18					
1 (3090)	60. gesamt	STEFFEN, Anne-Sofie	2001		00:48:04
WEIBL. JUGEND U20					
1 (32)	50. gesamt	GUTSCHE, Clarissa	1999		00:47:08
2 (576)	90. gesamt	WALTER, Juliane	1999		00:53:09
3 (630)	110. gesamt	UFER, Charlotte	1999		00:59:00