



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
1 SCHNEIDER, Norbert	194	195	196		199	191	196								980
2 GÜNDÜZ, Deniz	176		185	194	195	198	195								967
3 KREUER, Manuel	190	191	189	197		197									964
4 RÖSLER, Denis	151	180	171	180	194	190	188								932
5 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		176	174	191	196		189								926
6 VAN DE WEYER, Stephan			170	183	189	193	184								919
7 BLÖCKER, Thomas	138	171	162	186	192	186	177								912
8 OBERNDÖRFER, Martin	147	167		181	190	175	170								883
9 HELLEBUSCH, Timo	106	161	163	187	195		153								859
10 WILBERFORCE, Gary	200	198	197	199											794
11 BREUNUNG, Dirk	197		198	198		199									792
12 HERR, Florian	198	197	199				197								791
13 MÖBUS, Volkmar	0	116	122	166	187	158	151								784
14 BREUER, Laurids	195		196	196			195								782
15 MERTESACKER, Andreas	167		190	188			190								735
16 NIEKRAWIETZ, Peter	93	148	160	175			158								734
17 RIEDEL, Oliver	27	123	136		185	160	128								732
18 RAUTENBERG, Stefan	88		148	141	184		166								727
19 MANTHEI, Christian	89		146	143		172	159								709
20 HANSEN, Christoph		97	131	165	179		130								702
21 SONNTAG, Frank	0	89	109	141	174	126	133								683
22 SCHNEIDER, Marco	132	166	180				185								663
23 DRESBACH, Frank	44	134	147		181		142								648
24 ISBANER, Wolfgang			129	143	180	170									622
25 KUTHE, Thorsten	35		131	93	168	188									615
26 ELS, Jürgen	0	85	96	123	163	131									598
27 BERTELS, Christoph	76			178		166	176								596
28 KRAEMER, Marian	196	193	193												582
29 NETT, Markus	189		195	198											582
30 RITTER, Johannes				192	197		191								580
31 CREMER, Jürgen	31		81	64	145	176	112								578
32 BIELER, Maximilian	188	194	192												574
33 FLADER, Moritz	192	190	191												573
34 NEUMANN, Frank	182		193	192											567
35 VON HARLESSEM, Klaus					144	175	136	107							562
36 DONATH, Aurelius	84	143	158	176											561
37 HEIL, Dietmar	177		187	191											555



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
38 BRINKMANN, Thorsten	181	189	182												552
39 GERSTNER, Jean-Marc	92	140	136			183									551
40 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	169	188	190												547
41 CONDON, Liam	172	182	186												540
42 LEYENDECKER, Matthias	48	59	120	156	112	90									537
43 HOLTHAUSEN, Manfred	164	184	177												525
44 MÜLLER, Josef	157	180	183												520
45 MARCHLEWSKI, Nico	158	181	176												515
46 HOUSCHT, Martin Peter	160	179	172												511
47 PNIEWSKI, Bernd	114	82	161			140									497
48 GEURTS, Koen	69	144	129			154									496
49 MAUTER, Jörg	152	173	166												491
50 CHRISTEN, Peter	141	174	170												485
51 SCHWANKE, Marco	150	176	159												485
52 MEISEN, Max	135	175	172												482
53 KÖPPE, Stefan	0	96	73		178	132									479
54 EISERMANN, Stephan	71	113	139			154									477
55 BRANG, Michael	137	167	173												477
56 MERKEL, Eiken	148	165	164												477
57 SCHMÄHLING, Frank	136	162	178												476
58 STEBER, Roland	144	158	174												476
59 HOPPE, Sebastian	127	172	168												467
60 GNIFFKE, Michael	122	169	170												461
61 LAST, Christoph	118	166	173												457
62 BOTT, Alexander		32	105	152	99	58									446
63 MÜNZER, Christof	123	159	161												443
64 KEUSER, Thorsten	140	169	134												443
65 FRANZ, Einiko	124	160	156												440
66 KELOUDIS, Georgios	128	152	153												433
67 KULLE, Marcus	134	145	154												433
68 SCHULZ, Torsten	0	75	91		164	96									426
69 GÖTZENICH, Alexander	109	152	164												425
70 KUDINOV, Alexander	107	155	163												425
71 BOELTER, Thomas		89	157	177											423
72 MÜLLER, Ralf	0	98	67		135	114									414
73 ICKS, Wolfgang			147	142	122										411
74 HARTMANN, Frederik	100	162	148												410



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
75 MALZAHN, Norbert	0	17	17	95	139	93	59								403
76 SCHMIDT, Daniel		200	200												400
77 PETURSSON, Arnar				200	200										400
78 ALTMANN, Markus	103		147	149											399
79 FRICKE, Marc			199				200								399
80 RITTER, Ronald	94	144		156											394
81 SCHLOEMER, Stefan	102		150	140											392
82 HEYER, Sascha	101		151	139											391
83 HEBENSTREIT, Heiko	74	150		161											385
84 FREUDENHAMMER, Andreas	83	153		144											380
85 NEUHAUS, Heribert	185		194												379
86 TEICHER, Ralf			192	187											379
87 SCHWENDT, Horst	77		155	146											378
88 PESCH, Claus		185		193											378
89 NIEMANN, Christoph	186						192								378
90 HEUSCHEN, Dirk	187			187											374
91 LÜRKEN, Franz-Josef			178	195											373
92 HINTZSCHE, Dr. Ekki	99		143	130											372
93 KAMMLER, Reinhard			116	84	172										372
94 SCHWANE, Adnen	13	177		179											369
95 DIEDERICHS, Gunnar			183	185											368
96 MICHELS, Olaf				87	150	129									366
97 LÜBBERT, Mark	78		142	145											365
98 RIEDEL, Roland	110		126	128											364
99 WITT, Andreas	82		149	133											364
100 SCHNEIDER, Thomas		171					192								363
101 PODZUS, Horst	0		75	42			137	105							359
102 TSCHÖKE, Thomas	0			92			165	102							359
103 MISSENBERGER, Marco				95			155	109							359
104 ARENZ, Jens	174			184											358
105 KERSTING, Friedel	0	76		73			117	89							355
106 FABIAN, Steffen	149		106	99											354
107 PÖHLER, Frank							182	172							354
108 THEIS, Frank	91		141	121											353
109 ZENTAUR, Markus	171	182													353
110 BARTHOLOMÉ, Jakob	165		186												351
111 HOLZPORZ, Michael			164				187								351



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
112 LENGERSDORF, Holger	166	184													350
113 DUBIEL, Jaroslav	62	137	149												348
114 RUHNKE, Robert	168			179											347
115 JAKOB, Michael	98	139	105												342
116 GEIMER, Christian	163		178												341
117 BALTES, Achim		175	165												340
118 REDA, Karl-Heinz					153	107	79								339
119 SCIDA, Eusonio		158						174							332
120 HAGEMANN, Udo						176	156								332
121 MAURER, Franz	0	101	119					111							331
122 KOTTHAUS, Marius	156			175											331
123 JOCHHEIM, Sebastian	51	136	142												329
124 STROH, Sizzo	80	133	115												328
125 WICHMANN, Thomas		163	160												323
126 LATTRICH, Klaus		151	171												322
127 STING, Michael	57	129	135												321
128 PFOLK, Dieter	59	130	131												320
129 GUTH, Karl	54	132	132												318
130 HIRSCHFELD, Sascha	47	127	144												318
131 MEKKIONI, Ramai		137					179								316
132 SCHÖN, Ralf	146	168													314
133 ARP, Joachim			157				157								314
134 KLINGENBERG, Florian	39	131	141												311
135 FEIGE, Manfred	0	9	12		140	94	54								309
136 DREESBACH, Dirk	4	154	150												308
137 DÜCKERS, Thomas	43	125	138												306
138 GLOMB, Bodo	6	138	162												306
139 BOTTI, Jörg	41	135	126												302
140 SOWADE, Ulrich				135	167										302
141 GROß, Michael	38	138	125												301
142 DINTER, Martin	24	128	145												297
143 HORSTMANN, Christian	29	124	142												295
144 WILD, Dominik	119		176												295
145 VON TROSTORFF, Alexander	125	163													288
146 MORILLAS, Antonio	42	118	124												284
147 GROENENWALD, Klaus		130	150												280
148 MICHAELI, Pascal	115	157													272



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
149 WIND, Sebastian	130	142													272
150 FASEL, Norbert	116		156												272
151 NIEMANN, Daniel		118		154											272
152 MICHALKA, Ralph	114	156													270
153 FINDEISEN, Michael	17		112		138										267
154 STECKEL, Manfred	23					173		71							267
155 SCHUMACHER, Hans Heinz	50		115		101										266
156 EISELE, Mathias	63		125		77										265
157 HILLERINGMANN, Mark	60		134		71										265
158 CELEBIJA, Drazen	33		120		110										263
159 HEßLING, Lars	46		113		102										261
160 ARENS, Norbert	48		117		95										260
161 KAUMANN, Markus						127		133							260
162 ANDERS, Lars	14		122		123										259
163 KAISER, Daniel	0	121		137											258
164 BRINGS, Daniel								139		118					257
165 BARTMANN, Kosta	0	117		133											250
166 BERGRATH, Markus	95		153												248
167 NOWICKI, Patryk	7	106		134											247
168 HAHN, Rolf	0		119		19			106							244
169 DUNGER, Eberhard	26		121		97										244
170 KERKHOFF, Philipp	22		110		109										241
171 KONRADI, Thomas	32		104		100										236
172 PETERSAM, Armin	87				148										235
173 OHL, Heinz	0	52		71				108							231
174 KRÜGER, Thomas	85	145													230
175 DAHM, Martin	0		108		120										228
176 CARL, Thomas	0		124		103										227
177 HILSE, Swen	0	105		121											226
178 RESCH, Kilian	28		91		107										226
179 BRUNNER, Ulrich	0			25		143		57							225
180 HEß, Richard	0	100		125											225
181 KURSCHILDGEN, Alice			47					178							225
182 GEIMER, Günter	65			159											224
183 SIEGEMUND, Sven	73	149													222
184 OMAR, Sabry	0	54		84				82							220
185 KORNHOFF, Christian	0	58		64				97							219



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
186 SCHMIDT, Alexander	12	109		98											219
187 ELBLE, Max					140		75								215
188 WURDA, Werner	0	0	0		148		66								214
189 EIDMANN, Volker	0	96		116											212
190 GESTHUIZEN, Alexander	61			151											212
191 GROBER, Christian	0	95		113											208
192 WINKELMANN, Christian	0	94		112											206
193 STROHN, Carsten			107				99								206
194 PETERS, Jens					104		102								206
195 GRIMM, Torsten	0	89		113											202
196 SCHMIDT, Michael	0	83					119								202
197 GERMEROTT, Maximilian	0	78		123											201
198 MAY, Achim	0	102		99											201
199 PULLMANN, Kim	75	126													201
200 BIELEFELDT, Heinz	90		111												201
201 ROTTENAU, Rainer		80		21			98								199
202 BECKER, Walter			46			91	61								198
203 LUDWIG, Frank	0	93		104											197
204 STEINBERG, Daniel	0	114		83											197
205 SCHUZ, Markus	67	127													194
206 LÜCKERATH, Volker	18	97		78											193
207 GRÖNER, Ole	25	105		63											193
208 NEBIOGLU, Sükrü	0		70				123								193
209 UNGER, Stefan		69		124											193
210 SCHULZE, Oliver						105	87								192
211 UMLAUF, Andreas			102	88											190
212 PFANNENSCHMIDT, Nils	0	87		101											188
213 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	0	90		97											187
214 PFANNENSCHMIDT, Timo	0	86		100											186
215 ACKERMANN, Sebastian	0	82		98											180
216 EICHHOLZ, Tobias	0	95		85											180
217 LEY, Thomas	0	98		81											179
218 PLAZINSKI, Gerhard	0	73		106											179
219 WIRSIK, Marko	0	71		106											177
220 HELLMANN, Andreas	0	87		90											177
221 ROSSO, Mario	0	49		20			104								173
222 FLOßBACH, Heinz	0	84		89											173



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
223 ROMES, Christoph	0	77	94												171
224 BUSCHKAMP, Marc	64		70	32											166
225 FLOCK, Andreas	49		103	14											166
226 SCHEURER, Thorsten	10		86	66											162
227 ZUBER, Alexander	0		85	75											160
228 GLOMBITZA, Rainer	0	73		85											158
229 SCHMITZ, Sebastian			107	48											155
230 LEICHER, Achim			62	87											149
231 KÜPPER, Tim	0			147											147
232 VIRNICH, Dennis	0	64		82											146
233 SCHMIDT, Ralf	0	68		77											145
234 HUSS, Klaus	5						139								144
235 KÖPPL, Ralf	0	65		78											143
236 PTASCHLIK, Thomas			63	80											143
237 SCHAACK, Martin	0	60		80											140
238 KÖNGETER, Hans			79	61											140
239 SEELA, Sebastian	0		80	59											139
240 KIETZMANN, Detlef		63		76											139
241 STASCHIK, Lothar	0		82	56											138
242 KITZING, Nils	0	62		75											137
243 KOTTMANN, Thorsten	0	56		79											135
244 SCHNEIDER, Stefan	0			135											135
245 GRUNDMANN, Horst	0		78	55											133
246 MARAS, Georgios		53		0			80								133
247 VOGEL, Jörg	0			132											132
248 JOBST, Andreas	0	59		72											131
249 MEIER, Roman	0	70		61											131
250 KRAWCZYK, Sascha	30		100												130
251 HOFFMANN, Norbert	0		76	53											129
252 DJAMALPOUR, Darius	0	61		66											127
253 WOLLENWEBER, Uwe	0		24	0			101								125
254 VERING, Wilfried	0	55		69											124
255 SCHULZ, Joachim	0	67		56											123
256 SCHMIDT, Jürgen	0		59	62											121
257 HUPPERTZ, Christian	0		69	51											120
258 HILLEN, Tobias	0			120											120
259 KNAUT, Andreas	0		74	43											117



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
260 RIEHMER, Johannes	16	101													117
261 ARAKI, Jiro	0						117								117
262 SCHREINER, Jan	0		114												114
263 FALKENROTH, Christoph	0	112													112
264 ERDMANN, Frank	0	45	65												110
265 WÜST, Manfred	0	51	58												109
266 BROICH, Ralph	0	57	52												109
267 LENERZ, Artur	0	109													109
268 SCHALLENBERG, Jörg	0	0	108												108
269 GROHMANN, Ralf	0	8	0	99											107
270 SCHWIENHEER, Stephan	0	66	41												107
271 DROSTE, Christian		44	57												101
272 THIEMERMANN, Norbert	1	99													100
273 GUZZO-FOLIARO, Franco	0					100									100
274 WERTH, Thomas	0	47	51												98
275 KOCH, Frank	0	15					83								98
276 KUJAS, Kurt	0	49	48												97
277 BOHR, Oliver	0	94													94
278 KÜHN, Mario	0	38	55												93
279 HOFFMANN, Dirk	0	60	33												93
280 WÖLM, Lars	0	92													92
281 HILGERT, Udo	0						92								92
282 BLEIBAUM, Ernesto	0						91								91
283 SCHÖNFELD, Marc	0	88													88
284 WÖLM, Carsten	0	43	44												87
285 LIGOCKI, Joachim	0	36	50												86
286 TWELLMAYER, Thomas	0	51	35												86
287 SCHULZ, Detlef	0	40	45												85
288 SCHNEIDER, Jürgen	0	54	30												84
289 RIEGEL, Thomas	8		76												84
290 WERNER, Benjamin	0	50	33												83
291 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	0	83													83
292 GEBERS, Marko	0		83												83
293 THRON, Hans-Peter	0	39	43												82
294 BRODOWSKI, Günter	0	45	37												82
295 MORICK, Andreas	0	55	25												80
296 BÖRSTE, Andreas	0	53	24												77





## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
297 HILDEBRANDT, Oliver	0		24				53								77
298 SCHLOEMER, Randolf	0		42	34											76
299 DIETZE, Lutz	0	36		39											75
300 MUELLER, Stefan	0		52	23											75
301 MAASBÜLL, Frank	0		64	10											74
302 MATIEBE, Sven	0			74											74
303 HOFFSIMMER, Hubert	0	32		40											72
304 GOTZHEIN, Marco	0		72												72
305 THIELE, Jonas	0		61	9											70
306 PELZER, Wolfgang	0	35		34											69
307 AUDEHM, Dr. Uwe	0		38	31											69
308 GRIESEMANN, Georg	0		67	1											68
309 LÜDDECKE, Andreas	0			68											68
310 BRÜNING, Robert	0			68											68
311 NIEHAUS, Marco	11			57											68
312 BEYER, Heinrich	40			26											66
313 MÜLHEIMS, Laurenz	0		65												65
314 FROBÖSE, Ingo	0	34		30											64
315 WIMMER, Bastian	58			6											64
316 STÄNDER, Roland	0	28		35											63
317 STRERATH, Paul Rainer	0	37		26											63
318 PADBERG, Dirk	0	11					52								63
319 KARUTH, Volker			0	0			63								63
320 EBERTH, Siegfried	0		33	27											60
321 SEBÖ, Peter		21		37											58
322 JACOBS, Jan Tim	0		46	11											57
323 FIALA, Andreas	0	20		36											56
324 HARTMANN, Hagen	0		43	13											56
325 SCHALL, Manfred	0		28	28											56
326 BILSING, Alexander	0		56												56
327 VERING, Michael	0			54											54
328 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	0		50												50
329 HARTMANN, Werner		26		23											49
330 KNEPPER, Michael	0		48												48
331 GROCHAU, Christian Alexander	0		39	5											44
332 WÜST, Hans Werner	0			44											44
333 CARLE, Thomas			44	0											44



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
334 HAHNER, Stefan	0	23	19												42
335 KNIPP, Robert	0	27	15												42
336 LOHMAIER, Patrick	0	41													41
337 UNSHELM, Peter	0		32	8											40
338 LEYENS, Andre	0		7	31											38
339 PINNER, Thomas	0		31	7											38
340 SUNKEL, Manuel	0			38											38
341 KOZIK, Eren	0		37	0											37
342 SAMARDZIC, Dino	2		35	0											37
343 FRANKEN, Michael	0			36											36
344 HERBERGS, Josef	0	19		16											35
345 GLEITSMANN, Thomas	0	16		18											34
346 RUDA, Christian			34	0											34
347 MEISTER, Uwe	0		30	2											32
348 GRÄTER, Kurt	0	15		14											29
349 STÄNDER, Gerhard	0	18		11											29
350 BEHNECKE, Marcus	0		29	0											29
351 STRUBE, Benjamin	0	29													29
352 KOSBOW, Michael	0		27	0											27
353 BLASS, Frank	0	13		13											26
354 OBERMÜLLER, Frank			25	0											25
355 HEINZ, Arthur	0	14		10											24
356 BACKS, Olivier	0		22	0											22
357 HELLWIG, Lars	0	22													22
358 HEINE, Joachim			21	0											21
359 ETGETON, Dirk	0		20	0											20
360 RIEGER, Herbert	0		19	0											19
361 HERKENRATH, Klaus	0		18												18
362 SABEL, Frank	0		17	0											17
363 GRAF, Wolfgang	0			17											17
364 STEINKE, Gerhard	0		16	0											16
365 BOXBERG, Peter	0		14	0											14
366 BRUNS, Daniel	0		12	0											12
367 GEPPERT, Dietmar	0		11	0											11
368 EICHERT, Christian	0		10	0											10
369 LANGEN, Josef	0	10													10
370 ALTENDOIRF, Oskar	0		9												9


**GESAMTWERTUNG MÄNNER**

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>371</b> KAPPE, Dietmar	0	6	0												<b>6</b>
<b>372</b> WAGNER, Helmut	0	5	0												<b>5</b>
<b>373</b> KIESE, Dirk	0	4	0												<b>4</b>
<b>374</b> GRÜMMER, Simon	0			4											<b>4</b>
<b>375</b> KARLA, Ulrich	0	3	0												<b>3</b>
<b>376</b> KÜHNE, Kai	0			3											<b>3</b>
<b>377</b> WÜST, Gerhard	0	1													<b>1</b>
<b>378</b> ESPENDILLER, Frank	0	0	0												<b>0</b>
<b>379</b> FISCHER, Roman	0	0	0												<b>0</b>
<b>380</b> GROCHAU, Karl-Heinz	0	0	0												<b>0</b>
<b>381</b> KIND, Friedhelm	0	0	0												<b>0</b>
<b>382</b> MARKUS, Ferdinand	0	0	0												<b>0</b>
<b>383</b> METZMACHER, Marc	0	0	0												<b>0</b>
<b>384</b> MISCHKE, Gerhard	0	0	0												<b>0</b>
<b>385</b> OSTERODE, Maik	0	0	0												<b>0</b>
<b>386</b> SCHMITT, Jürgen	0	0	0												<b>0</b>
<b>387</b> SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	0	0	0												<b>0</b>
<b>388</b> GREIF, Thomas	0	0													<b>0</b>
<b>389</b> HEINZE, Tobias	0	0													<b>0</b>
<b>390</b> BROCKHOFF, Stefan	0			0											<b>0</b>
<b>391</b> DENÜ, Uwe	0			0											<b>0</b>
<b>392</b> DUFRAINE, Jean-Dominique	0			0											<b>0</b>
<b>393</b> SCHNABEL, Thomas	0			0											<b>0</b>
<b>394</b> SECKLER, Michael	0			0											<b>0</b>
<b>395</b> MANTHEY, Alexander		0		0											<b>0</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
1 ROCHE, Liz	198	199			200	200	200								997
2 SCHNEIDER, Silke	197		200	199	200	199									995
3 MÖBUS, Renate	174	191		190		197		196							948
4 ZANGE, Gabi	142		181	182		195	192	190							940
5 KÜTTNER, Christiane	143		183	185	198		195								904
6 MÖBUS, Vera	117		170	175	193		185	176							899
7 FIGUEROA CARRASCO, Lidia		131		131	175	183		148							768
8 SONNTAG, Ursula	44	135		133	173		168	153							762
9 SELLMANN, Nina	94		150		138		186	185							753
10 ESSER, Heike	77	151		155			182	163							728
11 GAUNITZ, Franziska	145	166		182			189								682
12 NOWACK, Nadine	43	146		138		187		160							674
13 SCHULZE, Bärbel	28			125		184	165	152							654
14 HAJEK, Verena			131		135		179	167							612
15 HENNEKEN, Claudia Maria					199	198		197							594
16 VALDER, Sarah	196	198		198											592
17 ZOLL, Daniela	195		199		197										591
18 ROHRMOSER, Eva-Maria				110		169		161	145						585
19 BLÖMEN, Jeanette	191	196		197											584
20 SCHÖLLER, Helga	187	192		195											574
21 SACHS, Sandra	180		196		196										572
22 SCHNEIDER, Heide	183		194		195										572
23 WILBRAND, Ulrike	184	190		191											565
24 HOFFMANN, Sigrid	178		195		192										565
25 SINGER, Sabine	170			194				194							558
26 KOCH, Simone	84		147		151			169							551
27 BITTENS, Linda	173	186		188											547
28 MENDEN, Bettina	166	187		189											542
29 KOZYRSKA, Agnes	155		192		191										538
30 METE, Nicole	162		188		188										538
31 ADICK, Carolin	152		189		189										530
32 RITTER, Daniela	164		176		190										530
33 LENZ, Astrid	156	185		186											527
34 NOLDA, Isabel	157	183		187											527
35 CORDES, Ulla	171	170		185											526
36 SCHNITZLER, Birgit	149		190		187										526
37 KRÖHNERT, Katharina	163		187		174										524



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
38 KEUNECKE, Katerina	154	185		183											522
39 URBAN, Alexandra	151	184		186											521
40 KOHL, Helga			158		191		172								521
41 ESSER, Stephanie	144	182		181											507
42 REIMER, Antonia	160	175		165											500
43 HAHN, Sylvia	161	169		166											496
44 BÜSCHER, Anja	138	177		179											494
45 MEICHSNER, Johanna	123				189		176								488
46 SIEBERTZ, Miriam	119	178		180											477
47 WOLFF, Mirja	122	186		162											470
48 BECKMANN, Edith	137	171		156											464
49 BINDER, Konstanze	114	172		176											462
50 VOGT, Petra	128	160		173											461
51 AYPHE, Karin	26		124				162	147							459
52 LENSING, Britta	118	165		173											456
53 TAUTZ, Stefanie	133	160		163											456
54 LIGOCKI, Sabine	108	164		178											450
55 SCHIEFFER, Christa	111	168		169											448
56 ZIMMER, Andrea	130	157		161											448
57 HOFFMANN, Nicole	110	166		172											448
58 WILCZEK, Eva	24	127		117		179									447
59 BUSCHMANN, Sabine	126	161		158											445
60 PAULWITZ, Saskia	91	172		181											444
61 PFEIL-BONNIN, Beate	101	173		169											443
62 WANNING, Annalena	113	163		167											443
63 STILLER, Alex		134	148				156								438
64 BREDOW, Tanja	103	167		167											437
65 OGUZ, Svenja	120	162		154											436
66 NOLTE, Anke	99	165		165											429
67 WALD, Ilona	105	155		159											419
68 KIND, Verena	89	157		160											406
69 KAUERT, Barbara	60	153		184											397
70 LÜCKERT, Mara				198			199								397
71 SCHÖCKEL, Claudia	95	148		150											393
72 CONRADY, Nadine	97	139		155											391
73 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	90	152		149											391
74 WAUBEN, Annett	96	151		143											390



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
75 MICHALKA, Silvia	192	195													387
76 AHRENS, Heike					194	191									385
77 SALLER, Nina	98	149	137												384
78 SPIEGEL, Rosemarie	71	156	157												384
79 MEIBECK, Anja				196	187										383
80 GSCHWANDTNER, Isabella	188	192													380
81 HESSELING, Martina			194		183										377
82 WILBERT, Sylvia	85	138	153												376
83 KREUTNER, Anke	182	194													376
84 LINDMAIER, Hannah	184				192										376
85 LENNARTZ, Birgit	186	189													375
86 MOREL, Daniela	45	159	168												372
87 SPITZ, Anni	179	193													372
88 DORSCHER, Valerie	81	139	145												365
89 KRIGAR, Jutta		180	184												364
90 FRANZEN, Manuela	67	150	144												361
91 WINKELMANN, Nina	68	142	151												361
92 WAHLEN, Edith				183	177										360
93 LÜCHTEFELD, Alice	159				199										358
94 RAAB, Daniela	169	188													357
95 DETTMER, Mara		177	180												357
96 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	74	141	140												355
97 STING, Daniela	76	137	141												354
98 ISHITA, Mayumi	63	144	146												353
99 HAHS, Eveline	79	143	130												352
100 BORCHERT, Annett	172	179													351
101 CHAMMAE, Nora		178	172												350
102 TOMALAK, Anke		169	177												346
103 PILLE, Heike	55	143	142												340
104 HLUSIAK, Ramona	62	145	132												339
105 STEBER, Johanna	47	148	139												334
106 SCHULZ, Kerstin	70	138	121												329
107 WOHLFAHRT, Marion	7	156	162												325
108 DROSTE, Stephanie		159	159												318
109 MEIER, Christin	146	171													317
110 BENATIA, Brigitte	52	126	137												315
111 GROCHAU, Ursula	40	135	139												314



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
<b>112</b> WAGNER, Anja				150				164								<b>314</b>
<b>113</b> WOLF, Petra	41	140		132												<b>313</b>
<b>114</b> DEICHMANN, Larissa	46	129		134												<b>309</b>
<b>115</b> JÜNGST, Barbara	38		136		130											<b>304</b>
<b>116</b> FEIGE, Claudia	135			164												<b>299</b>
<b>117</b> MORITZ, Ursula	124		174													<b>298</b>
<b>118</b> NIEWERTH, Petra	121	174														<b>295</b>
<b>119</b> DROSTE, Martina		147		147												<b>294</b>
<b>120</b> SCHNITZLER, Patricia			142	152												<b>294</b>
<b>121</b> LANG, Sonja	32	134		127												<b>293</b>
<b>122</b> HAMM, Marina	34	132		123												<b>289</b>
<b>123</b> KAHMEIER, Vera	116		167													<b>283</b>
<b>124</b> MARTENS, Chloe	115		168													<b>283</b>
<b>125</b> BECKER, Cornell	109							173								<b>282</b>
<b>126</b> DIEDENHOFEN, Nadine	20	136		118												<b>274</b>
<b>127</b> SCHMEINCK, Kristina	12	125		129												<b>266</b>
<b>128</b> REUL, Almuth	86	180														<b>266</b>
<b>129</b> KÖPPE, Christa	11	122		115												<b>248</b>
<b>130</b> GLAGOW, Nina	10	123		113												<b>246</b>
<b>131</b> HERBER, Meike	8	121		111												<b>240</b>
<b>132</b> NIXDORF, Julia	78		154													<b>232</b>
<b>133</b> WICHMANN, Jana	58	30		141												<b>229</b>
<b>134</b> SCHNEIDER, Marion	31					188										<b>219</b>
<b>135</b> SCHUMACHER, Elke	50			164												<b>214</b>
<b>136</b> LAUFENBERG, Selma	66		140													<b>206</b>
<b>137</b> ALEXIOU, Vicky	59			146												<b>205</b>
<b>138</b> THONNETT, Silvia	61			136												<b>197</b>
<b>139</b> SCHULZ, Steffi	39	137														<b>176</b>
<b>140</b> HEIDER, Ebru	29	145														<b>174</b>
<b>141</b> GRIMMIG, Andrea	35		132													<b>167</b>
<b>142</b> KOCH, Bärbel	42			119												<b>161</b>
<b>143</b> THORIDT, Kirsten	37			122												<b>159</b>
<b>144</b> WIESEMANN, Uta	30		128													<b>158</b>
<b>145</b> RYPHOLZ, Monika	33	124														<b>157</b>
<b>146</b> BREER, Sandra	27			128												<b>155</b>
<b>147</b> BROCKHOFF, Franziska	23			129												<b>152</b>
<b>148</b> KRÖBER, Simone	22		129													<b>151</b>



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2016

## GESAMTWERTUNG FRAUEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
<b>149</b> KOCH, Nina	19		126												<b>145</b>
<b>150</b> BLEIL, Monika	9		112												<b>121</b>