



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO..	ZEIT
1.	(361)	1. M35	PUGGE, Daniel	1984	Pugge.Coach	0:15:27	0:15:27
2.	(327)	1. M30	TUMBRINK, Tobias	1989	LAFP Polizei NRW	0:16:42	0:16:42
3.	(328)	1. M45	VOM HOFE, Andreas	1974	PSV Bork, Fußball	0:18:21	0:18:22
4.	(240)	1. MJ U20	ESCHNER, Tim	2003	SuS Olfen	0:18:35	0:18:35
5.	(373)	1. MJ U16	LANG, Jonas	2007	Pfadfinder Selm	0:18:44	0:18:44
6.	(213)	1. MJ U14	UMLAND, Paul	2010	D-Jugend PSV Bork	0:19:34	0:19:34
7.	(210)	2. MJ U14	SALIHI, Dion	2010	D-Jugend PSV Bork	0:19:34	0:19:34
8.	(273)	1. M40	KETTLER, Daniel	1980	Running Team Steigerstraße	0:19:44	0:19:46
9.	(179)	3. MJ U14	KÜHL, Mailo	2010	SG Selm	0:20:39	0:20:39
10.	(173)	1. MK U12	KIRCHHOF, Mats	2012	SG Selm	0:20:41	0:20:41
11.	(230)	2. M40	BUKOWSKI, Björn	1980	FC Nordkirchen	0:20:45	0:20:48
12.	(150)	2. M30	SCHÄFERS, Eric	1991	Overbergschule - Lehrer	0:20:43	0:20:48
13.	(194)	1. MJ U18	WÜNSCH, Jannick	2006	SG Selm	0:20:52	0:20:55
14.	(174)	2. MJ U18	KOCAOGLU, Aydin Omer	2006	SG Selm	0:20:52	0:20:56
15.	(209)	4. MJ U14	NIEMEYER, Ryan	2009	D-Jugend PSV Bork	0:20:56	0:20:56
16.	(374)	5. MJ U14	LANG, Julius	2009	Pfadfinder Selm	0:20:56	0:20:58
17.	(223)	1. M65	BECHTLOFF, Bernd	1956	FC Nordkirchen	0:21:02	0:21:05
18.	(291)	2. M35	NAUY, Siegfried	1985	Lauf Team Unna	0:21:06	0:21:12
19.	(208)	3. M35	NIEMEYER, Patrick	1986	D-Jugend PSV Bork	0:21:16	0:21:18
20.	(202)	3. M30	STEINKÜHLER, Sascha	1989	Spielmannszug Selm	0:21:21	0:21:24
21.	(289)	1. M55	MILK, Andreas	1966	Lauf Team Unna	0:21:30	0:21:35
22.	(145)	1. W	EGBERS, Sabrina	1996	Overbergschule - Lehrer	0:21:54	0:21:58
23.	(241)	3. M40	ESTERS, Michael	1981	LAFP Polizei NRW	0:21:55	0:22:01
24.	(237)	2. MK U12	DYKHUIZEN, Arjen	2012		0:22:05	0:22:08
25.	(211)	6. MJ U14	STADTHAUS, Felix	2010	D-Jugend PSV Bork	0:22:17	0:22:18
26.	(180)	3. MK U12	KÜHN, Lio	2012	SG Selm	0:22:45	0:22:45
27.	(329)	1. W30	VOß, Nadine	1989		0:22:55	0:22:57
28.	(159)	4. MK U12	BRAIMLLARI, Alban	2012	SG Selm	0:23:04	0:23:04
29.	(235)	1. M	DOHMS, Marc	1993	B IV 01/22	0:22:58	0:23:04
30.	(331)	2. M	WIEGERS, Ole	1998	B IV 01/22	0:22:58	0:23:04
31.	(198)	2. W	HEIMANN, Lisa	1998	Spielmannszug Selm	0:23:44	0:23:46
32.	(381)	5. MK U12	ALMIR, Braimllan	2012	SG Selm	0:23:56	0:23:56
33.	(245)	1. M50	FRYCHEL, Mario	1970		0:24:11	0:24:12
34.	(296)	1. W35	NIEß, Jessica	1987		0:24:11	0:24:13
35.	(177)	2. MJ U16	KÖTTNITZ, Luca Manuel	2007	SG Selm	0:24:10	0:24:14
36.	(197)	3. MJ U16	GUDERT, Lukas	2008	Spielmannszug Selm	0:24:18	0:24:20
37.	(146)	1. W50	JÜCKER, Christine	1968	Overbergschule - Lehrer	0:24:18	0:24:21
38.	(186)	7. MJ U14	RUMP, Elias	2010	SG Selm	0:24:25	0:24:27
39.	(156)	8. MJ U14	AMIRI, Omid	2010	SG Selm	0:24:28	0:24:28
40.	(285)	4. M40	MEISSNER, Dennis	1978		0:24:27	0:24:33
41.	(232)	1. W U23	DEIFUß, Anna	2000	Overbergschule	0:24:33	0:24:37
42.	(151)	2. M45	SEILER, Tim	1975	Overbergschule - Lehrer	0:24:36	0:24:40
43.	(183)	9. MJ U14	MALETZKY, Eddy	2010	SG Selm	0:24:44	0:24:45
44.	(187)	10. MJ U14	SCHOLLAS, Henri	2010	SG Selm	0:24:44	0:24:45



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO..	ZEIT
45.	(378)	1. M60	VAN DER BECK, Karl-Heinz	1959	Funnestrand	0:24:41	0:24:46
46.	(214)	2. W50	AUNDRUP, Doris	1969		0:24:47	0:24:51
47.	(162)	11. MJ U14	CHEHAB, Hasan	2010	SG Selm	0:24:53	0:24:54
48.	(267)	1. W40	HÜLSBUSCH, Simone	1978		0:25:00	0:25:04
49.	(372)	4. MJ U16	LANG, Justus	2007	Pfadfinder Selm	0:25:02	0:25:05
50.	(250)	2. W40	GINTER-DIECKERHOFF, Verena	1982		0:25:13	0:25:20
51.	(205)	12. MJ U14	BECKER, Mats	2009	D-Jugend PSV Bork	0:25:23	0:25:23
52.	(263)	4. M30	HINZ, Gregor	1991		0:25:24	0:25:28
53.	(212)	3. M45	UMLAND, Marc	1973	D-Jugend PSV Bork	0:25:27	0:25:28
54.	(152)	5. MJ U16	AL ALI, Haidar	2007	SG Selm	0:25:26	0:25:31
55.	(305)	2. M60	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:25:27	0:25:33
56.	(370)	1. M70	VAN SINNEKEN, Peter	1950	Pfadfinder Selm	0:25:41	0:25:43
57.	(200)	5. M40	SCHÖLER, Christian	1982	Spielmannszug Selm	0:25:42	0:25:51
58.	(262)	3. M60	HELLWIG, Detlef	1960	BTC-Herne	0:25:56	0:26:02
59.	(155)	13. MJ U14	ALI, Roudi	2010	SG Selm	0:26:08	0:26:09
60.	(308)	5. M30	REBER, Dominik	1988		0:26:10	0:26:14
61.	(268)	4. M60	JÜRGENS, Bernd	1961		0:26:12	0:26:14
62.	(312)	1. WK U12	RUCKES, Mia	2012		0:26:09	0:26:16
63.	(311)	6. M40	RUCKES, Christian	1982		0:26:09	0:26:17
64.	(376)	1. W55	BORCHARDT, Bettina	1965	TUS Westfalia Wethmar	0:26:27	0:26:30
65.	(224)	1. W65	BECHTLOFF, Gabi	1957	FC Nordkirchen	0:26:26	0:26:31
66.	(306)	2. M55	PRASS, Andreas	1963	TLV Germania Überruhr	0:26:26	0:26:33
67.	(375)	5. M60	KUCK, Otmar	1962		0:26:26	0:26:33
68.	(382)	2. W35	RUCKES, Lidette	1985		0:26:31	0:26:39
69.	(248)	1. W45	GESING, Christina	1975	CCG Runningteam	0:26:37	0:26:42
70.	(249)	2. M50	GESING, Christoph	1970	CCG Runningteam	0:26:37	0:26:42
71.	(270)	3. W35	KALLUS, Nadine	1986		0:26:36	0:26:43
72.	(191)	6. MK U12	STADLER, Til	2012	SG Selm	0:26:49	0:26:49
73.	(287)	2. W45	MEISSNER, Petra	1974		0:26:51	0:26:57
74.	(371)	2. M70	JOSWIG, Rolf	1949	SSV Selm	0:27:11	0:27:16
75.	(147)	6. M30	LEßMANN, Tobias	1992	Overbergschule - Lehrer	0:27:13	0:27:19
76.	(188)	1. MK U10	SCHOLLAS, Theo	2013	SG Selm	0:27:21	0:27:21
77.	(158)	7. MK U12	BEHRENDT, Justus	2012	SG Selm	0:27:21	0:27:22
78.	(148)	7. M30	LÜGER, Daniel	1988	Overbergschule - Lehrer	0:27:18	0:27:24
79.	(166)	8. MK U12	GUDERT, Linus	2011	SG Selm	0:27:23	0:27:25
80.	(178)	6. MJ U16	KRUSE, Bastian	2007	SG Selm	0:27:20	0:27:26
81.	(169)	7. MJ U16	HEITKAMP, Jannis	2007	SG Selm	0:27:25	0:27:30
82.	(167)	14. MJ U14	GÜNCÜ, Mohammed	2010	SG Selm	0:27:38	0:27:39
83.	(207)	15. MJ U14	FIETZKE, Nick	2010	D-Jugend PSV Bork	0:27:37	0:27:39
84.	(243)	3. W	FREESE, Lea	1994		0:27:33	0:27:40
85.	(196)	4. M45	CZAPRACKI, Matthias	1977	Spielmannszug Selm	0:27:39	0:27:41
86.	(307)	2. W55	PREIß, Claudia	1965		0:27:40	0:27:48
87.	(292)	1. W60	NEISE, Heike	1961		0:27:41	0:27:48
88.	(206)	5. M45	FIETZKE, Michael	1975	D-Jugend PSV Bork	0:27:47	0:27:49



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO..	ZEIT
89.	(304)	3. M50	ORLOWSKI, Thomas	1969	Stadt Selm	0:27:47	0:27:50
90.	(282)	6. M45	KUSSATZ, Marc	1974		0:27:49	0:27:51
91.	(242)	2. W65	FLIEGE, Gabriele	1953	SuS Oberaden	0:27:49	0:27:53
92.	(236)	3. W55	DUELBERG, Petra	1965	FoKuS Selm	0:27:51	0:27:54
93.	(283)	8. M30	LANGE, Jens	1989		0:28:14	0:28:18
94.	(284)	2. W30	LANGE, Vanessa	1992		0:28:16	0:28:18
95.	(176)	16. MJ U14	KORKULU, Bünyamin	2010	SG Selm	0:28:45	0:28:46
96.	(161)	8. MJ U16	CHARKI, Zakaria	2007	SG Selm	0:29:35	0:29:37
97.	(189)	3. MJ U18	SEUFFERT, Tom	2006	SG Selm	0:29:32	0:29:38
98.	(154)	17. MJ U14	AL SEIRAWAN, Walid	2010	SG Selm	0:29:59	0:30:00
99.	(172)	18. MJ U14	KAUFMANN, Merlin	2010	SG Selm	0:30:00	0:30:01
100.	(153)	19. MJ U14	AL KHDR, Hadi	2010	SG Selm	0:30:05	0:30:05
101.	(303)	3. W45	ORLOWSKI, Marion	1974		0:30:48	0:30:55
102.	(335)	3. W40	ZEJFERT, Gloria	1980		0:30:48	0:30:55
103.	(356)	2. WK U12	LAGERQUIST, Sophie	2011		0:31:30	0:31:33
104.	(264)	4. W40	HOLZ, Stefanie	1982	Förderverein Overbergschule	0:31:28	0:31:33
105.	(355)	4. M50	LAGERQUIST, Frank	1972	LAFP Polizei NRW	0:31:30	0:31:35
106.	(368)	1. WJ U16	KRÄMER, Anna	2007		0:32:14	0:32:16
107.	(185)	4. MJ U18	ORLOWSKI, Lukas	2006	SG Selm	0:32:23	0:32:27
108.	(168)	9. MJ U16	HEINZ, Emil Maximilian	2007	SG Selm	0:32:24	0:32:28
109.	(274)	10. MJ U16	KIEL, Elias	2007	SG Selm	0:32:27	0:32:32
110.	(231)	5. W40	BUKOWSKI, Melanie	1978	FC Nordkirchen	0:32:35	0:32:41
111.	(387)	3. M	CALI MUQTAR, Mohamed	1995		0:33:34	0:33:39
112.	(379)	4. M35	KASSEM, Mustafa	1985		0:34:06	0:34:10
113.	(384)	20. MJ U14	FERET, Olivier	2010	SG Selm	0:34:49	0:34:49
114.	(195)	6. M60	ASKAMP, Wilfried	1959	Spielmannszug Selm	0:34:59	0:35:02
115.	(184)	21. MJ U14	MEGALY, Said	2010	SG Selm	0:35:29	0:35:31
116.	(182)	22. MJ U14	LAMPKOWSKI, Phil	2010	SG Selm	0:35:33	0:35:33
117.	(377)	7. M60	WIEDEMANN, Harry	1961		0:36:10	0:36:14
118.	(359)	2. M65	MÜLLER, Rainer	1956	SG Selm	0:36:24	0:36:29
119.	(315)	3. W50	STEIN, Alexandra	1971		0:38:49	0:38:57
120.	(302)	4. W35	OPITZ, Dana	1985		0:38:49	0:38:58
121.	(163)	23. MJ U14	FREITAS, Santiago	2010	SG Selm	0:39:31	0:39:33
122.	(383)	9. MK U12	MEGALY, Giovanni	2011		0:39:49	0:39:51
123.	(193)	24. MJ U14	WILHELM, Nico	2010	SG Selm	0:40:24	0:40:24
124.	(380)	5. W35	SMOLARCZYK, Karolina	1983		0:40:22	0:40:25
125.	(160)	11. MJ U16	CANA, Edjan	2007	SG Selm	0:40:31	0:40:35
126.	(275)	5. M35	KIEL, Norman	1987	SG Selm	0:40:30	0:40:36
127.	(164)	25. MJ U14	GOLASZEWSKI, Alexsander	2010	SG Selm	0:54:48	0:54:49
128.	(192)	26. MJ U14	TÜRKKUSU, Louis	2010	SG Selm	0:54:51	0:54:52
DNF	(175)	MK U12	KÖNIG, Marlo	2012	SG Selm		
DNF	(181)	MJ U14	KÜHN, Louis	2010	SG Selm		
DNF	(365)	M70	HAGEMANN, Josef	1952	FC Nordkirchen		
DNF	(385)	MK U12	MÜNCH, Kilian	2011	SG Selm		



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(361)	1.	M35	PUGGE, Daniel	1984	Pugge.Coach	0:15:27
2.	(327)	1.	M30	TUMBRINK, Tobias	1989	LAFP Polizei NRW	0:16:42
3.	(328)	1.	M45	VOM HOFE, Andreas	1974	PSV Bork, Fußball	0:18:22
4.	(240)	1.	MJ U20	ESCHNER, Tim	2003	SuS Olfen	0:18:35
5.	(373)	1.	MJ U16	LANG, Jonas	2007	Pfadfinder Selm	0:18:44
6.	(213)	1.	MJ U14	UMLAND, Paul	2010	D-Jugend PSV Bork	0:19:34
7.	(210)	2.	MJ U14	SALIHI, Dion	2010	D-Jugend PSV Bork	0:19:34
8.	(273)	1.	M40	KETTLER, Daniel	1980	Running Team Steigerstraße	0:19:46
9.	(179)	3.	MJ U14	KÜHL, Mailo	2010	SG Selm	0:20:39
10.	(173)	1.	MK U12	KIRCHHOF, Mats	2012	SG Selm	0:20:41
11.	(230)	2.	M40	BUKOWSKI, Björn	1980	FC Nordkirchen	0:20:48
12.	(150)	2.	M30	SCHÄFERS, Eric	1991	Overbergschule - Lehrer	0:20:48
13.	(194)	1.	MJ U18	WÜNSCH, Jannick	2006	SG Selm	0:20:55
14.	(174)	2.	MJ U18	KOCAOGLU, Aydin Omer	2006	SG Selm	0:20:56
15.	(209)	4.	MJ U14	NIEMEYER, Ryan	2009	D-Jugend PSV Bork	0:20:56
16.	(374)	5.	MJ U14	LANG, Julius	2009	Pfadfinder Selm	0:20:58
17.	(223)	1.	M65	BECHTLOFF, Bernd	1956	FC Nordkirchen	0:21:05
18.	(291)	2.	M35	NAUY, Siegfried	1985	Lauf Team Unna	0:21:12
19.	(208)	3.	M35	NIEMEYER, Patrick	1986	D-Jugend PSV Bork	0:21:18
20.	(202)	3.	M30	STEINKÜHLER, Sascha	1989	Spielmannszug Selm	0:21:24
21.	(289)	1.	M55	MILK, Andreas	1966	Lauf Team Unna	0:21:35
22.	(241)	3.	M40	ESTERS, Michael	1981	LAFP Polizei NRW	0:22:01
23.	(237)	2.	MK U12	DYKHUIZEN, Arjen	2012		0:22:08
24.	(211)	6.	MJ U14	STADTHAUS, Felix	2010	D-Jugend PSV Bork	0:22:18
25.	(180)	3.	MK U12	KÜHN, Lio	2012	SG Selm	0:22:45
26.	(159)	4.	MK U12	BRAIMLLARI, Alban	2012	SG Selm	0:23:04
27.	(235)	1.	M	DOHMS, Marc	1993	B IV 01/22	0:23:04
28.	(331)	2.	M	WIEGERS, Ole	1998	B IV 01/22	0:23:04
29.	(381)	5.	MK U12	ALMIR, Braimllan	2012	SG Selm	0:23:56
30.	(245)	1.	M50	FRYCHEL, Mario	1970		0:24:12
31.	(177)	2.	MJ U16	KÖTTNITZ, Luca Manuel	2007	SG Selm	0:24:14
32.	(197)	3.	MJ U16	GUDERT, Lukas	2008	Spielmannszug Selm	0:24:20
33.	(186)	7.	MJ U14	RUMP, Elias	2010	SG Selm	0:24:27
34.	(156)	8.	MJ U14	AMIRI, Omid	2010	SG Selm	0:24:28
35.	(285)	4.	M40	MEISSNER, Dennis	1978		0:24:33
36.	(151)	2.	M45	SEILER, Tim	1975	Overbergschule - Lehrer	0:24:40
37.	(183)	9.	MJ U14	MALETZKY, Eddy	2010	SG Selm	0:24:45
38.	(187)	10.	MJ U14	SCHOLLAS, Henri	2010	SG Selm	0:24:45
39.	(378)	1.	M60	VAN DER BECK, Karl-Heinz	1959	Funnestrand	0:24:46
40.	(162)	11.	MJ U14	CHEHAB, Hasan	2010	SG Selm	0:24:54
41.	(372)	4.	MJ U16	LANG, Justus	2007	Pfadfinder Selm	0:25:05
42.	(205)	12.	MJ U14	BECKER, Mats	2009	D-Jugend PSV Bork	0:25:23



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
43.	(263)	4.	M30	HINZ, Gregor	1991		0:25:28
44.	(212)	3.	M45	UMLAND, Marc	1973	D-Jugend PSV Bork	0:25:28
45.	(152)	5.	MJ U16	AL ALI, Haidar	2007	SG Selm	0:25:31
46.	(305)	2.	M60	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:25:33
47.	(370)	1.	M70	VAN SINNEKEN, Peter	1950	Pfadfinder Selm	0:25:43
48.	(200)	5.	M40	SCHÖLER, Christian	1982	Spielmannszug Selm	0:25:51
49.	(262)	3.	M60	HELLWIG, Detlef	1960	BTC-Herne	0:26:02
50.	(155)	13.	MJ U14	ALI, Roudi	2010	SG Selm	0:26:09
51.	(308)	5.	M30	REBER, Dominik	1988		0:26:14
52.	(268)	4.	M60	JÜRGENS, Bernd	1961		0:26:14
53.	(311)	6.	M40	RUCKES, Christian	1982		0:26:17
54.	(306)	2.	M55	PRASS, Andreas	1963	TLV Germania Überruhr	0:26:33
55.	(375)	5.	M60	KUCK, Otmar	1962		0:26:33
56.	(249)	2.	M50	GESING, Christoph	1970	CCG Runningteam	0:26:42
57.	(191)	6.	MK U12	STADLER, Til	2012	SG Selm	0:26:49
58.	(371)	2.	M70	JOSWIG, Rolf	1949	SSV Selm	0:27:16
59.	(147)	6.	M30	LEßMANN, Tobias	1992	Overbergschule - Lehrer	0:27:19
60.	(188)	1.	MK U10	SCHOLLAS, Theo	2013	SG Selm	0:27:21
61.	(158)	7.	MK U12	BEHRENDT, Justus	2012	SG Selm	0:27:22
62.	(148)	7.	M30	LÜGER, Daniel	1988	Overbergschule - Lehrer	0:27:24
63.	(166)	8.	MK U12	GUDERT, Linus	2011	SG Selm	0:27:25
64.	(178)	6.	MJ U16	KRUSE, Bastian	2007	SG Selm	0:27:26
65.	(169)	7.	MJ U16	HEITKAMP, Jannis	2007	SG Selm	0:27:30
66.	(167)	14.	MJ U14	GÜNÇÜ, Mohammed	2010	SG Selm	0:27:39
67.	(207)	15.	MJ U14	FIETZKE, Nick	2010	D-Jugend PSV Bork	0:27:39
68.	(196)	4.	M45	CZAPRACKI, Matthias	1977	Spielmannszug Selm	0:27:41
69.	(206)	5.	M45	FIETZKE, Michael	1975	D-Jugend PSV Bork	0:27:49
70.	(304)	3.	M50	ORLOWSKI, Thomas	1969	Stadt Selm	0:27:50
71.	(282)	6.	M45	KUSSATZ, Marc	1974		0:27:51
72.	(283)	8.	M30	LANGER, Jens	1989		0:28:18
73.	(176)	16.	MJ U14	KORKULU, Bünyamin	2010	SG Selm	0:28:46
74.	(161)	8.	MJ U16	CHARKI, Zakaria	2007	SG Selm	0:29:37
75.	(189)	3.	MJ U18	SEUFFERT, Tom	2006	SG Selm	0:29:38
76.	(154)	17.	MJ U14	AL SEIRAWAN, Walid	2010	SG Selm	0:30:00
77.	(172)	18.	MJ U14	KAUFMANN, Merlin	2010	SG Selm	0:30:01
78.	(153)	19.	MJ U14	AL KHDR, Hadi	2010	SG Selm	0:30:05
79.	(355)	4.	M50	LAGERQUIST, Frank	1972	LAFP Polizei NRW	0:31:35
80.	(185)	4.	MJ U18	ORLOWSKI, Lukas	2006	SG Selm	0:32:27
81.	(168)	9.	MJ U16	HEINZ, Emil Maximilian	2007	SG Selm	0:32:28
82.	(274)	10.	MJ U16	KIEL, Elias	2007	SG Selm	0:32:32
83.	(387)	3.	M	CALI MUQTAR, Mohamed	1995		0:33:39
84.	(379)	4.	M35	KASSEM, Mustafa	1985		0:34:10



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
85.	(384)	20.	MJ U14	FERET, Olivier	2010	SG Selm	0:34:49
86.	(195)	6.	M60	ASKAMP, Wilfried	1959	Spielmannszug Selm	0:35:02
87.	(184)	21.	MJ U14	MEGALY, Said	2010	SG Selm	0:35:31
88.	(182)	22.	MJ U14	LAMPKOWSKI, Phil	2010	SG Selm	0:35:33
89.	(377)	7.	M60	WIEDEMANN, Harry	1961		0:36:14
90.	(359)	2.	M65	MÜLLER, Rainer	1956	SG Selm	0:36:29
91.	(163)	23.	MJ U14	FREITAS, Santiago	2010	SG Selm	0:39:33
92.	(383)	9.	MK U12	MEGALY, Giovanni	2011		0:39:51
93.	(193)	24.	MJ U14	WILHELM, Nico	2010	SG Selm	0:40:24
94.	(160)	11.	MJ U16	CANA, Edjan	2007	SG Selm	0:40:35
95.	(275)	5.	M35	KIEL, Norman	1987	SG Selm	0:40:36
96.	(164)	25.	MJ U14	GOLASZEWSKI, Aleksander	2010	SG Selm	0:54:49
97.	(192)	26.	MJ U14	TÜRKKUSU, Louis	2010	SG Selm	0:54:52
DNF	(175)		MK U12	KÖNIG, Marlo	2012	SG Selm	
DNF	(181)		MJ U14	KÜHN, Louis	2010	SG Selm	
DNF	(365)		M70	HAGEMANN, Josef	1952	FC Nordkirchen	
DNF	(385)		MK U12	MÜNCH, Kilian	2011	SG Selm	



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(145)	1.	W	EGBERS, Sabrina	1996	Overbergschule - Lehrer	0:21:58
2.	(329)	1.	W30	VOß, Nadine	1989		0:22:57
3.	(198)	2.	W	HEIMANN, Lisa	1998	Spielmannszug Selm	0:23:46
4.	(296)	1.	W35	NIEß, Jessica	1987		0:24:13
5.	(146)	1.	W50	JÜCKER, Christine	1968	Overbergschule - Lehrer	0:24:21
6.	(232)	1.	W U23	DEIFUß, Anna	2000	Overbergschule	0:24:37
7.	(214)	2.	W50	AUNDRUP, Doris	1969		0:24:51
8.	(267)	1.	W40	HÜLSBUSCH, Simone	1978		0:25:04
9.	(250)	2.	W40	GINTER-DIECKERHOFF, Verena	1982		0:25:20
10.	(312)	1.	WK U12	RUCKES, Mia	2012		0:26:16
11.	(376)	1.	W55	BORCHARDT, Bettina	1965	TUS Westfalia Wethmar	0:26:30
12.	(224)	1.	W65	BECHTLOFF, Gabi	1957	FC Nordkirchen	0:26:31
13.	(382)	2.	W35	RUCKES, Lidette	1985		0:26:39
14.	(248)	1.	W45	GESING, Christina	1975	CCG Runningteam	0:26:42
15.	(270)	3.	W35	KALLUS, Nadine	1986		0:26:43
16.	(287)	2.	W45	MEISSNER, Petra	1974		0:26:57
17.	(243)	3.	W	FREESE, Lea	1994		0:27:40
18.	(307)	2.	W55	PREIß, Claudia	1965		0:27:48
19.	(292)	1.	W60	NEISE, Heike	1961		0:27:48
20.	(242)	2.	W65	FLIEGE, Gabriele	1953	SuS Oberaden	0:27:53
21.	(236)	3.	W55	DUELBERG, Petra	1965	FoKuS Selm	0:27:54
22.	(284)	2.	W30	LANGE, Vanessa	1992		0:28:18
23.	(303)	3.	W45	ORLOWSKI, Marion	1974		0:30:55
24.	(335)	3.	W40	ZEJFERT, Gloria	1980		0:30:55
25.	(356)	2.	WK U12	LAGERQUIST, Sophie	2011		0:31:33
26.	(264)	4.	W40	HOLZ, Stefanie	1982	Förderverein Overbergschule	0:31:33
27.	(368)	1.	WJ U16	KRÄMER, Anna	2007		0:32:16
28.	(231)	5.	W40	BUKOWSKI, Melanie	1978	FC Nordkirchen	0:32:41
29.	(315)	3.	W50	STEIN, Alexandra	1971		0:38:57
30.	(302)	4.	W35	OPITZ, Dana	1985		0:38:58
31.	(380)	5.	W35	SMOLARCZYK, Karolina	1983		0:40:25

Anzahl Teilnehmer: 132



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNER							
1.	(235)	27.	M	DOHMS, Marc	1993	B IV 01/22	0:23:04
2.	(331)	28.	M	WIEGERS, Ole	1998	B IV 01/22	0:23:04
3.	(387)	83.	M	CALI MUQTAR, Mohamed	1995		0:33:39
SENIOREN M30							
1.	(327)	2.	M	TUMBRINK, Tobias	1989	LAFP Polizei NRW	0:16:42
2.	(150)	12.	M	SCHÄFERS, Eric	1991	Overbergschule - Lehrer	0:20:48
3.	(202)	20.	M	STEINKÜHLER, Sascha	1989	Spielmannszug Selm	0:21:24
4.	(263)	43.	M	HINZ, Gregor	1991		0:25:28
5.	(308)	51.	M	REBER, Dominik	1988		0:26:14
6.	(147)	59.	M	LEßMANN, Tobias	1992	Overbergschule - Lehrer	0:27:19
7.	(148)	62.	M	LÜGER, Daniel	1988	Overbergschule - Lehrer	0:27:24
8.	(283)	72.	M	LANGHE, Jens	1989		0:28:18
SENIOREN M35							
1.	(361)	1.	M	PUGGE, Daniel	1984	Pugge.Coach	0:15:27
2.	(291)	18.	M	NAUY, Siegfried	1985	Lauf Team Unna	0:21:12
3.	(208)	19.	M	NIEMEYER, Patrick	1986	D-Jugend PSV Bork	0:21:18
4.	(379)	84.	M	KASSEM, Mustafa	1985		0:34:10
5.	(275)	95.	M	KIEL, Norman	1987	SG Selm	0:40:36
SENIOREN M40							
1.	(273)	8.	M	KETTLER, Daniel	1980	Running Team Steigerstraße	0:19:46
2.	(230)	11.	M	BUKOWSKI, Björn	1980	FC Nordkirchen	0:20:48
3.	(241)	22.	M	ESTERS, Michael	1981	LAFP Polizei NRW	0:22:01
4.	(285)	35.	M	MEISSNER, Dennis	1978		0:24:33
5.	(200)	48.	M	SCHÖLER, Christian	1982	Spielmannszug Selm	0:25:51
6.	(311)	53.	M	RUCKES, Christian	1982		0:26:17
SENIOREN M45							
1.	(328)	3.	M	VOM HOFE, Andreas	1974	PSV Bork, Fußball	0:18:22
2.	(151)	36.	M	SEILER, Tim	1975	Overbergschule - Lehrer	0:24:40
3.	(212)	44.	M	UMLAND, Marc	1973	D-Jugend PSV Bork	0:25:28
4.	(196)	68.	M	CZAPRACKI, Matthias	1977	Spielmannszug Selm	0:27:41
5.	(206)	69.	M	FIETZKE, Michael	1975	D-Jugend PSV Bork	0:27:49
6.	(282)	71.	M	KUSSATZ, Marc	1974		0:27:51



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M50							
1.	(245)	30.	M	FRYCHEL, Mario	1970		0:24:12
2.	(249)	56.	M	GESING, Christoph	1970	CCG Runningteam	0:26:42
3.	(304)	70.	M	ORLOWSKI, Thomas	1969	Stadt Selm	0:27:50
4.	(355)	79.	M	LAGERQUIST, Frank	1972	LAFP Polizei NRW	0:31:35
SENIOREN M55							
1.	(289)	21.	M	MILK, Andreas	1966	Lauf Team Unna	0:21:35
2.	(306)	54.	M	PRASS, Andreas	1963	TLV Germania Überraehr	0:26:33
SENIOREN M60							
1.	(378)	39.	M	VAN DER BECK, Karl-Heinz	1959	Funnestrand	0:24:46
2.	(305)	46.	M	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:25:33
3.	(262)	49.	M	HELLWIG, Detlef	1960	BTC-Herne	0:26:02
4.	(268)	52.	M	JÜRGENS, Bernd	1961		0:26:14
5.	(375)	55.	M	KUCK, Otmar	1962		0:26:33
6.	(195)	86.	M	ASKAMP, Wilfried	1959	Spielmannszug Selm	0:35:02
7.	(377)	89.	M	WIEDEMANN, Harry	1961		0:36:14
SENIOREN M65							
1.	(223)	17.	M	BECHTLOFF, Bernd	1956	FC Nordkirchen	0:21:05
2.	(359)	90.	M	MÜLLER, Rainer	1956	SG Selm	0:36:29
SENIOREN M70							
1.	(370)	47.	M	VAN SINNEKEN, Peter	1950	Pfadfinder Selm	0:25:43
2.	(371)	58.	M	JOSWIG, Rolf	1949	SSV Selm	0:27:16
DNF	(365)		M	HAGEMANN, Josef	1952	FC Nordkirchen	



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U14							
1.	(213)	6.	M	UMLAND, Paul	2010	D-Jugend PSV Bork	0:19:34
2.	(210)	7.	M	SALIHI, Dion	2010	D-Jugend PSV Bork	0:19:34
3.	(179)	9.	M	KÜHL, Mailo	2010	SG Selm	0:20:39
4.	(209)	15.	M	NIEMEYER, Ryan	2009	D-Jugend PSV Bork	0:20:56
5.	(374)	16.	M	LANG, Julius	2009	Pfadfinder Selm	0:20:58
6.	(211)	24.	M	STADTHAUS, Felix	2010	D-Jugend PSV Bork	0:22:18
7.	(186)	33.	M	RUMP, Elias	2010	SG Selm	0:24:27
8.	(156)	34.	M	AMIRI, Omid	2010	SG Selm	0:24:28
9.	(183)	37.	M	MALETZKY, Eddy	2010	SG Selm	0:24:45
10.	(187)	38.	M	SCHOLLAS, Henri	2010	SG Selm	0:24:45
11.	(162)	40.	M	CHEHAB, Hasan	2010	SG Selm	0:24:54
12.	(205)	42.	M	BECKER, Mats	2009	D-Jugend PSV Bork	0:25:23
13.	(155)	50.	M	ALI, Roudi	2010	SG Selm	0:26:09
14.	(167)	66.	M	GÜNCÜ, Mohammed	2010	SG Selm	0:27:39
15.	(207)	67.	M	FIETZKE, Nick	2010	D-Jugend PSV Bork	0:27:39
16.	(176)	73.	M	KORKULU, Bünyamin	2010	SG Selm	0:28:46
17.	(154)	76.	M	AL SEIRAWAN, Walid	2010	SG Selm	0:30:00
18.	(172)	77.	M	KAUFMANN, Merlin	2010	SG Selm	0:30:01
19.	(153)	78.	M	AL KHDR, Hadi	2010	SG Selm	0:30:05
20.	(384)	85.	M	FERET, Olivier	2010	SG Selm	0:34:49
21.	(184)	87.	M	MEGALY, Said	2010	SG Selm	0:35:31
22.	(182)	88.	M	LAMPKOWSKI, Phil	2010	SG Selm	0:35:33
23.	(163)	91.	M	FREITAS, Santiago	2010	SG Selm	0:39:33
24.	(193)	93.	M	WILHELM, Nico	2010	SG Selm	0:40:24
25.	(164)	96.	M	GOLASZEWSKI, Aleksander	2010	SG Selm	0:54:49
26.	(192)	97.	M	TÜRKKUSU, Louis	2010	SG Selm	0:54:52
DNF	(181)		M	KÜHN, Louis	2010	SG Selm	

MÄNNL. JUGEND U16

1.	(373)	5.	M	LANG, Jonas	2007	Pfadfinder Selm	0:18:44
2.	(177)	31.	M	KÖTTNITZ, Luca Manuel	2007	SG Selm	0:24:14
3.	(197)	32.	M	GUDERT, Lukas	2008	Spielmannszug Selm	0:24:20
4.	(372)	41.	M	LANG, Justus	2007	Pfadfinder Selm	0:25:05
5.	(152)	45.	M	AL ALI, Haidar	2007	SG Selm	0:25:31
6.	(178)	64.	M	KRUSE, Bastian	2007	SG Selm	0:27:26
7.	(169)	65.	M	HEITKAMP, Jannis	2007	SG Selm	0:27:30
8.	(161)	74.	M	CHARKI, Zakaria	2007	SG Selm	0:29:37
9.	(168)	81.	M	HEINZ, Emil Maximilian	2007	SG Selm	0:32:28
10.	(274)	82.	M	KIEL, Elias	2007	SG Selm	0:32:32
11.	(160)	94.	M	CANA, Edjan	2007	SG Selm	0:40:35



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18							
1.	(194)	13.	M	WÜNSCH, Jannick	2006	SG Selm	0:20:55
2.	(174)	14.	M	KOCAOGLU, Aydin Omer	2006	SG Selm	0:20:56
3.	(189)	75.	M	SEUFFERT, Tom	2006	SG Selm	0:29:38
4.	(185)	80.	M	ORLOWSKI, Lukas	2006	SG Selm	0:32:27
MÄNNL. JUGEND U20							
1.	(240)	4.	M	ESCHNER, Tim	2003	SuS Olfen	0:18:35
MÄNNL. KINDER U10							
1.	(188)	60.	M	SCHOLLAS, Theo	2013	SG Selm	0:27:21
MÄNNL. KINDER U12							
1.	(173)	10.	M	KIRCHHOF, Mats	2012	SG Selm	0:20:41
2.	(237)	23.	M	DYKHUIZEN, Arjen	2012		0:22:08
3.	(180)	25.	M	KÜHN, Lio	2012	SG Selm	0:22:45
4.	(159)	26.	M	BRAIMLLARI, Alban	2012	SG Selm	0:23:04
5.	(381)	29.	M	ALMIR, Braimllan	2012	SG Selm	0:23:56
6.	(191)	57.	M	STADLER, Til	2012	SG Selm	0:26:49
7.	(158)	61.	M	BEHRENDT, Justus	2012	SG Selm	0:27:22
8.	(166)	63.	M	GUDERT, Linus	2011	SG Selm	0:27:25
9.	(383)	92.	M	MEGALY, Giovanni	2011		0:39:51
DNF	(175)		M	KÖNIG, Marlo	2012	SG Selm	
DNF	(385)		M	MÜNCH, Kilian	2011	SG Selm	
FRAUEN							
1.	(145)	1.	W	EGBERS, Sabrina	1996	Overbergschule - Lehrer	0:21:58
2.	(198)	3.	W	HEIMANN, Lisa	1998	Spielmannszug Selm	0:23:46
3.	(243)	17.	W	FREESE, Lea	1994		0:27:40
JUNIORINNEN U23							
1.	(232)	6.	W	DEIFUß, Anna	2000	Overbergschule	0:24:37
SENIORINNEN W30							
1.	(329)	2.	W	VOß, Nadine	1989		0:22:57
2.	(284)	22.	W	LANGHE, Vanessa	1992		0:28:18



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W35							
1.	(296)	4.	W	NIEß, Jessica	1987		0:24:13
2.	(382)	13.	W	RUCKES, Lidette	1985		0:26:39
3.	(270)	15.	W	KALLUS, Nadine	1986		0:26:43
4.	(302)	30.	W	OPITZ, Dana	1985		0:38:58
5.	(380)	31.	W	SMOLARCZYK, Karolina	1983		0:40:25
SENIORINNEN W40							
1.	(267)	8.	W	HÜLSBUSCH, Simone	1978		0:25:04
2.	(250)	9.	W	GINTER-DIECKERHOFF, Verena	1982		0:25:20
3.	(335)	24.	W	ZEJFERT, Gloria	1980		0:30:55
4.	(264)	26.	W	HOLZ, Stefanie	1982	Förderverein Overbergschule	0:31:33
5.	(231)	28.	W	BUKOWSKI, Melanie	1978	FC Nordkirchen	0:32:41
SENIORINNEN W45							
1.	(248)	14.	W	GESING, Christina	1975	CCG Runningteam	0:26:42
2.	(287)	16.	W	MEISSNER, Petra	1974		0:26:57
3.	(303)	23.	W	ORLOWSKI, Marion	1974		0:30:55
SENIORINNEN W50							
1.	(146)	5.	W	JÜCKER, Christine	1968	Overbergschule - Lehrer	0:24:21
2.	(214)	7.	W	AUNDRUP, Doris	1969		0:24:51
3.	(315)	29.	W	STEIN, Alexandra	1971		0:38:57
SENIORINNEN W55							
1.	(376)	11.	W	BORCHARDT, Bettina	1965	TUS Westfalia Wethmar	0:26:30
2.	(307)	18.	W	PREIß, Claudia	1965		0:27:48
3.	(236)	21.	W	DUELBERG, Petra	1965	FoKuS Selm	0:27:54
SENIORINNEN W60							
1.	(292)	19.	W	NEISE, Heike	1961		0:27:48
SENIORINNEN W65							
1.	(224)	12.	W	BECHTLOFF, Gabi	1957	FC Nordkirchen	0:26:31
2.	(242)	20.	W	FLIEGE, Gabriele	1953	SuS Oberaden	0:27:53
WEIBL. JUGEND U16							
1.	(368)	27.	W	KRÄMER, Anna	2007		0:32:16



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (5 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBL. KINDER U12							
1.	(312)	10.	W	RUCKES, Mia	2012		0:26:16
2.	(356)	25.	W	LAGERQUIST, Sophie	2011		0:31:33

Anzahl Teilnehmer: 132