



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO..	ZEIT
1.	(360)	1. M35	PUGGE, Daniel	1984	Pugge.Coach	0:32:24	0:32:25
2.	(8)	1. M50	SCHWENKE, Carsten	1970	FoKuS Selm	0:34:30	0:34:31
3.	(239)	2. M50	ERBE, Michael	1969	Lokomotive Dortmund	0:34:42	0:34:44
4.	(276)	3. M50	KOCH, Andreas	1971	Lauftreff Lüdinghausen	0:35:17	0:35:17
5.	(392)	4. M50	KREY, Jörg	1970	FoKuS Selm	0:37:31	0:37:32
6.	(390)	1. M U23	ORWENI, David	2001	PSV	0:40:24	0:40:26
7.	(201)	2. M35	STEINKÜHLER, Marc	1986	Spielmannszug Selm	0:40:25	0:40:27
8.	(369)	3. M35	RASMUßEN, Jörn	1983	Tri Ducks Dorsten	0:40:36	0:40:38
9.	(294)	1. M	NIBBENHAGEN, Linus	1997	Lauftreff Lüdinghausen	0:40:46	0:40:47
10.	(257)	1. M40	GUZY, Arkadius	1980		0:41:42	0:41:48
11.	(319)	4. M35	STRÄTER, Benedikt	1983	FoKuS Selm	0:42:22	0:42:25
12.	(386)	5. M50	HOLTMANN, Thomas	1972	Lauftreff Lüdinghausen	0:42:32	0:42:33
13.	(330)	1. M55	WEIS, Bernhard	1963	Lauf Team Unna	0:42:51	0:42:54
14.	(389)	1. M70	PAULOVIC, Anton	1951	FoKuS Selm	0:43:15	0:43:16
15.	(7)	1. M60	SCHWEIZER, Peter	1959	FoKuS Selm	0:43:20	0:43:22
16.	(326)	1. W55	TROTTEBERG, Stephanie	1967	Lokomotive Dortmund	0:43:32	0:43:36
17.	(388)	2. M60	DETEN, Richard	1959	Lauftreff Lüdinghausen	0:43:43	0:43:45
18.	(3)	3. M60	MÖLLER, Bernhard	1961	FoKuS Selm	0:43:57	0:43:59
19.	(277)	2. M40	KOCH, Torsten	1979	Lauftreff Lüdinghausen	0:44:38	0:44:41
20.	(11)	1. M45	WIEMER, Bernd	1975	FoKuS Selm	0:45:59	0:46:02
21.	(256)	1. M65	GROND, Josef	1953	Marathon Steinfurt	0:46:39	0:46:41
22.	(295)	4. M60	NIESS, Christoph	1958		0:46:42	0:46:46
23.	(325)	3. M40	TOLLKNÄPPER, Sven	1981	TV Werne Wasserfreunde	0:47:05	0:47:09
24.	(288)	1. W	MENNE, Deborah	1996		0:47:22	0:47:25
25.	(255)	2. M45	GRÖBE, Oliver	1973		0:47:32	0:47:36
26.	(324)	1. W35	TOLLKNÄPPER, Ines	1985	TV Werne Wasserfreunde	0:47:51	0:47:55
27.	(279)	1. M30	KÖSTER, Kevin	1992	Pfadfinder Selm	0:47:58	0:48:01
28.	(313)	3. M45	RUMP, Elmar	1975	FoKuS Selm	0:48:54	0:48:57
29.	(251)	1. W40	GINTER-DIECKERHOFF, Verena	1982		0:49:08	0:49:12
30.	(227)	1. W30	BRAMKAMP, Julia	1992		0:49:09	0:49:12
31.	(222)	2. M30	BARTSCHERER, Kevin	1990		0:50:02	0:50:04
32.	(5)	1. W45	ORLOWSKI, Marion	1974	FoKuS Selm	0:50:39	0:50:42
33.	(318)	5. M35	STILLER, Tim	1984	FoKuS Selm	0:50:44	0:50:47
34.	(2)	2. W45	KÖNIG, Ulrike	1974	FoKuS Selm	0:51:25	0:51:28
35.	(293)	2. W35	NEUMANN, Jessica	1986	FoKuS Selm	0:51:53	0:51:57
36.	(321)	6. M35	SÜMPELMANN, Philip	1987		0:52:52	0:52:56
37.	(310)	7. M35	ROSENBAUM, Christof	1983		0:52:52	0:52:56
38.	(391)	3. W45	PEKOWSKI, Marietta	1974	FoKuS Selm	0:55:39	0:55:42
39.	(297)	2. W30	NOLTE, Corinna	1988		0:55:41	0:55:45
40.	(265)	6. M50	HÜBNER, Oliver	1968		0:56:26	0:56:29
41.	(229)	1. W50	BUCHLOH, Griet	1971	FoKuS Selm	0:58:28	0:58:33
42.	(10)	2. W40	SZYMKOWIAK, Sandra	1978	FoKuS Selm	0:58:29	0:58:34
DNF	(6)	W55	RECKER, Jutta	1965	FoKuS Selm		
DNF	(9)	W45	SIWIEC, Joanna	1975	FoKuS Selm		



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO..	ZEIT
DNF	(252)	M35		GREGGER, Dennis	1985			
DNF	(393)	WJ U20		KLAES, Ursula Imke	2004			



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(360)	1.	M35	PUGGE, Daniel	1984	Pugge.Coach	0:32:25
2.	(8)	1.	M50	SCHWENKE, Carsten	1970	FoKuS Selm	0:34:31
3.	(239)	2.	M50	ERBE, Michael	1969	Lokomotive Dortmund	0:34:44
4.	(276)	3.	M50	KOCH, Andreas	1971	Lauftreff Lüdinghausen	0:35:17
5.	(392)	4.	M50	KREY, Jörg	1970	FoKuS Selm	0:37:32
6.	(390)	1.	M U23	ORWENI, David	2001	PSV	0:40:26
7.	(201)	2.	M35	STEINKÜHLER, Marc	1986	Spielmannszug Selm	0:40:27
8.	(369)	3.	M35	RASMUßEN, Jörn	1983	Tri Ducks Dorsten	0:40:38
9.	(294)	1.	M	NIBBENHAGEN, Linus	1997	Lauftreff Lüdinghausen	0:40:47
10.	(257)	1.	M40	GUZY, Arkadius	1980		0:41:48
11.	(319)	4.	M35	STRÄTER, Benedikt	1983	FoKuS Selm	0:42:25
12.	(386)	5.	M50	HOLTMANN, Thomas	1972	Lauftreff Lüdinghausen	0:42:33
13.	(330)	1.	M55	WEIS, Bernhard	1963	Lauf Team Unna	0:42:54
14.	(389)	1.	M70	PAULOVIC, Anton	1951	FoKuS Selm	0:43:16
15.	(7)	1.	M60	SCHWEIZER, Peter	1959	FoKuS Selm	0:43:22
16.	(388)	2.	M60	DETEN, Richard	1959	Lauftreff Lüdinghausen	0:43:45
17.	(3)	3.	M60	MÖLLER, Bernhard	1961	FoKuS Selm	0:43:59
18.	(277)	2.	M40	KOCH, Torsten	1979	Lauftreff Lüdinghausen	0:44:41
19.	(11)	1.	M45	WIEMER, Bernd	1975	FoKuS Selm	0:46:02
20.	(256)	1.	M65	GROND, Josef	1953	Marathon Steinfurt	0:46:41
21.	(295)	4.	M60	NIESS, Christoph	1958		0:46:46
22.	(325)	3.	M40	TOLLKNÄPPER, Sven	1981	TV Werne Wasserfreunde	0:47:09
23.	(255)	2.	M45	GRÖBE, Oliver	1973		0:47:36
24.	(279)	1.	M30	KÖSTER, Kevin	1992	Pfadfinder Selm	0:48:01
25.	(313)	3.	M45	RUMP, Elmar	1975	FoKuS Selm	0:48:57
26.	(222)	2.	M30	BARTSCHERER, Kevin	1990		0:50:04
27.	(318)	5.	M35	STILLER, Tim	1984	FoKuS Selm	0:50:47
28.	(321)	6.	M35	SÜMPELMANN, Philip	1987		0:52:56
29.	(310)	7.	M35	ROSENBAUM, Christof	1983		0:52:56
30.	(265)	6.	M50	HÜBNER, Oliver	1968		0:56:29
DNF	(252)		M35	GREGER, Dennis	1985		



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(326)	1.	W55	TROTTEBERG, Stephanie	1967	Lokomotive Dortmund	0:43:36
2.	(288)	1.	W	MENNE, Deborah	1996		0:47:25
3.	(324)	1.	W35	TOLLKNÄPPER, Ines	1985	TV Werne Wasserfreunde	0:47:55
4.	(251)	1.	W40	GINTER-DIECKERHOFF, Verena	1982		0:49:12
5.	(227)	1.	W30	BRAMKAMP, Julia	1992		0:49:12
6.	(5)	1.	W45	ORLOWSKI, Marion	1974	FoKuS Selm	0:50:42
7.	(2)	2.	W45	KÖNIG, Ulrike	1974	FoKuS Selm	0:51:28
8.	(293)	2.	W35	NEUMANN, Jessica	1986	FoKuS Selm	0:51:57
9.	(391)	3.	W45	PEKOWSKI, Marietta	1974	FoKuS Selm	0:55:42
10.	(297)	2.	W30	NOLTE, Corinna	1988		0:55:45
11.	(229)	1.	W50	BUCHLOH, Griet	1971	FoKuS Selm	0:58:33
12.	(10)	2.	W40	SZYMKOWIAK, Sandra	1978	FoKuS Selm	0:58:34
DNF	(6)		W55	RECKER, Jutta	1965	FoKuS Selm	
DNF	(9)		W45	SIWIEC, Joanna	1975	FoKuS Selm	
DNF	(393)		WJ U20	KLAES, Ursula Imke	2004		

Anzahl Teilnehmer: 46



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNER							
1.	(294)	9.	M	NIBBENHAGEN, Linus	1997	Lauftreff Lüdinghausen	0:40:47
JUNIOREN U23							
1.	(390)	6.	M	ORWENI, David	2001	PSV	0:40:26
SENIOREN M30							
1.	(279)	24.	M	KÖSTER, Kevin	1992	Pfadfinder Selm	0:48:01
2.	(222)	26.	M	BARTSCHERER, Kevin	1990		0:50:04
SENIOREN M35							
1.	(360)	1.	M	PUGGE, Daniel	1984	Pugge.Coach	0:32:25
2.	(201)	7.	M	STEINKÜHLER, Marc	1986	Spielmanszug Selm	0:40:27
3.	(369)	8.	M	RASMUßEN, Jörn	1983	Tri Ducks Dorsten	0:40:38
4.	(319)	11.	M	STRÄTER, Benedikt	1983	FoKuS Selm	0:42:25
5.	(318)	27.	M	STILLER, Tim	1984	FoKuS Selm	0:50:47
6.	(321)	28.	M	SÜMPELMANN, Philip	1987		0:52:56
7.	(310)	29.	M	ROSENBAUM, Christof	1983		0:52:56
DNF	(252)		M	GREGER, Dennis	1985		
SENIOREN M40							
1.	(257)	10.	M	GUZY, Arkadius	1980		0:41:48
2.	(277)	18.	M	KOCH, Torsten	1979	Lauftreff Lüdinghausen	0:44:41
3.	(325)	22.	M	TOLLKNÄPPER, Sven	1981	TV Werne Wasserfreunde	0:47:09
SENIOREN M45							
1.	(11)	19.	M	WIEMER, Bernd	1975	FoKuS Selm	0:46:02
2.	(255)	23.	M	GRÖBE, Oliver	1973		0:47:36
3.	(313)	25.	M	RUMP, Elmar	1975	FoKuS Selm	0:48:57
SENIOREN M50							
1.	(8)	2.	M	SCHWENKE, Carsten	1970	FoKuS Selm	0:34:31
2.	(239)	3.	M	ERBE, Michael	1969	Lokomotive Dortmund	0:34:44
3.	(276)	4.	M	KOCH, Andreas	1971	Lauftreff Lüdinghausen	0:35:17
4.	(392)	5.	M	KREY, Jörg	1970	FoKuS Selm	0:37:32
5.	(386)	12.	M	HOLTMANN, Thomas	1972	Lauftreff Lüdinghausen	0:42:33
6.	(265)	30.	M	HÜBNER, Oliver	1968		0:56:29
SENIOREN M55							
1.	(330)	13.	M	WEIS, Bernhard	1963	Lauf Team Unna	0:42:54



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M60							
1.	(7)	15.	M	SCHWEIZER, Peter	1959	FoKuS Selm	0:43:22
2.	(388)	16.	M	DETEN, Richard	1959	Lauftreff Lüdinghausen	0:43:45
3.	(3)	17.	M	MÖLLER, Bernhard	1961	FoKuS Selm	0:43:59
4.	(295)	21.	M	NIESS, Christoph	1958		0:46:46
SENIOREN M65							
1.	(256)	20.	M	GROND, Josef	1953	Marathon Steinfurt	0:46:41
SENIOREN M70							
1.	(389)	14.	M	PAULOVIC, Anton	1951	FoKuS Selm	0:43:16
FRAUEN							
1.	(288)	2.	W	MENNE, Deborah	1996		0:47:25
SENIORINNEN W30							
1.	(227)	5.	W	BRAMKAMP, Julia	1992		0:49:12
2.	(297)	10.	W	NOLTE, Corinna	1988		0:55:45
SENIORINNEN W35							
1.	(324)	3.	W	TOLLKNÄPPER, Ines	1985	TV Werne Wasserfreunde	0:47:55
2.	(293)	8.	W	NEUMANN, Jessica	1986	FoKuS Selm	0:51:57
SENIORINNEN W40							
1.	(251)	4.	W	GINTER-DIECKERHOFF, Verena	1982		0:49:12
2.	(10)	12.	W	SZYMKOWIAK, Sandra	1978	FoKuS Selm	0:58:34
SENIORINNEN W45							
1.	(5)	6.	W	ORLOWSKI, Marion	1974	FoKuS Selm	0:50:42
2.	(2)	7.	W	KÖNIG, Ulrike	1974	FoKuS Selm	0:51:28
3.	(391)	9.	W	PEKOWSKI, Marietta	1974	FoKuS Selm	0:55:42
DNF	(9)		W	SIWIEC, Joanna	1975	FoKuS Selm	
SENIORINNEN W50							
1.	(229)	11.	W	BUCHLOH, Griet	1971	FoKuS Selm	0:58:33
SENIORINNEN W55							
1.	(326)	1.	W	TROTTEBERG, Stephanie	1967	Lokomotive Dortmund	0:43:36
DNF	(6)		W	RECKER, Jutta	1965	FoKuS Selm	



1. Selmer Stadtfestlauf 2022

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20							
DNF	(393)		W	KLAES, Ursula Imke	2004		

Anzahl Teilnehmer: 46