



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Männer															
1 SONNTAG, Frank	172	186	191	196	197	191									961
2 HERR, Florian	199	200	200												599
3 KRAEMER, Marian	198	199	198												595
4 BREUER, Laurids	197	198	198												593
5 FLADER, Moritz	196	198	197												591
6 MERTESACKER, Andreas	193	197	197												587
7 BERTELS, Christoph	188			199	197										584
8 MEISEN, Max	190	195	194												579
9 SCHWANE, Adnen	183	196	196												575
10 HILLERINGMANN, Mark	187	196	191												574
11 FLOCK, Andreas	186	194	187												567
12 EICHHOLZ, Tobias	176	193	192												561
13 SAMARDZIC, Dino	182	189	184												555
14 GERMEROTT, Maximilian	175	183	192												550
15 PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185	190												549
16 GROCHAU, Christian Alexander	170	190	186												546
17 MEIER, Roman	173	182	188												543
18 WERNER, Benjamin	167	181	186												534
19 HEINZ, Arthur	163	180	184												527
20 GEIMER, Christian	192	195													387
21 SCHMITZ, Sebastian		195	189												384
22 OBERMÜLLER, Frank		188	185												373
23 GOTZHEIN, Marco	180	192													372
24 SUNKEL, Manuel	179	188													367
25 SECKLER, Michael	178	183													361
Junioren U23															
1 BIELER, Maximilian	200	199	200												599
2 KÜHN, Mario	196	189	197												582



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M30																
1 WILBERFORCE, Gary	200	200	199	200												799
2 KÖPPE, Stefan	172	191	185		199											747
3 NETT, Markus	198	199	200													597
4 HOPPE, Sebastian	187	196	195													578
5 KEUSER, Thorsten	189	195	190													574
6 ALTMANN, Markus	184	194	192													570
7 STROH, Sizzo	181	193	189													563
8 FREUDENHAMMER, Andreas	183	190	187													560
9 HEBENSTREIT, Heiko	179	189	190													558
10 KLINGENBERG, Florian	176	188	185													549
11 HORSTMANN, Christian	175	187	186													548
12 ZUBER, Alexander	171	190	186													547
13 BUSCHKAMP, Marc	178	187	181													546
14 NOWICKI, Patryk	173	186	184													543
15 KNAUT, Andreas	166	188	183													537
16 GROBER, Christian	165	183	182													530
17 THIELE, Jonas	162	186	180													528
18 VIRNICH, Dennis	160	182	180													522
19 KARLA, Ulrich	163	181	178													522
20 TWELLMAYER, Thomas	152	183	182													517
21 FISCHER, Roman	153	180	176													509
22 SCHMIDT, Daniel		200	200													400
23 BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197														390
24 LENGERSDORF, Holger	194	195														389
25 KOTTHAUS, Marius	192		196													388
26 KAUMANN, Markus				193	194											387
27 WILD, Dominik	186		193													379
28 RIEHMER, Johannes	174	192														366
29 WIMMER, Bastian	177		179													356
30 KÜPPER, Tim	161		191													352
31 DUFRAINE, Jean-Dominique	168		177													345
32 BILSING, Alexander	158	184														342
33 STRUBE, Benjamin	156	180														336


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M35															
1 KREUER, Manuel	200	200	200	200	200										1000
2 HELLEBUSCH, Timo	188	196		196	198	200									978
3 RIEDEL, Oliver	173	189	194			199	194								949
4 GERSTNER, Jean-Marc	187	192		189			197								765
5 SCHWANKE, Marco	196	199	195												590
6 MERKEL, Eiken	195	197	197												589
7 SCHNEIDER, Marco	193	197	198												588
8 LAST, Christoph	190	198	199												587
9 LÜBBERT, Mark	184	193	193												570
10 WITT, Andreas	185	195	188												568
11 GEURTS, Koen	181	194	187												562
12 DÜCKERS, Thomas	174	190	195												559
13 JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191												559
14 HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192												558
15 FINDEISEN, Michael	171	187	190												548
16 HEßLING, Lars	175	188	182												545
17 KERKHOFF, Philipp	172	185	183												540
18 BARTMANN, Kosta	158	188	192												538
19 STEINBERG, Daniel	168	189	179												536
20 WINKELMANN, Christian	156	187	189												532
21 HELLMANN, Andreas	166	182	180												528
22 WIRSIK, Marko	153	186	188												527
23 SCHEURER, Thorsten	169	181	176												526
24 GRIMM, Torsten	152	183	185												520
25 SCHULZ, Joachim	150	185	184												519
26 SEELA, Sebastian	157	180	174												511
27 KNIPP, Robert	143	182	177												502
28 JACOBS, Jan Tim	146	178	170												494
29 BRUNS, Daniel	147	175	167												489
30 OSTERODE, Maik	142	173	165												480
31 ZENTAUR, Markus	197	194													391
32 WIND, Sebastian	192	193													385
33 SIEGEMUND, Sven	182	195													377



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 PULLMANN, Kim	183	191													374
35 BIELEFELDT, Heinz	186		186												372
36 SCHNEIDER, Stefan	165			193											358
37 SEBÖ, Peter		178	180												358
38 WÖLM, Lars	162		184												346
39 RUDA, Christian			177	168											345
40 GEBERS, Marko	159			185											344
41 NIEHAUS, Marco	170			173											343
42 HILLEN, Tobias	151			190											341
43 MATIEBE, Sven	160			177											337
44 GRÜMMER, Simon	167			169											336
45 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154		179												333
46 VERING, Michael	145			183											328
47 HELLWIG, Lars	141	179													320
48 HEINZE, Tobias	144		174												318



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M40																
1 GÜNDÜZ, Deniz	198	197		200	199	200	198									995
2 OBERNDÖRFER, Martin	196	194			197	198	194									979
3 KUTHE, Thorsten	181	187		184	196	197										945
4 BREUNUNG, Dirk	200		200		200		199									799
5 VAN DE WEYER, Stephan		195		198	198	199										790
6 BOTT, Alexander			181		188	195	183									747
7 BRINKMANN, Thorsten	199	199		197												595
8 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198		199												594
9 GNIFFKE, Michael	192	198		197												587
10 STEBER, Roland	195	192		196												583
11 FRANZ, Einiko	193	193		193												579
12 GÖTZENICH, Alexander	189	193		195												577
13 KULLE, Marcus	194	189		192												575
14 HEYER, Sascha	187	190		191												568
15 ANDERS, Lars	179	184		190												553
16 KAISER, Daniel	172	188		191												551
17 HILSE, Swen	175	186		189												550
18 CARL, Thomas	177	185		186												548
19 PLAZINSKI, Gerhard	174	180		187												541
20 DAHM, Martin	163	183		189												535
21 KORNHOFF, Christian	167	184		183												534
22 KOTTMANN, Thorsten	161	183		184												528
23 OMAR, Sabry	158	182		185												525
24 BÖRSTE, Andreas	171	177		177												525
25 GRIESEMANN, Georg	164	179		176												519
26 WÖLM, Carsten	154	180		182												516
27 KOZIK, Eren	165	175		173												513
28 KOSBOW, Michael	160	174		175												509
29 KIESE, Dirk	159	173		172												504
30 METZMACHER, Marc	162	171		171												504
31 ESPENDILLER, Frank	155	170		174												499
32 FRICKE, Marc		200				200										400
33 LATTRICH, Klaus		192		198												390



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 BALTES, Achim		196		194											390
35 MICHAELI, Pascal	190	194													384
36 NIEMANN, Daniel		187		193											380
37 BERGRATH, Markus	186		191												377
38 GESTHUIZEN, Alexander	183			192											375
39 SCHUZ, Markus	184	190													374
40 SCHREINER, Jan	176			188											364
41 KRAWCZYK, Sascha	180		182												362
42 PTASCHLIK, Thomas			178	182											360
43 RIEGEL, Thomas	178			181											359
44 BRÜNING, Robert	173			179											352
45 SCHÖNFELD, Marc	157		181												338
46 LOHMAIER, Patrick	156	179													335


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M45																
1 SCHNEIDER, Norbert	200	200	200			200	199									999
2 RÖSLER, Denis	188		194	190	196	198	198									976
3 ELS, Jürgen	141	183	185	190	192	192										942
4 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		196	197	199	199											791
5 NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195												750
6 DRESBACH, Frank	166	187	190			197										740
7 RAUTENBERG, Stefan	172		185	184	197											738
8 SCHULZ, Torsten	137	180	181			193										691
9 NEUMANN, Frank	196		200	199												595
10 HEIL, Dietmar	195		198	198												591
11 MÜLLER, Josef	189	197	198													584
12 CONDON, Liam	193		196	195												584
13 HOLTHAUSEN, Manfred	192		197	192												581
14 MARCHLEWSKI, Nico	190		195	191												576
15 BRANG, Michael	184	194	196													574
16 SCHMÄHLING, Frank	183		190	193												566
17 KUDINOV, Alexander	179	190	194													563
18 MISSENBERGER, Marco			184			191	188									563
19 HARTMANN, Frederik	177	193	191													561
20 MÜNZER, Christof	181		189	189												559
21 KELOUDIS, Georgios	182		186	187												555
22 DUBIEL, Jaroslaw	169	188	192													549
23 SCHWENDT, Horst	171		188	185												544
24 DINTER, Martin	162	186	189													537
25 JAKOB, Michael	176		184	177												537
26 STING, Michael	168		181	182												531
27 DREESBACH, Dirk	158		187	186												531
28 GUTH, Karl	167		182	181												530
29 BOTTI, Jörg	165		183	180												528
30 CELEBIJA, Drazen	164		179	179												522
31 SCHMIDT, Alexander	160		178	176												514
32 TSCHÖKE, Thomas	138		182			194										514
33 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184	186													513


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 GRÖNER, Ole	163	177		173											513
35 ROMES, Christoph	140	181		183											504
36 FLOßBACH, Heinz	149	174		175											498
37 HUPPERTZ, Christian	145	173		171											489
38 KITZING, Nils	134	176		178											488
39 SCHWIENHEER, Stephan	146	172		169											487
40 KÖPPL, Ralf	127	177		180											484
41 SCHMIDT, Ralf	126	178		179											483
42 BROICH, Ralph	142	169		172											483
43 HOFFMANN, Dirk	139	170		167											476
44 MAASBÜLL, Frank	144	171		161											476
45 PELZER, Wolfgang	118	174		175											467
46 SCHLOEMER, Randolph	131	166		168											465
47 EBERTH, Siegfried	136	164		165											465
48 MORICK, Andreas	132	168		164											464
49 STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											462
50 UNSHELM, Peter	135	163		160											458
51 BLASS, Frank	114	172		171											457
52 SCHALLENBERG, Jörg	119	157		178											454
53 BEHNECKE, Marcus	133	162		158											453
54 BACKS, Olivier	130	161		155											446
55 ETGETON, Dirk	124	160		159											443
56 SABEL, Frank	125	159		157											441
57 GEPPERT, Dietmar	123	158		154											435
58 PESCH, Claus		198		200											398
59 TEICHER, Ralf		199		196											395
60 SCHNEIDER, Thomas		195				200									395
61 ARENZ, Jens	194			194											388
62 SCHÖN, Ralf	187	193													380
63 WICHMANN, Thomas		191		188											379
64 MICHALKA, Ralph	180	191													371
65 VOGEL, Jörg	156		188												344
66 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
67 BOHR, Oliver	154	176													330
68 CARLE, Thomas		167		156											323



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
69 GUZZO-FOLIARO, Franco	120						187								307
70 PADBERG, Dirk	112	171													283
71 BROCKHOFF, Stefan	113			153											266



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M50																
1 BLÖCKER, Thomas	193	195		196	199	199	199									988
2 CREMER, Jürgen	173	176		178	190	195										912
3 MALZAHN, Norbert	129	177	172		181	193	186									909
4 HANSEN, Christoph		191	194		194	197										776
5 EISERMANN, Stephan	181	195	195				195									766
6 MANTHEI, Christian	184	191		194			196									765
7 MÜLLER, Ralf	167	179		179			196									721
8 WOLLENWEBER, Uwe	145	171		169			187									672
9 HOUSCHT, Martin Peter	197	199		199												595
10 MAUTER, Jörg	196	196		197												589
11 CHRISTEN, Peter	194	197		198												589
12 BOELTER, Thomas			187		192	196										575
13 SCHLOEMER, Stefan	187	192		193												572
14 HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190		191												567
15 RIEDEL, Roland	188	186		190												564
16 GLOMB, Bodo	169	196	198													563
17 FABIAN, Steffen	195	182		184												561
18 THEIS, Frank	185	189		186												560
19 PFOLK, Dieter	179	187		192												558
20 KAMMLER, Reinhard		183		181		194										558
21 HEß, Richard	166	193	193													552
22 GROß, Michael	175	188		188												551
23 MORILLAS, Antonio	176	185		187												548
24 ARENS, Norbert	178	184		183												545
25 MAY, Achim	161	194	189													544
26 LEY, Thomas	163	192	185													540
27 ACKERMANN, Sebastian	158	188	188													534
28 PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189	190													528
29 LÜCKERATH, Volker	170	178	180													528
30 NEBIOGLU, Sükrü	148		182			190										520
31 JOBST, Andreas	146	183	183													512
32 DJAMALPOUR, Darius	147	185	180													512
33 ERDMANN, Frank	150	182	179													511



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 SCHAACK, Martin	142	184	184												510
35 MUELLER, Stefan	157		174	175											506
36 MEISTER, Uwe	153		172	171											496
37 DIETZE, Lutz	134	180		175											489
38 HOFFSIMMER, Hubert	132	179		176											487
39 HAHNER, Stefan	130	178		173											481
40 LEYENS, Andre	139		168	174											481
41 RIEGER, Herbert	144		170	164											478
42 SCHMITT, Jürgen	138		167	165											470
43 HEUSCHEN, Dirk	200			200											400
44 RITTER, Johannes					200	200									400
45 NEUHAUS, Heribert	199		200												399
46 LÜRKEN, Franz-Josef			198	200											398
47 ICKS, Wolfgang					191	193									384
48 FASEL, Norbert	190		193												383
49 KRÜGER, Thomas	182	197													379
50 UNGER, Stefan		186		192											378
51 GEIMER, Günter	180			197											377
52 UMLAUF, Andreas			181	182											363
53 ROTTENAU, Rainer		187		174											361
54 THIEMERMANN, Norbert	168		180												348
55 SCHMIDT, Michael	165		177												342
56 FRANKEN, Michael	162			176											338
57 KÜHNE, Kai	160			172											332
58 GRAF, Wolfgang	156			173											329
59 SCHNABEL, Thomas	159			170											329
60 KARUTH, Volker			166	163											329
61 LÜDDECKE, Andreas	140			181											321
62 KNEPPER, Michael	137		173												310
63 KOCH, Frank	141		169												310
64 GREIF, Thomas	133		165												298


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M55																
1 LEYENDECKER, Matthias	188	187	191	200	195											961
2 DONATH, Aurelius	196	197	200	200												793
3 PODZUS, Horst	178	193	187				198									756
4 WURDA, Werner	168	177	175		199											719
5 RITTER, Ronald	197	198	199													594
6 MICHELS, Olaf			196	196		197										589
7 KONRADI, Thomas	193	198	197													588
8 RESCH, Kilian	192	196	199													587
9 LUDWIG, Frank	182	197	198													577
10 EIDMANN, Volker	186	192	196													574
11 GRUNDMANN, Horst	187	194	191													572
12 STASCHIK, Lothar	183	195	192													570
13 HAHN, Rolf	185	199	182													566
14 SCHMIDT, Jürgen	179	189	194													562
15 GLOMBITZA, Rainer	171	191	192													554
16 VERING, Wilfried	174	189	190													553
17 BRODOWSKI, Günter	180	186	186													552
18 SCHNEIDER, Jürgen	177	188	184													549
19 LIGOCKI, Joachim	172	184	190													546
20 AUDEHM, Dr. Uwe	175	185	185													545
21 WERTH, Thomas	169	187	185													541
22 ROSSO, Mario	170	187	183													540
23 THRON, Hans-Peter	163	184	183													530
24 SCHULZ, Detlef	159	185	184													528
25 PINNER, Thomas	164	183	179													526
26 BOXBERG, Peter	165	182	178													525
27 EICHERT, Christian	167	181	173													521
28 KAPPE, Dietmar	166	180	174													520
29 FIALA, Andreas	155	183	181													519
30 MISCHKE, Gerhard	160	178	172													510
31 GROCHAU, Karl-Heinz	158	176	176													510
32 MARKUS, Ferdinand	161	175	169													505
33 SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153	174	177													504



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 RUHNKE, Robert	200			200												400
35 EIKLE, Mathias	194	200														394
36 GROENENWALD, Klaus		195	198													393
37 FALKENROTH, Christoph	190	194														384
38 LEICHER, Achim			190	193												383
39 LENERZ, Artur	188	193														381
40 KIETZMANN, Detlef		190	191													381
41 DROSTE, Christian		186	186													372
42 MÜLHEIMS, Laurenz	176	191														367
43 WÜST, Gerhard	162	179														341
44 HILDEBRANDT, Oliver	157		180													337



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M60																
1 MÖBUS, Volkmar	195	200		199		200	200	199								998
2 ISBANER, Wolfgang				200		197	199	200								796
3 OHL, Heinz	190	195		196				193								774
4 GROHMANN, Ralf	182		195		186	193										756
5 SCHUMACHER, Hans Heinz	198		200		199											597
6 PNIEWSKI, Bernd		199			198	199										596
7 MAURER, Franz	194	198		198												590
8 HARTMANN, Hagen	188		198		194											580
9 WÜST, Manfred	187	194		195												576
10 SCHALL, Manfred	180		197		196											573
11 KUJAS, Kurt	184	193		194												571
12 STÄNDER, Roland	185	192		193												570
13 WAGNER, Helmut	183		194		190											567
14 KIND, Friedhelm	181		193		189											563
15 PETERSAM, Armin	200				200											400
16 KÖNGETER, Hans			199		197											396
17 STECKEL, Manfred	196						198									394
18 BEYER, Heinrich	197				195											392
19 REDA, Karl-Heinz							196	192								388
20 PETERS, Jens						194		191								385
21 MARAS, Georgios		196			188											384
22 HARTMANN, Werner		191		192												383
23 HERKENRATH, Klaus	186		196													382
24 MANTHEY, Alexander			192		185											377
25 LANGEN, Josef	178	190														368
26 DENÜ, Uwe	179				184											363


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M65															
1 FEIGE, Manfred	191	193	192		200	199									975
2 KERSTING, Friedel	198	200	198			200									796
3 DUNGER, Eberhard	200	200	200												600
4 FROBÖSE, Ingo	196	198	197												591
5 HERBERGS, Josef	193	197	194												584
6 GLEITSMANN, Thomas	192	195	195												582
7 GRÄTER, Kurt	195	194	193												582
8 STÄNDER, Gerhard	194	196	191												581
9 WÜST, Hans Werner	199			199											398
10 HEINE, Joachim		199	197												396
11 ALTENDOIRF, Oskar	197	198													395
Senioren M70															
1 VON HARLESSEM, Klaus					200	200	200								600
2 STEINKE, Gerhard	199	200	200												599
3 BECKER, Walter			199			199									398
Senioren M75															
1 HOFFMANN, Norbert	200	200	200												600
2 BRUNNER, Ulrich	199		199		200										598
männl. Jugend U20															
1 VON TROSTORFF, Alexander	199	200													399



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Frauen															
1 GAUNITZ, Franziska	192	195		197			199								783
2 SELLMANN, Nina	186		194		195		198								773
3 VALDER, Sarah	200	199		200											599
4 KRÖHNERT, Katharina	197		199		198										594
5 NOLDA, Isabel	194	196		199											589
6 ESSER, Stephanie	191		198		200										589
7 BINDER, Konstanze	189		197		199										585
8 TAUTZ, Stefanie	190		195		196										581
9 WANNING, Annalena	188		196		197										581
10 STEBER, Johanna	182	192		191											565
11 SCHMEINCK, Kristina	180	190		190											560
12 LÜCHTEFELD, Alice	196						200								396
13 DROSTE, Stephanie		193		194											387
Juniorinnen U23															
1 REIMER, Antonia	199		200		200										599
2 DETTMER, Mara			197		200										397
3 REUL, Almuth	198	198													396



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W30															
1 NOWACK, Nadine	173	192	192		197										754
2 BLÖMEN, Jeanette	199	200	199												598
3 BITTENS, Linda	197	199	197												593
4 ADICK, Carolin	195	198	200												593
5 SCHNITZLER, Birgit	194	199	199												592
6 MEICHSNER, Johanna	190			198	200										588
7 BÜSCHER, Anja	191	197	198												586
8 LIGOCKI, Sabine	188	195	197												580
9 KIND, Verena	186	193	196												575
10 DORSCHER, Valerie	182	191	193												566
11 KAUERT, Barbara	176	193	196												565
12 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180	189	194												563
13 HLUSIAK, Ramona	177	190	193												560
14 DEICHMANN, Larissa	174	190	191												555
15 WICHMANN, Jana	175	181	178												534
16 HENNEKEN, Claudia Maria				200	200										400
17 TOMALAK, Anke		194	195												389
18 MEIER, Christin	193	195													388
19 MARTENS, Chloe	189	196													385
20 NIXDORF, Julia	181	192													373
21 LAUFENBERG, Selma	179	188													367
22 KOCH, Nina	171		190												361


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W35															
1 ZOLL, Daniela	200	200	200												600
2 KEUNECKE, Katerina	196	197	198												591
3 URBAN, Alexandra	195	196	199												590
4 WOLFF, Mirja	192	198	196												586
5 NOLTE, Anke	187	199	196												582
6 OGUZ, Svenja	191	195	195												581
7 SALLER, Nina	186	194	194												574
8 WINKELMANN, Nina	181	197	193												571
9 SCHULZ, Kerstin	183	196	189												568
10 GLAGOW, Nina	173	193	188												554
11 HERBER, Meike	171	192	186												549
12 GSCHWANDTNER, Isabella	198	199													397
13 KREUTNER, Anke	197	200													397
14 CHAMMAE, Nora	200	197													397
15 SCHULZ, Steffi	179	195													374
16 HEIDER, Ebru	176	198													374
17 WIESEMANN, Uta	177	191													368
18 ALEXIOU, Vicky	180	181													361
19 BLEIL, Monika	172	187													359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W40															
1 SCHNEIDER, Silke	199	200		199	200	199									997
2 ROCHE, Liz	200	200				200	200								800
3 MÖBUS, Renate	195	199	200			198									792
4 FIGUEROA CARRASCO, Lidia	189		190		195	196									770
5 LENZ, Astrid	192	197	199												588
6 KOZYRSKA, Agnes	191		198		198										587
7 RITTER, Daniela	193		197		197										587
8 VOGT, Petra	187	195	198												580
9 BECKMANN, Edith	190		196		192										578
10 ZIMMER, Andrea	188	194	193												575
11 HOFFMANN, Nicole	184		195		196										575
12 BREDOW, Tanja	183	196	195												574
13 BUSCHMANN, Sabine	185		194		193										572
14 CONRADY, Nadine	181		190		191										562
15 MOREL, Daniela	173		193		194										560
16 ISHITA, Mayumi	175		191		188										554
17 STING, Daniela	178		189		186										553
18 DIEDENHOFEN, Nadine	170	190	188												548
19 RAAB, Daniela	194	198													392
20 FEIGE, Claudia	189		194												383
21 BREER, Sandra	172		189												361
22 KRÖBER, Simone	171		188												359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W45															
1 KÜTTNER, Christiane	186	197	194	200	198										975
2 MÖBUS, Vera	179	192	190	198	196										955
3 SCHÖLLER, Helga	199	199	200												598
4 SACHS, Sandra	196	200	199												595
5 SCHNEIDER, Heide	197	199	198												594
6 MENDEN, Bettina	192	198	198												588
7 METE, Nicole	190	198	195												583
8 HAHN, Sylvia	189	191	188												568
9 SIEBERTZ, Miriam	181	194	192												567
10 LENSING, Britta	180	190	189												559
11 WAUBEN, Annett	178	189	186												553
12 SCHÖCKEL, Claudia	177	188	187												552
13 PILLE, Heike	172	187	185												544
14 MICHALKA, Silvia	200	200													400
15 MEIBECK, Anja					199	197									396
16 SPITZ, Anni	195		196												391
17 WAHLEN, Edith				196	195										391
18 SINGER, Sabine	193		197												390
19 BORCHERT, Annett	194	195													389
20 KRIGAR, Jutta		196	193												389
21 MORITZ, Ursula	182	193													375
22 THONNETT, Silvia	174		195												369
23 KOCH, Bärbel	170		193												363
24 THORIDT, Kirsten	169		194												363
25 GRIMMIG, Andrea	168	186													354


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W50															
1 SONNTAG, Ursula	187	188	195	197	197										964
2 ESSER, Heike	191	192	198		198										779
3 HOFFMANN, Sigrid	199	200	200												599
4 WALD, Ilona	193	199	198												590
5 WOHLFAHRT, Marion	195	194	200												589
6 KOCH, Simone	192	198	197												587
7 FRANZEN, Manuela	190	191	197												578
8 GROCHAU, Ursula	185	197	196												578
9 BENATIA, Brigitte	189	185	196												570
10 WOLF, Petra	186	189	194												569
11 HAMM, Marina	184	187	193												564
12 LENNARTZ, Birgit	200	200													400
13 AHRENS, Heike					200	199									399
14 KOHL, Helga			199		199										398
15 NIEWERTH, Petra	194	198													392
16 SCHUMACHER, Elke	188		199												387
17 SCHNEIDER, Marion	183				198										381
Seniorinnen W55															
1 ZANGE, Gabi	198	200	200	200	199										997
2 CORDES, Ulla	200	200	200												600
3 PFEIL-BONNIN, Beate	196	199	199												594
4 HAHS, Eveline	193	198	196												587
5 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195	196	196												587
6 SPIEGEL, Rosemarie	192	197	198												587
7 WILBERT, Sylvia	194	194	197												585
8 LANG, Sonja	189	197	195												581
9 KÖPPE, Christa	188	195	194												577
10 DROSTE, Martina		199	197												396
11 KAHMEIER, Vera	197	198													395
12 SCHNITZLER, Patricia		195	198												393
13 RYPHOLZ, Monika	190	196													386


GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W60															
1 WILBRAND, Ulrike	200	200	200												600
2 HAJEK, Verena			199	199	200										598
3 JÜNGST, Barbara	198	200	198												596
4 ROHRMOSER, Eva-Maria			198	200	197										595
5 AYPHE, Karin	197		199		198										594
Seniorinnen W65															
1 SCHULZE, Bärbel	199		199		200	200									798
Seniorinnen W70															
1 WILCZEK, Eva	200	200	200		200										800
weibl. Jugend U18															
1 PAULWITZ, Saskia	199	200	199												598
weibl. Jugend U20															
1 BROCKHOFF, Franziska	200			200											400