



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (232)	ICK, Lothar	1972	TV Vorst	1:21:39.68	<b>01:21:41</b>
2 (251)	RANDRIANARISOA, Erik	1981	Körpermanager	1:22:03.73	<b>01:22:05</b>
3 (729)	MÜLLER, Julian	1995	SV Würzburg 05	1:22:36.72	<b>01:22:38</b>
4 (734)	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	1:23:41.09	<b>01:23:42</b>
5 (730)	GESELL, Florian	1985		1:24:57.54	<b>01:24:59</b>
6 (208)	BERTELS, Christoph	1988		1:28:49.35	<b>01:28:51</b>
7 (229)	HELLWIG, Denise	1990		1:29:55.78	<b>01:29:57</b>
8 (223)	GÄNZ, Stefan	1981	SV AXA	1:30:51.30	<b>01:30:55</b>
9 (269)	STASCHIK, Max	1998		1:32:01.48	<b>01:32:09</b>
10 (717)	ZENKNER, Sebastian	1989	DLR	1:32:55.15	<b>01:33:00</b>
11 (724)	LANGWALD, Fabian	1989		1:33:06.64	<b>01:33:09</b>
12 (719)	WERNER, Mario	1972	Supermario72	1:34:38.49	<b>01:34:40</b>
13 (204)	BARRDEAR, John	1975		1:35:03.34	<b>01:35:06</b>
14 (726)	GROENENWALD, Klaus	1958		1:36:16.11	<b>01:36:21</b>
15 (202)	ALTHOFF, Hendrik	1989	Stramme Wade	1:36:20.53	<b>01:36:26</b>
16 (728)	HAUBOLD, Andre	1965	Trenkle	1:36:45.95	<b>01:36:49</b>
17 (243)	LINDNER, Jan	1996		1:36:50.05	<b>01:36:54</b>
18 (714)	SCHMITZ, Carlos	1970		1:37:08.59	<b>01:37:10</b>
19 (277)	WÖHLKEN, Katrin	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:37:11.76	<b>01:37:14</b>
20 (260)	SCHMIDT, Tobias	1979		1:38:12.36	<b>01:38:14</b>
21 (258)	SCHILCHER, Martin	1970	Plaidt	1:38:42.78	<b>01:38:44</b>
22 (235)	JOCHUM, Carina	1974		1:39:31.51	<b>01:39:33</b>
23 (273)	WEHRMANN, Silvia	1974		1:42:22.60	<b>01:42:24</b>
24 (721)	SCHULZ, Andreas	1971		1:42:18.53	<b>01:42:29</b>
25 (259)	SCHLÜRSCHEID, Jochem	1969	Siegwerk	1:43:18.00	<b>01:43:25</b>
26 (712)	HARNISCHFEGER, Frank	1964		1:43:28.53	<b>01:43:34</b>
27 (261)	SCHMITZ, Sam	1972	Pena Ihse Rothrunners	1:43:40.78	<b>01:43:43</b>
28 (723)	GEIER, Kristof	1984		1:44:24.62	<b>01:44:31</b>
29 (722)	DECKERT, Oliver	1968		1:44:28.94	<b>01:44:33</b>
30 (266)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:44:42.87	<b>01:44:48</b>
31 (226)	HÄFNER, Martin	1967		1:45:12.03	<b>01:45:18</b>
32 (716)	STRACK, Marion	1967	GSGL	1:46:53.21	<b>01:46:55</b>
33 (272)	WEGNER, Matthias	1980		1:47:52.74	<b>01:47:59</b>
34 (710)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSP 05	1:47:57.05	<b>01:48:01</b>
35 (665)	LINDZUS, Michaela	1968		1:48:30.04	<b>01:48:33</b>
36 (234)	JESSE, Bernhard-Johannes	1989		1:48:37.06	<b>01:48:46</b>
37 (220)	FRAGNER, Anne	1982		1:51:22.64	<b>01:51:28</b>
38 (201)	ALTHOFF, Frederik	1992	Stramme Wade	1:51:42.16	<b>01:51:47</b>
39 (276)	WOHLAND, Jan	1989		1:51:39.58	<b>01:51:49</b>
40 (711)	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964	congstar	1:51:52.08	<b>01:51:55</b>
41 (216)	ENGELS, Anke	1992	Team beVegt.de	1:52:06.26	<b>01:52:10</b>
42 (219)	FINK, Daniel	1986		1:52:20.99	<b>01:52:27</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (275)	WEYERS, Philipp	1989		1:52:45.58	<b>01:52:51</b>
44 (715)	BRODOWSKI, Günter	1960		1:52:51.94	<b>01:52:56</b>
45 (268)	SPECHT, Julia	1977	Rhein- Erft Runner	1:53:13.50	<b>01:53:18</b>
46 (224)	GAWANTKA, Axel	1964	Solingen	1:53:22.26	<b>01:53:29</b>
47 (215)	DURMUS, Yigit Aziz	1987		1:53:27.40	<b>01:53:37</b>
48 (718)	WÜST, Hans Werner	1950		1:53:42.58	<b>01:53:46</b>
49 (240)	KLIPPEL, Dietmar	1963	Die Sekttrinker	1:53:52.26	<b>01:53:55</b>
50 (214)	DÜKER, Frank	1974		1:54:28.95	<b>01:54:34</b>
51 (241)	KRAMER, Maximilian	1991	Team beVegt.de	1:55:00.97	<b>01:55:05</b>
52 (740)	HORNIG, Heike	1965	TuS 82 Opladen	1:58:09.35	<b>01:58:11</b>
53 (741)	VOGES, Kirstin	1973	TuS 82 Opladen	1:58:09.89	<b>01:58:12</b>
54 (228)	HEIN, Victoria	1986		1:58:11.38	<b>01:58:19</b>
55 (244)	LISTER, Frank	1971		1:59:47.87	<b>01:59:56</b>
56 (274)	WEIß, Dagmar	1985	Kreisgymnasium Heinsberg	2:00:12.89	<b>02:00:21</b>
57 (247)	MUTLU, Hasret	1994		2:01:21.95	<b>02:01:23</b>
58 (252)	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	2:01:16.40	<b>02:01:24</b>
59 (271)	STRUNK, Tanja	1969	Die Sekttrinker	2:05:06.37	<b>02:05:10</b>
60 (727)	STEIN, Karl-Heinz	1965		2:05:16.95	<b>02:05:23</b>
61 (206)	BENSON, Frank	1961		2:05:32.91	<b>02:05:42</b>
62 (256)	ROTH, Wera	1967	FC Pech e.V.	2:05:33.26	<b>02:05:42</b>
63 (270)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	2:06:43.02	<b>02:06:50</b>
64 (253)	REHL, Nikolaus	1978		2:08:09.01	<b>02:08:20</b>
65 (203)	ARENDS, Anja	1971	TV Scheeßel	2:08:44.74	<b>02:08:48</b>
66 (231)	HÜBECKER, Miriam	1984		2:09:18.68	<b>02:09:26</b>
67 (257)	SCHEUER, Jürgen	1972	TV Vorst	2:09:28.52	<b>02:09:33</b>
68 (725)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	2:10:04.82	<b>02:10:14</b>
69 (265)	SCHOVENBERG, Simon	1990		2:10:13.32	<b>02:10:20</b>
70 (242)	KÜPPERS, Fabian	1991		2:10:15.35	<b>02:10:22</b>
71 (211)	BUSSE-PLUM, Katrin	1975		2:12:42.33	<b>02:12:53</b>
72 (210)	BUSSE, Ingo	1973		2:12:43.50	<b>02:12:54</b>
73 (236)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	2:16:56.38	<b>02:17:02</b>
74 (209)	BLARR, Maike	1974		2:17:38.91	<b>02:17:48</b>
75 (263)	SCHORN, Lothar	1962	Die Sekttrinker	2:22:27.02	<b>02:22:30</b>
76 (254)	REICHENBERGER, Michaela	1968		2:22:41.44	<b>02:22:50</b>
77 (709)	WEISS, Elvira	1961		2:24:32.10	<b>02:24:33</b>
78 (230)	HOYDEM, Andreas	1970	Fortuna Kallestrasse	2:25:59.96	<b>02:26:10</b>
79 (255)	REIDICK, Christian	1986		2:26:02.11	<b>02:26:10</b>
80 (248)	LATZ, Nicole	1971		2:29:44.21	<b>02:29:52</b>
81 (227)	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	2:29:54.45	<b>02:30:01</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (229)	1. W	HELLWIG, Denise	1990		<b>01:29:57</b>
<b>2</b> (277)	2. W	WÖHLKEN, Katrin	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>01:37:14</b>
<b>3</b> (235)	1. W40	JOCHUM, Carina	1974		<b>01:39:33</b>
<b>4</b> (273)	2. W40	WEHRMANN, Silvia	1974		<b>01:42:24</b>
<b>5</b> (716)	1. W50	STRACK, Marion	1967	GSGL	<b>01:46:55</b>
<b>6</b> (665)	2. W50	LINDZUS, Michaela	1968		<b>01:48:33</b>
<b>7</b> (220)	1. W35	FRAGNER, Anne	1982		<b>01:51:28</b>
<b>8</b> (216)	3. W	ENGELS, Anke	1992	Team beVegt.de	<b>01:52:10</b>
<b>9</b> (268)	3. W40	SPECHT, Julia	1977	Rhein- Erft Runner	<b>01:53:18</b>
<b>10</b> (740)	3. W50	HORNIG, Heike	1965	TuS 82 Opladen	<b>01:58:11</b>
<b>11</b> (741)	1. W45	VOGES, Kirstin	1973	TuS 82 Opladen	<b>01:58:12</b>
<b>12</b> (228)	1. W30	HEIN, Victoria	1986		<b>01:58:19</b>
<b>13</b> (274)	2. W30	WEIß, Dagmar	1985	Kreisgymnasium Heinsberg	<b>02:00:21</b>
<b>14</b> (252)	4. W40	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	<b>02:01:24</b>
<b>15</b> (271)	2. W45	STRUNK, Tanja	1969	Die Sekttrinker	<b>02:05:10</b>
<b>16</b> (256)	4. W50	ROTH, Wera	1967	FC Pech e.V.	<b>02:05:42</b>
<b>17</b> (270)	3. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	<b>02:06:50</b>
<b>18</b> (203)	4. W45	ARENDS, Anja	1971	TV Scheeßel	<b>02:08:48</b>
<b>19</b> (231)	3. W30	HÜBECKER, Miriam	1984		<b>02:09:26</b>
<b>20</b> (211)	5. W40	BUSSE-PLUM, Katrin	1975		<b>02:12:53</b>
<b>21</b> (209)	6. W40	BLARR, Maike	1974		<b>02:17:48</b>
<b>22</b> (254)	5. W50	REICHENBERGER, Michaela	1968		<b>02:22:50</b>
<b>23</b> (709)	1. W55	WEISS, Elvira	1961		<b>02:24:33</b>
<b>24</b> (248)	5. W45	LATZ, Nicole	1971		<b>02:29:52</b>
<b>25</b> (227)	6. W50	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	<b>02:30:01</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (232)	1. M45	ICK, Lothar	1972	TV Vorst	<b>01:21:41</b>
<b>2</b> (251)	1. M35	RANDRIANARISOA, Erik	1981	Körpermanager	<b>01:22:05</b>
<b>3</b> (729)	1. M	MÜLLER, Julian	1995	SV Würzburg 05	<b>01:22:38</b>
<b>4</b> (734)	2. M45	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	<b>01:23:42</b>
<b>5</b> (730)	1. M30	GESELL, Florian	1985		<b>01:24:59</b>
<b>6</b> (208)	2. M30	BERTELS, Christoph	1988		<b>01:28:51</b>
<b>7</b> (223)	2. M35	GÄNZ, Stefan	1981	SV AXA	<b>01:30:55</b>
<b>8</b> (269)	1. M U23	STASCHIK, Max	1998		<b>01:32:09</b>
<b>9</b> (717)	2. M	ZENKNER, Sebastian	1989	DLR	<b>01:33:00</b>
<b>10</b> (724)	3. M	LANGWALD, Fabian	1989		<b>01:33:09</b>
<b>11</b> (719)	3. M45	WERNER, Mario	1972	Supermario72	<b>01:34:40</b>
<b>12</b> (204)	1. M40	BARRDEAR, John	1975		<b>01:35:06</b>
<b>13</b> (726)	1. M60	GROENENWALD, Klaus	1958		<b>01:36:21</b>
<b>14</b> (202)	4. M	ALTHOFF, Hendrik	1989	Stramme Wade	<b>01:36:26</b>
<b>15</b> (728)	1. M50	HAUBOLD, Andre	1965	Trenkle	<b>01:36:49</b>
<b>16</b> (243)	2. M U23	LINDNER, Jan	1996		<b>01:36:54</b>
<b>17</b> (714)	4. M45	SCHMITZ, Carlos	1970		<b>01:37:10</b>
<b>18</b> (260)	3. M35	SCHMIDT, Tobias	1979		<b>01:38:14</b>
<b>19</b> (258)	5. M45	SCHILCHER, Martin	1970	Plaidt	<b>01:38:44</b>
<b>20</b> (721)	6. M45	SCHULZ, Andreas	1971		<b>01:42:29</b>
<b>21</b> (259)	7. M45	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	<b>01:43:25</b>
<b>22</b> (712)	2. M50	HARNISCHFEGGER, Frank	1964		<b>01:43:34</b>
<b>23</b> (261)	8. M45	SCHMITZ, Sam	1972	Pena Ihse Rothrunners	<b>01:43:43</b>
<b>24</b> (723)	3. M30	GEIER, Kristof	1984		<b>01:44:31</b>
<b>25</b> (722)	3. M50	DECKERT, Oliver	1968		<b>01:44:33</b>
<b>26</b> (266)	4. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	<b>01:44:48</b>
<b>27</b> (226)	5. M50	HÄFNER, Martin	1967		<b>01:45:18</b>
<b>28</b> (272)	4. M35	WEGNER, Matthias	1980		<b>01:47:59</b>
<b>29</b> (710)	2. M40	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSP 05	<b>01:48:01</b>
<b>30</b> (234)	5. M	JESSE, Bernhard-Johannes	1989		<b>01:48:46</b>
<b>31</b> (201)	6. M	ALTHOFF, Frederik	1992	Stramme Wade	<b>01:51:47</b>
<b>32</b> (276)	7. M	WOHLAND, Jan	1989		<b>01:51:49</b>
<b>33</b> (711)	6. M50	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964	congstar	<b>01:51:55</b>
<b>34</b> (219)	4. M30	FINK, Daniel	1986		<b>01:52:27</b>
<b>35</b> (275)	8. M	WEYERS, Philipp	1989		<b>01:52:51</b>
<b>36</b> (715)	1. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		<b>01:52:56</b>
<b>37</b> (224)	7. M50	GAWANTKA, Axel	1964	Solingen	<b>01:53:29</b>
<b>38</b> (215)	5. M30	DURMUS, Yigit Aziz	1987		<b>01:53:37</b>
<b>39</b> (718)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950		<b>01:53:46</b>
<b>40</b> (240)	2. M55	KLIPPEL, Dietmar	1963	Die Sekttrinker	<b>01:53:55</b>
<b>41</b> (214)	3. M40	DÜKER, Frank	1974		<b>01:54:34</b>
<b>42</b> (241)	9. M	KRAMER, Maximilian	1991	Team beVegt.de	<b>01:55:05</b>
<b>43</b> (244)	9. M45	LISTER, Frank	1971		<b>01:59:56</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (247)	10. M	MUTLU, Hasret	1994		<b>02:01:23</b>
<b>45</b> (727)	8. M50	STEIN, Karl-Heinz	1965		<b>02:05:23</b>
<b>46</b> (206)	3. M55	BENSON, Frank	1961		<b>02:05:42</b>
<b>47</b> (253)	4. M40	REHL, Nikolaus	1978		<b>02:08:20</b>
<b>48</b> (257)	10. M45	SCHEUER, Jürgen	1972	TV Vorst	<b>02:09:33</b>
<b>49</b> (725)	5. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	<b>02:10:14</b>
<b>50</b> (265)	11. M	SCHOVENBERG, Simon	1990		<b>02:10:20</b>
<b>51</b> (242)	12. M	KÜPPERS, Fabian	1991		<b>02:10:22</b>
<b>52</b> (210)	11. M45	BUSSE, Ingo	1973		<b>02:12:54</b>
<b>53</b> (236)	4. M55	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	<b>02:17:02</b>
<b>54</b> (263)	5. M55	SCHORN, Lothar	1962	Die Sekttrinker	<b>02:22:30</b>
<b>55</b> (230)	12. M45	HOYDEM, Andreas	1970	Fortuna Kallestrasse	<b>02:26:10</b>
<b>56</b> (255)	6. M30	REIDICK, Christian	1986		<b>02:26:10</b>



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (729)	3. gesamt	MÜLLER, Julian	1995	SV Würzburg 05	01:22:38
2 (717)	10. gesamt	ZENKNER, Sebastian	1989	DLR	01:33:00
3 (724)	11. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		01:33:09
4 (202)	15. gesamt	ALTHOFF, Hendrik	1989	Stramme Wade	01:36:26
5 (234)	36. gesamt	JESSE, Bernhard-Johannes	1989		01:48:46
6 (201)	38. gesamt	ALTHOFF, Frederik	1992	Stramme Wade	01:51:47
7 (276)	39. gesamt	WOHLAND, Jan	1989		01:51:49
8 (275)	43. gesamt	WEYERS, Philipp	1989		01:52:51
9 (241)	51. gesamt	KRAMER, Maximilian	1991	Team beVegt.de	01:55:05
10 (247)	57. gesamt	MUTLU, Hasret	1994		02:01:23
11 (265)	69. gesamt	SCHOVENBERG, Simon	1990		02:10:20
12 (242)	70. gesamt	KÜPPERS, Fabian	1991		02:10:22
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (269)	9. gesamt	STASCHIK, Max	1998		01:32:09
2 (243)	17. gesamt	LINDNER, Jan	1996		01:36:54
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (730)	5. gesamt	GESELL, Florian	1985		01:24:59
2 (208)	6. gesamt	BERTELS, Christoph	1988		01:28:51
3 (723)	28. gesamt	GEIER, Kristof	1984		01:44:31
4 (219)	42. gesamt	FINK, Daniel	1986		01:52:27
5 (215)	47. gesamt	DURMUS, Yigit Aziz	1987		01:53:37
6 (255)	79. gesamt	REIDICK, Christian	1986		02:26:10
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (251)	2. gesamt	RANDRIANARISOA, Erik	1981	Körpermanager	01:22:05
2 (223)	8. gesamt	GÄNZ, Stefan	1981	SV AXA	01:30:55
3 (260)	20. gesamt	SCHMIDT, Tobias	1979		01:38:14
4 (272)	33. gesamt	WEGNER, Matthias	1980		01:47:59
5 (725)	68. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	02:10:14
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (204)	13. gesamt	BARRDEAR, John	1975		01:35:06
2 (710)	34. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSP 05	01:48:01
3 (214)	50. gesamt	DÜKER, Frank	1974		01:54:34
4 (253)	64. gesamt	REHL, Nikolaus	1978		02:08:20
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (232)	1. gesamt	ICK, Lothar	1972	TV Vorst	01:21:41
2 (734)	4. gesamt	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	01:23:42
3 (719)	12. gesamt	WERNER, Mario	1972	Supermario72	01:34:40
4 (714)	18. gesamt	SCHMITZ, Carlos	1970		01:37:10
5 (258)	21. gesamt	SCHILCHER, Martin	1970	Plaidt	01:38:44



## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
6 (721)	24. gesamt	SCHULZ, Andreas	1971		01:42:29
7 (259)	25. gesamt	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	01:43:25
8 (261)	27. gesamt	SCHMITZ, Sam	1972	Pena Ihse Rothrunners	01:43:43
9 (244)	55. gesamt	LISTER, Frank	1971		01:59:56
10 (257)	67. gesamt	SCHEUER, Jürgen	1972	TV Vorst	02:09:33
11 (210)	72. gesamt	BUSSE, Ingo	1973		02:12:54
12 (230)	78. gesamt	HOYDEM, Andreas	1970	Fortuna Kallestrasse	02:26:10
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (728)	16. gesamt	HAUBOLD, Andre	1965	Trenkle	01:36:49
2 (712)	26. gesamt	HARNISCHFEGGER, Frank	1964		01:43:34
3 (722)	29. gesamt	DECKERT, Oliver	1968		01:44:33
4 (266)	30. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:44:48
5 (226)	31. gesamt	HÄFNER, Martin	1967		01:45:18
6 (711)	40. gesamt	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964	congstar	01:51:55
7 (224)	46. gesamt	GAWANTKA, Axel	1964	Solingen	01:53:29
8 (727)	60. gesamt	STEIN, Karl-Heinz	1965		02:05:23
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (715)	44. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:52:56
2 (240)	49. gesamt	KLIPPEL, Dietmar	1963	Die Sekttrinker	01:53:55
3 (206)	61. gesamt	BENSON, Frank	1961		02:05:42
4 (236)	73. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:17:02
5 (263)	75. gesamt	SCHORN, Lothar	1962	Die Sekttrinker	02:22:30
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (726)	14. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		01:36:21
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (718)	48. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		01:53:46
<b>FRAUEN</b>					
1 (229)	7. gesamt	HELLWIG, Denise	1990		01:29:57
2 (277)	19. gesamt	WÖHLKEN, Katrin	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:37:14
3 (216)	41. gesamt	ENGELS, Anke	1992	Team beVegt.de	01:52:10
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (228)	54. gesamt	HEIN, Victoria	1986		01:58:19
2 (274)	56. gesamt	WEIß, Dagmar	1985	Kreisgymnasium Heinsberg	02:00:21
3 (231)	66. gesamt	HÜBECKER, Miriam	1984		02:09:26
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (220)	37. gesamt	FRAGNER, Anne	1982		01:51:28





## 46. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (21,1 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (235)	22. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		<b>01:39:33</b>
2 (273)	23. gesamt	WEHRMANN, Silvia	1974		<b>01:42:24</b>
3 (268)	45. gesamt	SPECHT, Julia	1977	Rhein- Erft Runner	<b>01:53:18</b>
4 (252)	58. gesamt	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	<b>02:01:24</b>
5 (211)	71. gesamt	BUSSE-PLUM, Katrin	1975		<b>02:12:53</b>
6 (209)	74. gesamt	BLARR, Maike	1974		<b>02:17:48</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (741)	53. gesamt	VOGES, Kirstin	1973	TuS 82 Opladen	<b>01:58:12</b>
2 (271)	59. gesamt	STRUNK, Tanja	1969	Die Sekttrinker	<b>02:05:10</b>
3 (270)	63. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	<b>02:06:50</b>
4 (203)	65. gesamt	ARENDS, Anja	1971	TV Scheeßel	<b>02:08:48</b>
5 (248)	80. gesamt	LATZ, Nicole	1971		<b>02:29:52</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (716)	32. gesamt	STRACK, Marion	1967	GSGL	<b>01:46:55</b>
2 (665)	35. gesamt	LINDZUS, Michaela	1968		<b>01:48:33</b>
3 (740)	52. gesamt	HORNIG, Heike	1965	TuS 82 Opladen	<b>01:58:11</b>
4 (256)	62. gesamt	ROTH, Wera	1967	FC Pech e.V.	<b>02:05:42</b>
5 (254)	76. gesamt	REICHENBERGER, Michaela	1968		<b>02:22:50</b>
6 (227)	81. gesamt	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	<b>02:30:01</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (709)	77. gesamt	WEISS, Elvira	1961		<b>02:24:33</b>