


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Männer</b>											
1	MIZUSHIMA, Keisuke		200								200
2	SCHOMMERS, Lukas	Rhein-Berg Runners	200								200
3	SCHROER, Martin		199								199
4	SCHÜTZE, Marian		199								199
5	KREMER, Jonas		198								198
6	HOKO, Joshua		198								198
7	KIERDORF, Sebastian		197								197
8	SOUJON, Marcel	Albis Laufftreff	197								197
9	STASCHIK, Till		196								196
10	SÜHR, Daniel	Albis Laufftreff	196								196
<b>Junioren U23</b>											
1	VOGEL, Jörg		200	193							393
2	BECKENS, Jomis	HC Eynatten Raeren	200								200
3	WEBER, Justus		199								199
4	ALISAUSKAS, Pijus		198								198
5	JEANDRÉE, Miguel	Selbstläufer SV Altenahr	197								197
<b>Senioren M30</b>											
1	SIEVERTZ, Manuel	SC Waldniel	200								200
2	VOGELSANG, Marcel	Albis Laufftreff	200								200
3	ERDMANN, Felix		199								199
4	BERTELS, Christoph	25MINUTES Köln	199								199
5	HASTLER, Mathias	BSG RheinEnergie	198								198
6	ZÖLLER, Eric		198								198
7	RUTHA, Jan		197								197
8	GROß, Sascha	Lauffreunde Kön-Nord	196								196


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hiltschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M35</b>										
1 HENSCH, Dennis	ERGO sports Köln									200
2 HELLEBUSCH, Timo	25MINUTES Köln									200
3 GEIER, Harald	Die Schreiberlinge									199
4 EBERT, Torsten										199
5 BEILA, Simon										198
6 MAIHÖFER, Philipp	Mach3 Köln									197
7 OBERSTE-BERGHHAUS, Benjamin	Team Kluck									196
8 FRANZ-HÖFLE, Joachim										195
<b>Senioren M40</b>										
1 BOTT, Alexander	ERGO sports Köln									194 194
2 GÜNDÜZ, Deniz	ZORRO									200
3 HARTBERGER, Maro	Sportgemeinschaft TÜV Rheinland									200
4 KEßELER, Stefan										199
5 NENTWICH, Henry										199
6 BACHENBERG, Jens	TFG 1878 Köln-Nippes									198
7 KISCHAT, Jan	Albis Laufftreff									198
8 SUEß, Florian										197
9 SACHS, Kai										197
10 ROSO, Marcus										196
11 KÖLSCHKE, Daniel	Kluck Umwelt-Logistik GmbH									196
12 OMAR, Sabry	Lauffreunde Kön-Nord									195
13 DÜKER, Frank	Blaue Funken									195
14 GIESBERT, Maik										193
15 BINZEN, Martin										193


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M45</b>											
1	RÖSLER, Denis	25MINUTES Köln	198	198							396
2	OBERNDÖRFER, Martin	LLG St. Augustin	196	197							393
3	MISSENBERGER, Marco	25MINUTES Köln	188	190							378
4	SCHNEIDER, Thomas	LG RWE Power		200							200
5	MEY, Markus	Peters Sportteam	200								200
6	VILLALPANDO, Salvador	FC Straberg		199							199
7	PLETT, Christian		199								199
8	KRÄKER, Thorsten	Superpunk	197								197
9	WÖHLER, Jan		196								196
10	KANDITT, Stephan	Mönchengladbacher LG	195								195
11	MERHEIM, Peter	TuS Köln rrh.	195								195
12	FANTE, Martin		194								194
13	VON NISWANDT, Timo	ERGO sports Köln	194								194
14	FERMER, David		193								193
15	SCHEFERLING, Björn		192								192
16	METZDORF, Elmar		192								192
17	SOWADE, Uli	Run of Colours Promoteam	191								191
18	SONNENBERG, Axel	BSG DEVK Köln	191								191
19	HETKAMP, Peter		190								190
20	HERWIG, Heiko	BSG DEVK Köln	189								189
21	RULAND, Gerd		187								187
22	KLUCK, Marcus	Kluck Umwelt-Logistik GmbH	186								186
23	MÜLLER, Marco	MASO	185								185


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hilfschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M50</b>											
1	ENGELHARDT, Kai	25MINUTES Köln	199	199							398
2	DRESBACH, Frank	Cologne Allblacks	193	194							387
3	SCHRÖDER, Frank	Rhein-Berg Runners	200								200
4	STOJIC, Rolf	Vogelsanger Postbüggel	200								200
5	PLAUM, Michael	CVJM Siegen	198								198
6	BIEDERMANN, Thomas		198								198
7	SGOVIO, Leonardo		197								197
8	HANSEN, Christoph	Cologne Allblacks	197								197
9	JAKUBOWITZ, Martin	TSG 5 Seasons Brühl	196								196
10	WORTBERG, Norbert		196								196
11	TKOTZ, Michael Tikki	TSG 5 Seasons Brühl	195								195
12	CLAEßEN, Jens	Albis Laufftreff	195								195
13	BACH, Tobias		194								194
14	KAISER, Stephan	ERGO sports Köln	193								193
15	HILPERT-JANßEN, Thomas		192								192
16	OBERMANN, Werner		192								192
17	BÜTTNER, Claus-Dieter		191								191
18	BÜSER-MEYER ZU ALTENSCHILDESCHE, Rainer		191								191
19	HERMANN, Dr. Udo		190								190
20	HAMBLOCH, Christoph	Albis Laufftreff	190								190
21	KALLAY, Alpha		189								189
22	BERNDT, Marco	berndt medien Pros	189								189
23	BRÜCK, Lorenz	ERGO sports Köln	188								188
24	WINGERT, Rolf	Kluck Umwelt-Logistik GmbH	188								188
25	GRONEICK, Martin	Bonner Ruder Gesellschaft	187								187
26	WINGEN, Ralf	Blaue Funken	186								186
27	MEYER ZU ALTENSCHILDESCHE, Jörg	TV Erkelenz	185								185
28	BOELEN-THEILE, Claus		184								184
29	CASPERS, Stefan		183								183



## Time &amp; Voice Lauf Cup Köln 2018

**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölner Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M55</b>											
1	BOELTER, Thomas	ERGO sports Köln	200	198							398
2	HARDER, Dirk		200								200
3	KAMMLER, Reinhard	Cologne Allblacks	199								199
4	CREMER, Jürgen		199								199
5	WERNER, Ralf	ASV Köln	198								198
6	LEYENDECKER, Matthias	SC Fortuna Köln	197								197
7	NAMMLER, Reinhard	Cologne Allblacks	197								197
8	PETER, Ronald	HLG 98 Wuppertal	196								196
9	WURDA, Werner	SC Fortuna Köln	195								195
10	WIEMAR, Dirk		194								194
<b>Senioren M60</b>											
1	MÜLLER, Ralf	Schnaufgruppe	200								200
2	HOUBÉ, Clemens	TuS Köln rrh.	200								200
3	PNIEWSKI, Bernd	Brücker Lauffreunde	199								199
4	MAUSBACH, Gerd	LT Decksibiner Weichen	199								199
5	ISBANER, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	198								198
6	RIPP, Dieter	VTC Köln	198								198
7	HERRNDORF, Norbert	LT Saaler Mühle	197								197
8	WINDEL, Klaus	Albis Laufftreff	197								197
9	MICHEL, Klaus	TFG 1878 Köln-Nippes	196								196
10	SCHARDT, Michael	LSF Köln	195								195
11	MENZEL, Wolfgang	LLG St. Augustin	194								194
<b>Senioren M65</b>											
1	WINKLER, Benno		200	200							400
2	KERSTING, Friedel		199	196							395
3	MÖBUS, Volkmar	LT Skinny Bergheim 02	199								199
4	HELLMANN, Peter	Flame for Peace	198								198
5	REDA, Karl-Heinz	ERGO sports Köln	198								198
6	WÜST, Hans Werner		197								197
7	BIRK, Volker	Uniquetraining	197								197


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Senioren M80</b>										
<b>1</b> METZELDER, Hans	Lauffreunde Montabaur									200
<b>männl. Jugend U18</b>										
<b>1</b> GRONEICK, Jakob	Bonner Ruder Gesellschaft									200
<b>2</b> MÜLLER, Nico	LT DSHS Köln									199
<b>männl. Jugend U20</b>										
<b>1</b> AßING, Sven	FC Straberg									200
<b>2</b> ABDELKADER, Hassan	Anna-Stiftung-Feuerland									200
<b>3</b> KRAUß, Jakob										199


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG	NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölher Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Frauen</b>											
1	HELLWIG, Denise		200								200
2	GRINGEL, Lena		199								199
3	HARMS, Ann-Kristin		198								198
4	JÜRGENS, Lara		197								197
5	STRUNZ, Franziska	Run of Colours Promoteam	196								196
6	ZÜNDEL, Jana		195								195
7	HEGGE, Luisa		194								194
<b>Juniorinnen U23</b>											
1	GLASMACHER, Muriel		200								200
2	GALLARDO, Laura		200								200
3	BOHMEIER, Bianca		199								199
4	GOSEBRINK, Lucia		199								199
<b>Seniorinnen W30</b>											
1	HENNEKEN, Claudia Maria	Dauerlauf Verein	200	200							400
2	MENZ, Miriam	BSG RheinEnergie	199								199
3	BUISE, Yvonne	Physiotherapie Hypokrathion	199								199
4	METZLER, Lena		198								198
5	JOHNE, Eireen		197								197
<b>Seniorinnen W35</b>											
1	HEINEMANN, Steffi	25MINUTES Köln	199	198							397
2	KALLAY, Derya		200								200
3	HEJL, Franziska	Albis Lauftreff	200								200
4	OLLICK, Esther		199								199
5	MIRABELLI, Elisabeth		198								198
<b>Seniorinnen W40</b>											
1	CAESAR, Nathalie		200								200
2	HÜMMELER, Anne		200								200
3	HEINEN, Kirsten		199								199
4	DEUßEN, Jule		199								199
5	LÜDER, Ada	Die Schreiberlinge	198								198
6	BAGINSKI, Kathrin		198								198


**GESAMTWERTUNG** NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	VEREIN / TEAM	Vogelsanger Mailauf - 10km	Kölner Friedenslauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Nippeser Stundenlauf - 1h	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Fühlinger See - 10km	Fühlinger See - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	SUMME
<b>Seniorinnen W45</b>										
1 ROCHE, Liz	TV Refrath			200						200
2 DAHMEN, Britt				200						200
3 SCHIFFBAUER, Ulrike	ERGO sports Köln			199						199
4 SCHIFFBAUER, Uli	ERGO sports Köln			199						199
5 SÖNTGERATH, Angela	MASO			198						198
6 FIGUEROA CARRASCO, Lidia	Cologne Allblacks			197						197
7 BURGHAUS, Petra				196						196
<b>Seniorinnen W50</b>										
1 FRENZER, Utta	Running for Charity			200						200
2 HORST, Claudia	Albis Laufftreff			200						200
3 KÜFFLER, Beate				199						199
4 FERMER, Phillis				198						198
<b>Seniorinnen W55</b>										
1 SONNTAG, Ursula	ERGO sports Köln			199	198					397
2 ZANGE, Gabi	Cologne Allblacks			200						200
3 KIES, Bernadeta	Albis Laufftreff			200						200
4 HARK, Andrea	Run of Colours Promoteam			199						199
5 BAHLS, Roswita	LSV Porz / Köln			198						198
6 UTECH, Gabriele	ERGO sports Köln			197						197
<b>Seniorinnen W65</b>										
1 HAJEK, Verena				200	200					400