



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (133)	1. M35	STORANDT, Oliver	1986	VfL Bochum Leichtathletik	00:17:42
2 (18)	1. M	NÖLLE, Nils	1999	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:18:31
3 (30)	1. M40	PALETTA, Marc	1979	Shirtful GmbH	00:19:20
4 (134)	1. W	SUST, Jana	1996		00:20:13
5 (149)	1. M50	BRZOSOWSKI, Volker	1969	Pace Pack Runners	00:20:30
6 (95)	1. W40	LAEMMERHIRT, Iris-Aya	1980	Marathon Club Menden	00:21:29
7 (189)	2. W	BRAUN, Kim	1995		00:21:43
8 (68)	1. M45	FÜRKÖTTER, Jörg	1975		00:22:22
9 (209)	2. M35	VEUHOFF, Sven	1986	Feuerwehr Haltern am See	00:22:44
10 (128)	3. M35	SPIEß, Thomas	1987	Neue Gesamtschule Ickern	00:22:46
11 (208)	1. W35	SULHOFF, Stephanie	1985	Feuerwehr Haltern am See	00:22:48
12 (96)	1. MJ U14	LANGROCK, Jurek	2010		00:23:01
13 (143)	2. M	WIECZOREK, Andre	1999	Lauftreff Recklinghausen	00:23:15
14 (54)	1. W45	BRÖKER, Kerstin	1977	Neue Gesamtschule Ickern	00:23:17
15 (97)	2. M45	LANGROCK, Matthias	1977		00:23:25
16 (139)	2. M50	TOMASZEWSKI, Olaf Christian	1969		00:23:30
17 (8)	2. W45	KATZY, Nicole	1974	Wir sind 1A!	00:23:56
18 (3)	2. W35	BORIB, Stephanie	1984	Wir sind 1A!	00:24:04
19 (195)	3. M45	CHERUBIN-TEINERT, Michael	1973		00:24:06
20 (82)	1. W50	JÜRGENS, Claudia	1969	Castrop-Rauxel	00:24:15
21 (170)	1. MJ U18	HELSPER, Benedict	2005	My Gym Bo/LA	00:24:20
22 (27)	1. W30	MASTALECK, Sabrina	1991	Shirtful GmbH	00:24:45
23 (17)	2. M40	FONG, Kai	1981	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:24:51
24 (175)	1. MJ U20	KÜHN, Julian	2004	My Gym Bo/LA	00:24:51
25 (146)	4. M45	LEDER, Jörn	1974		00:25:18
26 (92)	3. W35	KUHLMANN, Jutta	1984		00:25:26
27 (145)	3. W	STEHMANN, Anna	1994	ABUS August Bremickes Söhne	00:25:34
28 (179)	2. MJ U18	DREIER, Jonas	2005	My Gym Bo/LA	00:25:37
29 (49)	1. W U23	BENISCHOWSKI, Lea	2000		00:25:50
30 (144)	2. W50	ZHAO, Li	1971		00:25:59
31 (173)	3. MJ U18	JAKUBUS, Nils	2006	My Gym Bo/LA	00:26:02
32 (219)	4. M35	SKWARA, Thomas	1983		00:26:16
33 (15)	2. W40	SOBIK, Ines	1978	Wir sind 1A!	00:26:21
34 (48)	2. W U23	BENISCHOWSKI, Carla	2002		00:26:35
35 (135)	1. M30	THIEMANN, Marvin	1992	Neue Gesamtschule Ickern	00:26:40
36 (190)	1. W55	FRITSCH, Rita	1965	Castrop - Rauxel	00:27:00
37 (147)	1. M55	MASCHONG, Christian	1967	Lions P.v.V.	00:27:19
38 (119)	2. M30	SAUER, Jan	1988		00:27:34
39 (168)	4. MJ U18	SAßE, Benedikt	2005	My Gym Bo/LA	00:27:44
40 (19)	3. M30	PLEMPE, David	1991	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:27:45
41 (59)	3. M50	BURCZIK, Stefan	1971		00:27:48
42 (81)	3. W45	HÖLTER, Kerstin	1975		00:27:52
43 (203)	2. MJ U20	BERGINS, Kjell	2003		00:28:00
44 (20)	3. M	WEINMEISTER, Yves	1994	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:28:09
45 (151)	4. W35	NEUBERGER, Silke	1984		00:28:10



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (150)	3. M40	NEUBERGER, Heiko	1981		00:28:10
47 (6)	3. W40	FONG, Stefanie	1982	Wir sind 1A!	00:28:11
48 (113)	4. M30	PANKRATZ, Mario	1992		00:28:47
49 (16)	2. W55	VOß, Angela	1963	Wir sind 1A!	00:28:52
50 (220)	4. W	ULENE, Nele	1995	Neue Gesamtschule Ickern	00:28:54
51 (167)	5. MJ U18	SAVER, Phil	2005	My Gym Bo/LA	00:29:09
52 (201)	4. M40	KAMPE, Stefan	1981		00:29:37
53 (80)	5. M45	HENNIG, Lars	1973		00:29:43
54 (76)	5. M30	GRELL, Robert	1990	Neue Gesamtschule Ickern	00:30:06
55 (206)	3. W55	BERKEL, Lisa	1963		00:30:07
56 (226)	3. MJ U20	SPRUCH, Manfred	2004	FC Frohbinde	00:30:25
57 (165)	5. M40	DILARSKI, Miguel	1981	My Gym Bo/LA	00:30:25
58 (182)	6. M45	PORADA, Marek	1976	My Gym Bo/LA	00:30:32
59 (52)	6. M30	BRINKHOFF, Alexander	1989		00:30:34
60 (204)	4. W55	GEIß, Antje	1964		00:30:54
61 (31)	2. W30	RATAJCZAK, Silke	1989	Shirtful GmbH	00:31:01
62 (107)	3. W U23	MANNS, Constanze	2001		00:31:08
63 (106)	2. M55	MANNS, Christoph	1966		00:31:08
64 (77)	5. W	GRODZKI, Cindy-Ann	1997	Castroper TV Abteilung Judo	00:31:31
65 (178)	4. M	SAMOSKIN, Oleg	1994	My Gym Bo/LA	00:31:35
66 (180)	6. MJ U18	PARVIN, Alexander	2005	My Gym Bo/LA	00:31:35
67 (174)	1. WJ U18	SALEM, Zainab	2006	My Gym Bo/LA	00:31:39
68 (163)	7. MJ U18	BRAHIM, Amir	2005	My Gym Bo/LA	00:32:00
69 (62)	6. W	DUSCHKA, Jasmin	1994	Neue Gesamtschule Ickern	00:32:16
70 (44)	4. W40	ADLER, Kirsten	1981	IKK classic	00:32:35
71 (1)	7. M30	ALMOHAMMAD, Mohammad	1988	Wir sind 1A!	00:33:17
72 (98)	5. W40	LEDER, Kati	1982		00:33:55
73 (202)	2. WJ U18	KAMPE, Zoe	2005		00:34:04
74 (108)	5. W35	MARQUARDT, Sabrina	1984	IKK classic	00:34:32
75 (207)	5. W55	VAN BEVEREN, Ulrike	1963		00:35:00
76 (66)	1. WJ U16	FONG, Leni	2007		00:35:42
77 (205)	6. W55	GEIß, Heidi	1966		00:36:10
78 (172)	8. MJ U18	STAMMSCHROER, Luca	2005	My Gym Bo/LA	00:37:48
79 (161)	9. MJ U18	BÖHME, Lukas	2005	My Gym Bo/LA	00:38:06
80 (43)	6. W40	ADAMSKI, Eva	1980		00:38:25
81 (102)	6. W35	LÖMKER, Britta	1983	IKK classic	00:38:47
82 (194)	5. M35	KASEL, Daniel	1985		00:39:09
83 (196)	8. M30	WASCHKE, Udo	1989		00:39:09
84 (129)	3. W50	SPRUCH, Sandra	1969		00:40:03
85 (28)	6. M40	MEIER, Marcel	1980	Shirtful GmbH	00:41:11
86 (160)	10. MJ U18	KROWICKI, Leon	2005	My Gym Bo/LA	00:41:14
87 (166)	11. MJ U18	MORINA, Finn	2006	My Gym Bo/LA	00:41:14
88 (171)	12. MJ U18	KNOCH, Simon	2005	My Gym Bo/LA	00:41:15
89 (169)	4. M50	BECKERMANN, Andre	1969	My Gym Bo/LA	00:41:47



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (134)	1. W	SUST, Jana	1996		00:20:13
2 (95)	1. W40	LAEMMERHIRT, Iris-Aya	1980	Marathon Club Menden	00:21:29
3 (189)	2. W	BRAUN, Kim	1995		00:21:43
4 (208)	1. W35	SULHOFF, Stephanie	1985	Feuerwehr Haltern am See	00:22:48
5 (54)	1. W45	BRÖKER, Kerstin	1977	Neue Gesamtschule Ickern	00:23:17
6 (8)	2. W45	KATZY, Nicole	1974	Wir sind 1A!	00:23:56
7 (3)	2. W35	BORIß, Stephanie	1984	Wir sind 1A!	00:24:04
8 (82)	1. W50	JÜRGENS, Claudia	1969	Castrop-Rauxel	00:24:15
9 (27)	1. W30	MASTALECK, Sabrina	1991	Shirtful GmbH	00:24:45
10 (92)	3. W35	KUHLMANN, Jutta	1984		00:25:26
11 (145)	3. W	STEHMANN, Anna	1994	ABUS August Bremickes Söhne	00:25:34
12 (49)	1. W U23	BENISCHOWSKI, Lea	2000		00:25:50
13 (144)	2. W50	ZHAO, Li	1971		00:25:59
14 (15)	2. W40	SOBIK, Ines	1978	Wir sind 1A!	00:26:21
15 (48)	2. W U23	BENISCHOWSKI, Carla	2002		00:26:35
16 (190)	1. W55	FRITSCH, Rita	1965	Castrop - Rauxel	00:27:00
17 (81)	3. W45	HÖLTER, Kerstin	1975		00:27:52
18 (151)	4. W35	NEUBERGER, Silke	1984		00:28:10
19 (6)	3. W40	FONG, Stefanie	1982	Wir sind 1A!	00:28:11
20 (16)	2. W55	VOß, Angela	1963	Wir sind 1A!	00:28:52
21 (220)	4. W	ULENE, Nele	1995	Neue Gesamtschule Ickern	00:28:54
22 (206)	3. W55	BERKEL, Lisa	1963		00:30:07
23 (204)	4. W55	GEIß, Antje	1964		00:30:54
24 (31)	2. W30	RATAJCZAK, Silke	1989	Shirtful GmbH	00:31:01
25 (107)	3. W U23	MANNS, Constanze	2001		00:31:08
26 (77)	5. W	GRODZKI, Cindy-Ann	1997	Castroper TV Abteilung Judo	00:31:31
27 (174)	1. WJ U18	SALEM, Zainab	2006	My Gym Bo/LA	00:31:39
28 (62)	6. W	DUSCHKA, Jasmin	1994	Neue Gesamtschule Ickern	00:32:16
29 (44)	4. W40	ADLER, Kirsten	1981	IKK classic	00:32:35
30 (98)	5. W40	LEDER, Kati	1982		00:33:55
31 (202)	2. WJ U18	KAMPE, Zoe	2005		00:34:04
32 (108)	5. W35	MARQUARDT, Sabrina	1984	IKK classic	00:34:32
33 (207)	5. W55	VAN BEVEREN, Ulrike	1963		00:35:00
34 (66)	1. WJ U16	FONG, Leni	2007		00:35:42
35 (205)	6. W55	GEIß, Heidi	1966		00:36:10
36 (43)	6. W40	ADAMSKI, Eva	1980		00:38:25
37 (102)	6. W35	LÖMKER, Britta	1983	IKK classic	00:38:47
38 (129)	3. W50	SPRUCH, Sandra	1969		00:40:03



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (133)	1. M35	STORANDT, Oliver	1986	VfL Bochum Leichtathletik	00:17:42
2 (18)	1. M	NÖLLE, Nils	1999	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:18:31
3 (30)	1. M40	PALETTA, Marc	1979	Shirtful GmbH	00:19:20
4 (149)	1. M50	BRZOSOWSKI, Volker	1969	Pace Pack Runners	00:20:30
5 (68)	1. M45	FÜRKÖTTER, Jörg	1975		00:22:22
6 (209)	2. M35	VEUHOFF, Sven	1986	Feuerwehr Haltern am See	00:22:44
7 (128)	3. M35	SPIEß, Thomas	1987	Neue Gesamtschule Ickern	00:22:46
8 (96)	1. MJ U14	LANGROCK, Jurek	2010		00:23:01
9 (143)	2. M	WIECZOREK, Andre	1999	Lauftreff Recklinghausen	00:23:15
10 (97)	2. M45	LANGROCK, Matthias	1977		00:23:25
11 (139)	2. M50	TOMASZEWSKI, Olaf Christian	1969		00:23:30
12 (195)	3. M45	CHERUBIN-TEINERT, Michael	1973		00:24:06
13 (170)	1. MJ U18	HELSPER, Benedict	2005	My Gym Bo/LA	00:24:20
14 (17)	2. M40	FONG, Kai	1981	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:24:51
15 (175)	1. MJ U20	KÜHN, Julian	2004	My Gym Bo/LA	00:24:51
16 (146)	4. M45	LEDER, Jörn	1974		00:25:18
17 (179)	2. MJ U18	DREIER, Jonas	2005	My Gym Bo/LA	00:25:37
18 (173)	3. MJ U18	JAKUBUS, Nils	2006	My Gym Bo/LA	00:26:02
19 (219)	4. M35	SKWARA, Thomas	1983		00:26:16
20 (135)	1. M30	THIEMANN, Marvin	1992	Neue Gesamtschule Ickern	00:26:40
21 (147)	1. M55	MASCHONG, Christian	1967	Lions P.v.V.	00:27:19
22 (119)	2. M30	SAUER, Jan	1988		00:27:34
23 (168)	4. MJ U18	SABE, Benedikt	2005	My Gym Bo/LA	00:27:44
24 (19)	3. M30	PLEMPE, David	1991	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:27:45
25 (59)	3. M50	BURCZIK, Stefan	1971		00:27:48
26 (203)	2. MJ U20	BERGINS, Kjell	2003		00:28:00
27 (20)	3. M	WEINMEISTER, Yves	1994	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:28:09
28 (150)	3. M40	NEUBERGER, Heiko	1981		00:28:10
29 (113)	4. M30	PANKRATZ, Mario	1992		00:28:47
30 (167)	5. MJ U18	SAVER, Phil	2005	My Gym Bo/LA	00:29:09
31 (201)	4. M40	KAMPE, Stefan	1981		00:29:37
32 (80)	5. M45	HENNIG, Lars	1973		00:29:43
33 (76)	5. M30	GRELL, Robert	1990	Neue Gesamtschule Ickern	00:30:06
34 (226)	3. MJ U20	SPRUCH, Manfred	2004	FC Frohbinde	00:30:25
35 (165)	5. M40	DILARSKI, Miguel	1981	My Gym Bo/LA	00:30:25
36 (182)	6. M45	PORADA, Marek	1976	My Gym Bo/LA	00:30:32
37 (52)	6. M30	BRINKHOFF, Alexander	1989		00:30:34
38 (106)	2. M55	MANNS, Christoph	1966		00:31:08
39 (178)	4. M	SAMOSKIN, Oleg	1994	My Gym Bo/LA	00:31:35
40 (180)	6. MJ U18	PARVIN, Alexander	2005	My Gym Bo/LA	00:31:35
41 (163)	7. MJ U18	BRAHIM, Amir	2005	My Gym Bo/LA	00:32:00
42 (1)	7. M30	ALMOHAMMAD, Mohammad	1988	Wir sind 1A!	00:33:17
43 (172)	8. MJ U18	STAMMSCHROER, Luca	2005	My Gym Bo/LA	00:37:48



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (161)	9. MJ U18	BÖHME, Lukas	2005	My Gym Bo/LA	00:38:06
45 (194)	5. M35	KASEL, Daniel	1985		00:39:09
46 (196)	8. M30	WASCHKE, Udo	1989		00:39:09
47 (28)	6. M40	MEIER, Marcel	1980	Shirtful GmbH	00:41:11
48 (160)	10. MJ U18	KROWICKI, Leon	2005	My Gym Bo/LA	00:41:14
49 (166)	11. MJ U18	MORINA, Finn	2006	My Gym Bo/LA	00:41:14
50 (171)	12. MJ U18	KNOCH, Simon	2005	My Gym Bo/LA	00:41:15
51 (169)	4. M50	BECKERMANN, Andre	1969	My Gym Bo/LA	00:41:47



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (18)	2. gesamt	NÖLLE, Nils	1999	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:18:31
2 (143)	13. gesamt	WIECZOREK, Andre	1999	Lauftreff Recklinghausen	00:23:15
3 (20)	44. gesamt	WEINMEISTER, Yves	1994	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:28:09
4 (178)	65. gesamt	SAMOSKIN, Oleg	1994	My Gym Bo/LA	00:31:35
SENIOREN M30					
1 (135)	35. gesamt	THIEMANN, Marvin	1992	Neue Gesamtschule Ickern	00:26:40
2 (119)	38. gesamt	SAUER, Jan	1988		00:27:34
3 (19)	40. gesamt	PLEMPE, David	1991	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:27:45
4 (113)	48. gesamt	PANKRATZ, Mario	1992		00:28:47
5 (76)	54. gesamt	GRELL, Robert	1990	Neue Gesamtschule Ickern	00:30:06
6 (52)	59. gesamt	BRINKHOFF, Alexander	1989		00:30:34
7 (1)	71. gesamt	ALMOHAMMAD, Mohammad	1988	Wir sind 1A!	00:33:17
8 (196)	83. gesamt	WASCHKE, Udo	1989		00:39:09
SENIOREN M35					
1 (133)	1. gesamt	STORANDT, Oliver	1986	VfL Bochum Leichtathletik	00:17:42
2 (209)	9. gesamt	VEUHOFF, Sven	1986	Feuerwehr Haltern am See	00:22:44
3 (128)	10. gesamt	SPIEß, Thomas	1987	Neue Gesamtschule Ickern	00:22:46
4 (219)	32. gesamt	SKWARA, Thomas	1983		00:26:16
5 (194)	82. gesamt	KASEL, Daniel	1985		00:39:09
SENIOREN M40					
1 (30)	3. gesamt	PALETTA, Marc	1979	Shirtful GmbH	00:19:20
2 (17)	23. gesamt	FONG, Kai	1981	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Raux	00:24:51
3 (150)	46. gesamt	NEUBERGER, Heiko	1981		00:28:10
4 (201)	52. gesamt	KAMPE, Stefan	1981		00:29:37
5 (165)	57. gesamt	DILARSKI, Miguel	1981	My Gym Bo/LA	00:30:25
6 (28)	85. gesamt	MEIER, Marcel	1980	Shirtful GmbH	00:41:11
SENIOREN M45					
1 (68)	8. gesamt	FÜRKÖTTER, Jörg	1975		00:22:22
2 (97)	15. gesamt	LANGROCK, Matthias	1977		00:23:25
3 (195)	19. gesamt	CHERUBIN-TEINERT, Michael	1973		00:24:06
4 (146)	25. gesamt	LEDER, Jörn	1974		00:25:18
5 (80)	53. gesamt	HENNIG, Lars	1973		00:29:43
6 (182)	58. gesamt	PORADA, Marek	1976	My Gym Bo/LA	00:30:32
SENIOREN M50					
1 (149)	5. gesamt	BRZOSOWSKI, Volker	1969	Pace Pack Runners	00:20:30
2 (139)	16. gesamt	TOMASZEWSKI, Olaf Christian	1969		00:23:30
3 (59)	41. gesamt	BURCZIK, Stefan	1971		00:27:48
4 (169)	89. gesamt	BECKERMANN, Andre	1969	My Gym Bo/LA	00:41:47



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
1 (147)	37. gesamt	MASCHONG, Christian	1967	Lions P.v.V.	00:27:19
2 (106)	63. gesamt	MANNS, Christoph	1966		00:31:08
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (96)	12. gesamt	LANGROCK, Jurek	2010		00:23:01
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (170)	21. gesamt	HELSPER, Benedict	2005	My Gym Bo/LA	00:24:20
2 (179)	28. gesamt	DREIER, Jonas	2005	My Gym Bo/LA	00:25:37
3 (173)	31. gesamt	JAKUBUS, Nils	2006	My Gym Bo/LA	00:26:02
4 (168)	39. gesamt	SAËE, Benedikt	2005	My Gym Bo/LA	00:27:44
5 (167)	51. gesamt	SAVER, Phil	2005	My Gym Bo/LA	00:29:09
6 (180)	66. gesamt	PARVIN, Alexander	2005	My Gym Bo/LA	00:31:35
7 (163)	68. gesamt	BRAHIM, Amir	2005	My Gym Bo/LA	00:32:00
8 (172)	78. gesamt	STAMMSCHROER, Luca	2005	My Gym Bo/LA	00:37:48
9 (161)	79. gesamt	BÖHME, Lukas	2005	My Gym Bo/LA	00:38:06
10 (160)	86. gesamt	KROWICKI, Leon	2005	My Gym Bo/LA	00:41:14
11 (166)	87. gesamt	MORINA, Finn	2006	My Gym Bo/LA	00:41:14
12 (171)	88. gesamt	KNOCH, Simon	2005	My Gym Bo/LA	00:41:15
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (175)	24. gesamt	KÜHN, Julian	2004	My Gym Bo/LA	00:24:51
2 (203)	43. gesamt	BERGINS, Kjell	2003		00:28:00
3 (226)	56. gesamt	SPRUCH, Manfred	2004	FC Frohbinde	00:30:25
FRAUEN					
1 (134)	4. gesamt	SUST, Jana	1996		00:20:13
2 (189)	7. gesamt	BRAUN, Kim	1995		00:21:43
3 (145)	27. gesamt	STEHMANN, Anna	1994	ABUS August Bremickes Söhne	00:25:34
4 (220)	50. gesamt	ULENE, Nele	1995	Neue Gesamtschule Ickern	00:28:54
5 (77)	64. gesamt	GRODZKI, Cindy-Ann	1997	Castroper TV Abteilung Judo	00:31:31
6 (62)	69. gesamt	DUSCHKA, Jasmin	1994	Neue Gesamtschule Ickern	00:32:16
JUNIORINNEN U23					
1 (49)	29. gesamt	BENISCHOWSKI, Lea	2000		00:25:50
2 (48)	34. gesamt	BENISCHOWSKI, Carla	2002		00:26:35
3 (107)	62. gesamt	MANNS, Constanze	2001		00:31:08
SENIORINNEN W30					
1 (27)	22. gesamt	MASTALECK, Sabrina	1991	Shirtful GmbH	00:24:45
2 (31)	61. gesamt	RATAJCZAK, Silke	1989	Shirtful GmbH	00:31:01
SENIORINNEN W35					
1 (208)	11. gesamt	SULHOFF, Stephanie	1985	Feuerwehr Haltern am See	00:22:48



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W35						
2	(3)	18. gesamt	BORIß, Stephanie	1984	Wir sind 1A!	00:24:04
3	(92)	26. gesamt	KUHLMANN, Jutta	1984		00:25:26
4	(151)	45. gesamt	NEUBERGER, Silke	1984		00:28:10
5	(108)	74. gesamt	MARQUARDT, Sabrina	1984	IKK classic	00:34:32
6	(102)	81. gesamt	LÖMKER, Britta	1983	IKK classic	00:38:47
SENIORINNEN W40						
1	(95)	6. gesamt	LAEMMERHIRT, Iris-Aya	1980	Marathon Club Menden	00:21:29
2	(15)	33. gesamt	SOBIK, Ines	1978	Wir sind 1A!	00:26:21
3	(6)	47. gesamt	FONG, Stefanie	1982	Wir sind 1A!	00:28:11
4	(44)	70. gesamt	ADLER, Kirsten	1981	IKK classic	00:32:35
5	(98)	72. gesamt	LEDER, Kati	1982		00:33:55
6	(43)	80. gesamt	ADAMSKI, Eva	1980		00:38:25
SENIORINNEN W45						
1	(54)	14. gesamt	BRÖKER, Kerstin	1977	Neue Gesamtschule Ickern	00:23:17
2	(8)	17. gesamt	KATZY, Nicole	1974	Wir sind 1A!	00:23:56
3	(81)	42. gesamt	HÖLTER, Kerstin	1975		00:27:52
SENIORINNEN W50						
1	(82)	20. gesamt	JÜRGENS, Claudia	1969	Castrop-Rauxel	00:24:15
2	(144)	30. gesamt	ZHAO, Li	1971		00:25:59
3	(129)	84. gesamt	SPRUCH, Sandra	1969		00:40:03
SENIORINNEN W55						
1	(190)	36. gesamt	FRITSCH, Rita	1965	Castrop - Rauxel	00:27:00
2	(16)	49. gesamt	VOß, Angela	1963	Wir sind 1A!	00:28:52
3	(206)	55. gesamt	BERKEL, Lisa	1963		00:30:07
4	(204)	60. gesamt	GEIß, Antje	1964		00:30:54
5	(207)	75. gesamt	VAN BEVEREN, Ulrike	1963		00:35:00
6	(205)	77. gesamt	GEIß, Heidi	1966		00:36:10
WEIBL. JUGEND U16						
1	(66)	76. gesamt	FONG, Leni	2007		00:35:42
WEIBL. JUGEND U18						
1	(174)	67. gesamt	SALEM, Zainab	2006	My Gym Bo/LA	00:31:39
2	(202)	73. gesamt	KAMPE, Zoe	2005		00:34:04



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) FIRMENWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Freiwillige Feuerwehr Castrop-Rauxel			01:39:16
(18)	NÖLLE, Nils	1999	Männer	00:18:31
(17)	FONG, Kai	1981	Senioren M40	00:24:51
(19)	PLEMPE, David	1991	Senioren M30	00:27:45
(20)	WEINMEISTER, Yves	1994	Männer	00:28:09
2	My Gym Bo/LA			01:40:50
(170)	HELSPER, Benedict	2005	männl. Jugend U18	00:24:20
(175)	KÜHN, Julian	2004	männl. Jugend U20	00:24:51
(179)	DREIER, Jonas	2005	männl. Jugend U18	00:25:37
(173)	JAKUBUS, Nils	2006	männl. Jugend U18	00:26:02
3	Neue Gesamtschule Ickern			01:41:37
(128)	SPIEß, Thomas	1987	Senioren M35	00:22:46
(54)	BRÖKER, Kerstin	1977	Seniorinnen W45	00:23:17
(135)	THIEMANN, Marvin	1992	Senioren M30	00:26:40
(220)	ULENE, Nele	1995	Frauen	00:28:54
4	Shirtful GmbH			01:56:17
(30)	PALETTA, Marc	1979	Senioren M40	00:19:20
(27)	MASTALECK, Sabrina	1991	Seniorinnen W30	00:24:45
(31)	RATAJCZAK, Silke	1989	Seniorinnen W30	00:31:01
(28)	MEIER, Marcel	1980	Senioren M40	00:41:11
5	My Gym Bo/LA 2			01:57:50
(168)	SAßE, Benedikt	2005	männl. Jugend U18	00:27:44
(167)	SAVER, Phil	2005	männl. Jugend U18	00:29:09
(165)	DILARSKI, Miguel	1981	Senioren M40	00:30:25
(182)	PORADA, Marek	1976	Senioren M45	00:30:32
6	My Gym Bo/LA 3			02:06:49
(178)	SAMOSKIN, Oleg	1994	Männer	00:31:35
(180)	PARVIN, Alexander	2005	männl. Jugend U18	00:31:35
(174)	SALEM, Zainab	2006	weibl. Jugend U18	00:31:39
(163)	BRAHIM, Amir	2005	männl. Jugend U18	00:32:00



11. Castroper Charitylauf 2022

LAUF (5 KM) FIRMENWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
7	My Gym Bo/LA 4			02:38:22
(172)	STAMMSCHROER, Luca	2005	männl. Jugend U18	00:37:48
(161)	BÖHME, Lukas	2005	männl. Jugend U18	00:38:06
(160)	KROWICKI, Leon	2005	männl. Jugend U18	00:41:14
(166)	MORINA, Finn	2006	männl. Jugend U18	00:41:14