



7. Dortmunder AWO-Lauf

WALKING / NORDIC WALKING (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (250)	1. M45	STANIK, Rolf	1971		01:08:26
2 (253)	1. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	01:09:20
3 (255)	2. M55	QUABACH, Ralf	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:09:41
4 (269)	1. W50	WEIS, Angelika	1965	LWT Unna	01:11:29
5 (254)	1. W55	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	01:11:30
6 (720)	2. W50	WIRTH, Ulla	1967		01:12:18
7 (264)	1. M60	HECKMANN, Edgar	1958	LWT Unna	01:16:37
8 (249)	1. M50	WILLHÖFT, Andreas	1967	VfB Fun Walker	01:17:14
9 (703)	2. M60	MELZIG, Werner	1958	Jammern nützt nichts	01:22:06
10 (701)	3. W50	LANDER, Petra	1967	Jammern nützt nichts	01:25:08
11 (251)	2. W55	MITTMANN, Angelika	1959	SC Unna	01:25:23
12 (700)	1. W45	HIRSCHEL, Stefanie	1970	BSG Versorgungskassen Dortmund	01:25:29
13 (710)	3. W55	SELLIN, Renate	1962	AWO UB Dortmund	01:26:41
14 (252)	1. W60	HONDELINK, Helene	1954	SC Unna	01:27:15
15 (708)	4. W50	DÄSLER, Mariana	1965	AWO UB Dortmund	01:28:12
16 (709)	5. W50	SCHIMANSKI, Angelika	1965	AWO UB Dortmund	01:28:14
17 (707)	3. M55	SCHARF, Uwe	1963	Jammern nützt nichts	01:28:59
18 (705)	4. W55	KUHNERT, Sabine	1962	Jammern nützt nichts	01:29:00
19 (266)	1. W	BRINKMANN, Jana	1993		01:29:07
20 (702)	4. M55	LANDER, Dirk	1959	Jammern nützt nichts	01:29:25
21 (256)	5. W55	HOFMANN, Susanne	1960	LWT Dortmund-Ost	01:29:34
22 (263)	1. W65	KÜCHING, Irma	1952	Rewe Filips	01:30:05
23 (260)	6. W55	HOFFMANN-POGADL, Annette	1961	Rewe Filips	01:30:06
24 (268)	2. W45	ZÖLZER, Stefani	1971		01:31:10
25 (267)	1. M40	LUEG, Rafael	1974		01:31:10
26 (259)	2. W60	FISCHER, Helga	1958		01:31:34
27 (706)	7. W55	SCHARF, Iris	1963	Jammern nützt nichts	01:31:34
28 (713)	1. M	BRANDT, Dennis	1994	AWO UB Dortmund	01:36:06
29 (711)	1. M30	GROß, Andre	1986	AWO UB Dortmund	01:36:18
30 (712)	8. W55	GROß-HOLLMANN, Monika	1962	AWO UB Dortmund	01:36:21
31 (257)	1. W35	MICHAEL, Anika	1981		01:44:02
32 (258)	2. W35	HERMET, Manuela	1981		01:44:03
33 (261)	2. W65	ERDMANN-RAPKAY, Heidrun	1953	Rewe Filips	01:45:24
34 (262)	3. W35	RAPKAY, Rebecca	1982	Rewe Filips	01:45:25



7. Dortmunder AWO-Lauf

WALKING / NORDIC WALKING (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (269)	1. W50	WEIS, Angelika	1965	LWT Unna	01:11:29
2 (254)	1. W55	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	01:11:30
3 (720)	2. W50	WIRTH, Ulla	1967		01:12:18
4 (701)	3. W50	LANDER, Petra	1967	Jammern nützt nichts	01:25:08
5 (251)	2. W55	MITTMANN, Angelika	1959	SC Unna	01:25:23
6 (700)	1. W45	HIRSCHEL, Stefanie	1970	BSG Versorgungskassen Dortmund	01:25:29
7 (710)	3. W55	SELLIN, Renate	1962	AWO UB Dortmund	01:26:41
8 (252)	1. W60	HONDELINK, Helene	1954	SC Unna	01:27:15
9 (708)	4. W50	DÄSLER, Mariana	1965	AWO UB Dortmund	01:28:12
10 (709)	5. W50	SCHIMANSKI, Angelika	1965	AWO UB Dortmund	01:28:14
11 (705)	4. W55	KUHNERT, Sabine	1962	Jammern nützt nichts	01:29:00
12 (266)	1. W	BRINKMANN, Jana	1993		01:29:07
13 (256)	5. W55	HOFMANN, Susanne	1960	LWT Dortmund-Ost	01:29:34
14 (263)	1. W65	KÜCHING, Irma	1952	Rewe Filips	01:30:05
15 (260)	6. W55	HOFFMANN-POGADL, Annette	1961	Rewe Filips	01:30:06
16 (268)	2. W45	ZÖLZER, Stefani	1971		01:31:10
17 (259)	2. W60	FISCHER, Helga	1958		01:31:34
18 (706)	7. W55	SCHARF, Iris	1963	Jammern nützt nichts	01:31:34
19 (712)	8. W55	GROß-HOLLMANN, Monika	1962	AWO UB Dortmund	01:36:21
20 (257)	1. W35	MICHAEL, Anika	1981		01:44:02
21 (258)	2. W35	HERMET, Manuela	1981		01:44:03
22 (261)	2. W65	ERDMANN-RAPKAY, Heidrun	1953	Rewe Filips	01:45:24
23 (262)	3. W35	RAPKAY, Rebecca	1982	Rewe Filips	01:45:25



7. Dortmunder AWO-Lauf

WALKING / NORDIC WALKING (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (250)	1. M45	STANIK, Rolf	1971		01:08:26
2 (253)	1. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	01:09:20
3 (255)	2. M55	QUABACH, Ralf	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:09:41
4 (264)	1. M60	HECKMANN, Edgar	1958	LWT Unna	01:16:37
5 (249)	1. M50	WILLHÖFT, Andreas	1967	VfB Fun Walker	01:17:14
6 (703)	2. M60	MELZIG, Werner	1958	Jammern nützt nichts	01:22:06
7 (707)	3. M55	SCHARF, Uwe	1963	Jammern nützt nichts	01:28:59
8 (702)	4. M55	LANDER, Dirk	1959	Jammern nützt nichts	01:29:25
9 (267)	1. M40	LUEG, Rafael	1974		01:31:10
10 (713)	1. M	BRANDT, Dennis	1994	AWO UB Dortmund	01:36:06
11 (711)	1. M30	GROß, Andre	1986	AWO UB Dortmund	01:36:18



7. Dortmunder AWO-Lauf

WALKING / NORDIC WALKING (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (713)	28. gesamt	BRANDT, Dennis	1994	AWO UB Dortmund	01:36:06
SENIOREN M30					
1 (711)	29. gesamt	GROß, Andre	1986	AWO UB Dortmund	01:36:18
SENIOREN M40					
1 (267)	25. gesamt	LUEG, Rafael	1974		01:31:10
SENIOREN M45					
1 (250)	1. gesamt	STANIK, Rolf	1971		01:08:26
SENIOREN M50					
1 (249)	8. gesamt	WILLHÖFT, Andreas	1967	VfB Fun Walker	01:17:14
SENIOREN M55					
1 (253)	2. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	01:09:20
2 (255)	3. gesamt	QUABACH, Ralf	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:09:41
3 (707)	17. gesamt	SCHARF, Uwe	1963	Jammern nützt nichts	01:28:59
4 (702)	20. gesamt	LANDER, Dirk	1959	Jammern nützt nichts	01:29:25
SENIOREN M60					
1 (264)	7. gesamt	HECKMANN, Edgar	1958	LWT Unna	01:16:37
2 (703)	9. gesamt	MELZIG, Werner	1958	Jammern nützt nichts	01:22:06
FRAUEN					
1 (266)	19. gesamt	BRINKMANN, Jana	1993		01:29:07
SENIORINNEN W35					
1 (257)	31. gesamt	MICHAEL, Anika	1981		01:44:02
2 (258)	32. gesamt	HERMET, Manuela	1981		01:44:03
3 (262)	34. gesamt	RAPKAY, Rebecca	1982	Rewe Filips	01:45:25
SENIORINNEN W45					
1 (700)	12. gesamt	HIRSCHEL, Stefanie	1970	BSG Versorgungskassen Dortmund	01:25:29
2 (268)	24. gesamt	ZÖLZER, Stefani	1971		01:31:10
SENIORINNEN W50					
1 (269)	4. gesamt	WEIS, Angelika	1965	LWT Unna	01:11:29
2 (720)	6. gesamt	WIRTH, Ulla	1967		01:12:18
3 (701)	10. gesamt	LANDER, Petra	1967	Jammern nützt nichts	01:25:08
4 (708)	15. gesamt	DÄSLER, Mariana	1965	AWO UB Dortmund	01:28:12
5 (709)	16. gesamt	SCHIMANSKI, Angelika	1965	AWO UB Dortmund	01:28:14
SENIORINNEN W55					
1 (254)	5. gesamt	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	01:11:30



7. Dortmunder AWO-Lauf

WALKING / NORDIC WALKING (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W55					
2 (251)	11. gesamt	MITTMANN, Angelika	1959	SC Unna	01:25:23
3 (710)	13. gesamt	SELLIN, Renate	1962	AWO UB Dortmund	01:26:41
4 (705)	18. gesamt	KUHNERT, Sabine	1962	Jammern nützt nichts	01:29:00
5 (256)	21. gesamt	HOFMANN, Susanne	1960	LWT Dortmund-Ost	01:29:34
6 (260)	23. gesamt	HOFFMANN-POGADL, Annette	1961	Rewe Filips	01:30:06
7 (706)	27. gesamt	SCHARF, Iris	1963	Jammern nützt nichts	01:31:34
8 (712)	30. gesamt	GROß-HOLLMANN, Monika	1962	AWO UB Dortmund	01:36:21
SENIORINNEN W60					
1 (252)	14. gesamt	HONDELINK, Helene	1954	SC Unna	01:27:15
2 (259)	26. gesamt	FISCHER, Helga	1958		01:31:34
SENIORINNEN W65					
1 (263)	22. gesamt	KÜCHING, Irma	1952	Rewe Filips	01:30:05
2 (261)	33. gesamt	ERDMANN-RAPKAY, Heidrun	1953	Rewe Filips	01:45:24